



# BRISA DE MAR

PROPRIEDADE - CENTRO SOCIAL DA JUVENTUDE DE MAR  
ESTRADA REAL Nº91  
4740-512 - SÃO BARTOLOMEU DO MAR - ESPOSENDE

TEL 253 871 796  
FAX 253 871 649  
e-mail: csjmar@sapo.pt

DIRECTOR - DR. MANUEL ANTÓNIO SAMPAIO AZEVEDO  
DIRECTOR ADJUNTO - DR. ANTÓNIO MARANHÃO PEIXOTO

PUBLICAÇÕES PERIÓDICAS



AUTORIZADO A CIRCULAR EM INVÓLUCRO FECHADO DE PLÁSTICO OU PAPEL

• BOLETIM MENSAL

MARÇO 2023

• N.º 461

• IV SÉRIE

## DOAÇÃO DO IRS AO

### CENTRO SOCIAL DE MAR

*Vamos usar o nosso IRS para ajudar o Centro Social da Juventude de Mar.*

*Para tal, basta colocar no rosto da declaração, no CAMPO 1101, do QUADRO 11, o NIF 501 087 524, e assinalar com um X a opção “Instituições Particulares de Solidariedade Social ou Pessoas Coletivas de Utilidade Pública”.*

*Esta ação não implica qualquer custo para o contribuinte, dado que, 05% são retirados do imposto total que o estado arrecada.*

*Esta é mais uma forma de ajudar o Centro Social da Juventude de Mar a desenvolver as suas múltiplas atividades.*

Redação\*

## ADELINO MARQUES AGRACIADO

Foto: Manuel Azevedo



*Adelino Marques, presidente da Associação Humanitária dos Dadores de Sangue do Concelho de Esposende recebe a distinção das mãos do Ministro da Saúde.*



## OBRAS NO SALÃO PAROQUIAL



*As obras de requalificação do Salão Paroquial vão ter início em maio.*



## TIA MICAS DO QUINTAS DEIXA-NOS



**S. BARTOLOMEU DO MAR ESPOSENDE**

**HOMENAGEM AOS EX-COMBATENTES DO ULTRAMAR**

**23 DE ABRIL DE 2023**

**PROGRAMA**

- 10.00 h - Colocação de Flores no monumento aos Ex-Combatentes, na Largo 25 de Abril
- 10.30 h - Banquete no Convívio Paroquial
- 11.30 h - Conferência na Igreja Paroquial de Mar
- 12.30 h - Almoço Convívio

**PROGRAMA**

UMA SE DODA A POPULAÇÃO PARTICIPAR COM OS SEUS QUARTOS DE TRABALHO E COLABORAR COM RELEMBRANÇAS, FOTOGRAFIAS, OBJETOS E BREVETES.

ESTE CONVÍVIO PODERÁ PARTICIPAR TODOS OS FAMILIARES E AMIGOS DOS EX-COMBATENTES.

**EX-COMBATENTES EM CONVÍVIO A 23 DE ABRIL**



**BELINHO: SENHOR AOS ENFERMOS AOS ENFERMOS A 16 DE ABRIL**

**PROGRAMA**

- 16.00 h - Conferência de Saúde
- 16.30 h - Banquete
- 17.30 h - Conferência de Saúde
- 18.30 h - Almoço Convívio

**PROGRAMA**

UMA SE DODA A POPULAÇÃO PARTICIPAR COM OS SEUS QUARTOS DE TRABALHO E COLABORAR COM RELEMBRANÇAS, FOTOGRAFIAS, OBJETOS E BREVETES.

ESTE CONVÍVIO PODERÁ PARTICIPAR TODOS OS FAMILIARES E AMIGOS DOS ENFERMOS.



## CENTRO SOCIAL DA JUVENTUDE DE MAR

ANDEBOL FEMININO - ÉPOCA 2022-23 - BAMBIS/MANITAS - MINIS - INFANTIS - INICIADOS - JUVENIS - SENIORES



## A BRISA DAS IDEIAS

Antony Capitão\*



**A Honra** | Que tempo estranho, o nosso, em que palavras como “virtude” ou “honra” fazem quase rir e parecem antiquadas. Basta usar estas palavras para se ser como que atacado de atrasado, de moralista, de antiquado – para aqueles avessos a modas, estes ataques são um ótimo sinal. Da minha parte, ainda sou do tempo em que a palavra contava, em que mentir ou roubar era inadmissível, em que ter honra era importante. Mas agora parece que tudo se normaliza, parece que a vulgaridade ganha terreno. Como dizia o filósofo: “o deserto cresce...”. Para aqueles que cresceram no deserto, nunca conseguirão entender a diferença.

De resto, eis-nos na época do culto ao Chico Esperto - todas as semanas um caso novo de corrupção. Nas ruas, toda a gente sabe que o filho deste arranjou emprego ali porque conhecia aquele... e os terrenos, as nomeações, os dinheiros fáceis? *Job for the boys*, como se costuma dizer... as rendas fixas, que paraíso na Terra, sem contar os altares que custam milhões retirados dos impostos. Mas há algo mais grave, que é ouvir: “Só não faço como eles porque não posso!”. Só à morte prestaremos contas, e, quiçá, a Deus. Nunca ousarei dizer que lhe conheço os cálculos, mas desconfio que o melhor mesmo é ainda poder dormir intacto.

Antony Capitão | [antony.brisademar@gmail.com](mailto:antony.brisademar@gmail.com)

## DÁDIVAS DE SANGUE E REGISTO DE MEDULA ÓSSEA



A Associação Humanitária dos Dadores de Sangue do Concelho de Esposende informa que vai decorrer mais uma recolha de sangue e registo de medula óssea, nos locais e horas a seguir registados.

Em virtude do país passar por um momento de falta de sangue a nível nacional, apela-se a todos os habituais dadores para comparecerem à dádiva mais próxima, assim como àqueles que nunca deram sangue para experimentarem esta sensação de ser solidário. Basta estender o braço e deixar

que a cadeia de solidariedade tenha continuidade. Dos inúmeros testemunhos todos confessam que dar sangue “não custa nada”.

Do outro lado, alguém vai agradecer este gesto tão nobre e humanitário!

Os homens podem dar sangue quatro vezes ao longo do ano, enquanto as mulheres podem oferecer o seu precioso líquido três vezes ao ano. Até aos 65 anos de idade.

