



BRISA DE MAR

DIRECTOR - DR. MANUEL ANTÓNIO SAMPAIO AZEVEDO
DIRECTOR ADJUNTO - DR. ANTÓNIO MARANHÃO PEIXOTO

PROPRIEDADE - CENTRO SOCIAL DA JUVENTUDE DE MAR
ESTRADA REAL Nº91
4740-512 - SÃO BARTOLOMEU DO MAR - ESPOSENDE

TEL 253 871 796
FAX 253 871 649
e-mail: csjmar@sapo.pt

PUBLICAÇÕES
PERIÓDICAS



• BOLETIM MENSAL

JUNHO 2021

• N.º

438

• IV SÉRIE

Preço: 0,30 €

AUTORIZADO A CIRCULAR
EM INVÓLUCRO FECHADO
DE PLÁSTICO OU PAPEL

CAMPO DE FUTEBOL EM OBRAS



O terreno do Campo de Futebol do Centro Social de Mar vai ser vedado.

P. 6

DIA DOS OCEANOS



O Centro Social da Juventude de Mar comemorou o Dia dos Oceanos com um painel que sensibilizou crianças e famílias.

P.2

SEPARAÇÃO DE FREGUESIAS: UMA REALIDADE



Do “Lutamos” ao “Conseguimos!”. Finalmente, a separação de Freguesias de Belinho e Mar vai ser uma realidade, conforme a luta que se travou. A lei veio tarde, mas chegou!

MULTIBANCO CONTINUA PARADO



As obras do multi-banco, em Mar, continuam paradas, vá-se lá saber porquê! Há situações que não se entendem!

BELINHO

EX-ESTRADA NACIONAL 13 UM PERIGO

Ninguém entende o abandono a que está votada a Avenida de S. Pedro Fins, ex Estrada Nacional 13, em Belinho. As nossas autoridades aguardam uma tragédia para se lembrarem das obras prometidas nos ofícios... um perigo e uma vergonha!

Mas os impostos sobre veículos continuam a sair do bolso de quem usa esta via do inferno!

CENTRO SOCIAL DA JUVENTUDE DE MAR

ANDEBOL FEMININO - ÉPOCA 2020-21 - BAMBIS - MINIS - INFANTIS - INICIADOS - JUVENIS - JUNIORES - SENIORES



A BRISA DAS IDEIAS

Antony Capitão*



Deucalião e Pirra - Júpiter, o Rei dos Deuses, já havia visto a extinção dos Titãs e dos Gigantes. Depois, sobreveio a raça humana dos mortais, que passou por diferentes idades, do Ouro ao Ferro... No Ouro, não havia necessidade de advogados, a justiça era natural entre os habitantes deste mundo. A Natureza tudo dava, só havia Primavera. Chegou, porém, a Idade do Ferro, onde o crime se tornou normal... onde os filhos tentavam saber quando os pais morreriam, onde a traição e a mentira eram naturais e apreciadas. Júpiter ordenou então que tudo fosse destruído.

Choveu e choveu! As ondas levantaram-se umas atrás das outras enquanto cresciam em altura; a Terra toda tremeu... as casas, as cidades ficaram submersas, as aves, cansadas de voar sem conseguirem pousar, morriam de cansaço; os animais, os homens e as mulheres morreram na terrível tempestade. Os montes afogaram-se, engolidos pelas águas; tudo era então mar... Só Deucalião e Pirra se salvaram numa barca que se pousou nos picos do Monte Parnaso. Depois do conselho de Témis, refizeram a nova humanidade... surgida do Dilúvio.

Antony Capitão | antony.brisademar@gmail.com

DÁDIVAS DE SANGUE E REGISTO DE MEDULA ÓSSEA



A Associação Humanitária dos Dadores de Sangue do Concelho de Esposende informa que vai decorrer mais uma recolha de sangue e registo de medula óssea, nos locais e horas a seguir registados.

Apela-se a todos os habituais dadores para comparecerem à dádiva mais próxima, assim como àqueles que nunca deram sangue para experimentarem esta sensação de ser solidário.

Os homens podem dar sangue quatro vezes ao longo do ano, enquanto as mulheres podem oferecer o seu precioso líquido três vezes ao ano.

Se é saudável e gosta de partilhar a alegria com os outros não hesite e compareça à dádiva de sangue. Vai gostar e alguém vai agradecer... anonimamente.

Vamos ajudar a salvar vidas, dando sangue!

JULHO - 4 - MARINHAS, no Centro Paroquial. 18 - FÃO, no Hospital. 28 - FORJÃES, na Junta de Freguesia, das 15H00, às 19H00; 30 - ANTAS - no Centro Paroquial, das 15H00, às 19H00.

NOTA: As recolhas decorrem entre as 9H00 e as 12H30.

