



BRISA DE MAR

DIRECTOR - DR. MANUEL ANTÓNIO SAMPAIO AZEVEDO
DIRECTOR ADJUNTO - DR. ANTÓNIO MARANHÃO PEIXOTO

PROPRIEDADE - CENTRO SOCIAL DA JUVENTUDE DE MAR
ESTRADA REAL Nº91
4740-512 - SÃO BARTOLOMEU DO MAR - ESPOSENDE

TEL 253 871 796
FAX 253 871 649
e-mail: csjmar@sapo.pt

PUBLICAÇÕES
PERIÓDICAS



• BOLETIM MENSAL

ABRIL 2021

• N.º 436

• IV SÉRIE

Preço: 0,30 E

DOAÇÃO DO IRS AO

CENTRO SOCIAL DE MAR

Vamos ajudar o Centro Social da Juventude de Mar, através da liquidação do IRS.

Para tal, basta colocar no rosto da declaração, no CAMPO 1101, do QUADRO 11, o NIF 501 087 524, e assinalar com um X a opção "Instituições Particulares de Solidariedade Social ou Pessoas Coletivas de Utilidade Pública".

Esta ação não implica qualquer custo para o contribuinte, dado que, 05% são retirados do imposto total que o estado arrecada.

Esta é mais uma forma de ajudar o Centro Social da Juventude de Mar a desenvolver as suas atividades.

Redação*

Andebol Feminino

JuveMar vence em Pedras Rubras



Obras no Pavilhão

PROTOCOLO ENTRE CÂMARA E CENTRO SOCIAL DE MAR



O pavilhão gimnodesportivo do Centro Social de Mar vai entrar em obras no valor de 120 mil euros.

O protocolo de apoio foi assinado pelos presidentes da Câmara Municipal de Esposende e do Centro Social de Mar.

P. 2.

3ª Gala do The Voice Kids

MARINA MARANHÃO BRILHOU... mas, não passou!



Terminou a experiência "incrível" e "divertida" para a Marina Maranhão, que foi brilhante, mas insuficiente para passar além da 3ª Gala do The Voice Kids.

Em junho, atua no Campo Pequeno, em Lisboa.

Parabéns!

P. 7

CENTRO SOCIAL DA JUVENTUDE DE MAR

ANDEBOL FEMININO - ÉPOCA 2020-21 - BAMBIS - MINIS - INFANTIS - INICIADOS - JUVENIS - JUNIORES - SENIORES



A BRISA DAS IDEIAS

Antony Capitão*



A Senhora da Lucerna | Aos dezassete anos sentiu um apelo profundo. “Deus chamou-me de manhã e disse-me que eu iria fazer o bem para Ele, sozinha, sem prestígio.” Quem escreveu isto foi Florence Nightingale, a fundadora da enfermagem moderna. Com aquela idade ainda não sabia de que forma isto iria acontecer. E nessa época era difícil ser enfermeira, pois essa atividade era reservada... às meretrizes.

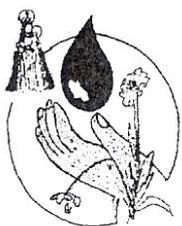
Foi anos mais tarde, ao saber da morte por negligência de um mendigo num hospital, que entendeu que a sua vocação haveria de ser cuidar dos outros. Viajou por vários países para aprender como era cuidar dos enfermos.

Com a Guerra da Crimeia, entre 1853 e 1856, foi servir a sua pátria, a Inglaterra, na Turquia. Ali pôde organizar todo o apoio dos serviços de saúde e dedicou-se a tratar os doentes e os feridos de guerra... durante o dia; a atividade era incessante, e durante a noite ia com a sua lucerna, a sua lamparina na mão, a ver como estavam os seus doentes.

De regresso à Inglaterra, criou a sua Escola de Enfermagem, e com ela as orientações básicas para cuidar dos doentes... coisas que hoje para nós são óbvias, mas...nessa altura não o eram: lavar a roupa da cama de um doente antes de receber outro, os quartos deveriam ter janelas e flores, devia haver silêncio, ar fresco. Morreu com 90 anos, e o dia 12 de maio, dia do seu nascimento... é hoje o Dia do Enfermeiro.

Antony Capitão | antony.brisademar@gmail.com

DÁDIVAS DE SANGUE E REGISTO DE MEDULA ÓSSEA



A Associação Humanitária dos Dadores de Sangue do Concelho de Esposende informa que vai decorrer mais uma recolha de sangue e registo de medula óssea, nos locais e horas a seguir registados.

Apela-se a todos os habituais dadores para comparecerem à dádiva mais próxima, assim como àqueles que nunca deram sangue para experimentar esta sensação de ser solidário.

Os homens podem dar sangue quatro vezes ao longo do ano, enquanto as mulheres podem oferecer o seu precioso líquido três vezes ao ano.

Se é saudável e gosta de partilhar a alegria com os outros não hesite e compareça à dádiva de sangue. Vai gostar e alguém vai agradecer... anonimamente.

Vamos ajudar a salvar vidas, dando sangue!

MAIO - 02 - Palmeira, Junta de Freguesia.

30 - BELINHO, Centro Paroquial.

NOTA: As recolhas decorrem entre as 9H00 e as 12H30.