Se é saudável e gosta de partilhar a alegria com os outros não hesite e compareça à dádiva de sangue. Vai ver que gosta e alguém vai agradecer... anonimamente.

Vamos ajudar a salvar vidas, dando sangue e medula óssea!

Sejamos solidários!

**MARÇO:** 10 - Gandra - Centro Paroquial; 17 - Fonte Boa - Junta de Freguesia; 26 - Apúlia - Centro Paroquial.

**ABRIL** - 11 - Fonte Boa - Junta Freguesia - 15H00-19H00. 20 - Empresa Solidal - 14H30-19H00.

**MAIO** - 7 - Palmeira de Faro - Junta de Freguesia. BELINHO - Escola Básica. 12 - Esposende - Escola António Correia de Oliveira - 14H30-19H00.

Redação\*

### FICHA TÉCNICA:

Nome: “Brisa de Mar” - Proprietário e Editor: Centro Social da Juventude de Mar - Nº registo da pessoa coletiva: 501 087 524 - Conselho de Administração: Fernando Cepa, Manuel Azevedo e A. Maranhão Peixoto - domicílio, impressão e redação: Centro Social da Juventude de Mar - S. Bartolomeu do Mar - Urbanização da Bouça Grande - Estrada Real, Nº 91, 4740-512 MAR. Telefone: 253 871 796; Fax: 253 871 649 - Email: [csjmar@sapo.pt](mailto:csjmar@sapo.pt) Diretor: [diretorbrisdemar@gmail.com](mailto:diretorbrisdemar@gmail.com) - Tiragem Mensal: 500 exemplares - Corpo Redatorial: Chefe de Redação: Manuel Azevedo (CNID, 452); Fernando Cepa, A. Maranhão Peixoto; Paula Cristina Cepa - Colaboradores: Estêvão Abreu; Revº Pároco de Mar, Fernando Cepa (Desporto), Sêrgia Pereira, Sofia Castilho, Sofia Sá, Carla Rodrigues, Sofia Enes, Rita Coutinho, Anabela Maranhão, Dr. Orlando M. Capitão, Manuela Capitão, Agrupamento Nº 82 - Escuteiros de S. Bartolomeu do Mar, Agrupamento de Escolas das Marinhas, Arqº António Veiga, M. Abreu, Patrícia Grave. Correspondente em Belinho: Manuel Fernando Meira Torres.

Nº registo: 13553/86



## ATUALIZAÇÃO DE PREÇOS

### AVISO

Como é do conhecimento geral, o custo da matéria prima (papel, tinta, selos) do jornal “Brisa de Mar” tem vindo a subir constantemente.

Perante esta realidade, somos obrigados a atualizar os preços da expedição do jornal, a partir de janeiro de 2023. Assim, o preço unitário do jornal passa a ser de 0,75 Euros, enquanto a assinatura para o país passa a ser de 10 Euros e para o estrangeiro de 20 Euros.

Verificamos que há assinantes que têm ofertas em atraso. Apelamos à colaboração nas despesas do jornal. Se estes assinantes não regularizarem a situação até final de março, o envio do jornal será suspenso.

Continuamos a contar com todos para conseguirmos dar continuidade a este projeto que aproxima os marenses da sua vida, tradições, valores e património.

Aos nossos assinantes o nosso obrigado pela compreensão e colaboração.

A Direção do Centro Social da Juventude de Mar

## Catraia de Livros de Esposende

A segunda edição da Catraia de Livros - Semana da Leitura de Esposende promovida pela Biblioteca Municipal Manuel de Boaventura e pela Rede de Bibliotecas Escolares do Concelho, em parceria com os estabelecimentos de educação e ensino do concelho, decorreu entre 5 e 17 de março. Em destaque estiveram os escritores Agustina Bessa-Luís e Eugénio de Andrade.

Este evento cultural reuniu escritores, atores e músicos que revisitaram o universo dos dois escritores que, passaram por Esposende.

O jornalista e escritor José Rodrigues dos Santos apresentou o seu mais recente livro, o que constituiu um dos momentos altos do evento, a par das participações de Álvaro Laborinho Lúcio, de Cândido de Oliveira Martins, de Rachel Caiano, João Tordo, Pedro Lames, Rita Castanheira Alves, Lúcia Barros e Alberto Serra.

Decorreram, ainda, espetáculos alusivos aos dois autores evocados, por parte da comunidade escolar do concelho. Assim, a Escola Profissional de Esposende apresentou duas dramatizações “As Máscaras de Agustina” e “Ver Claro”, e o Coro dos Pequenos Cantores de Esposende mimou o público com o concerto “Agustina”, que contou com a participação especial da Companhia de Teatro Boca de Cena.

No Largo Fonseca Lima, em Esposende, decorreu a Feira do Livro.

Os Concertos de Bolso, da Escola de Música de Esposende, encerraram as atividades.

Redação\*

## MUNICÍPIO APOIA FREGUESIAS

470.986,64 euros é o valor que o Município de Esposende vai transferir para as freguesias e União de Freguesias do concelho. Deste montante, 450 000 euros são transferidos para as Juntas e União de Freguesia, correspondente a 30 000 euros por cada uma das 15 freguesias, para fazerem face à manutenção e conservação da rede viária, bem como a pequenas reparações em edifícios, taludes e muros.

Além deste apoio, a Junta da União das Freguesias de Apúlia e Fão vai receber 12 856,64 euros, para as despesas da requalificação/reativação do lago/chafariz do Cortinhal, em Fão.

Para a União de Freguesias de Esposende, Marinhas e Gandra foi transferida a verba de 8 130 euros para apoiar o Desfile de Carnaval/2023, de 19 de fevereiro, em Esposende: 6 130 euros para a União de Freguesias e os restantes 2 000 euros para a Associação Cultural e Recreativa de Rio Moinhos, de Marinhas.

## SITE DO CENTRO SOCIAL DE MAR

O Centro Social da Juventude de Mar criou um site para alargar, ainda mais, a forma de divulgação da instituição e das suas múltiplas e variadas atividades.

Os interessados podem consultar em [www.csjmar.pt](http://www.csjmar.pt)

## Mês de maio: “Mês de Maria”

O mês de maio é denominado, na devoção do povo cristão, como “mês de Maria”. Nele, voltamos a nossa atenção especialmente para a Mãe de Deus e nossa Mãe, louvando-a pelas suas virtudes e confiando-lhe as nossas preocupações.

