



# BRISA DE MAR

PROPRIEDADE - CENTRO SOCIAL DA JUVENTUDE DE MAR  
ESTRADA REAL Nº91  
4740-512 - SÃO BARTOLOMEU DO MAR - ESPOSENDE

TEL 253 871 796  
FAX 253 871 649  
e-mail: csjmar@sapo.pt

DIRECTOR - DR. MANUEL ANTÓNIO SAMPAIO AZEVEDO  
DIRECTOR ADJUNTO - DR. ANTÓNIO MARANHÃO PEIXOTO

PUBLICAÇÕES PERIÓDICAS



• BOLETIM MENSAL

JANEIRO 2024

• N.º 471

• IV SÉRIE

AUTORIZADO A CIRCULAR EM INVÓLUCRO FECHADO DE PLÁSTICO OU PAPEL

PORTUGAL Esposende

## EDITORIAL

A iniciativa do Centro Social de Mar, em estreita colaboração e apoio da Paróquia de Mar e da Junta de Freguesias de Belinho e Mar, sobre os Presépios construídos nas ruas de Mar, terminou com a entrega dos respetivos certificados aos participantes, num total de setenta e uma construções.

E, se com esta iniciativa a nossa população viveu a quadra natalícia de uma forma mais próxima daquilo que o Natal representa pela sua simplicidade, ela constitui uma marca da grandeza das nossas gentes, que ao longo destes dezassete anos soube manter viva uma tradição muito querida e identitária da nossa comunidade.

Por isso, os parabéns vão para todos os que participaram nesta iniciativa, assim como para todos os que contribuíram com o seu civismo para nada ter sido danificado.

Assim, vamos trabalhar a marca "S. Bartolomeu do Mar - Terra de Presépios" como algo que merece ser valorizada.

O Diretor\*

## PRESEÍPIOS DE RUA: ENTREGA DE CERTIFICADOS

**VALORIZAR A MARCA "S. BARTOLOMEU DO MAR: TERRA DE PRESEÍPIOS"**



No dia 14 de janeiro, o Centro Social de Mar fez a entrega dos setenta e um Certificados dos Presépios de Rua aos respetivos participantes.

Iniciativa que já vai na 17ª edição.

Parabéns a todos.



## ELISA FREITAS FOTOGRAFA MAR



## CRIANÇAS DO CENTRO SOCIAL DE MAR CANTAM JANELAS NA CÂMARA MUNICIPAL E BOMBEIROS



## RECOLHA DE SANGUE EM MAR

No dia 18 de fevereiro, a população de S. Bartolomeu do Mar é convidada a dar sangue. Basta comparecer no Centro Social de Mar, entre as 9H00 e as 12H30. Vamos ser solidários para quem precisa de sangue.

## CENTRO SOCIAL DA JUVENTUDE DE MAR

ANDEBOL FEMININO - ÉPOCA 2023-24 - BAMBIS/MANITAS - MINIS - INFANTIS - INICIADOS

S. BARTOLOMEU DO MAR: TERRA DE ROMARIA S. BARTOLOMEU DO MAR: TERRA DE PRESEÍPIOS



## A BRISA DAS IDEIAS

Antony Capitão\*



**O Legalismo** | O Legalismo é a doença moral do excessivo formalismo nas coisas humanas. Serve-se da aparência majestosa do Direito para obstruir a Justiça mais elementar. É evidente que os casos têm que ser analisados, que há atenuantes, circunstâncias, mas no fundo as coisas são muito simples: a pessoa é corrupta ou não é, é honesta ou não é, fez ou não fez. Além das prescrições da Lei, além de todas as alavancas jurídicas, além de todas as manipulações possíveis, a Ética é Uma e Universal. Mas há esta doença do formalismo, este comércio com a Verdade: quantos advogados não aceitam clientes quando sabem que a única defesa possível passa pela tentativa de utilizar uma estratégia que faça uso das possibilidades formais do Direito? Não interessa se a pessoa mente ou não, se é verdade ou não: o que interessa é se pelo formalismo das leis se consegue salvar o caso.

Se houver dinheiro, fica mais fácil. E depois pode-se pedir recurso, e outro recurso, e depois vem a amnésia, todo o esquecimento do mundo. E depois o coitado fica doente, está senil, é alvo de cabalas. Mas ó!, grande vénia seja feita aos que estudaram, aos Doutores, como ainda hoje se diz. A nós, ao povo, mandam-nos calar, e pergunta-se o que é que percebemos de tudo isto.

A Operação Marquês deu uma boa notícia a Portugal: afinal os crimes provados de corrupção não prescreveram, afinal José Sócrates terá que responder pelo que fez. Salvamo-nos um pouco do formalismo, para já. Mas a sociedade portuguesa é ainda muito ensonada, é ainda pobre a nível civil. Ou será que nos revemos nesses casos contínuos de corrupção e, como dizem alguns, só não os praticamos porque não estamos lá?

Antony Capitão | [antony.brisademar@gmail.com](mailto:antony.brisademar@gmail.com)

## DÁDIVAS DE SANGUE E REGISTO DE MEDULA ÓSSEA



A Associação Humanitária dos Dadores de Sangue do Concelho de Esposende informa que vai decorrer mais uma recolha de sangue e registo de medula óssea, nos locais e horas a seguir registados.

Em virtude do país passar por um momento de falta de sangue a nível nacional, apela-se a todos os habituais dadores para comparecerem à dádiva mais próxima, assim como àqueles que nunca deram sangue para experimentarem esta sensação de ser solidário. Basta estender o braço e deixar que a cadeia de solidariedade tenha continuidade. Dos inúmeros testemunhos todos confessam que dar sangue "não custa nada".

Do outro lado, alguém vai agradecer este gesto tão nobre e humanitário!

Os homens podem dar sangue quatro vezes ao longo do ano, enquanto as mulheres podem oferecer o seu precioso líquido três vezes ao ano. Até aos 65 anos de idade.