Redação*

FICHA TÉCNICA:

Nome: “Brisa de Mar” - **Proprietário e Editor:** Centro Social da Juventude de Mar - **Nº registo da pessoa coletiva:** 501 087 524 - **Conselho de Administração:** Fernando Cepa, Manuel Azevedo e A. Maranhão Peixoto - **omicílio, impressão e redação:** Centro Social da Juventude de Mar - S. Bartolomeu do Mar - Urbanização da Bouça Grande - Estrada Real, Nº 91, 4740-512 MAR. **Telefone:** 253 871 796; **Fax:** 253 871 649 - **Email:** csjmar@sapo.pt **Diretor:** diretorbrisdemar@gmail.com - **Tiragem Mensal:** 500 exemplares - **Corpo Redatorial:** Chefe de Redação: Manuel Azevedo (CNID, 452); Fernando Cepa, A. Maranhão Peixoto; Paula Cristina Cepa - **Colaboradores:** Estêvão Abreu; Revº Pároco de Mar, Fernando Cepa (Desporto), Sêrgia Pereira, Sofia Castilho, Sofia Sá, Carla Rodrigues, Sofia Enes, Rita Coutinho, Anabela Maranhão, Dr. Orlando M. Capitão, Manuela Capitão, Agrupamento Nº 82 - Escuteiros de S. Bartolomeu do Mar, Agrupamento de Escolas das Marinhas, Arqº António Veiga, M. Abreu, Patrícia Grave. **Correspondente em Belinho:** Manuel Fernando Meira Torres.

Nº registo: 13553/86

OBRAS NO PAVILHÃO

Continuação da p.1



A Câmara Municipal de Esposende e o Centro Social da Juventude de Mar estabeleceram, no dia 5 de maio, um protocolo de desenvolvimento desportivo com vista ao financiamento das obras de requalificação do pavilhão gimnodesportivo, no valor de 120 mil euros, garantindo a autarquia um apoio de 70 mil euros.

Presentes, ainda, o presidente da Junta da União de Freguesias de Belinho e Mar, o presidente da Associação de Andebol de Braga, vereadores, órgãos sociais, funcionárias e atletas e diretores do andebol feminino.

O presidente da Junta referiu que “este investimento é muito importante porque contribui para o desenvolvimento do Centro Social”. Terminou manifestando a disponibilidade da Junta para “apoiar sempre que solicitarem”.

O presidente da Câmara, Benjamim Pereira, salientou que o município é exemplo da aposta no desporto, nas suas várias modalidades, para referir que o andebol “é uma referência no nosso concelho” e, por isso, “não podíamos virar as costas a este investimento”, pois “estamos aqui para ajudar, ainda mais, no caso de necessidade, desde que bem aplicado o dinheiro”, pois “queremos que este espaço tenha condições de segurança para a prática desportiva”.

E continuando os elogios ao Centro Social, adiantou que este “é uma referência no concelho” e, por isso, “estamos convosco para vos apoiar e para continuar a colaborar”, concluiu o autarca de Esposende.

Estêvão Abreu, presidente do Centro Social da Juventude de Mar começou por referir que “somos uma instituição virada para a área social, cultural e desportiva e este pavilhão serve a nossa freguesia e a comunidade escolar e está focado principalmente para a vertente desportiva.

No último ano, nenhuma esfera da nossa vida escapou ao impacto negativo e às restrições impostas por esta pandemia da Covid 19; foi interrompido o nosso projeto desportivo e com a assinatura do presente protocolo penso que estamos em condições de retomar a nossa liberdade e reforçar as nossas ambições.

A degradação acentuada deste equipamento desportivo, de tão boas memórias para o desporto do nosso concelho, há uns anos vem condicionando o desenvolvimento das mais emblemáticas modalidades desportivas que comprovadamente tem conquistado para o nosso concelho títulos nacionais, regionais e internacionais em todos os escalões, com incidência na área da formação, não esquecendo, obviamente, a elevada representatividade das nossas atletas que, com regularidade, são chamadas às seleções regionais e nacionais.

Já estamos praticamente no final da presente época desportiva e, por isso, urge que todos os processos relacionados com as obras de requalificação sejam acelerados para que possamos preparar, com tempo, a próxima época desportiva.

Continua p. 7

SITE DO CENTRO SOCIAL DE MAR

O Centro Social da Juventude de Mar criou um site para alargar, ainda mais, a forma de divulgação da instituição e das suas múltiplas e variadas atividades.

Os interessados podem consultar em www.csjmar.pt

Noticiário Religioso

Pe. Manuel
Viana*



Mês do Sagrado Coração de Jesus



O mês de junho é designado, na devoção do povo cristão, como o "mês do Sagrado Coração de Jesus". Nele, voltamos a nossa reflexão e oração para o Sagrado Coração de Jesus, cheio de mil belezas e encantos, nosso refúgio e nosso guia, e queremos renovar a nossa vontade de tornarmos o Sagrado Coração mais conhecido e mais amado pelas pessoas a quem Ele tanto ama. Pois, no dizer do mesmo Coração divino de Jesus Cristo a Santa Margarida Maria de Alacoque, o Coração de Jesus tem amado tanto as pessoas, mas delas só recebe, muitas vezes, ingratidões.

Assim, o mês de junho aparece-nos como proposta de uma oração mais aprofundada e intensa ao Coração divino de Jesus Cristo, desafiando-nos a deixarmos o nosso comodismo e inércia e confiarmos uma reflexão e oração ao Sagrado Coração de Jesus.

