



BRISA DE MAR

PROPRIEDADE - CENTRO SOCIAL DA JUVENTUDE DE MAR
ESTRADA REAL Nº91
4740-512 - SÃO BARTOLOMEU DO MAR - ESPOSENDE

TEL 253 871 796
FAX 253 871 649
e-mail: csjmar@sapo.pt

DIRECTOR - DR. MANUEL ANTÓNIO SAMPAIO AZEVEDO
DIRECTOR ADJUNTO - DR. ANTÓNIO MARANHÃO PEIXOTO

PUBLICAÇÕES PERIÓDICAS



AUTORIZADO A CIRCULAR EM INVÓLUCRO FECHADO DE PLÁSTICO OU PAPEL

• BOLETIM MENSAL

FEVEREIRO 2023

• N.º 460

• IV SÉRIE

QUINTETO DE METAIS DEU CONCERTO EM MAR



Foto: M. Azevedo

No dia 10 de fevereiro, o Quinteto de Metais da Orquestra Costa Atlântica deu um concerto na igreja paroquial de Mar, intitulado "Portugal e o Mundo: Encontro de Culturas na Música Erudita".

O quinteto era constituído pelos músicos João Sousa, Trompete I, Luis Campos, Trompete II, Nádía Meireles, Trompa, Emanuel Rocha, Trombone e Romeu Silva, Tuba, que interpretaram peças de músicos de renome, a saber, William Byrd, Victor Ewald, Samuel Scheidt, António Vitorino d'Almeida e Richard Roblee.

Na apresentação do evento, Diogo Zão referiu que este tipo de concertos se inscreve na descentralização musical pelas freguesias e é uma forma de os músicos sentirem ainda mais a responsabilidade do trabalho em grupos mais pequenos que não a orquestra.

O maestro titular da Orquestra da Costa Atlântica, Luís Miguel Clemente, apresentou o espetáculo, os autores das obras e as obras, que foram tocadas de forma magistral pelos profissionais.

Manuel Azevedo*

ANDEBOL: JUVENIS DA JUVE MAR BICAMPEÃS REGIONAIS



As Juvenis de Andebol do Centro Social da Juventude de Mar, Espoende, sagraram-se, pela segunda vez consecutiva, campeãs regionais da modalidade. Feito histórico que engrandece a equipa e cada uma das atletas. Parabéns, Bicampeãs!



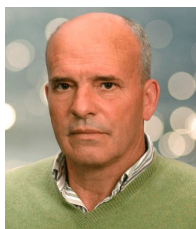
OLÍVIA PENA CHEFE DE ESCUTEIROS



É a primeira mulher a liderar o Agrupamento.



DR. MANUEL AUGUSTO SALEIRO FALECEU



No dia 14, após doença prolongada, o médico amigo da natureza, deixou-nos.



MAR DEU SANGUE

Foto: Diogo Pereira



CENTRO SOCIAL DA JUVENTUDE DE MAR

ANDEBOL FEMININO - ÉPOCA 2022-23 - BAMBIS/MANITAS - MINIS - INFANTIS - INICIADOS - JUVENIS - SENIORES



A BRISA DAS IDEIAS

Antony Capitão*



Beethoven | No passado dia 25 de fevereiro, na Igreja das Marinhas, ouviu-se a "Pastoral", de Beethoven. Que ideia tão boa! Muito obrigado a todos que fizeram este concerto acontecer. Numa igreja, local de culto, há muito que não ouvia algo tão sagrado. Descrevendo o sofrimento terrível de se descobrir surdo aos poucos e o exílio forçado do convívio humano, numa carta-testamento endereçada aos seus irmãos, Beethoven escreveu o seguinte: "[...] pouco faltou para que, por minhas próprias mãos, eu pusesse fim à minha existência. Só a arte me amparou! Pareceu-me impossível deixar o mundo antes de haver produzido tudo o que eu sentia me haver sido confiado [...]. Recomendai a vossos filhos a virtude. Só ela poderá dar a felicidade, não o dinheiro, digo-vos por experiência própria. Só a virtude me levantou de minha miséria. Só a ela e à minha arte devo não ter terminado em suicídio os meus pobres dias. Adeus e conservai-me vossa amizade."

Resta-nos ouvir a Sinfonia nº 5, o 2º andamento da sétima, e tanta coisa mais... Que homem foi este, que acabou uma vida de dor deixando ao mundo o Hino à Alegria? Sobre que palavras deixou Beethoven a sua música?

"Irmãos, acima do céu estrelado

Mora um Pai amado.