Se é saudável e gosta de partilhar a alegria com os outros não hesite e compareça à dádiva de sangue. Vai ver que gosta e alguém vai agradecer...

Vamos ajudar a salvar vidas, dando sangue e medula óssea!

Sejamos solidários!

**FEVEREIRO** - 16 - Antas, Centro Paroquial, das 15H00 às 19H00 . **18 - MAR, Centro Social de Mar. MARÇO** - 01 - Gandra, Junta de Freguesia, das 15H00 às 19H00. 03 - Esposende, Bombeiros.

*NOTA: As recolhas decorrem entre as 9H00 e as 12H30.*

*Redação\**

### FICHA TÉCNICA:

**Nome:** "Brisa de Mar" - **Proprietário e Editor:** Centro Social da Juventude de Mar - **Nº registo da pessoa coletiva:** 501 087 524 - **Conselho de Administração:** Fernando Cepa, Manuel Azevedo e A. Maranhão Peixoto - **Domicílio, impressão e redação:** Centro Social da Juventude de Mar - S. Bartolomeu do Mar - Urbanização da Bouça Grande - Estrada Real, Nº 91, 4740-512 MAR. **Telefone:** 253 871 796; **Fax:** 253 871 649 - **Email:** [csjmar@sapo.pt](mailto:csjmar@sapo.pt) **Diretor:** [diretorbrisdemar@gmail.com](mailto:diretorbrisdemar@gmail.com) - **Tiragem Mensal:** 500 exemplares - **Corpo Redatorial:** Chefe de Redação: Manuel Azevedo (CNID, 452); Fernando Cepa, A. Maranhão Peixoto; Paula Cristina Cepa - **Colaboradores:** Estêvão Abreu; Revº Párcos de Mar, Andreia Barros, Fernando Cepa (Desporto), Sêrgia Pereira, Sofia Castilho, Sofia Sá, Carla Rodrigues, Sofia Enes, Rita Coutinho, Janine Rebelo, Anabela Maranhão, Dr. Orlando M. Capitão, João Paulo Cepa. **Agrupamento Nº 82 - Escuteiros de S. Bartolomeu do Mar, Agrupamento de Escolas das Marinhas, Arqº António Veiga, M. Abreu, Patrícia Grave. Correspondente em Belinho:** Manuel Fernando Meira Torres.

Nº registo: 13553/86

## Elisa Fotografa Mar



S. Bartolomeu do Mar, as suas gentes, as suas atividades, as tradições, o seu espaço, em especial a erosão costeira, vai estar presente numa exposição no "Espaço Narrativa", a inaugura no dia 9 de março, em Lisboa, pela fotógrafa Elisa Freitas.

Elisa Freitas, nascida em Guimarães, mas a residir no Porto, deixou a sua profissão de farmacêutica para se dedicar à sua paixão da fotografia. Desde há vários meses que passou a "residir" em S. Bartolomeu do Mar, para preparar um trabalho fotográfico sobre s. Bartolomeu do Mar, concelho de Esposende.

A razão deste trabalho prende-se com o facto de Elisa Freitas ter passado, em criança, as suas férias aqui em S. Bartolomeu do Mar e recentemente ter vindo visitar este espaço, tendo verificado que "havia muita mudança, sobretudo em termos da praia". E como está a desenvolver, juntamente com outros colegas, uma Master Class com o fotógrafo Mário Cruz, resultando o produto final numa exposição coletiva, Elisa resolveu apostar na erosão do mar e como esta mudança afetou a comunidade. E confidenciou: "passei aqui as férias. Conheci a praia quando era muito diferente, com um areal enorme, e, quando voltei, recentemente, deparei-me com esta mudança da realidade da praia e resolvi apostar neste tipo de trabalho. Há uma diferença muito grande entre a praia antiga e a atual que se apresenta mais despida e vazia de areia. Procurei notícias sobre a demolição das casas, falei com o Dr. Maranhão Peixoto, que me deu a conhecer as "Memórias de S. Bartolomeu do Mar", contactei várias pessoas, consultei os arquivos fotográficos do Centro Social de Mar e o repositório do jornal "Brisa de Mar" que é um manancial de informações valiosas para este trabalho". E continuou: "fotografei espaços, ruínas de casas, a praia, godos, pessoas, atividades, tradições...".

E concluiu que na exposição coletiva, com seis fotografos em que cada um escolheu o seu tema de trabalho, "vou apresentar o espaço terreno de S. Bartolomeu do Mar, com as pessoas, as atividades e tradições com base nas fotografias que realizei e nas consultas dos arquivos. Espero que resulte, desabafou a nossa embaixadora fotográfica, a sorridente Elisa Freitas.

*Redação\**

## Esposende inaugura Parque Paulo Gonçalves



No dia 10 de fevereiro, às 15H30, decorre a cerimónia de inauguração do "Parque Paulo Gonçalves" e da escultura memorial do piloto esposendense, que faleceu a 12 de janeiro de 2020, na Arábia Saudita, após queda na 42.ª edição do Rali Dakar.

Será inaugurado um monumento escultórico, no Souto Citadino, localizado em Esposende, face à Estrada Nacional 13, classificada como Rota do Norte, entre as rotundas da Senhora da

Saúde e da Solidal, espaço que passa a designar-se "Parque Paulo Gonçalves".

*Redação\**

## SITE DO CENTRO SOCIAL DE MAR

O Centro Social da Juventude de Mar criou um site para alargar, ainda mais, a forma de divulgação da instituição e das suas múltiplas e variadas atividades.

Os interessados podem consultar em [www.csjmar.pt](http://www.csjmar.pt)

## Tempo da Quaresma

Na vida litúrgica da Igreja Católica, começa, no próximo dia 14 de fevereiro, o tempo litúrgico da Quaresma, tempo de preparação para a maior de todas as festas dos cristãos que é a Páscoa.