Na igreja paroquial de S. Bartolomeu do Mar, há oração todos os dias. De segunda a sexta-feira, começa, às 19h30, com a oração do terço em honra, louvor e desagravo do Sagrado Coração de Jesus, seguida da ladainha do Sagrado Coração de Jesus. Depois, às 20h00, segue-se, nas terça, quarta e sexta-feiras, a celebração da Eucaristia. Às segundas e quintas-feiras, a oração do terço é seguida da celebração da Palavra, orientada pelos Ministros Extraordinários da Comunhão.

Oxalá, cada paroquiano de S. Bartolomeu do Mar, desde as crianças, adolescentes, jovens, adultos e idosos, possa dispor de algum do seu tempo para fazerem um bocadinho de companhia a Jesus crucificado e presente no sacrário.

Festa de Santo António

e de Nossa Senhora da Boa Viagem



A comunidade paroquial de S. Bartolomeu do Mar, à semelhança dos anos anteriores, vai celebrar com fé e piedade, no próximo dia 13 de junho, a festa em honra de Santo António e Nossa Senhora da Boa Viagem.

Às 11h15, na igreja paroquial, é celebrada a Eucaristia em honra de Santo António e de Nossa Senhora da Boa Viagem. Às

15h00, é recitado o terço, seguido de sermão em honra de Santo António e de Nossa Senhora da Boa Viagem.

Se a situação da COVID-19 o permitir, no final do sermão, sai a procissão até ao calvário, como habitualmente.

Todos os paroquianos de S. Bartolomeu do Mar estão convidados a participar nestes atos religiosos.

ÓBITOS



No dia sete de abril, na sua residência, na Travessa A da Estrada Nacional 13, em Mar, faleceu **Maria Angelina Amorim dos Santos**, de 68 anos de idade, filha de Manuel Martins dos Santos e de Noémia Alves de Amorim. Era viúva de Manuel Cepa Rodrigues e mãe de José e de Carlos Manuel dos Santos Rodrigues.



No dia oito de abril, na sua residência, na Travessa das Oliveiras, em Mar, faleceu **Carolina da Costa Laranjeira**, de 80 anos de idade, filha de José Pires Laranjeira e de Belmira Dias da Costa. Era casada com Américo Viana Peixoto e mãe de Maria de Lurdes e Carlos Fernando Laranjeira Peixoto.

Foram a sepultar no cemitério de Mar. Que o Senhor Ihes conceda o eterno descanso.

Às famílias enlutadas apresentamos os nossos mais sentidos pêsames.

ASSEMBLEIA DE FREGUESIA

No dia 30 de abril, decorreu, no edifício da junta, em Mar, a reunião da assembleia de freguesia da União de Freguesias de Belinho e Mar, presidida pela presidente Sandra Claro.

O multibanco e o encerramento da saída da água da Costa, na Estrada Real, junto à casa da Lurdes Neiva e o loteamento da Rua da Estrada Nova, todos em Mar, foram problemas levantados pela oposição do MPT. A CDU colocou o problema da pavimentação da Travessa da Novinha, em Belinho.

O presidente da Junta referiu que as infraestruturas do loteamento da Estrada Nova contemplam a rede de água, saneamento, eletricidade e pavimentação. Simultaneamente, será instalada a rede de águas pluviais na Estrada Nova até ao cruzamento da Urbanização. Posteriormente, os lotes serão colocados à venda, em hasta pública.

Quanto ao multibanco, o presidente informou que falta a EDP concluir os trabalhos de eletricidade para depois a Caixa Agrícola prosseguir os trabalhos e o mesmo entrar em funcionamento.

Relativamente ao encerramento da saída da água no caminho da Costa, na Estrada Real, o presidente referiu que "a obra foi licenciada pela Câmara", mas face ao problema, "a Junta informou a Esposende Ambiente, que, por sua vez, deu conhecimento à Câmara Municipal da situação".

E toda a gente sabe que quando chove a sério é muita a água que chega à Estrada Real vinda da Costa, pelo que, com esta situação, a casa da Lurdes Neiva corre sérios riscos de inundação. Aliás, neste momento e antes desta saída ser tapada, a escassos metros, quando caem uns pingos de água, só de galochas se pode entrar ou sair das casas da Andreia Barros e do Luciano Cruz. Agora, com esta nova situação vai ser o bom e o bonito. Manuel Laranjeira confirmou o caminho que esta água seguia até sair junto ao Café Maranhão. Oxalá que não se esteja a preparar mais uma tragédia...

Quanto às obras de saneamento da Rua de A de Fora, o presidente informou que não houve concorrentes ao primeiro concurso e já se abriu novo concurso.

Quanto aos documentos em apreciação, as contas de gerência foram aprovadas por maioria, com duas abstenções e a revisão orçamental foi aprovada por unanimidade.

A assembleia ainda apreciou o inventário de bens que a lei obriga a apresentar.

Já na parte final, na intervenção do público, Manuel Laranjeira, de Mar, alertou a Junta para três situações que merecem uma atenção especial no sentido de serem resolvidas, a saber, uma, para se retirar o poste de luz que está no meio da Travessa do Monte de Baixo; outra, para o alargamento da Travessa da Rua da Ribeira, que impede a circulação das ambulâncias e, por fim, para a proteção do marco divisório do limite da freguesia com as Marinhas, que fica no caminho de acesso à Etar de Rio de Moinhos, que corre o risco de ser derrubado pela circulação de veículos.