A vivência do mês de Maria é dinamizada, de segunda-feira a sábado, às 19h30 (Missa às 20h00), pela catequese da infância e da adolescência e pelo Movimento Encontros de Jovens Shalom. Nos domingos, às 15h00, é o pároco que orienta a oração mariana.

Em todos os dias, a oração é subordinada a um determinado tema, que, geralmente, é tirado das virtudes de Nossa Senhora. A oração consta da recitação do terço em honra de Nossa Senhora, com meditações em cada mistério referentes ao tema do dia, seguida da celebração da Eucaristia ou celebração da Palavra, na qual são proclamadas leituras também condizentes com o tema do dia, é feita uma homilia alusiva ao tema e é feita uma oração universal também relacionada com o tema do dia. No domingo, a oração consta da recitação do terço e bênção do Santíssimo Sacramento.

Oxalá cada pessoa possa dispor da sua vida de tal modo que possa tirar algum tempo para louvar a Mãe de Deus e nossa Mãe e pedir-lhe a sua intercessão junto de Deus por cada um de nós, pelos nossos familiares, pela comunidade paroquial, pela paz na Ucrânia e pelas grandes intenções do mundo e da Igreja universal.

Neste ano, temos mais uma intenção a colocar nas nossas orações individuais, familiares ou em assembleia cristã: os doentes infetados pela COVID-19, seus familiares e amigos e todos os profissionais médicos e paramédicos que dão o melhor de si para acabar com a doença.

## Festa de Nossa Senhora de Fátima



A comunidade paroquial de S. Bartolomeu do Mar vai celebrar, com fé e piedade, a festa em honra de Nossa Senhora de Fátima.

No dia 12 de maio, sexta-feira, a recitação do terço acontece às 19h30, seguida de celebração da Eucaristia, durante a qual é proferido o sermão em honra de Nossa Senhora de Fátima. No fim, sai a procissão de velas até à igreja velha, com regresso à igreja paroquial.

No dia 13, sábado, às 19h30, é recitado o terço, seguido da celebração da Eucaristia e sermão em honra de Nossa Senhora de Fátima e da procissão até à igreja velha, com regresso à igreja paroquial.

Faz os sermões o Padre Frei Luís Gonçalves, missionário franciscano capuchinho, residente na comunidade da igreja de Santo António, na cidade de Barcelos.

Todas as crianças e adolescentes que frequentam a catequese paroquial devem participar nas procissões envergando a faixa da Cruzada Eucarística e colocando-se atrás da respetiva bandeira e dos escuteiros.

Todas as pessoas, desde as crianças até aos mais idosos, estão convidadas a participar nestes atos religiosos, exprimindo, assim, com as nossas orações e os nossos cânticos (quem canta reza duas vezes, no dizer de Santo Agostinho), o




**Cabeleireira e Depilação  
CONCEIÇÃO MARANHÃO  
{ UNISEXO }**

DE TERÇA-FEIRA A SÁBADO  
9h30 às 12h00 - 14h00 às 19h00

Tel. 253871068 - Tlm. 966847390  
Estrada Nacional 13  
S. BARTOLOMEU DO MAR

[Serviço ao Domicílio | Lares de Idosos]

**Pe. Manuel  
Viana\***



o nosso amor de filhos à boa Mãe do céu e da terra, cantando os seus louvores e pedindo-lhe a sua intercessão junto de Deus em nosso favor e dos homens e mulheres nossos irmãos e irmãs em todo o mundo, sobretudo os infetados pela COVID-19 e a paz na Ucrânia.

## ÓBITOS



No dia 18 de março, no Hospital de Braga, faleceu **Carmo Gonçalves Couto**, de 77 anos de idade, residente na Rua do Calvário, em Mar, filha de Maria Gonçalves Couto. Era casada com Manuel Fernando Bajão Afonso e mãe de Manuel Fernando, Maria Olívia e Pedro Couto Afonso.



No dia 19 de março, na residência de sua filha Martina, em Belinho, faleceu **Maria Martins Vilas Boas**, de 99 anos de idade, filha de António Martins Maranhão e de Ana Martins Vilas Boas. Era viúva de Sebastião de Amorim Figueiredo e mãe de Martina, Maria Manuela, José Maria, Sebastião Evaristo e Vera Lúcia Vilas Boas Figueiredo.

Foram a sepultar no cemitério de Mar. Que o Senhor Ihes conceda o eterno descanso.

As famílias enlutadas apresentamos os nossos mais sentidos pêsames.

## GRUPO SHALOM PROMOVEU FESTA DA PRIMAVERA



O Grupo de Jovens Shalom, da paróquia de S. Bartolomeu do Mar, concelho de Esposende, promoveu, no dia 25 de março, o grande convívio “SPRING PARTY”, que decorreu no Centro de Convívio da Paróquia, no adro.

Este evento que contou com casa a reventar pelas costuras teve como finalidade angariar fundos para realizar o

sonho de ir à Jornada Mundial da Juventude, em Lisboa.

Temos a agradecer a todos os que nos ajudaram de todas formas possíveis, e também a quem veio para se divertir e fazer com que esta festa fosse um grande sucesso.

Um grande obrigada a todos vós; estaremos para sempre gratos.

*Texto: Diana Saleiro - Foto: Diogo Pereira*

## Lançamento do Livro “OS JOVENS - A CONQUISTA DA IDENTIDADE”



No próximo dia 6 de maio, no Centro Paroquial de S. José de S. Lázaro, em Braga, pelas 21h30, vai ser apresentado o livro “Os Jovens – A Conquista da Identidade” do Padre José Luís do Souto Coelho, Coordenador do Movimento Shalom, da Comunidade em Braga.

O evento conta com a participação do Bispo D. Nuno Almeida e constará da apresentação de canções editadas pelo autor. Estarão, ainda, presentes os ilustradores da obra.

“Este livro é como uma mochila pedagógica que nasceu do caminhar com os jovens e com pessoas de outras idades, da escuta e do acompanhamento, e deseja ser um livro vivo, de trabalho, de ajuda para cada jovem, para pais e outros educadores, para animadores de grupos de jovens, para acompanhantes de pessoas no seu crescimento, para todos os que participam da educação e da pastoral dos jovens.”

