



# BRISA DE MAR

DIRECTOR - DR. MANUEL ANTÓNIO SAMPAIO AZEVEDO  
DIRECTOR ADJUNTO - DR. ANTÓNIO MARANHÃO PEIXOTO

PROPRIEDADE - CENTRO SOCIAL DA JUVENTUDE DE MAR  
ESTRADA REAL Nº91  
4740-512 - SÃO BARTOLOMEU DO MAR - ESPOSENDE

TEL 253 871 796  
FAX 253 871 649  
e-mail: csjmar@sapo.pt

PUBLICAÇÕES  
PERIÓDICAS



AUTORIZADO A CIRCULAR  
EM INVÓLUCRO FECHADO  
DE PLÁSTICO OU PAPEL

TAXA PAGA  
PORTUGAL  
Esposende

• BOLETIM MENSAL

JANEIRO 2021

• N.º

433

• IV SÉRIE

Preço: 0,30 E

## ESTATUTO EDITORIAL

A Lei da Imprensa, no artigo 17º, nº 1, refere que as publicações periódicas informativas devem publicar o estatuto editorial que enuncia a orientação e objetivos da publicação.

Neste sentido, e após a aprovação pelo Conselho de Redação e ratificado pela Direção do Centro Social da Juventude de Mar (CSJM) aqui fica o estatuto editorial do **"Brisa de Mar"**:

1º - O jornal **"Brisa de Mar"**, enquanto propriedade do CSJM, deve respeitar os Estatutos da Associação.

2º - Como publicação local e regional é independente de quaisquer poderes económico, político ou religioso.

3º - O **"Brisa de Mar"** dá relevo aos problemas, preocupações e aspirações da comunidade local e defende e divulga a cultura, tradições e valores patrimoniais da comunidade local.

4º - O **"Brisa de Mar"** dá relevância especial a todas as atividades promovidas pela entidade proprietária, o CSJM.

5º - Em termos informativos, o **"Brisa de Mar"** pauta a sua ação por uma informação de rigor e isenção, apartidária, objetiva e pluralista.

6º - O **"Brisa de Mar"** compromete-se a cumprir os princípios éticos e deontológicos inerentes à atividade jornalística e a respeitar os direitos e a boa fé dos cidadãos.

7º Os artigos de opinião publicados no **"Brisa de Mar"** são da exclusiva responsabilidade de quem os assina e não veiculam a posição do jornal. Só serão publicados artigos devidamente assinados.

O Diretor\*

## S. Bartolomeu do Mar: Terra de Presépios

### ENTREGA DE CERTIFICADOS

Fotos: Manuel Azevedo



A pandemia impediu o Centro Social de Mar de realizar a tradicional cerimónia de entrega dos certificados dos presépios.

A Comissão de Festas recebeu-o das mãos do presidente, Estêvão Abreu.

P. 4



## DÁDIVA DE SANGUE EM MAR

No próximo dia 21 de fevereiro, durante a manhã, decorre uma recolha de sangue e registo de medula óssea, nas instalações do Centro Social da Juventude de Mar, realizada pelo Instituto Português do Sangue e da Transplantação, em parceria com a Associação de Dadores de Sangue de Esposende.

P. 2

## CENTRO SOCIAL DA JUVENTUDE DE MAR

ANDEBOL FEMININO - ÉPOCA 2019-20 - BAMBIS - MINIS - INFANTIS - INICIADOS - JUVENIS - JUNIORES - SENIORES



## A BRISA DAS IDEIAS

**Ter Razão** | Querer lho assim infantil, um vência da nossa pró-razão é querer prevale na troca de ideias. De



Antony Capitão\*

ter razão é um orgu-  
instinto de sobrevi-  
pria mente. Querer ter  
cer e vencer o outro  
certa forma, é o mo-  
delo do debate.

Assim fazendo, o querer ter razão é estar fechado sobre si, é como auto abraçar-se num colete-de-forças, onde nos escondemos e protegemos. Se vejo que não tenho razão, o que faço geralmente? Continuo na mesma posição, fico rígido, inflexível – e daqui nasce a teimosia. Um teimoso é alguém que quer ter razão quando vê que não a tem.

O remédio para deixar de querer ter razão é abrir-se ao diálogo, o que pede a nossa coragem; entrar numa conversa com o outro sem pressa ou vontade de querer ser ouvido e procurar em conjunto um ponto mais verdadeiro. Se experimentarmos o diálogo, enfrentaremos um dos nossos maiores medos – o medo à mudança, o medo a admitir que afinal as nossas ideias não eram assim tão sólidas e certas.

Relembrei sempre as palavras do meu falecido avô paterno, o Tio Manel do Canário: “meu filho, todos querem ter razão e ela é tão pequena, que no fim não chega para todos”. O diálogo aberto, a convivência e a concórdia, pelo contrário, são bênçãos que podemos partilhar entre todos... e que não se esgotam nunca. Além disso, pelo diálogo, sopra um vento novo e renovador por dentro, nasce um novo entusiasmo – e a vida toda fica mais vigorosa, viva e rica.

Antony Capitão | [antony.brisademar@gmail.com](mailto:antony.brisademar@gmail.com)

## CÂMARA APOIA CLUBES DESPORTIVOS

O Município de Esposende vai celebrar Contratos-Programa de Desenvolvimento Desportivo com o Centro Social da Juventude de Mar, para apoio das atividades ligadas ao andebol para o ano 2020-2021, assim como com outras 29 associações desportivas, clubes e escolas do concelho.

Este apoio ao desporto corresponde a um investimento superior a 173 000 euros contribuindo para o desenvolvimento do associativismo desportivo neste contexto de pandemia, em que a sociedade em geral e o desporto, em particular, enfrentam momentos complexos e difíceis.