Manuel Azevedo*



Cabeleireira e Depilação
CONCEIÇÃO MARANHÃO
{ UNISEXO }

DE TERÇA-FEIRA A SABADO
9h30 às 12h00 - 14h00 às 19h00

Tel. 253871068 - Tlm. 966847390
Estrada Nacional 13
S. BARTOLOMEU DO MAR

{ Serviço ao Domicílio | Lares de Idosos }

S. Bartolomeu do Mar: Terra de Presépios

Este ano, e devido à pandemia que o país atravessa e vive, o Centro Social da Juventude de Mar não teve possibilidade de realizar a tradicional cerimónia de entrega dos certificados às pessoas que participaram na iniciativa "Presépios nas ruas de Mar".

No entanto, e como forma de publicamente agradecer tão carinhosa participação, o Centro Social não deixou de, presencialmente, agradecer a cada participante. Por isso, o presidente Estêvão Abreu deslocou-se a casa de cada participante para entregar o respetivo certificado. A volta ainda não foi toda concluída. O tempo não permitiu. Por isso, ainda falta entregar alguns, o que acontecerá quando as condições do tempo e do confinamento o permitirem.

Assim, vamos aproveitar este espaço do "Brisa de Mar" para publicar, aos poucos, a respetiva entrega de cada certificado.

Uma vez mais, o nosso obrigado pela participação.



O presidente do Centro Social de Mar, Estêvão Abreu, entregou o certificado ao Joaquim Enes, da Rua dos Paulinhos, um dos Veteranos desta iniciativa natalícia.



O presidente Estêvão Abreu entregou o certificado à Emília Capitão, cuja colaboração em conjunto com a mãe embelezam, a Rua de S. Bartolomeu, a poente.



O presidente Estêvão Abreu entregou o certificado aos herdeiros Guilherme e Duarte, da Dr.ª Edite Saleiro e Eng.º Carlos Lima, da Av. da Praia.

Redação*

Nota: Os artigos assinados são da inteira responsabilidade dos seus autores.

Os artigos em que a assinatura contém * estão escritos segundo o novo acordo ortográfico.

Uma Só Saúde

Patrícia Grave,

Médica Veterinária



Mas os gatos precisam de vacinas?



Nos próximos meses saberemos de muitas ninhadas de cães e gatos, que acabam por nascer sem estar planeados. Sobre esse assunto haveremos de falar com mais detalhe um dia.

Ora, desses gatos bebés que adotamos nestas épocas, ou dos que já temos conosco há muito tempo, o que devemos fazer quanto às suas vacinas? Sabemos que não têm a vacina antirrábica obrigatória, em oposição ao que acontece nos cães. Mas têm várias doenças específicas da sua espécie, que por serem muito contagiosas precisam de prevenção.

Não se trata de algo pouco frequente ouvirmos os nossos gatos a **espirrar e com os olhos mais vermelhos e inflamados**. Por outro lado, sinais mais inespecíficos como perda de apetite, pelo menos brilhante, perda de peso e mais tempo a dormir podem surgir. A este problema denominamos **CORIZA**, ou mais vulgarmente de **Gripe dos gatos**. Existem certas alturas do ano em que esse problema é mais frequente, sendo este mês um desses momentos. Esta contagiosa e complexa doença pode ser causada por **herpes vírus, calicivírus e Chlamydia felis**, entre outros agentes. Os sinais clínicos podem ser de ligeiros e graves e variar entre conjuntivite, rinite e casos mais severos, pneumonia. O contágio muitas vezes ocorre por partilha de comedouros e bebedouros e transmissão por aerossóis, ou seja, um gato espirrar e contagiar os outros à sua volta. Geralmente torna-se uma doença de recuperação demorada e que atrasa o crescimento em jovens gatinhos.

Qual o lado bom de tudo isto? **Pode ser evitado e controlado!** A vacinação nos gatos bebés pode ser começada pelas 8 semanas de idade. Repetindo a toma da vacina ao fim de 3 semanas. Por outro lado, nos gatos adultos a vacina deve ser administrada anualmente.

Quando pensar adotar um gato e caso ele não tenha já vacinas anteriores, faça uma quarentena. Deve mantê-lo longe dos outros animais de casa, até que consulte o seu médico-veterinário. O período de excreção, ou seja, de contágio entre gatos, mesmo sem sintomas pode chegar aos 30 dias, assim como o período de incubação, pode variar entre os 7 e os 15 dias. Só fazendo o plano vacinal é que controlamos esta tão contagiosa infeção.

PUB



TRAVESSA DA RUA CANGOSTA NOVA, Nº 1 - 4740-512 MAR

TELEM.: 968 994 261

Andebol Feminino - CAMPEONATO NACIONAL 2ª DIVISÃO**PEDRAS RUBRAS, 37 - JUVE MAR, 40**

Jogo: Municipal Moreira da Maia

Árbitros: João Tavares e Raul Rodrigues

PEDRAS RUBRAS: Odete Oliveira; Catarina Teixeira (2); Mariana Câmara; Alexandra Faria (3); Cláudia Damas; Bruna Maia (1); Renata Lopes (9); Márcia Monteiro (4); Ana Costa (6); Maria Carvalho; Ana Teixeira; Mariana Gomes (12); Vera Costa; Catarina Ferreira; Tatiana Silva; Marta Vaz.

Oficial: Margarida Ferreira

Treinador: Miguel Solha

JUVE MAR: Ana Mota (6); Diana Saleiro; Carolina Simões (3); Ana Pedrosa (10); Ana Casal (12); Solange Lima (2); Marta Patrão (2); Inês Viana (14); Francisca Cerqueira; Vanessa Enes; Margarida Ribeiro (1); Isabel Regado.