Redação*

FICHA TÉCNICA:

Nome: "Brisa de Mar" - **Proprietário e Editor:** Centro Social da Juventude de Mar - **Nº registo da pessoa coletiva:** 501 087 524 - **Conselho de Administração:** Fernando Cepa, Manuel Azevedo e A. Maranhão Peixoto - **omicílio, impressão e redação:** Centro Social da Juventude de Mar - S. Bartolomeu do Mar - Urbanização da Bouça Grande - Estrada Real, Nº 91, 4740-512 MAR. **Telefone:** 253 871 796; **Fax:** 253 871 649 - **Email:** csjmar@sapo.pt **Diretor:** diretorbrisdemar@gmail.com - **Tiragem Mensal:** 500 exemplares - **Corpo Redatorial:** Chefe de Redação: Manuel Azevedo (CNID, 452); Fernando Cepa, A. Maranhão Peixoto; Paula Cristina Cepa - **Colaboradores:** Estêvão Abreu; Revº Pároco de Mar, Fernando Cepa (Desporto), Sérgio Pereira, Sofia Castilho, Sofia Sá, Carla Rodrigues, Sofia Enes, Rita Coutinho, Anabela Maranhão, Dr. Orlando M. Capitão, Manuela Capitão, Agrupamento Nº 82 - Escuteiros de S. Bartolomeu do Mar, Agrupamento de Escolas das Marinhas, Arqº António Veiga, M. Abreu, Patrícia Grave. **Correspondente em Belinho:** Manuel Fernando Meira Torres.

Nº registo: 13553/86

DIA DOS OCEANOS



O Centro Social da Juventude de Mar, em S. Bartolomeu do Mar, concelho de Esposende, comemorou o Dia Mundial dos Oceanos que se celebra a 8 de junho, com um magnífico painel que apelava à sensibilização para a importância dos oceanos enquanto

«pulmões do planeta».

Representação de peixes, moluscos, algas e demais vida marinha contracenavam com a grande quantidade de lixo que o ser humano lança diariamente para o oceano, desrespeitando as regras mais básicas de defesa e preservação do meio ambiente.

Grande parte dos países comemora este Dia dos Oceanos, sensibilizando as populações para a importância deste recurso natural, sobretudo após a Conferência sobre o Ambiente e Desenvolvimento, que decorreu no Rio de Janeiro em 1992.

A Resolução 63/111 adotada na Assembleia Geral das Nações Unidas de 5 de dezembro de 2008, criou o Dia Mundial dos Oceanos.

Toda a ação desenvolvida no sentido de alertar a população e respetivas famílias para valorizar e melhorar este magnífico recurso do planeta é bem-vinda, mormente numa comunidade que confronta com o oceano atlântico e deste usufrui no seu dia a dia.

*Texto e Fotos: M. Azevedo**

SITE DO CENTRO SOCIAL DE MAR

O Centro Social da Juventude de Mar criou um site para alargar, ainda mais, a forma de divulgação da instituição e das suas múltiplas e variadas atividades.

Os interessados podem consultar em www.csjmar.pt

Noticiário Religioso

Festa da Fé



Crianças do 6º ano e sua catequista



Adolescentes do 7º ano e suas catequistas

mo ano, que não puderam celebrar a Festa da Fé no ano passado devido à pandemia COVID-19.

Foi uma celebração carregada de simbolismos e de rituais, em que as crianças foram convidadas a proclamar a sua fé, diante da comunidade paroquial representada por todos os que participaram na celebração.

Foi, por isso, uma celebração um pouco mais demorada do que habitualmente as Missas de domingo (cerca de uma hora e vinte minutos).

Na celebração, as crianças começaram por fazer uma vénia à pia baptismal, em reconhecimento de que esta é a fonte da vida nova da graça de Deus, sendo também porta de entrada na igreja dos batizados, Corpo Místico de Jesus Cristo. Depois, durante a celebração, as crianças assumiram diversas tarefas, como a proclamação das leituras, ofertório solene, etc.

Estão de parabéns as crianças e adolescentes pelo modo como se

prepararam para esta celebração e pelo modo consciente e muito responsável como desempenharam as diversas tarefas que lhes foram confiadas. Estão de parabéns, também, e merecem o muito obrigado da parte da comunidade paroquial as suas catequistas, pelo trabalho realizado ao longo do ano de catequese e pelo trabalho desenvolvido na preparação e realização da Festa da Fé.

Do sexto ano, celebraram a Festa da Fé as crianças *Alexandre Pereira Dias, Alice Sampaio Dias, Bruna Amélia Maranhão Fernandes, Gabriela Martins Miranda, Gonçalo Miguel Silva do Vale, Iris Lima Abreu, Luane Lima Saleiro Lacerda, Lucas Cardante Torres, Rute Marlene de Almeida Pedra e Teresa Margarida Cepa Viana*. São suas catequistas Maria de Lurdes Saleiro Lima e Olívia Cardante.