Neste sentido, a autarquia reconhece e valoriza o papel importante que os clubes concelhios desempenham na promoção de estilos de vida saudável em contexto competitivo e de lazer, através das mais variadas dinâmicas desportivas.

Clubes contemplados: Centro Social da Juventude de Mar, Associação Desportiva de Esposende, Clube Náutico de Fão, Clube Futebol Fão, Hóquei Clube de Fão, Associação Juvenil Desportiva Fintas – Núcleo Esposende, Gandra Futebol Clube, Grupo Cultural Desportivo Recreativo de Gemeses, Futebol Clube de Marinhas, Desportivo e Recreativo Estrelas de Faro, Centro de Intervenção Cultural e Social de Palmeira de Faro, Esposende Surf Team, Rio Neiva – Associação de Defesa Ambiente, União Desportiva de Vila Chã, Forjães Sport Clube, Centro Social Juventude Belinho, Associação de Karaté de Apúlia, Taekwondo Clube de Esposende, Clube Hípico do Norte, Equivau, Grupo Desportivo de Apúlia, Bushido AK Esposende, Núcleo Escolar Federado da Escola Básica António Correia Oliveira, Forum Esposendense – Centro Surf de Esposende, Associação Rio, Terra e Mar, Antas Futebol Clube, Associação Desportiva Recreativa Cultural Fonte Boa e Clube Golfe Braga – Quinta da Barca.

Redação\*

## DÁDIVAS DE SANGUE E REGISTO DE MEDULA ÓSSEA



A Associação Humanitária dos Dadores de Sangue do Concelho de Esposende informa que vai decorrer mais uma recolha de sangue e registo de medula óssea, nos locais e horas a seguir registados.

Apela-se a todos os habituais dadores para comparecerem à dádiva mais próxima, assim como àqueles que nunca deram sangue para experimentarem esta sensação de ser solidário.

Os homens podem dar sangue quatro vezes ao longo do ano, enquanto as mulheres podem oferecer o seu precioso líquido três vezes ao ano.

Vamos ajudar a salvar vidas, dando sangue!

**JANEIRO:** 24 - Marinhas, no Centro Paroquial. 29 - Forjães, na Junta de Freguesia, das 15H00 às 19H30.

**FEVEREIRO** - 7 - Esposende, no Centro Paroquial. 12 - Antas, no Centro Paroquial, das 15H00 às 19H30. 21 - Fão, no Hospital; **21 - MAR, no CENTRO SOCIAL DE MAR.**

NOTA: As recolhas decorrem entre as 9H00 e as 12H30.

Redação\*

## MAR: RECOLHA DE SANGUE

Continuação da p. 1



O Instituto Português de Sangue e da Transplantação do Porto realiza, no próximo dia 21 de fevereiro, domingo, uma recolha de sangue, na comunidade de S. Bartolomeu do Mar, concelho de Esposende, entre as 9H00 e as 12H30.

Esta atividade que se reveste de uma importância extrema, dada as circunstâncias de saúde que o país atravessa e que tem levado, inclusive o próprio Instituto a apelar à dádiva, dada a escassez de sangue, em especial, ao nível de alguns grupos sanguíneos, decorre nas instalações do Centro Social da Juventude de Mar, sitas na Rua Estrada Real, nº 91, em Mar, durante toda a manhã.

Sabemos que a população local tem sido incedível no que toca à dádiva de sangue, assim como todo o concelho de Esposende, comparecendo em peso, manifestando desse modo toda a sua solidariedade para quem sofre nos estabelecimentos de saúde e necessita deste tecido para continuar a saudar o dom da vida. Atitude de extrema generosidade para quem precisa, e sinal de uma grandeza de alma e espírito altruísta digno de um cidadão nobre e acolhedor, que é cada dador.

Por isso, deixamos o convite a todos os que possam e tenham vontade para comparecer nesta dádiva.

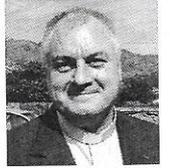
Manuel Azevedo\*

### FICHA TÉCNICA:

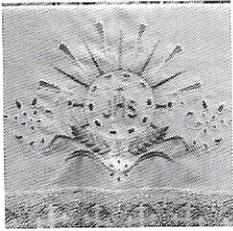
Nome: “Brisa de Mar” - Proprietário e Editor: Centro Social da Juventude de Mar - N.º registo da pessoa coletiva: 501 087 524 - Conselho de Administração: Fernando Cepa, Manuel Azevedo e A. Maranhão Peixoto - omicílio, impressão e redação: Centro Social da Juventude de Mar - S. Bartolomeu do Mar - Urbanização da Bouça Grande - Estrada Real, N.º 91, 4740-512 MAR. Telefone: 253 871 796; Fax: 253 871 649 - Email: [csjmar@sapo.pt](mailto:csjmar@sapo.pt) Diretor: [diretorbrisdemar@gmail.com](mailto:diretorbrisdemar@gmail.com) - Tiragem Mensal: 500 exemplares - Corpo Redatorial: Chefe de Redação: Manuel Azevedo (CNID, 452); Fernando Cepa, A. Maranhão Peixoto; Paula Cristina Cepa - Colaboradores: Estêvão Abreu; Rev.º Pároco de Mar, Fernando Cepa (Desporto), Sêrgia Pereira, Sofia Castilho, Sofia Sá, Carla Rodrigues, Sofia Enes, Rita Coutinho, Anabela Maranhão, Dr. Orlando M. Capitão, Manuela Capitão, Agrupamento N.º 82 - Escuteiros de S. Bartolomeu do Mar, Agrupamento de Escolas das Marinhas, Arq.º António Veiga, M. Abreu. - correspondente em Belinho: Manuel Fernando Meira Torres. N.º registo: 13553/86

# Noticiário Religioso

Pe. Manuel Viana\*



## Tempo da Quaresma



Na vida litúrgica da Igreja Católica, começa, no próximo dia 17 do mês de fevereiro, o tempo litúrgico da Quaresma, tempo de preparação para a maior de todas as festas dos cristãos que é a Páscoa.