Conscientes da importância que a Páscoa tinha para a sua vida, os cristãos, desde os tempos apostólicos, começaram a celebrá-la e, bem cedo, começaram, também, a reservar um tempo de preparação para a celebração do Mistério Pascal.

Este período de preparação através de sucessivas ampliações acabou por se fixar, no século quarto, em 40 dias, número muito rico de simbolismo. Na verdade, na História da Salvação, os grandes acontecimentos e os encontros decisivos da pessoa com Deus estão ligados a esse número, que na Bíblia exprime também a totalidade da nossa vida.

A Quaresma é, portanto, um período de 40 dias de preparação para a Páscoa, «a maior das solenidades» (*Sacrosantum Concilium*, 12), pois atualiza o acontecimento culminante da História da Salvação.

Era durante este «tempo aceitável, tempo de salvação» que os adultos, que haviam encontrado Cristo e se vinham iniciando, ao longo de três ou quatro anos, no Mistério cristão, terminavam o seu catecumenato. Amparados por toda a comunidade, no início da Quaresma, começavam a sua «prova» e empreendiam uma preparação mais intensa em ordem à sua incorporação em Cristo, pelo Batismo recebido na noite da Páscoa.

Por seu lado, os cristãos, que haviam já ressuscitado, com Cristo, da morte do pecado para a vida do Espírito, esforçavam-se por fazer uma séria revisão da sua vida cristã, morrendo mais profundamente para o mal, consolidando a sua perfeição de batizados, crescendo na vida divina, de modo a participarem, mais intensa e vitalmente, no Mistério Pascal da Morte e Ressurreição do Senhor.

Deste modo, como diz a Constituição Conciliar sobre a Reforma da Liturgia (nº 109), a Quaresma tem uma dimensão penitencial e uma dimensão batismal. Na sua dimensão penitencial, a Quaresma é, para catecúmenos e batizados, tempo de tomada de consciência dos seus pecados, tempo de busca de Deus, tempo de conversão, o que implica, necessariamente, participação na luta e sacrifício de Cristo, pois a guerra contra o mal e a renovação interior no pensar, no amar e no agir não se realizam sem esforço.

Na sua dimensão batismal, a Quaresma leva todos os batizados a reviverem e a aprofundarem, acompanhando o dinamismo dos catecúmenos, todas as etapas do caminho da fé, a fim de, consciente e generosamente, renovarem a sua aliança com Deus, juntamente com aqueles que a contraem no Batismo, na noite de Páscoa.

Nesta travessia, feita de dificuldades e trabalhos, em que o novo Povo de Deus está empenhado, temos um guia. É o mesmo Cristo, «o Senhor que age na observância quaresmal da Igreja» para levar os homens à paz, à liberdade, à vida divina e à perfeita comunhão com os irmãos.

A Quaresma inicia com a celebração de quarta-feira de cinzas, celebração enriquecida com o rito de se impor sobre as nossas cabeças as cinzas, como gesto penitencial de arrependimento dos nossos pecados (*“Arrependei-vos e acreditai no Evangelho”*) e como reconhecimento da nossa condição mortal

(*“Lembra-te que és pó e ao pó hás de tornar”*).

Na igreja paroquial de S. Bartolomeu do Mar, a celebração de quarta-feira de cinzas será feita às 19H30, para que o pároco possa, às 18H15, presidir a idêntica celebração na igreja paroquial de S. Tiago de Feitos.

Pe. Manuel  
Viana\*



## ÓBITO



Faleceu, no passado dia 28 de janeiro, na sua residência, na Avenida de S. Bartolomeu, em Mar, **Maria da Glória dos Santos Neiva**, de 82 anos de idade, filha de Patrocínio Rodrigues Neiva e de Germana Martins dos Santos. Foi a sepultar no cemitério de Mar.

Que o Senhor lhe conceda o eterno descanso.

À família enlutada apresentamos os nossos mais sentidos pêsames.

## Escola Básica de Mar Encontro de culturas e eTwinning



O Primeiro Ciclo do Agrupamento de Escolas António Rodrigues Sampaio, encontra-se a desenvolver o projeto eTwinning, na EB de Mar. O eTwinning é a maior comunidade de escolas da Europa, e tem como principal objetivo a criação de redes de trabalho colaborativo entre as escolas europeias, com recurso às TIC, de forma a desenvolver o espírito de cidadania europeia e aproximar diferentes culturas. O projeto “Cooking for the Planet. No-waste ideology” foi estabelecido entre uma escola de Rumia, da Polónia, e deverá concretizar-se até ao final do ano letivo.

Assim, no dia 16 de janeiro, a turma do primeiro ano de escolaridade da EB de Mar, fez a primeira sessão online com os alunos polacos.

Neste primeiro contacto, usando a língua inglesa, os alunos de cada país saudaram-se, apresentaram o seu país, a região onde vivem e a sua escola. Individualmente, cada um procedeu, ainda, à sua apresentação. Para a concretização desta tarefa foi crucial o treino oral e memorização dos vocábulos e expressões faladas, associando-as ao que representam no seu idioma. Desta forma, foi possível, uma familiarização com a pronúncia, a entoação e o ritmo da língua de comunicação, o que permitiu o aperfeiçoamento da sua pronúncia e fluência. Além deste trabalho, os alunos fizeram uma pesquisa prévia sobre a localização geográfica e a bandeira polaca.

De referir o entusiasmo e envolvimento evidenciados pelos alunos pela atividade desenvolvida e a vontade expressa de um próximo contacto.

Escola Básica de Mar

## ATIVIDADES DA COMISSÃO DE FESTAS

A Comissão de Festas da Romaria de S. Bartolomeu tem programada mais uma série de atividades com o objetivo de angariar fundos para custear as muitas despesas das festividades.

Assim, no fim de semana de 3 e 4 de fevereiro decorre uma Feirinha no adro paroquial, com roupa, objetos de cerâmica, flores e, sobretudo, legumes, enchidos e bolos.