Vos prosternais, Multidões?

Mundo, pressentes ao Criador?"

Numa igreja, local de culto, há muito que não ouvia algo tão sagrado.

Antony Capitão | antony.brisademar@gmail.com

DÁDIVAS DE SANGUE E REGISTO DE MEDULA ÓSSEA



A Associação Humanitária dos Dadores de Sangue do Concelho de Esposende informa que vai decorrer mais uma recolha de sangue e registo de medula óssea, nos locais e horas a seguir registados.

Em virtude do país passar por um momento de falta de sangue a nível nacional, apela-se a todos os habituais dadores para comparecerem à dádiva mais próxima, assim como àqueles que nunca deram sangue para experimentarem esta sensação de ser solidário. Basta estender o braço e deixar que a cadeia de solidariedade tenha continuidade. Dos inúmeros testemunhos todos confessam que dar sangue "não custa nada".

Do outro lado, alguém vai agradecer este gesto tão nobre e humanitário!

Os homens podem dar sangue quatro vezes ao longo do ano, enquanto as mulheres podem oferecer o seu precioso líquido três vezes ao ano. Até aos 65 anos de idade.

Se é saudável e gosta de partilhar a alegria com os outros não hesite e compareça à dádiva de sangue. Vai ver que gosta e alguém vai agradecer... anonimamente.

Vamos ajudar a salvar vidas, dando sangue e medula óssea!

Sejamos solidários!

FEVEREIRO - 5, Antas; **19, MAR**, Centro Social de Mar.

MARÇO: 10 - Gandra - Centro Paroquial; 17 - Fonte Boa - Junta de Freguesia; 26 - Apúlia - Centro Paroquial.

NOTA: As recolhas decorrem entre as 9H00 e as 12H30.

Redação*

FICHA TÉCNICA:

Nome: "Brisa de Mar" - **Proprietário e Editor:** Centro Social da Juventude de Mar - Nº registo da pessoa coletiva: 501 087 524 - **Conselho de Administração:** Fernando Cepa, Manuel Azevedo e A. Maranhão Peixoto - **domicílio, impressão e redação:** Centro Social da Juventude de Mar - S. Bartolomeu do Mar - Urbanização da Bouça Grande - Estrada Real, Nº 91, 4740-512 MAR. **Telefone:** 253 871 796; **Fax:** 253 871 649 - **Email:** csjmar@sapo.pt **Diretor:** diretorbrisdemar@gmail.com - **Tiragem Mensal:** 500 exemplares - **Corpo Redatorial:** Chefe de Redação: Manuel Azevedo (CNID, 452); Fernando Cepa, A. Maranhão Peixoto; Paula Cristina Cepa - **Colaboradores:** Estêvão Abreu; Revº Pároco de Mar, Fernando Cepa (Desporto), Sêrgia Pereira, Sofia Castilho, Sofia Sá, Carla Rodrigues, Sofia Enes, Rita Coutinho, Anabela Maranhão, Dr. Orlando M. Capitão, Manuela Capitão, Agrupamento Nº 82 - Escuteiros de S. Bartolomeu do Mar, Agrupamento de Escolas das Marinhas, Arqº António Veiga, M. Abreu, Patrícia Grave. **Correspondente em Belinho:** Manuel Fernando Meira Torres.

Nº registo: 13553/86



ATUALIZAÇÃO DE PREÇOS

AVISO

Como é do conhecimento geral, o custo da matéria prima (papel, tinta, selos) do jornal "Brisa de Mar" tem vindo a subir constantemente.

Perante esta realidade, somos obrigados a atualizar os preços da expedição do jornal, a partir de janeiro de 2023. Assim, o preço unitário do jornal passa a ser de 0,75 Euros, enquanto a assinatura para o país passa a ser de 10 Euros e para o estrangeiro de 20 Euros.

Verificamos que há assinantes que têm ofertas em atraso. Apelamos à colaboração nas despesas do jornal. Se estes assinantes não regularizarem a situação até final de março, o envio do jornal será suspenso.

Continuamos a contar com todos para conseguirmos dar continuidade a este projeto que aproxima os marenses da sua vida, tradições, valores e património.

Aos nossos assinantes o nosso obrigado pela compreensão e colaboração.

A Direção do Centro Social da Juventude de Mar

MAR DEU SANGUE

Foto: Diogo Pereira



O Centro Social da Juventude de Mar acolheu, no dia 19 de fevereiro, uma recolha de sangue e registo de medula óssea, realizada pelo Instituto Português de Sangue e da Transplantação do Porto, em parceria com a Associação de Dadores de Sangue de Esposende e o apoio da Paróquia de S. Bartolomeu do Mar e da Junta

de Freguesia da União de Freguesias de Belinho e Mar.