Conscientes da importância que a Páscoa tinha para a sua vida, os cristãos desde os tempos apostólicos co-

meçaram a celebrá-la e bem cedo começaram também a reservar um tempo de preparação para a celebração do Mistério Pascal.

Este período de preparação através de sucessivas ampliações acabou por se fixar, no século quarto, em 40 dias, número muito rico de simbolismo. Na verdade, na História da Salvação, os grandes acontecimentos e os encontros decisivos da pessoa com Deus estão ligados a esse número, que na Bíblia exprime também a totalidade da nossa vida.

A Quaresma é, portanto, um período de 40 dias de preparação para a Páscoa, «a maior das solenidades» (*Sacrosantum Concilium*, 12), pois atualiza o acontecimento culminante da História da Salvação.

Era durante este «tempo aceitável, tempo de salvação» que os adultos, que haviam encontrado Cristo e se vinham iniciando, ao longo de três ou quatro anos, no Mistério cristão, terminavam o seu catecumenato. toda a comunidade Quaresma, sua «prova» e uma preparação em ordem à sua em Cristo, pelo do na noite da Páscoa.

**A Quaresma são 40 dias de preparação para a Páscoa da Ressurreição.**

Por seu lado, os cristãos, que haviam já ressuscitado, com Cristo, da morte do pecado para a vida do Espírito, esforçavam-se por fazer uma séria revisão da sua vida cristã, morrendo mais profundamente para o mal, consolidando a sua perfeição de batizados, crescendo na vida divina, de modo a participarem, mais intensa e vitalmente, no Mistério Pascal da Morte e Ressurreição do Senhor.

Deste modo, como diz a Constituição Conciliar sobre a Reforma da Liturgia (nº 109), a Quaresma tem uma dimensão penitencial e uma dimensão batismal.

Na sua dimensão penitencial, a Quaresma é, para catecúmenos e batizados, tempo de tomada de consciência dos seus pecados, tempo de busca de Deus, tempo de conversão, o que implica, necessariamente, participação na luta e sacrifício de Cristo, pois a guerra contra o mal e a renovação interior no pensar, no amar e no agir não se reali-

zam sem esforço.

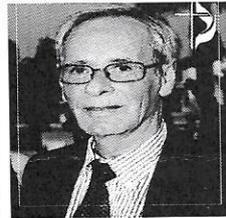
Na sua dimensão batismal, a Quaresma leva todos os batizados a reviverem e a aprofundarem, acompanhando o dinamismo dos catecúmenos, todas as etapas do caminho da fé, a fim de, consciente e generosamente, renovarem a sua aliança com Deus, juntamente com aqueles que a contraem no Batismo, na noite de Páscoa.

Nesta travessia, feita de dificuldades e trabalhos, em que o novo Povo de Deus está empenhado, temos um guia. É o mesmo Cristo, «o Senhor que age na observância quaresmal da Igreja» para levar os homens à paz, à liberdade, à vida divina e à perfeita comunhão com os irmãos.

A Quaresma inicia com a celebração de quarta-feira de cinzas, celebração enriquecida com o rito de se impor sobre as nossas cabeças as cinzas, como gesto penitencial de arrependimento dos nossos pecados («Arrependei-vos e acreditai no Evangelho») e como reconhecimento da nossa condição mortal («Lembra-te que és pó e ao pó has de tornar»).

Na igreja paroquial de S. Bartolomeu do Mar, a celebração de quarta-feira de cinzas será feita às 19h30, para que o pároco possa, às 18h15, presidir a idêntica celebração na igreja paroquial de Santo André de Palme.

## Óbito



Faleceu, no passado dia 25 de janeiro, no Hospital de Barcelos, Alexandrino da Silva e Cepa Machado, de 73 anos de idade, residente na Rua da Igreja Velha, em Mar, filho de Jaime Viana Machado e de Maria do Socorro da Silva e Cepa. Era divorciado de Zélia do Céu Vasconcelos Pereira da Silva e pai

de Ana Eduarda e Filipa Margarida Vasconcelos da Silva Cepa Machado. Foi a sepultar no cemitério de Mar. Que o Senhor lhe conceda o eterno descanso.

À família enlutada apresentamos os nossos mais sentidos pêsames.

## CARTAZ DOS PRESÉPIOS

A iniciativa que decorreu na quadra natalícia referente à construção de presépios nas ruas de Mar, que foi mais um grande êxito para toda a comunidade, teve como cartaz promocional o modelo apresentado.

O "Presépio" que o cartaz apresenta foi elaborado pelo Centro Social da Juventude de Mar, enquadrado na iniciativa "O meu Natal ecológico" da Câmara Municipal.

Uma vez mais os nossos parabéns a todos os que participaram.

Redação\*

**ROMARIA DE S. BARTOLOMEU DO MAR E BANHO SANTO CANDIDATA A PATRIMÓNIO CULTURAL IMATERIAL**

## S. Bartolomeu do Mar: Terra de Presépios

Este ano, e devido à pandemia que o país atravessa e vive, o Centro Social da Juventude de Mar não teve possibilidade de realizar a tradicional cerimónia de entrega dos certificados às pessoas que participaram na iniciativa “Presépios nas ruas de Mar”.