Para saborear a gastronomia a Comissão tem ao dispor o tradicional Bacalhau à Romaria.

Já no dia 11, o tradicional Cozido à Portuguesa, espera por todos os amantes deste prato, que pode ser saboreado no Centro de Convívio ou em casa.

Aos domingos, os saborosos Bolos de carne, de chouriço e mistos continuam à espera dos comensais.

Redação\*



**Cabeleireira e Depilação  
CONCEIÇÃO MARANHÃO  
(UNISEXO)**

DE TERÇA-FEIRA A SÁBADO  
9h30 às 12h00 - 14h00 às 19h00

Tel. 253871068 - Tlm. 966847390  
Estrada Nacional 13  
S. BARTOLOMEU DO MAR

{Serviço ao Domicílio | Lares de Idosos}

## CENTRO SOCIAL DE MAR CANTA JANEIRAS



Crianças do Centro Social de Mar cantaram as Janeiras na Câmara Municipal...



... nos Bombeiros de Esposende



... e na freguesia

As crianças do Centro Social de Mar, no dia 25 de janeiro, deslocaram-se à Câmara Municipal de Esposende para cantarem as Janeiras, o que constituiu uma iniciativa inédita.

Esta atividade foi dinamizada pelo Pré-escolar, sendo organizada pelas educadoras das três salas, em colaboração com as respetivas auxiliares e apoio do Prof. Pedro Coutinho.

A comitiva do Centro Social foi recebida pelo Presidente da Câmara Municipal de Esposende, Benjamim Pereira, e pelos Vereadores da autarquia.

As crianças ainda tiveram a oportunidade de cantar as Janeiras nas ruas de Esposende e nos Bombeiros Voluntários de Esposende, onde aproveitaram para conhecer um camião de bombeiros por dentro, tendo recebido um miminho no final.

Ainda houve tempo para um momento de diversão no parque infantil junto ao Farol de Esposende.

No dia seguinte, as crianças do Centro Social, incluindo as da sala dos 24/36 meses, da Creche, percorreram a freguesia de Mar a cantar as Janeiras.

Redação\*

## Escuteiros: Ceia de Reis do Núcleo Cego do Maio

Decorreu, em Forjães, no dia 12 de janeiro, a Ceia de Reis do Núcleo Cego do Maio, do qual o nosso Agrupamento faz parte.

Esta Ceia realizou-se no agrupamento de Escuteiros de Forjães tendo sido escolhido o espaço multiusos para ser servida. A confeção do jantar esteve a cargo da Comissão de Festas em Honra de S.ta Marinha.

Estiveram presentes os membros da Equipa do Núcleo, o assistente de Agrupamento de Forjães, Padre Ledo, o Presidente da Junta de Forjães, Vítor Quintão, estando também representados todos os agrupamentos do Núcleo e ainda alguns dos antigos Chefes de Núcleo.

O nosso agrupamento esteve representado pelo dirigente João Cepa, o qual no seu discurso de bom ano lembrou "os nossos dirigentes que partiram para o acampamento eterno nos últimos dois anos: o António, que casou e viveu em Forjães durante anos, e o Delfim (Fino) que partiu há menos de dois meses para o acampamento eterno e que eram presença assídua nesta Ceia de Reis, mas acima de tudo, pelos amigos que o escutismo lhes deu".

João Paulo Cepa\*

Nota: Os artigos assinados são da inteira responsabilidade dos seus autores.

Os artigos em que a assinatura contém \* estão escritos segundo o novo acordo ortográfico.

## COMISSÃO DE FESTAS E GRUPO DE JANEIRAS



merciais. Terminaram no domingo, dia 28, no final da Eucaristia, com a exibição para o pároco Manuel Viana, frente à igreja paroquial.

Um trabalho que visa a angariação de fundos para as muitas e elevadas despesas da Romaria.

A Comissão de Festas da Romaria de S. Bartolomeu, em colaboração com o Grupo de Janeiras de Mar, animou a freguesia durante o mês de janeiro, ao Cantar as Janeiras pelas habitações e estabelecimentos co-

laborados. A Comissão agradece toda a colaboração prestada pela população e amigos, pois só colaborando se pode ter uma festa de peso.

Texto e Foto: Manuel Azevedo\*

## Ecolugares recolhem lixo seletivo



As Juntas de Freguesia do concelho de Esposende e a Resulima vão implantar o projeto Ecolugares tendo em vista o aumento de recolha seletiva de resíduos. O protocolo de colaboração foi assinado no dia 19 de janeiro.

A instalação de Ecolugares está vocacionada para a recolha de volumes maiores de resíduos com destino à reciclagem.

O Ecolugar é composto por contentores de cinco metros cúbicos para o papel/cartão e embalagens e contentores de três metros cúbicos para o vidro.

De acordo com o protocolo, a Resulima garante a construção das plataformas para instalação do equipamento, a aquisição, instalação, conservação e manutenção do equipamento, e a recolha dos resíduos de embalagem. Por seu turno, as Juntas de Freguesia disponibilizam e gerem o espaço onde ficará o equipamento, garantindo a sua conservação.

Cada Junta de Freguesia, recebe, por cada tonelada: 30 euros para vidro, 70 para papel / cartão e 150 para plástico e metal.

O município de Esposende solicita a colaboração de toda a população no acondicionamento e gestão adequada dos seus resíduos, apelando à separação seletiva dos mesmos.

Redação\*



TRAVESSA DA RUA CANGOSTA NOVA, Nº 1 - 4740-512 MAR  
TELEM.: 968 994 261

## Futebol: Campeonato Concelhio Veteranos



O Centro Social da Juventude de Mar está a participar no Campeonato Concelhio de Futebol de Veteranos do Município de Esposende que arrancou no dia 20 de janeiro, no Estádio Horácio de Queirós, em Forjães.