A presença dos dadores foi significativa e demonstra toda a solidariedade e altruísmo para quem necessita de sangue, por parte da população para com esta causa nobre e de grande alcance humanitário.

A população está de parabéns.

Redação*

HOMENAGEM AO ABÍLIO CERQUEIRA AGRADECIMENTO

A Família do saudoso Abílio Cepa Cerqueira vem agradecer todos os gestos de ternura, gratidão e conforto manifestados por ocasião da Homenagem Pública que se realizou no passado dia 22 de janeiro, em S. Bartolomeu do Mar, levada a cabo pelas instituições da Freguesia, a saber, Junta de Freguesia da União de Freguesias de Mar, Paróquia de S. Bartolomeu do Mar, Centro Social da Juventude de Mar, Núcleo dos Antigos Combatentes de Mar e Agrupamento Nº 82 dos Escuteiros de S. Bartolomeu do Mar. Agradece, ainda, às autoridades locais e municipais, a saber, presidentes da Junta e Assembleia de Freguesia da União de Freguesias e respetivos membros, presidentes da Assembleia Municipal e da Câmara Municipal e restantes elementos, presidentes de Junta e população de Mar.

A Família

SITE DO CENTRO SOCIAL DE MAR

O Centro Social da Juventude de Mar criou um site para alargar, ainda mais, a forma de divulgação da instituição e das suas múltiplas e variadas atividades.

Os interessados podem consultar em www.csjmar.pt

Páscoa

A Igreja Católica celebra, no próximo dia nove de abril, a solenidade da Páscoa da Ressurreição do Senhor.

A Páscoa é a festa mais importante de todo o calendário litúrgico da Igreja Católica. A Páscoa é o fundamento da nossa fé, ela dá sentido ao nosso acreditar. Se Jesus não tivesse ressuscitado, estaríamos a adorar um Deus morto.

Mas Jesus ressuscitou e subiu aos Céus, mas não deixou de estar conosco. Ele o disse: «Onde estiverem dois ou três reunidos em Meu nome, Eu estarei no meio deles».

A ressurreição de Jesus é a grande notícia, a grande Boa Nova, o grande Evangelho que devemos anunciar e testemunhar de uns para com os outros. É neste sentido que se insere a rica tradição do compasso da visita pascal. Ele não se destina a verificar se as casas estão limpas ou arrumadas. Destina-se simplesmente a anunciar a Cristo ressuscitado.

Na comunidade paroquial de S. Bartolomeu do Mar, neste ano, no domingo de Páscoa, haverá Missa, na igreja paroquial, às 07H00, presidida pelo pároco, e às 20H00, presidida pelo padre António dos Santos Oliveira.

A visita pascal será feita só no domingo por dois compassos, ou seja, duas cruces, que percorrerão a freguesia uma no dia todo e outra só da parte da tarde.

Um compasso da visita pascal sai às 09H00, começando por visitar a residência paroquial, o edifício da Junta de Freguesia e a sede dos escuteiros.

Depois, pelas 09H45, visita as casas da Avenida da Praia, lugar de Baixo e Carreira Cova, terminando por volta das 12H30. À tarde, começa pelas 14H00, seguindo na casa de Alfredo Figueiredo, faz toda a Estrada Nacional, seguindo pela Rua dos Poços, Rua da Ribeira, parte poente da Rua de S. Bartolomeu, Rua do Jogo e Rua da Cangosta Nova, até ao Calvário.

Este compasso integra as seguintes pessoas: Abílio Enes, José Torres, Abílio Lapeiro, Alfredo Figueiredo, Inês Flores, Teresa Viana e Paulo Pereira.

O outro compasso começa, pelas 14H00, na casa de Manuel Santos, Rua das Oliveiras, Rua das Fontes, Estrada Real, Bouça Grande, José Novo, António Ribeiro e Calvário. É integrado por Rosa Maria Viana, Isabel Enes, Vítor Saleiro, Carlos Lima, Leonardo Capitão, Lara Cerqueira e José Carqueijó. Falta confirmar os nomes para a campanha.

A concentração dos dois compassos faz-se junto ao calvário, de onde se sai, pelas 19H45, em procissão para a igreja paroquial, onde, às 20H00, é celebrada Eucaristia.

Na segunda-feira, o pároco preside à celebração eucarística às 08H00.