Do sétimo ano, celebraram a Festa da Fé os adolescentes *Beatriz Cerqueira Alves, Bianca Parente Lima, Duarte Rocha Cardoso, Guilherme Saleiro Rodrigues, Hugo Enes Pinheiro, Inês Sampaio Flores, Lara Silva Cerqueira, Lucas Alexandre Cepa Coelho, Mafalda Cepa Vila Chã, Mariana Torres Saleiro Martins, Maria Viana Ferreira, Samuel Martins Lima, Santiago Martins Lima, Tomás Almeida Ribeiro e Tomé dos Santos Saleiro*. São suas catequistas Isabel Cerqueira Enes Oliveira e Isabel Maria Martins de Abreu.

Pe. Manuel
Viana*



50 jovens de Mar, Feitos e Palme

fazem Curso de Relações Humanas



Padre José Luís Souto Coelho, responsável pela Comunidade Shalom, em Braga, escritor, autor de inúmeras letras e músicas e cantor, com vários CDs editados.

Cerca de 50 jovens das comunidades paroquiais de S. Bartolomeu do Mar, S. Tiago de Feitos e Santo André de Palme vão fazer, nos próximos dias 16 e 17 de outubro, no Centro Social João Paulo II, na Apúlia, Esposende, um Curso de Relações Humanas orientado por uma equipa de jovens coordenada pelo Padre José Luís Souto Coelho, membro da Comunidade Shalom e assistente religioso do Movimento Encontros de Jovens Shalom.

O curso começa às 09h00 do dia 16 e termina com a Eucaristia, marcada para as 16h00 do dia 17, para a qual estão convidados todos os pais, irmãos, avós e padrinhos dos jovens. O curso insere-se na caminhada que os jovens têm vindo a realizar com os seus encontros semanais e aparece como etapa forte antes do Encontro Inicial, que terá lugar, no mesmo local, nos dias 17, 18 e 19 de dezembro.

A finalidade do processo de evangelização dos jovens do MEJ Shalom é proporcionar um crescimento dos jovens a todos os níveis (humano-social-teológico) para que estes, conscientizados da sua missão de cristãos, se preparem para serem animadores capazes de se tornarem fermento em qualquer realidade para a transformar.

O processo é feito em grupos inseridos nas comunidades-paróquias (articulado com a pastoral da paróquia e da diocese).

Continua p. 5




**Cabeleireira e Depilação
CONCEIÇÃO MARANHÃO
{UNISEXO}**

DE TERÇA-FEIRA A SABADO
9h30 às 12h00 - 14h00 às 19h00

Tel. 253871068 - Tlm. 966847390
Estrada Nacional 13
S. BARTOLOMEU DO MAR

[Serviço ao Domicílio | Lares de Idosos]

S. Bartolomeu do Mar: Terra de Presépios

Fotos: M. Azevedo

Este ano, e devido à pandemia que o país atravessa e vive, o Centro Social da Juventude de Mar não teve possibilidade de realizar a tradicional cerimónia de entrega dos certificados às pessoas que participaram na iniciativa "Presépios nas ruas de Mar".

No entanto, e como forma de publicamente agradecer tão carinhosa participação, o Centro Social não deixou de, presencialmente, agradecer a cada participante. Por isso, o presidente Estêvão Abreu deslocou-se a casa de cada participante para entregar o respetivo certificado. A volta ainda não foi toda concluída. O tempo não permitiu. Por isso, ainda falta entregar alguns, o que acontecerá quando as condições do tempo e do confinamento o permitirem.

Assim, vamos aproveitar este espaço do "Brisa de Mar" para publicar, aos poucos, a respetiva entrega de cada certificado.

Uma vez mais, o nosso obrigado pela participação.



O presidente do Centro Social de Mar, Estêvão Abreu, entregando o certificado ao Sr. Joaquim Enes, que apresenta, desde sempre, o seu presépio na Rua dos Paulinhos.



O presidente Estêvão Abreu entregando o certificado à Madalena Azevedo, cuja excelente colaboração surge, com entusiasmo, na Rua 1º de Maio.



O presidente Estêvão Abreu entregando o certificado à "Casa Ceta", cuja iniciativa, apesar de contratempos, surge na Rua da Cangosta Nova.

Redação*

Nota: Os artigos assinados são da inteira responsabilidade dos seus autores.

Os artigos em que a assinatura contém * estão escritos segundo o novo acordo ortográfico.

Uma Só Saúde

Patrícia Grave,

Médica Veterinária



Como posso reconhecer Stress nos gatos?



Um gato não é um cão pequeno.