Ao longo de seis meses, doze equipas, num total de mais de duas centenas de atletas, disputam a competição que já faz parte do cardápio desportivo do concelho: ADRC Fonte Boa, AD Esposende, CF Fão, CSJ Mar, DR Estrelas Faro, Esposende Surf Team, FC Marinhas, Forjães SC, Gandra FC, GCDR Gemeses, GD Apúlia e UD Vila Chã.

Os jogos têm entrada livre, disputam-se em Futebol de 7, entre atletas com idade igual ou superior a 35 anos, e decorrem nas tardes de sábado, entre as 16H00 e 19H00, em formato de jornada concentrada.

Segundo o regulamento da prova, em igualdade pontual entre equipas, o desempate faz-se segundo a ordem: 1 – confronto direto; 2 – diferença entre golos marcados e golos sofridos; 3 – maior número de golos marcados; 4 – menor número de golos sofridos.

Segundo o presidente do Centro Social da Juventude de Mar, Estêvão Abreu, a participação no campeonato “é uma forma de manter em atividade o futebol do Centro e, apesar das nossas limitações, tudo vamos fazer para dignificar o nosso historial. Vamos ser uma surpresa pela positiva, pois os nossos atletas são empenhados e dedicados”, disse.

JORNADA	DATA	CAMPO	EQUIPAS
1ª	20 jan	Forjães	J. Mar, 3 – Apúlia, 2
2ª	27 jan	Fão	Marinhas, 3 – Mar, 3
3ª	10 fev	Apúlia	Mar - Esposende
4ª	24 fev	Apúlia	Fão - Mar
5ª	09 mar	Marinhas	Mar - Gemeses
6ª	23 mar	Forjães	Fonte Boa - Mar
7ª	13 abr	Fão	Mar – Vila Chã
8ª	27 abr	Forjães	Esposende T - Mar
9ª	11 mai	Apúlia	Mar - Forjães
10ª	25 mai	Marinhas	Mar – Estrelas Faro
11ª	01 jun	Vila Chã	Gandra - Mar

Redação\*

## NOTÍCIAS DA ASSOCIAÇÃO

### ANIVERSÁRIOS

#### JANEIRO

03 – Manuel Fernando Cardoso Viana, 81  
 04 – Tatiana Capitão Sousa, 3  
 05 – Marina Figueiredo da Silva Lima, 31  
 06 – Dr.ª Maria Goretti Cardoso Lima, 46  
 - Dr.ª Adelaide Rodrigues Alves, 47  
 08 – Manuel de Jesus Lima Gomes (Hernâni), 70  
 13 – Dr.ª Sérgia Alexandra Azevedo Regado, 46  
 - Olga Maranhão Silva e  
 - Mariana Maranhão Silva, 27  
 - Carla Maria Capitão Rei, 49  
 14 - Manuel Cepa Martins, 64  
 16 – Maria Amélia Freitas Meira, 64  
 17 – Leonardo Laranjeira, 27  
 18 - Manuel Augusto Cunha Loureiro, 58

21 – Alyson Cepa, 25  
 - Carla Patrícia Santos, 43  
 23 – Ilídio Vaz Saleiro Maranhão, 79  
 - Maria Madalena Cepa da Cruz, 51  
 25 – Hélder Manuel Figueiredo Torres, 39  
 26 – Manuel Fernando Lima Capitão, 73  
 - Susana Cristina Azevedo Regado, 44  
 27 – António Pires Caseiro, 77  
 - Maria Laura Capitão Rei da Costa, 61  
 28 – José Laranjeira, 53  
 29 – Delfim Cepa Rei, 51  
 31 – Doutora Vanessa Mourão Ferreira Sampaio Azevedo, 38

A todos os aniversariantes “Brisa de Mar” deseja muitas felicidades e longos anos de vida.

Redação\*

## Colaboração

A colaboração de cada assinante, por mais pequena que seja, é sempre muito importante e bem vinda para a vida e sobrevivência do “Brisa de Mar”.

Diz o nosso povo que “Onde todos ajudam, nada custa” ou “Grão a grão enche a galinha o papo”. Por isso, acreditamos que cada colaboração monetária é um reforço na continuidade deste nosso projeto que conta com o voluntariado e gratuidade de cada colaborador. Mas temos despesas de papel, tinta, cintas, selos, envios... Registamos os últimos assinantes que colaboraram connosco, a quem deixamos os nossos agradecimentos.

**Jorge Cunha, 30 €; José Torres, 20 €; Júlio Cruz, 20 €; Fernando Vaz Saleiro de Lima, 10 €; Irene Capitão 10€; Margarida Maria Lima Vaz Saleiro, 5 €; Maria Cerqueira, 10 €; Manuel Martinho Torres de Almeida, 10 €; Isabel Laranjeira de Almeida Caramalho; 20 €; Maria Emília Correia, 10 €; Maria Luzia Moreira Lopes, 5 €; António Viana, 10 €; Manuel Cepa Afonso, 10 €; Raul Machado, 20 €; António Maria Miranda Neves, 20 €; Anónima, 30 €.**

Redação\*

Pub

## Mercadinho Da Flor

- FLORES
- PLANTAS
- ARRANJOS
- LEMBRANÇAS
- ARRANJOS DE CEMITÉRIOS
- ARTIGOS DE DECORAÇÃO
- ACESSÓRIOS DE JARDINAGEM
- ARTIGOS PARA O LAR



Edifício São Miguel  
 Marinhas – Esposende  
 Telm.: 924 030 332  
 mercadinhodafior@sapo.pt

## Centro Social de Mar participou no Natal Ecológico



Trabalho elaborado pela respostas sociais da Creche e Pré-escolar

quadra natalícia.

Os Presépios foram elaborados pelas três respostas sociais do Centro Social de Mar, a saber,

O Centro Social de Mar participou na iniciativa “Natal Ecológico” promovida pela Câmara Municipal de Esposende, ao apresentar Presépios, que estiveram expostos na



Trabalho elaborado pela resposta social do Catl

pela Creche, Pré-escolar e Catl.