Haverá uma breve reunião com todas as pessoas que vão integrar os dois compassos da visita pascal no próximo dia oito de abril, às 15H00, na igreja paroquial.




**Cabeleireira e Depilação
CONCEIÇÃO MARANHÃO
(UNISEXO)**

DE TERÇA-FEIRA A SÁBADO
9h30 às 12h00 - 14h00 às 19h00

Tel. 253871068 - Tlm. 966847390
Estrada Nacional 13
S. BARTOLOMEU DO MAR

[Serviço ao Domicílio | Lares de Idosos]

Agradecemos a todas as pessoas envolvidas nos compassos da visita pascal pela sua disponibilidade e boa vontade. Agradecemos a melhor compreensão e colaboração de todos os paroquianos e amigos para que a visita pascal se realize em paz, com ordem e para bom proveito espiritual e familiar de

**Pe. Manuel
Viana***



todos.

Todos os paroquianos e amigos de S. Bartolomeu do Mar estão convidados a visitar a residência paroquial no domingo e a servir-se de um Porto e pão de ló. Na ocasião, a residência estará com todas as portas abertas, para permitir a visita de todos os paroquianos a um bem que é da paróquia.

Na celebração da Páscoa, merece destaque a Solene Vigília Pascal, no sábado, dia oito de abril, às 21H45. Nela, será benzido o lume novo no adro da igreja paroquial e aclamado o círio pascal, será feita a proclamação da Palavra de Deus (cinco leituras e a oração dos fiéis), será feita a liturgia batismal, com a bênção da água de Batismo que irá ser colocada na pia batismal. E será celebrada a Eucaristia, com a transubstanciação do pão e do vinho em Corpo e Sangue de Nosso Senhor Jesus Cristo. A vigília pascal é uma celebração longa (pelo menos, uma hora e meia). Não devem participar nela, por isso, crianças que ainda não tenham feito a sua Primeira Comunhão.

A celebração do domingo de Páscoa é antecedida da vivência do Tríduo Pascal: Quinta-Feira Santa, com a celebração da Missa Vespertina da Ceia do Senhor, às 21H15, e a desnudação do altar. Sexta-Feira Santa, com a celebração da Solene Ação Litúrgica, às 21H15, que compreende a proclamação da Palavra de Deus, nela incluída a proclamação da Paixão do Senhor, adoração à cruz e distribuição da Sagrada Comunhão, com as partículas consagradas no dia anterior. E o dia de Sábado Santo, dia de silêncio e recolhimento, em memória da morte e sepultura de Jesus.

A abrir a Semana Santa ou Semana Maior, temos, no dia dois de abril, o Domingo de Ramos na Paixão do Senhor, onde se destaca a bênção dos ramos, na igreja velha, seguida de procissão até à igreja paroquial, onde se segue a celebração da Eucaristia, durante a qual é proclamado solenemente o Evangelho da Paixão do Senhor por três leitores. A bênção dos ramos será feita às 07H15, seguida de Eucaristia pelas 07H30, e às 11H00, seguida de celebração da Eucaristia pelas 11H15.

Festa de S. José

A comunidade paroquial de S. Bartolomeu do Mar celebra, mais uma vez, no próximo dia 20 deste mês de março, uma segunda-feira, a festa em honra de S. José, esposo da Virgem Santa Maria e pai adotivo de Jesus.

Nos domingos da Quaresma, não se pode celebrar quaisquer solenidades ou festas litúrgicas. Daí a transferência da celebração litúrgica da festa em honra de S. José do domingo, dia 19, para a segunda-feira, dia 20.

A celebração da Missa cantada acontece, na igreja paroquial, às 19H15. Profere o sermão em honra de S. José o padre Frei Luís Gonçalves, franciscano capuchinho residente na comunidade da igreja de Santo António, na cidade de Barcelos.

Será, certamente, uma celebração mais demorada do que é habitual (seguramente mais de uma hora). Não é aconselhável, por isso, levar crianças que ainda não tenham feito a sua Primeira Comunhão.

ÓBITO



Faleceu, no passado dia 14 de fevereiro, no Hospital de Viana do Castelo, **Manuel Augusto da Cruz Vaz Saleiro**, de 67 anos de idade, residente na Avenida de S. Bartolomeu, em Mar, natural de Aldreu, Barcelos, filho de António Lima Vaz Saleiro e de Irene Rodrigues da Cruz. Era casado com Maria Fernanda Lima de Sousa Vaz Saleiro e pai de Maria João e Joana Maria de Sousa Vaz Saleiro. Foi a sepultar no cemitério de Aldreu. Que o Senhor

lhe conceda o eterno descanso.