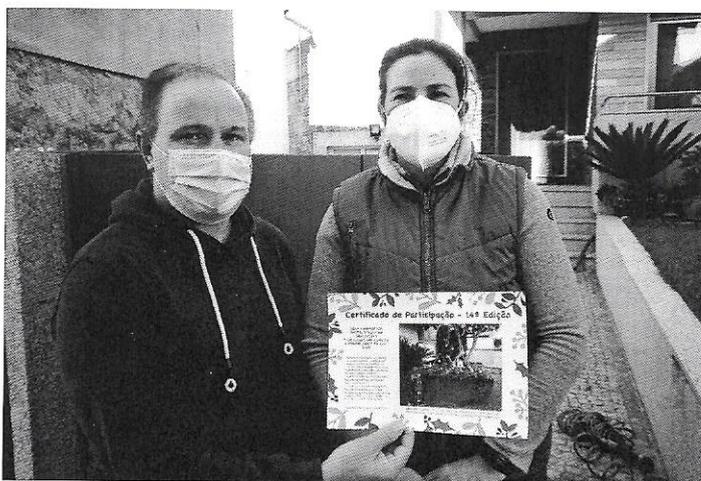
No entanto, e como forma de publicamente agradecer tão carinhosa participação, o Centro Social não deixou de, presencialmente, agradecer a cada participante. Por isso, o presidente Estêvão Abreu deslocou-se a casa de cada participante para entregar o respetivo certificado. A volta ainda não foi toda concluída. O tempo não permitiu. Por isso, ainda falta entregar alguns, o que acontecerá quando as condições do tempo e do confinamento o permitirem.

Assim, vamos aproveitar este espaço do “Brisa de Mar” para publicar, aos poucos, a respetiva entrega de cada certificado.

Uma vez mais, o nosso obrigado pela participação.



O presidente Estêvão Abreu entregou o certificado ao pároco, um parceiro da iniciativa, desde a primeira hora, pelo presépio da Igreja.



A Conceição Laranjeira, da Travessa da Rua do Jogo, recebeu o respetivo certificado de participação, das mãos do presidente Estêvão Abreu.

A alegria foi visível no rosto da ilustre cabeleireira Conceição, que participou pela primeira vez nesta “iniciativa tão bonita e engraçada”. Por isso, “para o ano vou voltar a participar e preparar tudo ainda melhor”, confidenciou.

É assim que se vai construindo a nossa identidade cultural e transmitindo os nossos valores humanos e as nossas tradições aos vindouros.

Redação\*

Nota: Os artigos assinados são da inteira responsabilidade dos seus autores.

Os artigos em que a assinatura contém \* estão escritos segundo o novo acordo ortográfico.

Opinião

## PANDEMIA NACIONAL

O nosso país está nas bocas do mundo no que diz respeito à pandemia provocada pela COVID-19, não só pelo elevadíssimo número de infetados, como pelo número de mortos verificados. Esta situação de calamidade tem vindo a provocar uma situação catastrófica ao nível do Serviço Nacional de Saúde (SNS), em termos de infraestruturas, equipamentos e pessoal técnico de saúde, nomeadamente, de médicos e enfermeiros que têm dado mais do que podem para acudir a esta situação que parece não ter fim!

Igualmente, o nosso concelho tem sido o campeão do norte e minho, em termos proporcionais, no que diz respeito à situação da COVID-19, pelos piores motivos, em termos de resultados negativos. O facto de em plenas medidas restritivas as nossas ecovias e a marginal serem palco de contínuos passeios; o facto de se facilitar nos convívios e intercâmbios locais, apesar de todas as medidas restritivas; o facto do nosso concelho ser um local de acolhimento de muitas pessoas vindas de outros locais e concelhos, nomeadamente, nos fins de semana, só podiam desaguar numa situação de referência negativa. Reconheço que foram muitos os alertas e as medidas recomendadas e tomadas para minorar a situação, mas tudo não foi suficiente para tirar o concelho de líder pelas razões mais negativas.

A nossa localidade, juntamente com Fonte Boa, manteve-se fora da esfera das freguesias afetadas pela pandemia, durante vários meses, o que não deixa de ser curioso. Aliás, as boas práticas usadas pelas pessoas da nossa comunidade, o respeito pelas normas e regras apontadas pelas autoridades de saúde, bem como o resguardo de contactos excessivos, contribuíram para esta mesma realidade de exceção.

Atualmente, a situação é de verdadeira catástrofe ao nível nacional. Hoje, todos reconhecem que o “fecha/abre” decretado pelo governo, para agradar a gregos e troianos, em termos de medidas sobretudo no natal e passagem de ano, assim como o não valorizar os percursos e caminhos apontados pelos investigadores que trabalham no terreno estão na base desta situação de verdadeira aflição, demasiado crítica e pandémica que o nosso país vive.

Agora, há que remediar o mal feito e, sobretudo, contribuir, de forma responsável e de verdadeira cidadania para não agravar, ainda mais, a situação e ajudar os profissionais de saúde a ganharem tempo para combaterem esta pandemia. É uma forma de respeitar os profissionais de saúde.

Cada um deve cumprir, com rigor, tolerância zero e respeito de quem trabalha no terreno as indicações dadas pela Direção Geral de Saúde e pelas autoridades locais, no sentido de não agravar ainda mais a situação de catástrofe.

Por isso, deve respeitar:

- 1 - o distanciamento e o afastamento social, nas ruas, no supermercado, nas cerimónias religiosas, nos cafés...
  - 2 - não fazer deslocações desnecessárias e sem fins úteis...
  - 3 - usar sempre a máscara, ou até usar duas máscaras em simultâneo...
  - 4 - manter renovado o ar de espaços fechados e
  - 5 - higienizar, constantemente, as mãos e lavá-las várias vezes ao dia...
- Ao fazer isto, está a evitar o sofrimento de pessoas, a perda de vidas e a ajudar a combater este grave problema.