Os trabalhos contribuíram para uma maior vivência deste período natalício tão próximo e terno para as crianças.

Redação\*

**DAR SANGUE É... DAR VIDA. DÊ SANGUE. SEJA SOLIDÁRIO!**

## ESTATUTO EDITORIAL

1º - O jornal "Brisa de Mar", enquanto propriedade do CSJM, deve respeitar os Estatutos da Associação.

2º - Como publicação local e regional é independente de quaisquer poderes económico, político ou religioso.

3º - O "Brisa de Mar" dá relevo aos problemas, preocupações e aspirações da comunidade local e defende e divulga a cultura, tradições e valores patrimoniais da comunidade local.

4º - O "Brisa de Mar" dá relevância especial a todas as atividades promovidas pela entidade proprietária, o CSJM.

5º - Em termos informativos, o "Brisa de Mar" pauta a sua ação por uma informação de rigor e isenção, apartidária, objetiva e pluralista.

6º - O "Brisa de Mar" compromete-se a cumprir os princípios éticos e deontológicos inerentes à atividade jornalística e a respeitar os direitos e a boa fé dos cidadãos.

7º Os artigos de opinião publicados no "Brisa de Mar" são da exclusiva responsabilidade de quem os assina e não veiculam a posição do jornal. Só serão publicados artigos devidamente assinados.

O Diretor

## BELINHO: CONCERTO NA IGREJA PAROQUIAL



A igreja paroquial de Belinho acolhe no próximo dia 17 de fevereiro, pelas 21H30, um concerto pela Orquestra da

Costa Atlântica, (OCA) sob a batuta do Maestro Luis Miguel Clemente.

"Música para Antes e Depois da Queda dos Impérios" promete uma jornada musical envolvente, explorando momentos significativos da história da Europa por meio da linguagem artística da música clássica. O programa inclui obras pouco interpretadas em Portugal, sendo a maior parte apresentadas em estreia absoluta. Com interpretações de Balakirev, Butterworth, Milhaud e Vaughan Williams, o concerto oferece uma experiência musical imersiva, que irá guiar o público através de paisagens sonoras que ecoam os períodos de ascensão e declínio dos impérios.

A Orquestra da Costa Atlântica, sob a direção do maestro Luis Miguel Clemente, demonstra uma vez mais a excelência na seleção e execução de repertório que transcende fronteiras, conectando passado e presente da cultura europeia.

Direção musical: Luis Miguel Clemente

Coprodução: Município de Esposende e Orquestra da Costa Atlântica

A OCA é uma estrutura artística financiada por: República Portuguesa / DGArtes.

A entrada é livre.

Redação\*



SEDE:  
Subestação de Mendoiro  
Anhães  
4590-020 Anhães

ESCRITÓRIO:  
Rua 25 de Abril, nº2  
Trav. Traseira  
4740-571 ESPOSENDE  
Tel. 253 967 856 Fax 253 967 858  
E-mail geral@eevm.pt

Pub

## HOMENAGEM AO DAVID NEIVA ALMEIDA



TIO DAVID:

Partiste...e assim partidos, destroçados, ficaram os nossos corações...

De ti, tio David, ficam os bons momentos que passamos. Eras um bom brincalhão, amigo de toda a gente; conseguias arrancar um sorriso a quem quer que estivesse ao teu lado. Para todos os sobrinhos foi um choque esta partida tão cedo! Tínhamos, ainda, tanto a rir, a desfrutar e a aprender contigo...

Nós, os mais novos, ficamos com estra inquietude, este sentimento de profunda injustiça!

Porquê que partiste? Porquê tao cedo?!

Tínhamos planos para celebrar os teus 50 anos!

E a vida, às vezes tão bela, desta vez foi implacável: levou-te, cedo demais...

Por isso, nesta dor profunda que nos consome, consola-nos as boas memórias que ficam, dos momentos que partilhámos e os ensinamentos que nos transmitiste: seguir o nosso coração e, quando cairmos, ter a garra de levantar e continuar em frente!

Sim, tio David, sofreste muito com a tua doença, mas mesmo à distância, nos mostraste a força e a grande coragem para a enfrentar.

Foste um exemplo em todos os papéis da tua vida, como filho, irmão, pai, companheiro, cunhado, tio, amigo...! Choramos a tua morte, mas somos profundamente gratos pela tua vida.

Ficas n lo coração de todos nós... Das tuas filhas, dos teus sobrinhos... E do teu querido afilhado Tiago.

Um grande beijo e até um dia.

A Família

Pub



PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS DE LIMPEZA:

- Domicílios
- Escritórios / Lojas
- Jardins / Terrenos
- Engomadoria

sigam-nos  
f t

Tlm: 934 515 776  
E-mail: claudialmeida93@hotmail.com

Pub



**Adelaide Carmo**  
Advogada

Morada .  
Rua 1º de Dezembro, nº58 - 2º direito  
4740-226 - ESPOSENDE

Tlm  
926 966 089

E-mail  
adelaide.carmo-54296p@adv.oo.pt  
adelaide.carmo@hotmail.com

Pub



ÂNCORA - Tel - 258 959 140 - AREOSA - Tel - 258 808 090

PUB



ISABEL PINHO  
CABELEIKEIRA

Rua Vasco da Gama, Loja 14  
Esposende 4740 - 291

Tlm. 96 45 80 829  
email: ip.cabeleireira@gmail.com  
TLC - 253 - 048 703

# PRESÉPIOS DE RUA: ENTREGA DE CERTIFICADOS



“Esta iniciativa é um orgulho para a população de Mar”, referiu o presidente da União de Freguesias de Belinho e Mar, Manuel Abreu, na cerimónia de entrega dos Certificados dos Presépios das Ruas de Mar, que decorreu no Centro de Convívio, no Adro Paroquial, no dia 14, iniciativa promovida pelo Centro Social da Juventude de Mar.