*Redação\**

## ATÉ SEMPRE, TIA MICAS DO QUINTAS!

Arquivo "BM"



Deixou-nos, serenamente, na manhã do dia 19 de março, a Tia Micas do Quintas. Este desenlace ocorreu na residência da sua filha Martina, na Rua Poeta Manuel Merrelho, lugar de Outeiro, na vizinha freguesia de Belinho, acompanhada pesarosamente por familiares, a escassos 73 dias de completar 100 anos.

Alegre e sempre bem-disposta estava ansiosa por celebrar o seu centenário de vida. Foi a última dos Quintas, uma linhagem de exemplar longevidade e reconhecimento da nossa comunidade mareense. Registemos o obituário de seus irmãos: Daniel (carpinteiro e marceneiro exímio) – 92 anos, António (o santo, pois, gostava muito de ajudar à missa do Padre Velhinho – pároco Avelino Santos Ribeiro) - 91 anos, Ana (consorciada com o tio Zé do Rato) – 90 anos, Manuel (o Quintas de Cepães, comerciante) - 93 anos, Joaquim (o animador das festividades da comunidade marinheira) – 95 anos, Delfim Maria (o barbeiro e afamado caçador de polvos, que fez a tropa em Lisboa) – 83 anos e José (artista, pintor hábil, com elevada veia intelectual e estética) – 73 anos.

Esta família de Mar tem a sua génese no tio António Quintas, proveniente da Casa do Prudêncio, em Pinhote, Marinhas, que casou com a tia Ana Vilas Boas, depois conhecida por Ana Quintas, da Casa dos Soares, da nossa risonha e sedutora freguesia.

Recordamos que o apelido Quintas deriva do facto de o progenitor António ser proveniente de uma abastada família de lavoura, que possuía no local da freguesia mencionada vários quinteiros ou lugares vedados com paredes em granito, de próspera fertilidade, abrigados das nortadas e da maresia atlântica.

Nascida a 31 de maio de 1923, apesar do registo civil ter sido efetuado a 1 de junho, celebrou casamento católico com Sebastião de Amorim Figueiredo em 3 de abril de 1947, que faleceu em 19 de dezembro de 1996.

O lar, que exemplarmente administrou e do qual sempre se orgulhou, foi engrandecido pelos filhos Martina, Maria Manuela, José Maria, Sebastião Evaristo e Vera Lúcia.

Ao marido, emigrado para o Brasil em 1955, viria a juntar-se com a prole existente e com o afilhado Aparício Calheiros Maranhão em novembro de 1960, regressando toda a família em agosto de 1965, agora com mais um rebento, o Sebastião Evaristo, e grávida da Vera Lúcia, cujo nascimento ocorre já em Portugal no mês de fevereiro de 1966.

A Tia Micas foi uma fonte de energia, contagiante, apaixonada pela vida, dotada de uma sublime lucidez e mobilidade, com genica para dar e vender e de uma memória invejável. Nos convívios familiares alinhava fortemente nas danças e cantares, nunca esquecendo de fechar o seu repertório entoando, alto e bom som, o hino da Maria da Fonte ou Hino do Minho: Eia avante, Portugueses! / Eia avante, não temer! / pela santa Liberdade, / Triunfar ou perecer!

Mulher de fé, encaminhou os seus filhos até aos Seminários Diocesanos, o José Maria (membro do grupo fundador da JDCM - Juventude Desportiva e Cultural de Mar, hoje Centro Social da Juventude de Mar, e diretor do "Brisa de Mar" nos inícios da sua publicação) e o Sebastião Evaristo (talentoso organista do conjunto musical desta associação: o JM – Juventude de Mar).

Educou os filhos com o apreço, carinho e dedicação de uma mãe bondosa, presente e amiga. Àqueles que se uniram à sua família, aos 13 netos e 11 bisnetos legou uma jovialidade de recordação eterna.

Sabemos e aceitamos, perpetuamente, que a vida é feita de chegadas e partidas, idas e vindas. Todavia, a gratidão e a solidariedade serão sempre uma viagem interminável.

Paz à sua alma.

À família enlutada endereçamos as nossas mais sentidas condolências. Até sempre, Tia Micas do Quintas!

António Maranhão Peixoto\*

Nota: Os artigos assinados são da inteira responsabilidade dos seus autores.

Os artigos em que a assinatura contém \* estão escritos segundo o novo acordo ortográfico.

## Uma Só Saú-

Patrícia Grave,  
Médica Veterinária\*



## Raças de Cães Portuguesas

Em Portugal, segundo o **Clube de Canicultura Portuguesa**, existem 9 raças portuguesas reconhecidas, onde incluímos o Serra da Estrela, o Serra de Aires, o Castro Laboreiro, o **Cão de Água Português**, o Fila de São Miguel, o Gado Transmontano, o Perdigreiro, o Podengo e o Rafeiro Alentejano.

### 3 - Destacamos o Cão de Água Português



Cão de Água com corte de Leão.

Livro *Famine Prevention*,

Trata-se de uma raça que vive maioritariamente no Sul do país, nomeadamente no Algarve, onde era chamado de Cão D'água Algarvio.

Não há ainda consenso sobre qual o povo que trouxe os ancestrais da raça para o nosso país; porém, estima-se que a sua vinda poderá ter sido por volta de 700 a.C, provenientes da Ásia. Segundo o Médico-Veterinário Manuel Fernandes Marques, no seu livro "O Cão de Água", publicado em 1938, os antepassados desta raça eram conhecidos pelos romanos como o "Cão Leão", dado o seu particular corte de pêlo.

O Cão de Água Português teve como primeira funcionalidade agrupar os peixes em redes, recuperar redes rompidas, equipamentos perdidos e atuar como mensageiro entre navios e a costa. "Estes cães bem treinados conseguem mergulhar rapidamente e desprender as redes dos pegulhos quando são aladas, salvando as nossas colheitas", afirma um pescador de Olhão no livro O Cão-d'Água de Margarida Ribeiro, em 1972.