Oficiais: Kelly Oliveira e Paulo Pereira

Treinador: Paulo Martins

Intervalo: 19-19

Excelente trabalho da equipa que “entrou a mandar” no jogo, frente a um Pedras Rubras que “tem jogadoras de muita experiência”; no entanto, a JuveMar foi superior em todos os aspetos e conseguiu uma vitória saborosa e justa. Na segunda parte, “a supremacia” da equipa de Esposende foi notória chegando a uma diferença de 8 golos, o que permitiu uma gestão do plantel equilibrada. Jogo muito conseguido pela equipa de Mar, segundo revelou o técnico Paulo Martins.

TAÇA DE PORTUGAL**SIM PORTO SALVO, 31 – JUVE MAR, 20**

Árbitros: Rui Castro e Rui Sousa

PORTO SALVO: Maria Pereira; Ana Viveiros (1); Beatriz Figueiredo (1); Maria Antunes (1); Margarida Ribeiro (5); Oxana Esteves (1); Rita Califórnia (1); Maria Unjanque (8); Joana Pires (5); Ana Ribeiro; Raquel Califórnia (2); Iris Gonçalves (3); Carlota Felizardo (Sílvia Delgado (3); Iris Sequeira; Madalena Ramos.

Oficiais: Bruno Sequeira; Paulo Santos e Fernando Antunes

Treinador: Micaela Califórnia.

JUVE MAR: Ana Mota; Diana Saleiro; Carolina Simões (1); Ana Pedrosa (4); Ana Casal (3); Solange Lima (1); Marta Patrão (1); Inês Viana (9); Francisca Cerqueira; Vanessa Enes (1); Margarida Ribeiro e Isabel Regado.

Oficiais: Kelly Oliveira e Paulo Pereira.

Treinador: Paulo Martins

Intervalo: 15-06

A equipa entrou ansiosa, realizando uma 1ª parte abaixo do seu real valor, acrescido pela “falta de experiência a este nível”. Na 2ª parte houve “mais concentração”, o que permitiu mostrar melhor o “real valor” da equipa, o que não foi suficiente para dar a volta ao resultado, segundo revelou o técnico Paulo Martins.

Redação*

NOTÍCIAS DA ASSOCIAÇÃO**ANIVERSÁRIOS****ABRIL**

03 – Simão Peixoto Silva, 16

04 – Firmino Tiago de Almeida Abreu, 30

05 – Ana de Jesus Carqueijó dos Santos,

65 - Manuel Lima dos Santos, 57

- Sandrine Tavares Rei, 44

- Dinis Daniel Rei Dias, 15

07 – Manuel Cândido Sampaio Cardoso, 59

09 – Maria do Céu Laranjeira Alves, 89

13 – Mário Lima Ferreira, 50

14 – Olívia Arantes Cardante, 62

15 – António Eduardo Cepa Cerqueira, 62

17 – Manuel Laranjeira, 82

19 – David Sá Alves, 62

19 – Maria Isabel Cepa Laranjeira Antunes, 71

- Maria Cândida Sampaio Azevedo, 70

20 – Manuel Almeida Marques, 70

- Manuel Ilídio Costa Marques, 70

22 – Miguel Ângelo Cardoso Lima, 27

24 – Vítor Manuel da Silva Afonso, 45

25 – Manuel Rogério dos Santos Leitão, 53

- Joseph Rei da Costa, 32

26 – Avelino Gomes Faria, 78

- Daniela Cepa Ribeiro, 36

27 – José Carqueijó dos Santos, 61

28 – José Gomes de Faria, 72

29 – Mário Machado Alves Martins, 83

30 – Joaquim Afonso Dias, 63

A todos os aniversariantes “Brisa de Mar” deseja muitas felicidades e longos anos de vida.

Redação*

Colaboração

A colaboração de cada assinante, por mais pequena que seja, é sempre muito importante e bem vinda para a vida e sobrevivência do “Brisa de Mar”.

Queremos que o Jornal chegue às mãos de cada leitor. Mas, em parte, tudo depende, e muito, da colaboração e apoio que cada um manifesta através da sua magnífica generosidade ao contribuir com a sua oferta de assinante, pois “grão a grão enche a galinha o papo”, como diz o nosso povo.

Registamos, hoje, mais assinantes ou amigos que deram o seu contributo magnífico para as despesas com a publicação do “Brisa de Mar”.

Os nossos agradecimentos.

Regina Afonso, 10 €; Isabel Abreu, 5 €; Clara Laranjeira, 15 €.

Redação*

Pub

Mercadinho Da Flor

- FLORES
- PLANTAS
- ARRANJOS
- LEMBRANÇAS
- ARRANJOS DE CEMITÉRIOS
- ARTIGOS DE DECORAÇÃO
- ACESSÓRIOS DE JARDINAGEM
- ARTIGOS PARA O LAR

Edifício São Miguel
Marinhas – Esposende
Telm.: 924 030 332
mercadinhodafior@sapo.pt

Dia Internacional dos Monumentos e Sítios

Foto: Câmara Esposende

Typology of salt exploitation methods
2. Reservoirs – salt pans(?)



cências de comportamentos”, com a intervenção da arqueóloga Ana Paula Almeida, que apresentou a comunicação “The Lure of the Sea: Objects and Behaviors” (A atração do mar: objetos e comportamentos).