A 17ª edição contou com setenta e um Presépios construídos nas artérias e recantos da localidade de Mar, em Esposende, e que trouxeram uma animação especial na recente quadra natalícia. Por isso, a entrega dos Certificados de Participação a cada Presépio foi um momento que congregou todos os participantes, cuja construção primou pela “criatividade e beleza de cada um”.

Em nome do presidente do Centro Social, Estêvão Abreu, que se viu impedido por motivos de saúde familiar, Manuel Azevedo começou por agradecer a presença de todos e, de um modo especial, “agradeceu a todos os participantes nesta iniciativa que pretende manter viva uma tradição identitária da nossa comunidade”. E lembrou que este ano passam 800 anos sob a criação do primeiro Presépio vivo, mandado construir por S. Francisco de Assis, em Itália.

Por outro lado, salientou a importância de “se valorizar esta marca da nossa comunidade”, frisando que já há várias freguesias do concelho a replicar esta iniciativa. Por isso, “vamos usar a marca “S. Bartolomeu do Mar - Terra de Presépios” na nossa comunicação social”.

Por fim, salientou que em 2025, o Centro Social de Mar vai comemorar 50 anos, estando prevista a organização de uma exposição de Presépios com a colaboração da população, pelo que “temos de pensar, atempadamente, na preparação da mesma, pois o trabalho vai ser muito”.

E terminou por agradecer aos colaboradores e apoiantes da iniciativa, a saber, a Paróquia de S. Bartolomeu do Mar, a União de Freguesias de Belinho e Mar, a Comissão de Festas da Romaria de S. Bartolomeu, o Grupo de Janeiras de Mar, Publizende e a designer Carina Azevedo.

Manuel Abreu, presidente da União de Freguesias de Belinho e Mar, salientou que “esta bonita iniciativa do Centro Social de Mar marca a comunidade”, sendo, por isso, “um orgulho para a população de Mar, que deve ter continuidade. Estão todos de parabéns”, referiu o autarca.

Seguiu-se a animação pelo Grupo das Janeiras de Mar e um lanche convívio entre os participantes.



PUB

**Grupo Zés  
P'reiras de Mar**  
Mar - Esposende

916980926 ou 913979856  
grupospreirasdemar@hotmail.com

Facebook icon  
Instagram icon  
Grupo Zés P'reiras de Mar

PUB

**Rafael Correia Eletrodomésticos**

ELETRDOMÉSTICOS  
ASSISTÊNCIA TÉCNICA  
ACESSÓRIOS

APÓIO  
AO CLIENTE

Tel. 253 987 026  
TLM. 962 432 050  
rcc@eletrodomesticos@gmail.com

LOJA / ORÇINA

Avenida Padre Sá Pereira  
Nr. 17 A, Fração 1  
4740-206 ESPOSENDE

DESDE 1999  
A ENCONTRAR A MELHOR SOLUÇÃO

Texto e Fotos: Manuel Azevedo\*

1 - Grupo de Jovens Shalom (Igreja). 2 - Edite Saleiro (filho Alexandre) (Av. Praia). 3 - Escuteiros (Sede). 4 - Emília Capitão (Rua S. Bartolomeu). 5 - Emília Neto (Trav. Rua da Quinta). 6 - Café Estrela da Noite (Rua da Quinta). 7 - Joel Cepa (Trav. Ribeira). 8 - Maria Olinda (Rua S. Bartolomeu e Trav. Jogo).

## CANTINHO DO JARDIM

### Benefícios da leitura desde tenra idade

Rita Coutinho\*,  
Educatória



Dando continuidade à exploração do conto infantil "O Pinóquio", que consta no nosso PAA (Plano Anual de Atividades), as crianças da sala de 1 ano visualizaram e ouviram o conto tanto em suporte digital como através da leitura do livro.

O livro selecionado era adequado à faixa etária, de material resistente, durável, com texto simples e imagens apelativas, permitindo focar ainda mais a atenção das crianças enquanto o adulto ia contando a história.

São vários os benefícios que resultam da leitura que pode e deve ser estimulada desde tenra idade. Além de permitir estreitar os laços

afetivos entre o adulto e as crianças, ler para elas vai estimular o seu desenvolvimento cognitivo, incentivando também a fala, a criatividade e a imagina-



ção. Em tenra idade é também um precioso auxílio no enriquecimento do vocabulário, na estimulação da escuta e da concentração.

Citando Rubem Alves, autor de vários livros de histórias infantis, "Um livro é um brinquedo feito com letras. Ler é brincar."

Para enriquecer a atividade da leitura da história, em contexto de sala, foi realizado um trabalho coletivo de expressão plástica. Neste trabalho as crianças sentiram a textura da tinta nas mãos e foi trabalhada, também, a motricidade fina.

## ESCUTEIROS EM MOVIMENTO...

João Paulo Cepa\*



### Ceia de Natal



Realizou-se, no dia 6 de janeiro, Dia de Reis, na nossa sede o nosso

agrupamento, a nossa tradicional Ceia de Natal.

Este ano, voltamos aos tempos antes da pandemia, e com a ajuda especial dos pais dos escuteiros foi possível voltarmos a cozinhar nas nossas instalações bacalhau para todos.

Reunimos à mesa cerca de 140 amigos, de entre escuteiros, pais e familiares e ainda o nosso Assistente de Agrupamento, Padre Manuel Viana.

A Ceia começou pelas 20H00, com as entradas, seguida de "Bacalhau do Natal", com batatas cozidas, e as tradicionais couves, não faltando também o azeite fervido, tradição também desta nossa Ceia. Para os mais pequenos, e para aqueles que as batatas cozidas não são o seu "regalo", servimos um "Bacalhau à Brás".

Após o prato principal e enquanto se degustavam as sobremesas (todas oferecidas pelos pais dos

escuteiros), foram apresentadas as peças de teatro dos lobitos e exploradores.