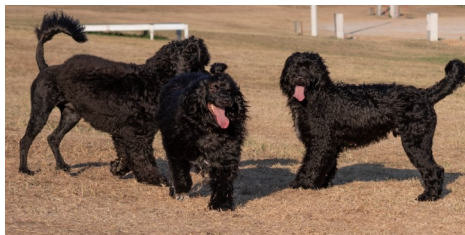
A partir do séc XX começa o declínio desta atividade e é graças ao Dr. Vasco Bensaúde, um empresário açoriano, dono de uma empresa de conservas, que inicia vários esforços para preservar a raça. No ano de 1981 é considerada a raça mais rara do mundo, pelo livro de recordes do Guinness.

#### Comportamento e carácter:

Esta raça caracteriza-se pela astúcia, fácil aprendizagem e necessidade de estímulos. Adapta-se a viver no exterior; porém, estar na companhia dos tutores, em casa, acaba por ser o seu ambiente predileto. Obediente por natureza e muito resistente à fadiga. Grande facilidade de como nadador, mergulhador e antigamente dizia-se que trabalhava tanto como um pescador. Hábil defensor do seu barco, fazendo tudo para preservar a sua pesca.

#### Ficha técnica:

**Grupo:** 8 - Cães levantadores e cobradores de caça (ou retrievers) e cães de água; **Secção do grupo:** 3 – Cães de água; **Primeira utilidade:** Cobrador de pesca; **Peso aproximado:** 16-25 Kg; **Cores:** Preto | Castanho | Branco | Castanho / Branco | Preto/ Branco. **Esperança média de vida:** 14 anos



Cães de Água Português. Dia de Portugal, Feira de Agricultura de Santarém 2022.

#### Cuidados a ter:

Pela inexistência de uma camada de subpelo, não muda de pêlo e por isso tem pouquíssima queda do mesmo, bem vantajoso para os que vivem em casa! Porém não fica dispensado de escovagem diária, pois tem grande tendência a fazer nós.



TRAVESSA DA RUA CANGOSTA NOVA, Nº 1 - 4740-512 MAR  
TELEM.: 968 994 261

## AGRUPAMENTO DE ESCOLAS ANTÓNIO RODRIGUES SAMPAIO VENCE CONCURSO “PROGRAMA e-BUG”



O vídeo “Corrida ao Antibiótico” levou o Agrupamento de Escolas António Rodrigues Sampaio (A E A R S),

Marinhas/Forjães, no concelho de Esposende, a conquistar o 1º lugar, no concurso promovido pelo Programa e-Bug. Além deste prémio, conquistou um 5º lugar com um outro vídeo não colocado a votação.

O concurso surgiu no âmbito das boas práticas ao nível da prevenção de infeções e da boa utilização dos antibióticos em meio escolar promovido pelo Programa e-Bug.

Este programa visa transmitir conhecimentos e competências com uma dupla finalidade, a saber, prevenir infeções e fazer uma boa utilização dos antibióticos nas escolas de todo o país.

Este excelente trabalho realizado pelo Agrupamento culminou na atribuição do selo Escola eBug ao Agrupamento.

A Direção-Geral da Saúde (DGS), em conjunto com a Direção-Geral da Educação (DGE) e o INFARMED, I.P. organizaram no passado dia 15 de março de 2023, o evento que decorreu no INFAMED, I.P., marcando o final da fase piloto do Projeto eBug, com a partilha de boas práticas de implementação dos dez Agrupamentos parceiros que integraram o projeto, desde o pré-escolar ao ensino secundário. O Agrupamento de Escolas António Rodrigues Sampaio (AEARS) foi um dos que abraçou este projeto.

Ainda durante este encontro, na qualidade de Coordenadora do Projeto eBug, Isabel Moreira e o Subcoordenador, Luís Gaivotto, no Agrupamento Escolas António Rodrigues Sampaio, tiveram oportunidade de explicar, resumidamente, como foi aplicado o referido projeto eBug no Agrupamento, nos diversos níveis de ensino (desde o pré-escolar até ao 3º ciclo), tendo por objetivo aumentar a literacia em saúde, relativamente à prevenção da infeção e da boa utilização dos antibióticos na comunidade escolar, destacando que “as crianças e jovens são os mentores para melhorar a saúde, transmitindo estes conhecimentos para a sociedade”.

A partir deste momento o Projeto eBug pretende passar a Programa Pedagógico disseminado a todos os Agrupamentos.

O filme vencedor, assim como algumas fotos podem ser vistos no link

<https://youtu.be/bSMRPuWidsg>

Redação\*

## NOTÍCIAS DA ASSOCIAÇÃO ANIVERSÁRIOS

### MARÇO

- 03 - Manuel Martins de Abreu Cepa, 93
- Manuel dos Santos Cepa, 47
- Maria Afonso Pires Sampaio, 79
- Lara Laranjeira, 22
- 04 - Carlos Alberto Capitão Rei, 56
- Estevão Vaz Saleiro Laranjeira, 49
- 06 - Ana Maria Capitão Carqueijó, 36
- Maria Carolina Alves Cardante, 74
- Pedro Rei da Costa, 25
- 07 - Rui Alexandre da Silva Afonso, 40
- 10 - Delfim Fernando Dias e Cepa, 65
- 13 - Adão Sapateiro Patrão, 76
- 14 - Inaya Rei da Costa, 13
- Saina Rei da Costa, 13
- 15 - Manuel Sampaio Martins, 60
- Maria Manuela C. Sousa Viana Maranhão, 79

- 17 - Prof.ª Maria Fernanda Martins Valença, 66
- 20 - José Martinho Alves Cardante da Costa, 65
- 23 - Manuel da Cruz Rei, 79
- António Jorge da Costa, 76
- 24 - José Capitão Vila-Chã, 38
- 25 - Eduardo Cruz Rei, 30
- 26 - Maria Conceição Laranjeira Alves, 68
- 27 - Eva Leitão, 19
- 28 - Joel Pires Sampaio, 51
- 28 - Cédric Coelho, 38
- 30 - Dr.ª Madalena Laranjeira de Sá, 39
- 31 - Luana Almeida Caramalho, 13

A todos os aniversariantes “Brisa de Mar” deseja muitas felicidades e longos anos de vida.

Redação\*

## Colaboração

A colaboração de cada assinante, por mais pequena que seja, é sempre muito importante e bem vinda para a vida e sobrevivência do “Brisa de Mar”.

Queremos que o Jornal chegue às mãos de cada leitor. Mas, em parte, tudo depende, e muito, da colaboração e apoio que cada um manifesta através da sua magnífica generosidade ao contribuir com a sua oferta de assinante, pois “grão a grão enche a galinha o papo”, como diz o nosso povo.