Com esta ideia como base, vamos tentar perceber que sinais podem os felinos nos transmitir, quando não estão confortáveis e no ambiente que lhes permita estar tranquilos. **Eles, afinal, falam connosco!** Há muitas formas de estabelecer diálogo, mesmo sem o uso da palavra. Vamo-nos focar nesses aspetos.

O stress pode surgir por algum evento inesperado, mas único e pontual. Um som

forte e intenso, um cão que entrou no espaço do gato, visitas lá em casa, um dia de intensas limpezas, como aspirador e afins. Por outro lado, quando se trata de algo mais permanente, contínuo, um elemento mais silencioso, é necessário maior atenção, para o identificar. Há exemplos de fatores de stress que nunca vemos como potencial elemento destabilizar. **Sejam bem-vindos ao mundo dos gatos.**

O que fazem os gatos, nestas situações?

No caso de eventos pontuais e de grande intensidade ficam:

- Imóveis;
- Agachados, com a cauda próxima ao corpo;
- Olhos abertos e de pupilas dilatadas;
- Rosnam, tremem, salivam;
- Atacam, se confrontados.

Nos eventos crónicos de stress:

- Reduzem a frequência habitual de comer, fazer a sua higiene, urinar e defecar; em alguns casos, passam a comer mais;
- Mais tempo de repouso;
- Escondem-se;
- Aumenta a dependência de companhia ou preferem o isolamento social;
- Tendência para maior agressividade, com o dono e com outros gatos;
- Saltar para locais de pouco ruído, onde possam ficar em vigilância;
- Mudança de padrões de comportamento, por exemplo, passar mais tempo em casa, quando passavam grande parte do tempo na rua;
- Defecar e urinar em sítios inapropriados;
- Marcação de território;
- Passar muito mais tempo na sua higiene (overgrooming);
- Roçar muito mais o focinho nas superfícies e arranhar mais o arranhador e outras coisas de casa.

Na próxima edição veremos como tornar a nossa casa mais **cat friendly**, ou seja, mais amiga dos nossos gatos, para que possamos evitar alguns fatores crónicos de stress.

PUB



TRAVESSA DA RUA CANGOSTA NOVA, Nº 1 - 4740-512 MAR

TELEM.: 968 994 261

NOTICIÁRIO RELIGIOSO

Continuação da p. 3

Os grupos são lugares de crescimento e meios de trabalho em Igreja (sobretudo na evangelização de outros jovens) e na sociedade, assumindo os desafios de cada realidade.

O processo de evangelização de jovens proposto pelo MEJ Shalom divide-se em três etapas complementares: Pré-Encontro, Encontro Inicial e Pós-Encontro.

A finalidade do Pré-Encontro é criar uma consciência de grupo cristão, com um ambiente de à-vontade, amizade, respeito pela pessoa, confiança mútua, diálogo e partilha, despertando para a importância de um processo de educação permanente na Fé, que possibilite aos jovens criarem uma consciência crítica e assumirem a sua missão de apóstolos na sua realidade.

O Pré-Encontro tem cinco fases, sendo a primeira a motivação, onde se procura congregar as pessoas e despertar para a dimensão da amizade e da importância de uma caminhada em grupo.

A segunda fase é a do grupo, onde se reflete sobre o que é um grupo, vários tipos de grupo, a importância de viver em grupo e suas exigências, o que é um grupo cristão, o que é um grupo de comunidade-paróquia.

A realidade é a terceira fase, onde se reflete a situação da realidade em que os jovens vivem: família, escola, trabalho, sociedade, situação dos jovens na Igreja, a missão dos jovens cristãos na sociedade e na Igreja.

A quarta fase é constituída pelos temas de aprofundamento, onde o grupo planeia temas e atividades, de acordo com as suas necessidades.

A quinta fase são as relações humanas, onde se retoma a reflexão sobre a situação do grupo e se realiza o Curso de Relações Humanas: curso de fim de semana, onde se reflete, através de dinâmicas participativas, sobre espiritualidade, diálogo, partilha, crescimento pessoal e grupal, vivência e trabalho em grupo, comunicação, etc. Depois desse curso, haverá algumas reuniões de aprofundamento do mesmo.

Ao longo de cada fase, realizam-se pequenas atividades, de acordo com a necessidade da paróquia e a realidade do grupo (convívios, festas).

O processo desenvolve-se de acordo com a realidade de cada grupo, tendo-se como tempo de referência um ano a um ano e meio.