Na sua intervenção, Ana Paula Almeida abordou a relação da ocupação do território de Esposende durante a Idade do Ferro e da Romanização, com a proximidade da foz dos rios e ribeiros, bem como do mar. Partindo do Castro de S. Lourenço, foram refletidos os interesses no desenvolvimento de atividades como a pesca, a recolha de moluscos e bivalves, o controlo das rotas fluviais e marítimas, bem como a lucrativa produção e comercialização de sal. Foi neste contexto que a investigadora trouxe à tona a intervenção em Mar, através da exploração da Camboa. Simultaneamente, os mais recentes vestígios arqueológicos encontrados da praia de Guilheta, em Antas, suscitaram interesse especial no período de debate.

Manuel Azevedo*

DAR SANGUE É... DAR VIDA. DÊ SANGUE. SEJA SOLIDÁRIO!

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS ANTÓNIO RODRIGUES SAMPAIO

ESCOLA NA ASSEMBLEIA DA REPÚBLICA

No dia 12 de abril, os alunos Paulo Barreiro e Letícia Rolo do Agrupamento de Escolas António Rodrigues Sampaio (EBARS) foram eleitos deputados à Sessão Nacional do Programa Parlamento dos Jovens.

A eleição aconteceu durante a Sessão Distrital/Regional, cuja Mesa foi presidida pela aluna, Letícia Barbosa, da EBARS, realizada na Escola Básica Dr. Francisco Sanches, em Braga.

Este ano, esta Sessão aconteceu por videoconferência e contou com a presença de dois deputados efetivos, de cada uma das 39 escolas, do ensino básico, do distrito de Braga.

O Programa Parlamento dos Jovens, coordenado na EBARS pela professora de geografia, Isabel Morais, é uma iniciativa da Assembleia da República, dirigida aos jovens dos 2.º e 3.º ciclos do ensino básico e do ensino secundário, de escolas do ensino público, particular e cooperativo do Continente, das Regiões Autónomas e dos círculos da Europa e de Fora da Europa. Culmina com a realização anual de duas Sessões Nacionais na Assembleia da República: uma Sessão destinada aos alunos dos 2.º e 3.º ciclos do ensino básico e outra Sessão destinada aos alunos do ensino secundário.

O tema em debate na edição 2019/2021 tem sido "Violência doméstica e no namoro: da sensibilização à ação".

Constituem objetivos desta iniciativa: educar para a cidadania, estimulando o gosto pela participação cívica e política; proporcionar a experiência de participação em processos eleitorais; promover o debate democrático, o respeito pela diversidade de opiniões e pelas regras de formação das decisões; dar a conhecer a Assembleia da República, o significado do mandato parlamentar, as regras do debate parlamentar e o processo de decisão do Parlamento, enquanto órgão representativo de todos os cidadãos portugueses.

Perspetiva-se que a Sessão Nacional, do ensino básico, decorra nos dias 31/05 e 01/06 de 2021, na Assembleia da República, em Lisboa.

Isabel Morais

"ENCHE AQUI O TEU CANTIL"

O Agrupamento de Escolas António Rodrigues Sampaio (EBARS), nas Marinhas, Esposende, desenvolve os Programas Nacionais Eco-Escolas, Escola Azul e Escola Cidadã.

Os objetivos estabelecidos em cada um dos programas são direcionados no sentido da defesa do ambiente, em geral, e na preservação da água e na consciência cívica e individual, em particular. Seguindo a Estratégia Nacional da Educação para a Cidadania, o Agrupamento deixou de vender nos seus bares escolares água engarrafada e consequentemente de produzir resíduos plásticos. Nesse sentido, no final do ano letivo anterior, lançou o desafio à Câmara Municipal de Esposende e à Esposende Ambiente para instalar, nas suas escolas, pontos de recolha de água e disponibilização de cantis aos alunos.

Desde setembro que os alunos consomem água da rede pública, que segundo o Presidente do Conselho de Administração da Esposende Ambiente, Paulo Marques, "é 100% segura, como atesta, ano após ano, há mais de uma década, o selo de qualidade atribuído pela entidade reguladora ERSAR, responsável pela certificação da água para consumo".

Aceite o desafio, o município e a Esposende Ambiente decidiram estender a iniciativa às outras escolas do concelho, sob a forma de uma campanha de promoção do consumo da água da torneira, que foi lançada no dia 22 de março, Dia Mundial da Terra.

Na cerimónia do lançamento da campanha o Presidente da Câmara Municipal, Benjamim Pereira, manifestou a convicção de que as novas gerações estão sensibilizadas para as problemáticas ambientais e, nesse sentido, totalmente disponíveis para adotar posturas de preservação do ambiente que contribuam para a mudança de comportamentos, tendo em vista o bem-estar da população e a "saúde" do planeta.

Redação*

AGRADECIMENTOS

MARIA ANGELINA AMORIM DOS SANTOS



A Família vem, por este único meio, agradecer a todas as pessoas que assistiram ao funeral da saudosa extinta Maria Angelina Amorim dos Santos, assim como àquelas pessoas que lhe manifestaram o seu pesar neste momento de dor.

S. Bartolomeu do Mar, 2021.04.20

A Família

CAROLINA DA COSTA LARANJEIRA

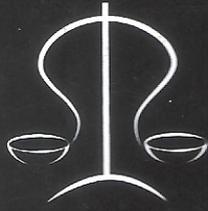


A Família vem, por este único meio, agradecer a todas as pessoas que assistiram ao funeral da saudosa extinta Carolina da Costa Laranjeira, assim como àquelas pessoas que lhe manifestaram o seu pesar neste momento de dor.