Apelamos à solidariedade de cada um para que possamos continuar com este projeto de interesse para toda a nossa comunidade.

Registamos os últimos assinantes que colaboraram connosco, a quem deixamos os nossos agradecimentos.

**Manuel Firmino Saleiro Cardoso, 10 €; Paulo Ramiro Saleiro Maranhão 15 €; Joaquim de Abreu Enes, 15 €; Isabel Cepa, 10 €; Maria Augusta Meira Viana Ferreira, 10 €; Raul Machado, 20 €; António Maria Miranda Neves, 15 €; Filipe Lima Cardoso, 20 € e Manuel Abreu Martins, 40 €.**

Redação\*

Pub

## Mercadinho Da Flor

- FLORES
- PLANTAS
- ARRANJOS
- LEMBRANÇAS
- ARRANJOS DE CEMITÉRIOS
- ARTIGOS DE DECORAÇÃO
- ACESSÓRIOS DE JARDINAGEM
- ARTIGOS PARA O LAR



Edifício São Miguel  
Marinhas – Esposende  
Telm.: 924 030 332  
mercadinhodafior@sapo.pt

## ESCOLA BÁSICA DE MAR COMEMOROU DIA DA TRISSOMIA 21



os alunos trouxeram calçadas meias de cores e feitios diferentes. Além de calçados

No dia 21 de março, a EB de Mar comemorou o Dia Mundial da Trissomia 21, conjuntamente com as restantes escolas do Agrupamento.

Para assinalar este dia,

os alunos trouxeram calçadas meias de cores e feitios diferentes. Além de calçados



desta forma, também trouxeram meias diferentes, sem uso, com as quais construíram um estendal.

Nas salas, os alunos foram

consciencializados para a Síndrome de Down e sensibilizados para o respeito pela diferença. Viram filmes alusivos a este dia e refletiu-se sobre o simbolismo das meias descasadas, as quais pretendiam transmitir a ideia de que são as diferenças “que nos fazem fantásticos”.

Texto e Fotos: Escola Básica de Mar\*

**DAR SANGUE É... DAR VIDA. DÊ SANGUE. SEJA SOLIDÁRIO!**

## BELINHO: SENHOR AOS ENFERMOS



A comunidade de Belinho, no concelho de Esposende, prepara-se, afincadamente, para celebrar uma das tradições mais acarinhas pelo povo e de grande enraizamento popular: a Festa do Senhor aos Enfermos.

A Festa traduz-se na Procissão do Senhor aos Enfermos, ou seja, é levada a Sagrada Comunhão aos doentes e acamados da comunidade. A saída da Procissão da Igreja Paroquial está marcada para as 9H00, e o fim para as 13H00, no adro, onde haverá a bênção do Santíssimo Sacramento.

to.

Esta Procissão passa por todos os lugares da freguesia, sendo, por isso, as ruas embelezadas com arcos e tapetes de flores e elementos naturais assim como com motivos litúrgicos alusivos à vida de Jesus Cristo e da Igreja. Ao longo do percurso surgem quadros bíblicos e religiosos levados a cabo pelos paroquianos.

As ruas enfeitadas estarão abertas aos visitantes até às 17H00. Por isso, o trânsito nas ruas de Belinho estará cortado durante este período de tempo.

*Manuel Azevedo\**

## Desporto - TRAIL DE ESPOSENDE



A atleta Inês Viana, do Centro Social da Juventude de Mar, alcançou o pódio, em Sub 23 feminino, no VII Trail de Esposende, realizado no dia 26 de março.

O Centro Social de Mar participou no evento com dez atletas, tendo a Inês Viana alcançado um excelente terceiro lugar no escalão Sub 23 Feminino.

Na geral, a equipa classificou-se num honroso décimo lugar.

O VII Trail de Esposende é uma corrida que se realiza por um percurso técnico previamente assinalado, onde cada participante pode usufruir de toda a beleza das paisagens do nosso concelho. O programa compreendida duas distâncias: 18Km e 28Km.

Esta quarta etapa da competição integrou o Campeonato Regional de Trail da Associação de Atletismo de Braga.

*Texto e Foto: Andreia Barros\**

	SEDE:	ESCRITÓRIO:
	Subestação de Mendoiro Anhães 4590-020 Anhães	Rua 25 de Abril, nº2 Trav. Traseira 4740-571 ESPOSENDE Tel. 253 967 856 Fax 253 967 858 E-mail geral@eevm.pt

## EX-COMBATENTES: CONVÍVIO A 23 DE ABRIL



O Núcleo dos Ex-Combatentes de Mar, reuniu no dia 11 de Março de 2023 para tratar de vários assuntos da vida associativa do Núcleo.

Foram apresentadas as contas, que depois de devidamente esclarecidas nas vertentes das despesas e das receitas, mereceram a aprovação por unanimidade.

Foi marcado para o dia 23 de Abril de 2023 a habitual homenagem anual que constará da deposição duma coroa de flores no monumento aos Ex-Combatentes e uma romagem

ao Cemitério Paroquial. Segue-se uma eucaristia na Igreja Paroquial em honra de todos os Ex-Combatentes e familiares. Finalizam-se as comemorações com um almoço convívio onde todos podem participar.

Discutiu-se a possibilidade de colocar em volta do monumento, um gradeamento de protecção, no sentido de tornar aquele espaço um local mais reservado e de respeito.

Foi deliberado que no próximo convívio se procederá à eleição dos corpos sociais do Núcleo, e, que, posteriormente se avançará para a elaboração dos estatutos para conseqüente registo notarial com vista à obtenção da respectiva personalidade jurídica.

*Fernando Cepa*

	<b>PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS DE LIMPEZA:</b> - Domicílios - Escritórios / Lojas - Jardins / Terrenos - Engomadoria Tlm: 934 515 776 E-mail: claudialmeida93@hotmail.com
--	---

	<b>Adelaide Carmo Advogada</b> Morada <b>Galeria Rodrigues Sampaio, Loja A18 4740-205 - ESPOSENDE</b> Tlm <b>926 966 089</b> E-mail <b>adelaide.carmo-54296p@adv.oo.pt</b> <b>adelaide.carmo@hotmail.com</b>
--	---

	<b>ÂNCORA - Tel - 258 959 140 - AREOSA - Tel - 258 808 090</b>
--	--

	<b>ISABEL PINHO CABELELEIRA</b> Rua Vasco da Gama, Loja 14 Esposende 4740 - 291 Tlm. 96 45 80 829 email: ip.cabeleireira@gmail.com TLF. 253-048703
--	---

## ADELINO MARQUES, PRESIDENTE DOS DADORES DE ESPOSENDE, AGRACIADO

Texto e Fotos:  
Manuel Azevedo\*



Adelino Marques recebe a distinção das mãos do Ministro da Saúde, Manuel Pizarro.