Pároco*

NOTÍCIAS DA ASSOCIAÇÃO

ANIVERSÁRIOS

JUNHO

- 02 – Américo Lapa, 70
- 03 – Simão Pedro Pinto Neves, 36
- Natalie Soares, 41
- 06 – David Cardoso Viana, 67
- 7 – Nicolas Rei da Costa, 38
- Isabel Laranjeira Almeida, 38
- 09 – Dr. Manuel Augusto Saleiro Barros, 55
- 12 – Heitor Machado Vilas Boas da Calçada, 55
- Helena Azevedo Regado, 44
- Miguel Laranjeira Loureiro, 24
- 13 – José Fernando Alves Laranjeira, 65
- Manuel António Costa Laranjeira, 72
- Cristina Maranhão Silva, 33
- 16 – Alfredo Vaz Saleiro de Lima, 75
- Luís Filipe Capitão Rei, 48
- 17 – Salete Maria Carqueijó Saleiro, 43
- Celeste da Silva Afonso, 20
- 19 – Ana Margarida Sousa Maranhão, 53
- Arminda Rei, 47

- 20 – Rogério Viana de Abreu, 61
- Manuel Cândido Lima Capitão, 69
- Jade Santos Saleiro Figueiredo, 2
- 22 – David Faria Barrocas, 22
- Kelly Cepa, 28
- 23 – Manuel António Correia Martins Sapa-teiro, 66
- Manuel Cepa Martins Rei, 55
- Maria Fernanda dos Santos Neiva, 74
- 27 – Laurentina Judite Machado da Silva Capitão, 70
- 28 – Avelino José Gonçalves Antunes, 72
- 29 – Manuel António Maranhão, 60
- Paulo César Amorim Capitão, 47
- Maria Glória Saleiro Laranjeira, 74
- 30 – Filipe Laranjeira Loureiro, 21
- Luís Carlos Cepa Vieira, 35

A todos os aniversariantes
"Brisa de Mar" deseja muitas
felicidades e longos anos de vida.

Redação*

Colaboração

A colaboração de cada assinante, por mais pequena que seja, é sempre muito importante e bem vinda para a vida e sobrevivência do "Brisa de Mar".

Queremos que o Jornal chegue às mãos de cada leitor. Mas, em parte, tudo depende, e muito, da colaboração e apoio que cada um manifesta através da sua magnífica generosidade ao contribuir com a sua oferta de assinante, pois "grão a grão enche a galinha o papo", como diz o nosso povo.

Apelamos aos mais esquecidos para contribuírem com a sua oferta, ao menos para pagar as despesas com o envio do jornal, via CTT. Não queremos ter de suspender o envio do jornal... mas forças maiores poderão obrigar a tal.

Os nossos agradecimentos.

Redação*

Pub

Mercadinho Da Flor

- FLORES
- PLANTAS
- ARRANJOS
- LEMBRANÇAS
- ARRANJOS DE CEMITÉRIOS
- ARTIGOS DE DECORAÇÃO



Edifício São Miguel
Marinhas – Esposende
Telm.: 924 030 332
mercadinhodafior@sapo.pt

FESTA DE SANTO ANTÓNIO E SR^ª DA BOA VIAGEM



No dia 13 de junho a comunidade paroquial de S. Bartolomeu do Mar, Esposende, festejou a Festa em Honra de Santo António e de Nossa Senhora da Boa Viagem, com atos estritamente religiosos devido à situação pandémica que o país vive.

Assim, terço, eucaristia e sermão em honra dos homenageados constituíram os atos religiosos festivos.

Neste sentido foram elaborados os dois andores que estiveram presentes na igreja paroquial, como as fotos documentam.



Fotos: M. Azevedo*

DAR SANGUE É... DAR VIDA. DÊ SANGUE. SEJA SOLIDÁRIO!

Agrupamento de Escolas António Rodrigues Sampaio

O MAR COMEÇA AQUI



A Escola Básica António Rodrigues Sampaio, de Marinhãs, em parceria com a empresa municipal Eposende Ambiente, levou a cabo a iniciativa "O mar começa aqui!", como forma de comemorar o Dia Mundial do Mar, que decorreu no dia 8 de junho.

Esta iniciativa inserida no âmbito do projeto Eco-Escolas e da Associação Bandeira Azul, consistiu na pintura de sarjetas/sumidouros da escola e zona adjacente com o objetivo de sensibilizar a comunidade escolar para o facto de os resíduos abandonados na via pública, terem como destino o mar através das sarjetas. Estas estruturas, criadas para canalizar as águas da chuva e impedir o alagamento dos arruamentos nas zonas urbanas, estão ligadas a uma rede pluvial que drena diretamente para as ribeiras e daí para o mar. Quando os resíduos de reduzidas dimensões como beatas, papéis ou tampinhas são depositados na via pública, ou até mesmo quando águas contaminadas de lavagens são indevidamente descarregadas nos sumidouros, estão a contribuir para o aumento da poluição dos oceanos, bem como, a colocar em causa a manutenção da biodiversidade marinha.

Os desenhos realizados pelos alunos resultaram de um concurso promovido pela escola; pretendem dar visibilidade à preocupação dos mais jovens relativamente ao impacto do comportamento humano nos oceanos, contribuindo para uma maior consciencialização ambiental de toda a comunidade.