S. Bartolomeu do Mar, 2021.04.20

A Família

Pub



Adelaide Carmo
Advogada

Morada
Galeria Rodrigues Sampaio, loja A18
4740-205 - ESPOSENDE

Tlm
926 966 089

E-mail
adelaide.carmo-54296p@adv.oo.pt
adelaide.carmo@hotmail.com

Pub



SEDE:
Subestação de Mendouro
Anhões
4590-020 Anhões

ESCRITÓRIO:
Rua 25 de Abril, nº2
Trav. Traseira
4740-571 ESPOSENDE
Tel. 253 967 856 Fax 253 967 858
E-mail geral@eevm.pt

Pub



ÂNCORA - Tel - 258 959 140 - AREOSA - Tel - 258 808 090

Pub

Abílio Cepa Cerqueira
CONSTRUTOR CIVIL
OFICINA DE CARPINTARIA

Telef. 253 871 374
MAR • 4740 ESPOSENDE

MARINA MARANHÃO BRILHOU, MAS...

Presente no concerto do Carlão, no Campo Pequeno, a 20 de junho



“Foi uma sensação incrível e uma experiência divertida. Dei o meu melhor!”, referiu Marina Maranhão, de 13 anos, de Antas, concelho de Esposende, após participar, na 3ª Gala do The Voice Kids, da RTP, com uma atuação magnífica, mas que não foi suficiente para avançar para a meia final da prova.

O projeto da jovem Marina Maranhão, de Antas, no concelho de Esposende, mas com uma costela de S. Bartolomeu, chegou ao fim após a participação na 3ª Gala do programa The Voice Kids. Com mais uma prestação magnífica e consciente de que tudo fez para dar continuidade no programa, “a nossa princesa” não conseguiu convencer o mentor Carlão, que optou pela concorrente Mia.

No entanto, a prestação da Marina fica para a posteridade, pois foi muito longe e deu sempre o seu melhor, como a própria reconhece, ao afirmar à nossa reportagem: “Tentei dar o meu melhor. Preparei-me bem para a atuação. Dei o meu melhor. A prestação correu bem. O que eu queria mais é que o Carlão gostasse e consegui. Foi pena não ter passado, mas a experiência foi muito boa. Foi um projeto bonito e bom”, garantiu.

Já quanto ao que mais a marcou neste projeto, a jovem esposendense confessou que “tudo foi bom. A sensação de estar no palco, com a banda a tocar atrás de mim, foi uma sensação incrível. Por outro lado, as amigas que fiz foram excelentes. Foi uma experiência divertida. Partilhámos os mesmos sonhos. E isso foi extraordinário”, confidenciou a nossa interlocutora.

Marina teve o apoio incondicional da família direta, nomeadamente dos pais, mas foi o irmão Romeu que sempre a acompanhou nas deslocações a Lisboa. E este apoio foi fundamental e muito bom, até para proporcionar uma maior segurança e bem-estar à jovem Marina relativamente à sua prestação em palco. “A companhia neste percurso foi muito bonita, das melhores coisas”, disse Marina. E continuou: “foi

muito fixe, até porque ele também gosta muito de música. O meu irmão acompanhou-me sempre e foi muito fixe. Foi muito importante para mim”, adiantou.

Quanto à participação em próximos concertos, Marina confirmou que estará presente no próximo dia 20 de junho, juntamente com a Mia e o Nuno [N.R. os concorrentes do concurso, do Carlão], no concerto que o Carlão vai dar, no Campo Pequeno, em Lisboa.

Quanto ao futuro, Marina Maranhão confirma que vai dar prioridade ao seu sonho de cantar que é o que mais gosta. “Vou continuar a cantar”, disse. “Neste momento estou a descansar. Mas vou continuar com este sonho e talvez lançar um canal no Youtube”, confidenciou.

Texto: Manuel Azevedo*

Fotos: M. Azevedo e RTP1

OBRAS NO PAVILHÃO

Continuação da p.2



Como é do conhecimento geral, este tipo de organi-

zação tem limitados recursos de variadas ordens pois está alicerçado no caráter amador e social. Como tal, não temos reunidas todas as condições para levar a cabo a concretização deste imprescindível objetivo, uma vez que estamos a falar de um elevado valor financeiro. Por isso, queremos, publicamente, agradecer e pedir ao Sr. Presidente da Câmara de Esposende todo o seu empenho na concretização deste projeto procurando que se cumpram todos os prazos e se elaborem no mais curto espaço de tempo os concursos necessários para que as obras se possam concretizar dentro dos prazos programados.

Uma palavra para as nossas atletas aqui presentes que personificam em centenas as que passaram pelo clube, dirigentes e treinadores que elevaram esta instituição para patamares de excelência.

Para terminar, aprez-me, em nome de toda a direção do Centro Social da Juventude de Mar, agradecer ao Vereador Dr. Rui Losa, todo o empenho e dedicação ao longo deste processo, e ao Sr. Presidente agradecer-lhe, publicamente, todo o importante e fundamental apoio que nos tem disponibilizado”, disse.

As obras têm, ainda, o apoio de 30 mil euros do Instituto Português do Desporto e Juventude e contemplam a substituição da cobertura, recuperação dos caleiros, bancadas e pintura.