O presidente da Associação Humanitária de Dadores de Sangue do Concelho de Esposende, Adelino Marques, foi distinguido pelo Instituto Português de Sangue e da Transplantação (IPST), no Dia Nacional do Dador de Sangue, cerimónia que decorreu no dia 27 de março, na Biblioteca Almeida Garrett, Porto. Manuel Pizarro, Ministro da Saúde, presidiu à cerimónia.

O Dia Nacional do Dador de Sangue, que decorreram no dia 27 de março, no Auditório da Biblioteca Almeida Garrett, no Palácio de Cristal, no Porto, apresentou um programa em que se destacou a homenagem ao movimento associativo, através da distinção de vários dirigentes, "pela sua dedicação, empenho e trabalho em prol da causa do sangue". Foram apresentados, também, os novos mensageiros da dádiva para o corrente ano – João Pedrosa e Hugo Campos, campeões nacionais de voleibol de praia -, o Prémio de Voluntariado Digital na Promoção da Dádiva de Sangue e a nova Campanha de Promoção da Dádiva.

Manuel Pizarro, Ministro da Saúde, presidiu às cerimónias e iniciou o dia com uma dádiva de sangue na unidade instalada no Palácio de Cristal. No uso da palavra considerou a dádiva de sangue como um "elemento fundamental" no sistema de saúde porque "permite salvar vidas". Reconheceu a importância das associações de dadores do país que "são fundamentais" para levar a cabo a recolha de sangue.

Elogiou, ainda, a "resposta positiva e impecável nos períodos mais críticos" por parte dos dadores e, por isso, "o meu muito obrigado", salientou o ministro, que referiu ser esta "uma marca de um país de que nos podemos orgulhar". E rematou: "somos um dos países do mundo com maiores e melhores situações de transplantações de órgãos".

E terminou com um agradecimento aos dadores: "estou aqui para vos agradecer porque hoje é o vosso dia".

Por sua vez, a presidente do IPST, Maria Antónia Escoval, começou por agradecer a presença de todos, referindo que os movimentos associativos "são parte integrante da história do Instituto" que tem "uma história ganhadora não só pelo sangue que recolhe como pelo lugar cimeiro na transplantação", numa "luta constante à resposta dos doentes".

Por outro lado, defendeu a recolha "voluntária, anónima e não paga", como "valores importantes que vamos continuar a defender", opondo-se à possibilidade da União Europeia legislar no sentido da dádiva ser paga. Por outro lado, adiantou que a prioridade do IPST vai continuar a ser a formação e a promoção da dádiva de sangue e seus derivados. Referiu, ainda, que o perfil do dador alterou-se a partir de 2019, pois, neste momento, há mais



Os agraciados posam para a fotografia.

mulheres a dar sangue do que homens. E concluiu com o "reconhecimento e dedicação" a todos os homenageados "pelo importantíssimo trabalho realizado".

No final, Adelino Marques referiu que esta distinção "é, acima de tudo, uma homenagem a todos os dadores de sangue do concelho de Esposende, que comparecem em cada dádiva realizada. Por outro lado, é também uma forma renovar a responsabilidade do trabalho em prol da dádiva gratuita", referiu o presidente dos Dadores de Sangue de Esposende.

João Pedrosa e Hugo Campos, campeões nacionais de voleibol de praia, são os novos mensageiros da dádiva para 2023. Estes dadores de sangue referiram que ser "mensageiro" é uma "honra muito grande porque é uma causa muito importante", para além de ser "uma responsabilidade social", segundo as palavras de Hugo Campos. Já João Pedrosa, na sua curta intervenção salientou que ser mensageiro "é uma forma de desenvolver valores importantes como a solidariedade".

A cerimónia terminou com um momento musical proporcionado pela Tuna Académica da Escola de Saúde do Instituto Politécnico do Porto.

## ESCUTEIROS: ACAMPAMENTO E PROMESSAS

O Agrupamento Nº 82 realizou, no fim de semana de 25 e 26 de fevereiro, o acampamento de promessas.

Esta atividade realizou-se no espaço da sede do nosso Agrupamento, e contou com a participação de todas as secções, faltando apenas quatro elementos por motivos profissionais / pessoais.

Ao longo do dia de sábado, os escuteiros tiveram oportunidade de se preparar para as promessas, participando ao início da tarde na Vigília de Oração, presidida pelo nosso Assistente de Agrupamento, Padre Viana.

Foram ainda criados alguns desafios de cozinha em estilo "masterchef", ficando a responsabilidade

das compras e da preparação dos pratos à responsabilidade de cada "bando, patrulha e equipa".

O fogo de conselho, na noite de sábado, embora de tema livre, incidiu especialmente sobre o escutismo no mundo, em Portugal e no Agrupamento.

No domingo, realizaram-se as tão esperadas promessas na missa das 11H15.

Fizeram a sua promessa de lobito os seguintes lobitos: Carina, Dinis, Bárbara, Pilar, Juan e o Kenny

Nos exploradores: Ariana, Bruna Patrão, Carolina, Emília, Paz e Leticia

Nos pioneiros: Antónia, Duarte, Mafalda, Samuel e Santiago.