Redação*

OBRAS NO CAMPO DE FUTEBOL



O Centro Social da Juventude de Mar vai arrancar com as obras no campo de futebol.

Assim, vai dar-se início à delimitação do terreno, com a construção do muro de delimitação a norte do terreno, que confina com a Rua do Monte de Baixo, que dá acesso à Rua das Fontes.

As obras contam com o contributo direto dos diretores Jorge Sampaio e

Manuel Sampaio e o apoio do Sr. António Ribeiro.

Redação*



SEDE:
Subestação de Mendouro
Anhães
4590-020 Anhães

ESCRITÓRIO:
Rua 25 de Abril, nº2
Trav. Traseira
4740-571 ESPOSENDE
Tel. 253 967 856 Fax 253 967 858
E-mail geral@eevm.pt

Pub

ELEIÇÕES AUTÁRQUICAS

O governo marcou as Eleições Autárquicas 2021, para o dia 26 de setembro. Assim, os eleitores maiores de 18 anos são chamados a escolher os seus representantes para levarem a cabo a gerência da realidade mais próxima das pessoas, ou seja, os problemas de âmbito local, quer ao nível do Município, quer ao nível da Freguesia. Neste sentido, os eleitores de cada Município são chamados a eleger o executivo para a Câmara Municipal, através do presidente e dos vereadores, bem como a Assembleia Municipal. Já no que diz respeito à eleição dos órgãos para a Freguesia, os eleitores elegem apenas a Assembleia de Freguesia. Nesta eleição, o cabeça de lista da lista mais votada assume a presidência da Junta de Freguesia.

Nestas eleições estarão em disputa os órgãos de 308 presidentes de câmaras municipais, e os vereadores e assembleias municipais, bem como as 3091 assembleias de freguesia, das quais sairão os executivos das juntas de freguesia.

Neste momento, são vários os candidatos à autarquia de Esposende e Assembleia Municipal já indicados pelos respetivos partidos: Benjamim Pereira, pelo PSD; Paulo Reis, pelo Chega; José Luís Peixoto, pelo PS; José Areia, pelo CDS-PP; e Isabel Novais, pela CDU. Manuel Carvoeiro, para a Assembleia Municipal, pela CDU. Neste momento também já se sabe que uma lista independente de Mar vai apresentar-se à eleição para a Assembleia de Freguesia.



Redação*

Pub



Adelaide Carmo
Advogada

Morada
Galeria Rodrigues Sampaio, loja A18
4740-205 - ESPOSENDE

Tlm
926 966 089

E-mail
adelaide.carmo-54296p@adv.oo.pt
adelaide.carmo@hotmail.com

Pub **Intermarché**
SUPER

ÂNCORA - Tel - 258 959 140 - AREOSA - Tel - 258 808 090

Pub

Abílio Cepa Cerqueira
CONSTRUTOR CIVIL
OFICINA DE CARPINTARIA

Telef. 253 871 374
MAR • 4740 ESPOSENDE

FÉRIAS



Não são necessários inquéritos ou sondagens para associar os meses de julho e de agosto ao tempo de férias, para a maioria dos que têm o privilégio de as gozar. A “paragem” dos meses de julho e de agosto passa por todas as “carreiras”, em muitas classes profissionais, nem que seja pela necessidade de organizar ritmos de trabalho, deixando para um tempo determinado os “serviços mínimos”. Claro que os vínculos laborais transformaram-se e os ciclos de produção também. Não ao ponto de apagar esse momento de abrandamento laboral que chega com os meses de julho e de agosto.

Em cada ano, o tempo de férias provoca-me três interpelações! Enuncio-as nesta mensagem matinal, deixando para consultas a gosto as notícias e os programas propostos pela marca ECCLESIA ao longo dos meses de julho e de agosto!

Férias são os fundamentos de um ano de trabalho ou estudo. Não apenas porque permitem “recarregar baterias”, mas sobretudo pela possibilidade de pensar, preparar, programar, rever, reorientar valores, opções, escolhas!

Férias são encontros, comemorações, festas. Na família, nos amigos, nos conterrâneos, entre grupos que se definem por vários tipos de afinidades ou entre os que retomam encontros ocasionais.

Férias são celebrações, liturgias, cultos. Um número significativo de portuguesas e portugueses não imagina o mês de agosto sem o fator religioso, sem as tradições populares e religiosas, numa deriva constante, é certo, mas com uma identidade que permanece e que é necessário distinguir. O que seria se desaparecesse o 13 de agosto e a presença de emigrantes em Fátima no que essa frequência tem de significativo para um ano de trabalho que termina e outro que se projeta? E se o 15 de agosto deixasse de celebrar Nossa Senhora, a do Monte, na Madeira, e a que é evocada nas igrejas catedrais do Algarve, Aveiro, Braga, Évora, Guarda, Lamego, Leiria-Fátima, Lisboa, Portalegre-Castelo Branco e Viseu? E será possível um agosto sem a Senhora da Agonia, em Viana do Castelo, no que gera de presenças, tradições, ritos, cultos? E tantas outras festas se poderiam acrescentar a este elenco, como as do Mar em Peniche ou Cascais, as evocações a Nossa Senhora em Castro Marim ou Borba, Gaia ou Vila Real, Bragança ou Santa Maria, nos Açores.