Texto e fotos: Manuel Azevedo*

PUB

IP

ISABEL PINHO

CABELEIREIRA

Rua Vasco da Gama, Loja 14
Esposende 4740 – 291

Tlm. 96 45 80 829
email: ip.cabeleireira@gmail.com
TLF - 253 - 048 703

TASQUINHA DO MAR

Contacto
968 181 424

Rua da Urbanização, nº 30 • Lugar de cima - Mar
4740-512 Esposende

CANTINHO DO JARDIM HORTA NA ESCOLA!



mão na terra e plantarem as e verduras na escola, as crianças arizam-se com os alimentos, endem do que eles são feitos podem contribuir para uma



Felizes com tão pouco. Sensação de liberdade acrescida. O privilégio de calçar as galochas e levá-las a dar um passeio. Chegamos lá e damos bom dia às plantinhas. Um misto de emoções!



Ajudar a plantar/semear ou a regar as plantas na horta são atividades físicas que ajudam no desenvolvimento motor infantil, de maneira a melhorar os seus movimentos e o equilíbrio.

Ao colocarem a hortaliças familiares e como alimentação adequada.

Além disso, participa o desenvolvimento sensorio-olfativo, ças recebem sobre a natureza, e comendo aquilo

Um dos propósitos incentivar os cuidar da natureza. O facto de plantar, zelar pelas plantas enquanto estão crescendo e depois colher e comer o fruto ensina as crianças que, quando cuidamos do meio ambiente com carinho, ele pode-nos retribuir positivamente.



cipar na horta contribui vimento cognitivo e uma vez que as crianças novos conhecimentos tocando, visualizando que plantam.

tos da horta infantil é pequenos a amar e



<https://autossustentavel.com/2018/06/por-que-ter-uma-horta-na-escola.html>

Fotos: S rgia Pereira



ESCUTEIROS EM MOVIMENTO

Manuela Capitão*

Cenáculo de Núcleo reúne caminheiros

Nos dias 9, 10 e 11 de abril, realizou-se o Cenáculo local do Núcleo Cego do Maio, no formato online.

O Cenáculo   uma atividade t pica e exclusiva da sec o dos Caminheiros, em que só participam Caminheiros tendo apenas um dirigente enquanto "Observador".

Nesta atividade que se realizou ao longo de todo o fim de semana, os caminheiros do Núcleo tiveram a oportunidade de fazer a Carta de Cenáculo que foi enriquecida, depois de um fim de semana rico em fóruns, e que cont m medidas por eles abordadas para serem aprovadas e muito possivelmente implementadas a nível de núcleo.

Este ano o tema desta atividade foi "Escutismo como base no meu EU", como lema "Desenha o teu passado e concretiza o teu futuro" e o imaginário escolhido para vivenciar esta aventura foi "A tua vida dava uma BD".

Houve, ainda, tempo para os caminheiros discutirem sobre a importância e o impacto do escutismo na vida de cada um e de que forma se pretende transmitir o sentimento de cada um  s gera es futuras, aos lobitos, aos exploradores e aos pioneiros.

Nesta atividade foram, também, escolhidos os novos representantes para o Cenáculo Nacional e os coordenadores do próximo Cenáculo Local para o qual o caminheiro Telmo Pena, do nosso agrupamento, concorreu e foi eleito para participar.

Parabéns ao Telmo por abraçar mais um grande desafio.

Festivais Regionais

A data dos Festivais Regionais foi alterada devido ao estado de emergência e de todas as limita es que existiam para os primeiros dias de abril, não permitindo que os grupos gravassem a tempo da apresenta o que estava agendada para o dia 17 de abril.

No momento do fecho desta edi o de "Brisa de Mar", já sabiamos a ordem de apresenta o do nosso explorador Duarte Cardoso ao Concurso EStalento dos Festivais Regionais da Região de Braga.

Estes Festivais realizar-se- o em formato online, e as participa es já foram remetidas a concurso via digital. A apresenta o do Duarte está prevista para a manhã de sábado, dia um de maio.

Ao longo dos dois dias de Festivais, sexta, dia 30 de abril e sábado, dia um de maio, os participantes ter o oportunidades de adquirir conhecimentos através de workshops para todos os escuteiros na noite de sexta, e, ao longo do dia de sábado, poderão assistir às apresenta es dos trabalhos dos diferentes concursos: EStalento (mostra um talento), Fotografia, Escurtas (curtas-metragens) e Monsenhor Américo (música).

A Cerim nia do anúncio dos vencedores e da entrega de pr mios está prevista para as 16H45 de sábado.

Ao nosso explorador, Duarte, desejamos-lhe boa ca a.

Mantem-se seguros, cumprindo as orienta es das entidades competentes.

Segundo Gestor
contabilidade & seguros

Av. Igreja, n.  9 | 2.  Andar- Escritório L | 4740-571 Marinh s
253 96 40 50 | segundogestor@gmail.com

CONTABILIDADE

TRANSPARENCIA, RIGOR E EFICIENCIA

- Contabilidade Organizada
- Contabilidade Simplificada
- IRS/Valida o de Faturas

SINTA-SE SEGURO

AO SEU LADO NO FUTURO

- Seguro Autom vel
- Seguro Multiriscos Habita o
- Seguro de Vida / PPR



Allianz

LUSITANIA

FIDELIDADE

INFORMA O
FISCAL RELEVANTE

Fa a uma simula o aos seus seguros (Autom vel, Multiriscos, etc.).
Sabia que se agrupar os seus seguros todos, consegue uma poupan a de 20%.