## AGRADECIMENTOS

### CARMA GONÇALVES COUTO



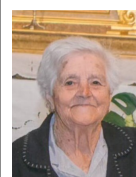
A Família vem, por este meio, agradecer a todas as pessoas que assistiram ao funeral da saudosa extinta, **CARMA GONÇALVES COUTO**, assim como àquelas pessoas que lhe manifestaram o seu pesar neste momento de dor e que participaram

na Missa do 7º Dia

S. Bartolomeu do Mar, 2023.03.28

A Família

### MARIA MARTINS VILAS BOAS



A Família vem, por este meio, agradecer a todas as pessoas que assistiram ao funeral da saudosa extinta, **MARIA MARTINS VILAS BOAS**, assim como àquelas pessoas que lhe manifestaram o seu pesar neste momento de dor e que participaram

S. Bartolomeu do Mar, 2023.03.30

A Família

PUB

**Grupo Zés**  
**P'reiras de Mar**  
Mar - Esposende

916980926 ou 913979856  
gruposzespereirasdemar@hotmail.com

Grupo Zés P'reiras de Mar

PUB

**Rafael Correia Eletrodomésticos**

**ELETTRODOMÉSTICOS**  
ASSISTÊNCIA TÉCNICA  
ACESSÓRIOS

APÓIO AO CLIENTE  
T.L.F. 253 987 026  
T.L.M. 962 432 050  
rccorreia@brasilnet.com.br

LOJA / OFICINA  
Avenida Pedro Sá Pereira  
N.º 17-A, Fração I  
4740-206 ESPOSENDE

DESDE 1999  
A ENCONTRAR A MELHOR SOLUÇÃO

## CANTINHO DO JARDIM

### Primavera....



A chegada da primavera proporciona-nos momentos de aprendizagens significativas quer a nível de conceitos matemáticos e linguísticos, quer a nível do conhecimento do mundo e do meio que nos rodeia.

Seguindo o mote de que a primavera é o tempo de rejuvenescer principalmente das plantas e o aparecimento de muitas cores e sons, realizou-se a plantação de suculentas em floreiras recicladas (pneus)

Os meninos da sala 1 (3 anos) participaram ativamente nesta atividade. Sem dúvida que, esta atividade foi espetacular e muito atrativa para as crianças, desde o momento da

liberdade de explorar o meio exterior (a ida ao monte buscar terra), o mexer na terra com as suas próprias mãozinhas (até colocar terra nos bolsos da bata), o escolher da suculenta para plantar nos pneus.

A sensação de ter a terra nas mãos para alguns foi estranha, mas para outros foi muito mais que um momento lúdico: o mexer, fazer bolinhas e o espanto e admiração das mãos sujas. Muitas vezes eu ouvia: "Olha as mãos sujas!" uns contentes por terem a terra nas mãos e outros um bocadinho incomodados pelo facto de terem sujado as suas mãozinhas. Estas experiências também são fundamentais e desafiantes para as crianças superarem as suas angústias e medos.

Agradeço aos papás que nos disponibilizaram os pneus, às pessoas que nos ofereceram as suculentas e às famílias por toda a compreensão no desenrolar desta atividade. A envolvência da comunidade educativa neste tipo de atividades é muito importante pois proporciona um desenvolvimento salutar e harmonioso nas nossas crianças.

Sérgia Pereira\*  
Educatora



## MAR: SALÃO PAROQUIAL ENTRA EM OBRAS DE REQUALIFICAÇÃO

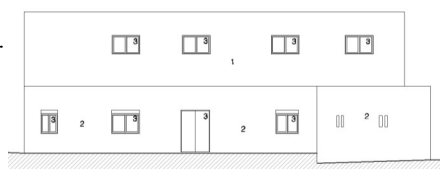
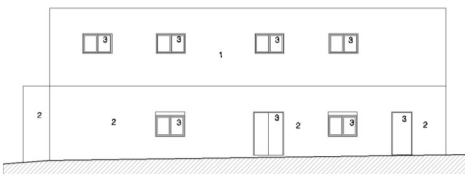


A Fábrica da Igreja Paroquial de S. Bartolomeu do Mar, na sua reunião do passado dia 17 de fevereiro, decidiu adjudicar por 202892,00 euros, a obra de reabilitação do edifício do salão paroquial de S. Bartolomeu do Mar à firma Lima Saleiro Unipessoal Lda., com sede na Rua da

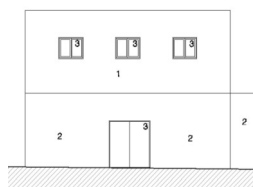
Congosta Nova, Nº 2, em Mar. A este valor acresce o IVA à taxa legal vigente.

Os trabalhos a executar contemplam o edifício na sua totalidade, sendo remoção da cobertura e reformulação de cobertura plana com telas de PVC, nas paredes exteriores alteração de caixilharia para alumínio, colocação de sistema ETICS ao nível do andar e pintura ao nível do R/C com o mesmo material. Já ao nível interior no rés-do-chão demolição de palco e

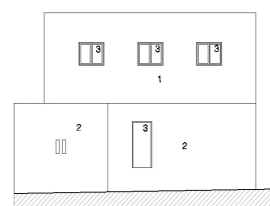
Alçado Nascente



Alçado Poente



Alçado Norte



Alçado Sul

execução de estrutura nova, criação de WC com condições para deficientes, colocação de pavimentos todos novos, refazer aca-

bamento de paredes e aplicação de pladur nos tetos. No segundo piso criação de WC para ambos os sexos separados, colocação de revestimentos todos novos e pladur no teto. A nível de instalações técnicas está contemplada a execução de instalação toda nova de eletricidade, ited, canalizações e implementação de rede de segurança contra incêndios.

O início das obras está marcado para o próximo mês de maio.

Apela-se que todos os paroquianos e amigos de S. Bartolomeu do Mar se sintam sensibilizados e motivados para ajudar a pagar as obras.

Entretanto, foi constituída uma Comissão de Obras com a finalidade de angariar fundos para custear as despesas.

Carlos Lima

**Segundo Gestor**  
contabilidade & seguros

**CONTABILIDADE**  
TRANSPARÊNCIA, RIGOR E EFICIÊNCIA

- Contabilidade Organizada
- Contabilidade Simplificada
- IRS/Validação de Faturas

**SINTA-SE SEGURO**  
AO SEU LADO NO FUTURO

- Seguro Automóvel
- Seguro Multiriscos Habitação
- Seguro de Vida / PPR



Allianz

LUSITANIA

FIDELIDADE



Av. Igreja, n.º 9 | 2.º Andar- Escritório L | 4740-571 Marinhas  
253 96 40 50 | segundogestor@gmail.com



**INFORMAÇÃO**  
FISCAL RELEVANTE

Faça uma simulação aos seus seguros (Automóvel, Multiriscos, etc.).  
**Sabia que se agrupar os seus seguros todos, consegue uma poupança de 20%.**