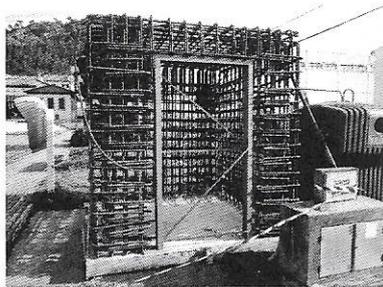
Manuel Azevedo\*

PUB



TRAVESSA DA RUA CANGOSTA NOVA, Nº 1 - 4740-512 MAR  
TELEM.: 968 994 261

## FINALMENTE MAR VAI TER MULTIBANCO



A Junta da União de Freguesias de Belinho e Mar entregou a empreitada da construção do multibanco, a qual está a ser realizada no Largo 25 de Abril, junto à sede da Junta.

Depois de muita discussão, luta e exigências tanto de populares como

dos eleitos da oposição na Assembleia de Freguesia da União pela construção do multibanco em Mar, e depois de muito passa a bola para o outro lado, a obra lá arrancou. Vem tarde, mas parece que vai chegar... até porque todos têm de mostrar obra. O certo é que este benefício, mesmo vindo tarde é uma necessidade básica para a população. A foto que apresentamos diz respeito a uma fase da construção anterior, pois neste momento a obra já está mais avançada.

Redação\*

## ACIDENTE PROVOCA QUEDA DE MURO E POSTE

No dia 31 de dezembro, o Sr. Fernando Saleiro, do lugar de Baixo, teve um acidente de viação, em Mar, quando se deslocava no sentido de Esposende-Mar, vindo de Barcelos. Após o acidente, o Sr. Fernando foi socorrido pelos Bombeiros de Esposende e transportado ao Hospital de Barcelos, não tendo sofrido ferimentos de qualquer espécie.

Por causas desconhecidas, o veículo saiu da sua faixa de rodagem e foi embater no muro e poste da casa do Sr. Fernando Cepa, junto à ex-Estrada Nacional 13, sem que o condutor se apercebesse da situação. No meio de tanto azar, valeu o facto de não haver circulação na faixa oposta.

A GNR de Esposende tomou conta da ocorrência.

Redação\*

## NOTÍCIAS DA ASSOCIAÇÃO

### ANIVERSÁRIOS

#### JANEIRO

05 – Marina Figueiredo da Silva Lima, 28  
 06 – Dr.ª Maria Goretti Cardoso Lima, 43  
     - Dr.ª Adelaide Rodrigues Alves, 44  
 08 – Manuel de Jesus Lima Gomes (Hernâni), 67  
 13 – Dr.ª Sêrgia Alexandra Azevedo Regado, 43  
     - Olga Maranhão Silva e  
     - Mariana Maranhão Silva, 24  
     - Carla Maria Capitão Rei, 46  
 14 – Manuel Cepa Martins, 61  
 16 – Maria Amélia Freitas Meira, 61  
 17 – Leonardo Laranjeira, 24  
 18 – Manuel Augusto Cunha Loureiro, 55  
 21 – Alyson Cepa, 22  
     - Carla Patricia Santos, 40

23 – Ilídio Vaz Saleiro Maranhão, 76  
     - Maria Madalena Cepa da Cruz, 48  
 25 – Helder Manuel Figueiredo Torres, 36  
 26 – Manuel Fernando Lima Capitão, 70  
     - Susana Cristina Azevedo Regado, 41  
 27 – António Pires Caseiro, 74  
     - Maria Laura Capitão Rei da Costa, 58  
 28 – José Laranjeira, 50  
 29 – Delfim Cepa Rei, 48  
 31 – Doutora Vanessa Mourão Ferreira Sampaio Azevedo, 35

A todos os aniversariantes "Brisa de Mar" deseja muitas felicidades e longos anos de vida.

Redação\*

## Colaboração

A colaboração de cada assinante, por mais pequena que seja, é sempre muito importante e bem vinda para a vida e sobrevivência do "Brisa de Mar".

Queremos que o Jornal chegue às mãos de cada leitor. Mas, em parte, tudo depende, e muito, da colaboração e apoio que cada um manifesta através da sua magnífica generosidade ao contribuir com a sua oferta de assinante, pois "grão a grão enche a galinha o papo", como diz o nosso povo.

Registamos, hoje, mais assinantes ou amigos que deram a sua colaboração para as despesas com a publicação do "Brisa de Mar", o que muito agradecemos.

José Maria Martins Rolo, 20 €; António Martins Barbosa, 10 €; Maria Luzia Moreira Lopes, 5 €.

Redação\*

Pub

## Mercadinho Da Flor

- FLORES
- PLANTAS
- ARRANJOS
- LEMBRANÇAS
- ARRANJOS DE CEMITÉRIOS
- ARTIGOS DE DECORAÇÃO
- ACESSÓRIOS DE JARDINAGEM
- ARTIGOS PARA O LAR



Edifício São Miguel  
 Marinhas – Esposende  
 Telm.: 924 030 332  
 mercadinhodafior@sapo.pt

## RESULTADOS DAS ELEIÇÕES PRESIDENCIAIS



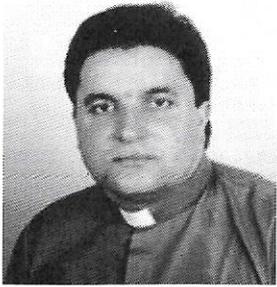
No dia 24 de janeiro decorreram as eleições para a Presidência da República portuguesa. Concorreram oito candidatos ao ato eleitoral, apesar de o boletim de voto incluir a indicação de nove candidatos, o que só espelha o estado da nação, já que o candidato que foi excluído apenas apresentou meia dúzia de assinaturas como forma de validar a sua candidatura, o que, à partida, era suposto não ser considerado como candidato. Marcelo Rebelo de Sousa foi reeleito Presidente da República, com mais de 60%.