De facto, o mês de agosto não se reduz a praias e sombras. Ele provoca muitas marcas, ao longo de todo o ano! E nem tanto pelos “amores de verão”, mas pela possibilidade de projetar os outros 11 meses e o que neles se pode fazer pelo bem, o próprio, o da família, da comunidade... o bem comum.

Assim sendo (e com as desculpas pela extensão destas linhas), votos de ótimas férias, se for o seu caso! Que o verão chegue e com ele dias de descanso, sossego e encontros ou reencontros. Com cada um, com os outros e com Deus!

Paulo Rocha (Agência Ecclesia)

ASSEMBLEIA DE FREGUESIA

*Manuel Azevedo**

“Vamos voltar a concorrer” referiu Manuel Abreu, do MPT, na Assembleia de Freguesia da União de Freguesias de Belinho e Mar que decorreu no dia 28 de junho, no Salão Nobre da sede da Junta de Belinho, presidida por Sandra Claro.

Faltaram dois elementos do PSD à Assembleia mais curta do mandato e, ao mesmo tempo, pacífica dado o facto de se estar no final de mandato. Os próprios elementos da oposição do MPT e da CDU referiram este aspeto, prometendo para a próxima reunião de setembro, “fazer o balanço do mandato”. Quanto ao PSD, e como sempre ao longo do mandato (e tirando os votos de pesar...) não teve qualquer intervenção.

Manuel Abreu, do MPT, começou a sua intervenção manifestando a “solidariedade” para com a situação de saúde por que está a passar o tesoureiro da Junta, Manuel Santos, para inquirir, sobre a recolha das águas pluviais na Estrada Nova. O líder da oposição referiu-se, ainda, à lei que permite a separação de freguesias e que vai permitir a desagregação de Belinho e Mar.

Vanessa Azevedo, do mesmo partido, interpelou o autarca sobre o prazo da conclusão das obras do loteamento da Estrada Nova, bem como quais os critérios da venda dos lotes dado o interesse dos jovens na aquisição dos mesmos.

Em resposta, o presidente da Junta referiu que o prazo da conclusão é com a Câmara e os critérios de venda não estão definidos, e quando forem, por certo que a Junta será auscultada.

O presidente anunciou que a Esposende Ambiente vai realizar as obras na Estrada Real, para captar as águas pluviais da costa, junto à casa da Lurdes Neiva, e eliminar os lençóis de água que surgem em frente às casas daquela artéria, enviando-as para a Rua da Quinta. Manuel Azevedo, do público, referiu-se à gravidade desta situação apelando para que as obras se façam com a máxima urgência dado o aproximar-se do tempo de chuvas, que podem provocar uma calamidade para os moradores. O presidente reforçou a ideia de que “a Esposende Ambiente está ao corrente da situação”.

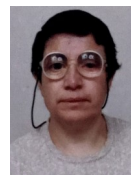
Ângelo Merrelho, da CDU, referiu-se aos montes de terra, na Rua da Novinha, em Belinho, se eram para ficar ou tirar, ao que o presidente da Junta respondeu que eram para tirar.

O presidente leu a informação escrita da autarquia e informou sobre a situação financeira da autarquia.

A ata da reunião anterior foi aprovada por maioria, com uma abstenção; a minuta da ata da reunião também foi aprovada por unanimidade.

AGRADECIMENTO

MARIA OLÍVIA CEPÁ CARNEIRO



A Família vem, por este único meio, agradecer a todas as pessoas que assistiram ao funeral da saudosa extinta, MARIA OLÍVIA CEPÁ CARNEIRO assim como àquelas pessoas que participaram na Missa de 7º Dia e que lhe manifestaram o seu pesar neste momento de dor.

S. Bartolomeu do Mar, 2021.06.15

A Família

PUB



ISABEL PINHO

CABELEIKEIRA

Rua Vasco da Gama, Loja 14
Esposende 4740 - 291

Tlm. 96 45 80 829
email: ip.cabeleireira@gmail.com
TLF - 253 - 048 703



TASQUINHA DO MAR

Contacto

968 181 424

Rua da Urbanização, nº 30 ▪ Lugar de cima - Mar
4740-512 Esposende

CANTINHO DO JARDIM

O BRINCAR COMO MEIO DE APRENDIZAGEM

Sofia Enes*

Animadora Cultural



O objetivo primário do CATL é o de criar condições que assegurem o crescimento mais apropriado às crianças, tendo em vista o seu desenvolvimento integral, sendo que cumpre aos educadores, interagir e intervir de forma estimulante no brincar das crianças para garantir o desenvolvimento e aprendizagem das mesmas.

aprendizagem ao nível da gestão das emoções e dos comportamentos.