No final, houve ainda a tradicional troca de prendas entre todos os escuteiros. Tudo terminou com a arrumação do espaço interior e exterior, que contou com a ajuda dos escuteiros e dos pais que se uniram a nós.

Obrigado a todos os que nos ofereceram ingredientes para a nossa Ceia.

Obrigado a todos os que colaboraram connosco, pais e amigos e entidades, neste caso a Junta da União de Freguesias de Belinho e Mar e a Câmara Municipal de Esposende.

Que este seja um ano para honrar o passado, sempre de olhos postos no futuro dos nossos escuteiros.

### Eleições no Núcleo

Realizaram-se, no dia 28 de janeiro, as eleições para a Junta de Núcleo do Núcleo Cego do Maio, que abrangem os agrupamentos do Arciprestado de Esposende, Póvoa de Varzim e Vila do Conde.

O nosso agrupamento participou em grande número nesta eleição, e os resultados foram bastante satisfatórios, visto que a abstenção foi cerca de 50%, nada mau para os tempos que se vivem e pelo facto de apenas existir uma mesa de voto, localizada na sede do Núcleo na Póvoa de Varzim.

A Lista única, que concorreu, venceu por maioria, com 125, 22 contra, 3 brancos e 1 nulo.

Parabéns à nova equipa liderada pelo Dirigente José Filipe Pinheiro com o lema, "Juntos e todos!".

Fazem parte da equipa, ainda, os Dirigentes Rui Manuel Faria Viana, Angelina Mónica Teixeira Berenguel, Margarida Andreia Graça Praia, Ana Paula Cadilhe Cunha e Mário Manuel Barbosa Lopes. Boa caça.

### Fanfarra no S.to Amaro

No dia 21 de janeiro, a Fanfarra do nosso agrupamento participou nas festas em Honra de S.to Amaro, na freguesia de Belinho.

Foi uma honra poder voltar a atuar nesta festa, que é a primeira do calendário deste ano 2024. Ficamos ainda mais felizes por saber que a Comissão de Festas de S.to Amaro mudou, mas que a opção pela nossa Fanfarra se manteve.

Nesta atuação fizemos algumas adaptações às posições que cada escuteiro toca, contando, assim, com o regresso do Dário Capitão para o bombo, e do pioneiro André Lima aos pratos, a par com o Duarte Cardoso.

Obrigado mais uma vez à nova Comissão de Festas de S.to Amaro pela escolha da nossa Fanfarra.

Parabéns aos nossos Escuteiros pela forma excepcional como atuaram.

**Segundo Gestor**  
contabilidade & seguros

**CONTABILIDADE**  
TRANSPARÊNCIA, RIGOR E EFICIÊNCIA

- ☑ Contabilidade Organizada
- ☑ Contabilidade Simplificada
- ☑ IRS/Validação de Faturas

**SINTA-SE SEGURO**  
AO SEU LADO NO FUTURO

- ☑ Seguro Automóvel
- ☑ Seguro Multiriscos Habitação
- ☑ Seguro de Vida / PPR



Allianz

LUSITANIA

FIDELIDADE



Av. Igreja, n.º 9 | 2.º Andar- Escritório L | 4740-571 Marinhas  
253 96 40 50 | [segundogestor@gmail.com](mailto:segundogestor@gmail.com)



INFORMAÇÃO  
FISCAL RELEVANTE

Faça uma simulação aos seus seguros (Automóvel, Multiriscos, etc.).  
**Sabia que se agrupar os seus seguros todos, consegue uma poupança de 20%.**





1 - Centro Social da Juventude de Mar; 2 - Isabel Abreu; 3 - Madalena Azezes; 4 - Cristina da Paulina; 5 - Baltazar; 6 - Inha Azezes; 7 - Constantino Martins e Pedro Ribeiro; 8 - Escuteiros; 9 - Paula Cepa; 10 - Manuel Ribeiro; 11 - José Alfaiate; 12 - Manuel Abreu; 13 - Paulo Pereira; 14 - Alzira Cepa; 15 - Vasco Viana; 16 - Manuel Cerqueira; 17 - Torcato Faria; 18 - Jorge Saleiro; 19 - Comissão de Festas; 20 - Rosa Viana; 21 - Tone Agapito; 22 - Lola Caiador; 23 - Maria Olinda; 24 - Rómulo Ribeiro; 25 - Irene Capitão; 26 - Café Estrela da Noite; 27 - Café Estrela da Noite; 28 - António Lacerda; 29 - José Cerqueira; 30 - Maltez; 31 - Maria Cerqueira; 32 - Leonardo Capitão; 33 - Luís Capitão; 34 - Conceição Azezes; 35 - Zuca.

**S. BARTOLOMEU DO MAR: TERRA DE PRESÉPIOS ≡ S. BARTOLOMEU DO MAR: TERRA DE ROMARIA**



46 - Joaquim Dias; 47 - Cândida Figueiredo; 48 - Emília Correia; 49 - Edite Saleiro; 50 - António Carqueijó; 51 - Manuel Afonso; 52 - Olívia Sapateiro; 53 - Fátima Ribeiro; 54 - Escola Básica; 55 - Júlio Cruz; 56 - Manuel Almeida; 57 - Ginho; 58 - Zira Cepa; 59 - Joel Cepa; 60 - Vanessa Azevedo; 61 - Fernando Cepa; 62 - Igreja Mar; 63 - Nel Inverno; 64 - Abílio Enes; 65 - Igreja Paroquial; 66 - Pedro Ribeiro; 67 - António Cardante; 68 - Junta de Freguesia; 69 - Emílinha Capitão; 70 - Adelaide Carmo; 71 - Igreja Velha.

36 - Isabel Abreu; 37 - Joaquim Enes; 38 - Alfaiataria Caiador; 39 - Zé Carqueijó/ Casa Cepa; 40 - Maria Olinda; 41 - Conceição Laranjeira; 42 - Olívia Lima; 43 - António Barbosa; 44 - Anita Pereira; 45 - Anjos Parente;