Feita a contagem dos votos, na União de Freguesias de Belinho e Mar, verificou-se a seguintes distribuição dos mesmos: Marcelo Rebelo de Sousa, 807 (65,66%); André Ventura, 135 (10,98%); Ana Gomes, 99 (8,06%); Vitorino Silva, 59 (4,80%); Marisa Matias, 54 (4,39%); João Ferreira, 40 (3,25%); Tiago Mayan Gonçalves, 35 (2,89%). Brancos: 24 (1,89%) e Nulos: 16 (1,26%).

Na secção de voto em Mar, registaram-se os seguintes valores: Inscritos: 1068. Votantes: 459, assim distribuídos: Marcelo Rebelo de Sousa: 283; André Ventura: 48; Ana Gomes: 45; Marisa Matias: 23; João Ferreira: 19; Vitorino Silva: 16; Tiago Mayan Gonçalves: 09. Nulos 07. Brancos: 09.

Redação\*

**DAR SANGUE É... DAR VIDA. DÊ SANGUE. SEJA SOLIDÁRIO!**

**POR BELINHO ...****EFEMÉRIDE: Pe. JOSÉ MIGUEL**

Fez seis anos que faleceu – era o dia 20 de janeiro de 2015 - o padre José Miguel Torres Pereira, natural de Belinho e pároco, na altura, das comunidades paroquiais da vila de Apúlia e de Rio Tinto, do arceprelado de Esposende.

Tinha 40 anos de idade. Deixou “marcas inapagáveis em todos os

que tiveram a honra do seu convívio, ora como colega, confratão, colega de profissão, paroquiano, amigo...”.

Destacou-se, ainda, e da melhor forma como “campeão nacional de futsal [NR: do clero], jornalista, “campeão da alegria e da disponibilidade””. (*Brisa de Mar*, nº 361, janeiro de 2015).

A vida curta, mas rica e cheia de festa, vivida pelo Padre José Miguel merece esta simples homenagem e deve ser motivo de gratidão de todos.

Correspondente:  
Manuel Fernando\*

**Centro de Rastreios Covid 19 em Esposende**

Esposende passou a ter, a partir do mês de janeiro, um Centro de Rastreios Covid 19 "Drive Thru", o qual está instalado no recinto da feira, junto à Central de Camionagem. Este equipamento é fruto de uma proposta da Clínica Senhora a Branca, em parceria com a Unilabs, e destina-se aos cidadãos suspeitos de infeção e referenciados pelo Serviço Nacional de Saúde (SNS). Ao mesmo tempo está preparado para dar resposta a solicitações de outros eventuais suspeitos da doença, quer ao nível do concelho, quer de outras regiões, mediante agendamento prévio, através de telefone 220 125 001 ou do site da Unilabs: [www.unilabs.pt](http://www.unilabs.pt). Este Centro funciona diariamente, entre as 9H00 e as 18H00. O processo de testagem é rápido e simples. Assim, a viatura entra no centro de testes, o cidadão não sai do veículo, e a equipa de enfermagem efetua o teste com zaragatoa.

Redação\*

**AGRADECIMENTOS****MARIA DA GLÓRIA REGADO BRÁS DOS SANTOS**

*A Família vem, por este único meio, agradecer a todas as pessoas que assistiram ao funeral do saudoso extinto Maria da Glória Regado Brás dos Santos assim como àquelas pessoas que participaram na Missa de 7º Dia e que lhe manifestaram o seu pesar neste momento de dor.*

S. Bartolomeu do Mar, 2021.01.15

A Família

**MARCO PAULO MOREIRA LOPES**

*A Família vem, por este único meio, agradecer a todas as pessoas que assistiram ao funeral do saudoso extinto Marco Paulo Moreira Lopes, assim como àquelas pessoas que participaram na Missa de 7º Dia e que lhe manifestaram o seu pesar neste momento de dor.*

S. Bartolomeu do Mar, 2021.01.15

A Família

**CÂMARA APONTA INVESTIMENTOS... EM MAR:**

- ☛ ECOVIA DO LITORAL NORTE
- ☛ OBRAS NO PAVILHÃO GIMNODESPORTIVO
- ☛ CONSTRUÇÃO DO MULTIBANCO
- ☛ LOTEAMENTO DO CENTRO CÍVICO
- ☛ AMPLIAÇÃO DO ADRO PAROQUIAL PARA POENTE ATÉ AO SALÃO PAROQUIAL

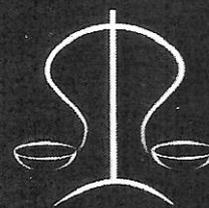
Benjamim Pereira, Presidente da Câmara Municipal de Esposende  
(“*Brisa de Mar*”, maio de 2020)



SEDE:  
Subestação de Mendoiro  
Anhães  
4590-020 Anhães

ESCRITÓRIO:  
Rua 25 de Abril, nº2  
Trav. Traseira  
4740-571 ESPOSENDE  
Tel. 253 967 856 Fax 253 967 858  
E-mail geral@eevm.pt