Deixar a brincadeira das crianças de parte poderá ser contraproducente para a sua saúde e bem-estar com repercussões negativas a médio e a longo prazo, pois além de não serem capazes de perceberem todas as informações e novos conhecimentos, são também levadas nos dias de hoje, a um crescimento muito rápido.

Olhemos para a brincadeira sem preconceitos e na sua grande relevância para o desenvolvimento da criança; ela é uma abertura para a aprendizagem e para o auto-conhecimento: ajuda-a no "faz-de-conta", a observar o meio envolvente, a moldar o seu comportamento, a comunicar de forma verbal e não verbal, a identificar-se a si própria e ao outro, a definir relações e laços afetivos e, ainda, a ultrapassar os obstáculos (adaptam-se muito bem, mas também não são de ferro!).

A melhor maneira de preservar a infância das nossas crianças é dar-lhes tempo livre para brincarem, preferencialmente com outras crianças. Que as nossas crianças continuem a brincar e que tenham sempre sintomas de "criancice"!

No nosso CATL, o brincar é a forma principal que as crianças têm de se expressarem, de participarem, de entenderem os acontecimentos da sua vida e do seu mundo interior, de aprenderem, de se adaptarem... Contribuindo de igual forma, para um crescimento saudável com ênfase na criação de novas relações sociais e de novos valores.

Aqui fazem-se novos amigos, partilham-se experiências novas e diferentes, fortalecem-se laços relacionais e criam-se espaços de interesses comuns. Existe tempo para dialogar, para aprender a ouvir e para sentir-se ouvido. Também se estimulam as competências pessoais e sociais, que ajudam as crianças na sua



ESCUTEIROS EM MOVIMENTO

Reuniões e atividades ao ar livre

Iniciamos o mês de junho com a nossa primeira missa de piedade oficial desde o início da pandemia do COVID-19. Na verdade, já tínhamos participado mais vezes na missa de domingo, mas por vezes sem farda, e noutras, sem a animação dos cânticos, a participação dos acólitos e a proclamação das leituras. Este regresso, teve assim, um sabor diferente. Fez-nos voltar a sentir a emoção de nos reunirmos ao domingo de manhã para animarmos uma missa.

Pouco tempo depois da chegada do Padre Viana à nossa Paróquia, começamos a animar os cânticos das missas de piedade, e só agora,

pelo motivo da pandemia, é que tivemos de suspender.

Durante esta fase do "voltar ao normal", iremos fazê-lo sempre que possível e iremos realizar as promessas dos nossos escuteiros, sempre que estes estejam prontos, e cumprindo as regras de distanciamento de segurança que estão determinadas.

O agrupamento de escuteiros continua de portas abertas para receber novos elementos, sendo por isso, este regresso e as reuniões que estamos a fazer, uma boa oportunidade para essas crianças e jovens poderem ter mais contacto com o ar livre.

Manuela Capitão*

PROTEÇÃO DE INCÊNDIOS



O Município de Esposende alerta para a necessidade de adotar medidas e ações especiais de prevenção contra os incên-

dios, neste período de verão que se aproxima.

Assim, durante este período, é expressamente proibida a realização de queimadas e queimas de sobranete, bem como a queima de resíduos verdes, sobranetes do jardim, agricultura ou floresta.

Ao mesmo tempo, não é permitido o lançamento de balões com mecha acesa e de foguetes e está também interdito o uso de fogo para fumigação e desinfestação de colmeias, se os fumigadores não estiverem equipados com dispositivos de retenção de fálhas.

Redação*

Segundo Gestor
contabilidade & seguros

Av. Igreja, n.º 9 | 2.º Andar- Escritório L | 4740-571 Marinhãs
253 96 40 50 | segundogestor@gmail.com

CONTABILIDADE

TRANSPARÊNCIA, RIGOR E EFICIÊNCIA

- Contabilidade Organizada
- Contabilidade Simplificada
- IRS/Validação de Faturas

SINTA-SE SEGURO

AO SEU LADO NO FUTURO

- Seguro Automóvel
- Seguro Multiriscos Habitação
- Seguro de Vida / PPR



Allianz

LUSITANIA

FIDELIDADE

INFORMAÇÃO
FISCAL RELEVANTE

Faça uma simulação aos seus seguros (Automóvel, Multiriscos, etc.).
Sabia que se agrupar os seus seguros todos, consegue uma poupança de 20%.