Pub



**Adelaide Carmo**  
Advogada

Morada  
Galeria Rodrigues Sampaio, loja A18  
4740-205 - ESPOSENDE

Tim  
926 966 089

E-mail  
[adelaide.carmo-54296p@adv.oo.pt](mailto:adelaide.carmo-54296p@adv.oo.pt)  
[adelaide.carmo@hotmail.com](mailto:adelaide.carmo@hotmail.com)

Pub

**Intermarché**  
SUPER

ÂNCORA - Tel - 258 959 140 - AREOSA - Tel - 258 808 090

Pub

**Abílio Cepa Cerqueira**  
CONSTRUTOR CIVIL  
OFICINA DE CARPINTARIA

Telef. 253 871 374  
MAR • 4740 ESPOSENDE

## DAR SANGUE

O Instituto Português do Sangue tem vindo a alertar para a falta de sangue a nível nacional, havendo grupos sanguíneos em que as reservas se ficam pelos quatro dias. Neste sentido, apela-se à dádiva de sangue por parte de todas as que podem dar sangue.

Neste momento, os grupos sanguíneos mais afetados pela falta de sangue são o A positivo, A negativo, O negativo e B negativo.

O Instituto Português de Sangue e da Transplantação apela a que se dê sangue, relembrando que “mesmo em tempos de pandemia é possível continuar a ajudar a salvar vidas”, garantindo total segurança na dádiva, quer para os técnicos que fazem a colheita, como para todo o dador que compareça a dar sangue.

Dar sangue é um ato de cidadania que não custa nada, nem acarreta grande complicação. Depende, em grande parte, da vontade pessoal, do querer da pessoa, de cada pessoa. Assim, depois do dador aceitar que quer dar sangue, apresenta a sua identificação através de um documento com fotografia, para registo da dádiva, e responde com verdade, em consciência e responsabilidade a algumas questões sobre a sua saúde. Depois é avaliado por um especialista em saúde, ou seja, por um médico que garante que a dádiva pode ser feita segundo todas as condições de segurança para o dador, bem como para quem receberá o sangue e, ainda, garantir que a colheita de sangue possa ter um final eficaz e proveitoso.

As mães que estão a amamentar não devem comparecer à dádiva em virtude desta reduzir as reservas de ferro, que afeta a qualidade do leite; passados três meses após deixar de amamentar já poderá dar sangue. Se a amamentação for superior a doze meses, já poderá dar sangue.

Se for operado, e se não levou transfusão de sangue, se colocou um piercing, ou fez uma tatuagem, pode voltar a dar sangue passados quatro meses.

Se estiver com gripe não pode dar sangue.

O sangue recolhido é, conforme a lei obriga, submetido ao rastreio de doenças infecciosas potencialmente transmissíveis pela transfusão de sangue (hepatite B, hepatite C, sífilis e vírus da imunodeficiência humana).

Para saber onde pode dar sangue, deve descarregar e utilizar a aplicação *Dador.pt*, que permite a quem quer dar sangue saber onde e quando o pode fazer.

Em cada dádiva são colhidos cerca de 450ml, o que corresponde a 10% de sangue do dador.

Cada dador de sangue tem direito ao Cartão Nacional de Dador de Sangue, o qual contém os registos das dádivas efetuadas.

Este documento serve para fazer prova da condição de dador de sangue, como a isenção das taxas moderadoras.

O reconhecimento público do dador de sangue é feito através da atribuição de diplomas e de medalhas, como forma de distinguir e agradecer a dedicação do dador.

+ Diploma das 10 dádivas – concedido pelo Presidente do Conselho Diretivo do IPST, IP aos dadores com 10 dádivas;

+ Medalha cobreada – concedida pelo Ministro da Saúde aos dadores com 20 dádivas;

+ Medalha prateada – concedida pelo Ministro da Saúde aos dadores com 40 dádivas;

+ Medalha dourada – concedida pelo Ministro da Saúde aos dadores com 60 dádivas;

+ Medalha dourada (100 dádivas) – concedida pelo Ministro da Saúde aos dadores com 100 dádivas.

As medalhas são acompanhadas de certificado.

*Manuel Azevedo\**

## PESTE ESPANHOLA

A peste espanhola ou pneumónica surgiu na primavera de 1918, em Portugal. Segundo informações provocou a morte de 60 mil portugueses (há quem fale em cem mil mortes) e mais de 20 milhões em todo o mundo.

Não se sabe a origem desta peste, embora os mais recentes estudos apontem no sentido de ter surgido nos EUA.

Por outro lado, esta peste espanhola surgiu, pela primeira vez em Portugal, em Vila Viçosa, trazida por trabalhadores agrícolas que trabalhavam em Badajoz e Olivença (Espanha). E, rapidamente, se espalhou por todo o país, com destaque para o interior fronteiriço e, posteriormente, para o litoral, sobretudo Porto e Lisboa. Esta pandemia durou dezoito meses, tendo-se manifestado em três vagas, a saber, a primeira, na primavera de 1918; a segunda, de setembro a dezembro de 1918 – foi a vaga mais mortífera; e a terceira, até maio de 1919.

Esta peste atacou, sobretudo, os jovens e não tanto as crianças ou idosos do país, tendo o seu alastramento e propagação sido facilitado pela presença constante das pessoas em feiras, romarias e atividades agrícolas, como as vindimas, situação muito comum na altura no país demasiado rural.

O estado da medicina não permitiu identificar o vírus, que provocou a morte aos santos pastorinhos de Fátima, Jacinta e Francisco.

O terror desta pneumónica era tanto junto da população, que provocou a falta de caixões para enterrar os mortos, a ponto de muitas pessoas comprarem os caixões e guardá-los debaixo das camas para no caso de morrerem serem colocadas nas quatro tábuas, pois muitos eram lançados em valas sem qualquer proteção e dignidade.

A falta de espaços nos hospitais era um dos problemas reais provocados pela situação e foram muitos os pavilhões usados para acolher os doentes. O próprio Sport Lisboa e Benfica cedeu as suas instalações para reuniões de trabalho das equipas que lideravam o problema, dada a falta de espaços!

*Redação\**

PUB



ISABEL PINHO

CABELEIREIRA

Rua Vasco da Gama, Loja 14  
Esposende 4740 – 291

Tlm. 96 45 80 829  
email: ip.cabeleireira@gmail.com  
Tlf. 25 3 - 04 8 703



TASQUINHA DO MAR

Contacto  
968 181 424

Rua da Urbanização, nº 30 • Lugar de cima - Mar  
4740-512 Esposende

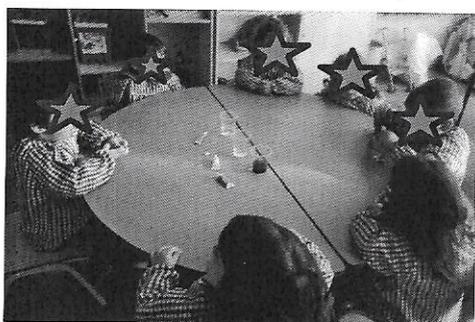
## CANTINHO DO JARDIM

### Técnica do sopro

Rita Coutinho\*  
Educatória



Baseado neste pressuposto, as crianças da sala dos 2 anos tiveram oportunidade de experimentar uma técnica de pintura que implicou a utilização do sopro.



Simples e divertidas, as atividades de estimulação de motricidade fonética (ex: soprar, imitar gestos faciais, etc) são uma boa forma de trabalhar as competências linguísticas com a criança.

Soprar é considerada uma habilidade motora oral importante para o desenvolvimento da fala, assim como para a capacidade de

mastigar e engolir os alimentos.

Para realizar esta atividade também foi tido em conta o tema do nosso Projeto Educativo "Ar e água-elementos essenciais para a vida", começando por abordar com todo o grupo qual a utilidade do elemento água no nosso quotidiano. Posteriormente, em pequenos grupos, fizemos as nossas "tintas", juntando corante alimentar de cores diferentes à água. Daqui resultaram "tintas" de diferentes cores, o que permitiu também trabalhar as cores.



Colocadas gotas de "tinta" na folha de papel, com uma palhinha foi só soprar, soprar... e verificar qual o resultado.

Foi preciso ter fôlego, mas valeu a pena também pela diversão!



## ESCUTEIROS EM MOVIMENTO

Manuela Capitão\*

### Confinamento... continuação

O início do ano 2021, foi para nós, igual aos últimos meses do ano anterior: confinados.

Vivemos mais de metade do ano 2020 com todas as atividades do agrupamento suspensas, devido à pandemia, e, por conseguinte, dos cuidados exigidos para que fosse possível voltar à atividade escutista.

Assim, não nos foi possível fazer as promessas de alguns elementos que estariam já prontos para dar mais um passo na sua vida escutista, e, da mesma forma, não conseguimos realizar as passagens dos elementos de uma secção para a outra. As passagens realizam-se, normalmente, no primeiro fim de semana de outubro, altura em que se realiza a abertura do ano escutista da Região de Braga e do nosso Agrupamento, e que os escuteiros, conforme as suas idades, passam para a secção seguinte.

É no mês de janeiro que se fazem os registos oficiais dos elementos do agrupamento, e que ficam válidos por um ano. Desde as quotas para o Núcleo, Região e para o Corpo Nacional de Escutas, seguro escutista e a inscrição no movimento, tudo fica validado

neste primeiro mês do ano. Nada invalida, que ao longo do ano, e conforme os agrupamentos, possam ser admitidos novos membros. No caso do nosso agrupamento, é possível que os escuteiros se inscrevam em qualquer altura do ano.

O nosso agrupamento inscreveu nos censos, - nome oficial que se dá ao recenseamento nos escuteiros, - mais de meia centena de elementos, mantendo assim o mesmo número de elementos do ano 2020, e que, exceto este ano, temos registado um crescimento do efetivo ao longo dos últimos anos.

Fazem parte do Corpo Nacional de Escutas, cerca de 71 mil escuteiros (dados de 2020), divididos por 20 regiões, nas quais se incluem as ilhas da Madeira e dos Açores. A Região de Braga com 13 473 elementos, é a região com o maior efetivo, a par da Região de Lisboa, com 13 455, totalizando as duas, mais de 26mil escuteiros.

Mantenhm-se seguros, cumprindo as orientações das entidades competentes.

**Segundo Gestor**  
contabilidade & seguros

#### CONTABILIDADE

TRANSPARENCIA, RIGOR E EFICIÊNCIA

- Contabilidade Organizada
- Contabilidade Simplificada
- IRS/Validação de Faturas

#### SINTA-SE SEGURO

AO SEU LADO NO FUTURO

- Seguro Automóvel
- Seguro Multiriscos Habitação
- Seguro de Vida / PPR



Allianz

LUSITANIA

FIDELIDADE



Av. Igreja, n.º 9 | 2.º Andar- Escritório L | 4740-571 Marinhãs  
253 96 40 50 | segundogestor@gmail.com



INFORMAÇÃO  
FISCAL RELEVANTE

Faça uma simulação aos seus seguros (Automóvel, Multiriscos, etc.).  
**Sabia que se agrupar os seus seguros todos, consegue uma poupança de 20%.**

**ROMARIA DE S. BARTOLOMEU DO MAR E BANHO SANTO CANDIDATA A PATRIMÓNIO CULTURAL IMATERIAL**