À família enlutada apresentamos os nossos mais sentidos pêsames.

CARNAVAL: EM ESPOSENDE ...



Os pequeninos “Bombeiros” do Centro Social de Mar vestiram-se a rigor e até o carro de Bombeiros

Terra”.

O sol chamou muitos foliões às ruas da cidade de Esposende para observarem mais de meio milhar de participantes no desfile, onde reinou a animação e a fantasia de cada estabelecimento de ensino presente, com destaque para as crianças do Centro Social de Mar. O objetivo foi chamar a população para a necessidade de recuperar os Ecossistemas e para a preservação da fauna e flora do planeta Terra, onde vivemos.

O Centro Social da Juventude de Mar, de S. Bartolomeu do Mar, concelho de Esposende, participou, no dia 17 de fevereiro, no 22º Desfile de Carnaval Fantasia Ambiente, em Esposende, promovido pela empresa municipal Esposende Ambiente, sob o tema “Ecossistemas da

Texto e foto: M. Azevedo*

... NA COMISSÃO DE FESTAS

Diogo Pereira



lugar do concurso dos foliões mascarados coube à Maria Olinda Pinto.

No dia 18 de fevereiro, a Comissão de Festas da Romaria organizou um baile de carnaval, no Centro de Convívio, com o objetivo de angariar fundos para custear as despesas para as festividades da Romaria.

O público aderiu à iniciativa e passaram pelo recinto meio milhar de foliões, o que constituiu um êxito pleno. O primeiro

Redação*

...E EM RIO DE MOINHOS

Diogo Pereira



O Grupo de Zés P'reiras de Mar

as ao espetáculo. A rainha foi a Iara Lemos. No final houve animação e filhós para todos.

Durante a manhã, os jovens inscritos nas Jornadas Mundiais da Juventude, num gesto de solidariedade e de gratidão, visitaram os doentes do lugar e ofereceram-lhes um miminho.

Redação*

Nota: Os artigos assinados são da inteira responsabilidade dos seus autores.

Os artigos em que a assinatura contém * estão escritos segundo o novo acordo ortográfico.

Uma Só Saúde

Patrícia Grave,
Médica Veterinária



Raças de Cães Portuguesas

Em Portugal, segundo o **Clube de Canicultura Portuguesa**, existem 9 raças portuguesas reconhecidas, onde incluímos o Serra da Estrela, o Serra de Aires, o Castro Laboreiro, o Cão de água português, o Fila de São Miguel, o Gado Transmontano, o Perdigueiro, o Podengo e o Rafeiro Alentejano.

Destacamos o **Cão da Serra de Aires**

1- Um pouco de História



O Serra de Aires é originário do Alentejo e do Ribatejo, como por exemplo, a região da Serra de Aires e de Candeeiros.

Provavelmente, é descendente do Pastor dos Pirenéus; porém, os últimos aperfeiçoamentos da raça aconteceram no séc XX, quando o Conde Castro de Guimarães trouxe para Portugal um casal de Pastores de Brie e cruzou-os com a nossa raça.

Trata-se de um grupo de cães caricatamente apelidados de “cão macaco”, uma vez que o seu olhar, expressões e movimentos fazem lembrar este animal.

Adaptam-se a todo o tipo de gado para pastoreio, como ovinos, caprinos, bovinos e equinos.

2- Eles e a nossa saúde

Não possui uma camada de sub-pelo. Isto quer dizer que não tem a queda de pêlo acentuada, duas vezes ao ano, como acontece com muitas outras raças de pastoreio. Não quer dizer com isto que não precise ser escovado! Precisa!!! E pelo menos uma vez por semana. Caso contrário irá ficar cheio de nós, nos seus longos pêlos encaracolados.

3- Cartão de Identidade:

Grupo: Pertence ao grupo 2, onde estão incluídos os Pinschers, Schnauzers, Molossóides, Cães de Montanha e Boieiros Suíços.

Secção 1 – Cães de Pastor. Sem prova de trabalho.

Primeira utilidade: Cão de pastor para condução e vigilância de rebanhos.

Peso aproximado: 17 - 27 Kg.

Pêlo: Liso ou pouco ondulado; textura ligeiramente áspera.

Cores: Amarelo, castanho, cinzento, fulvo e lobeiro (fulvo cor de carvão), com as variedades claro, médio e escuro, e preto, à exceção de uma pequena mancha na região peitoral.

Para saber mais consulte o site do **Clube de Canicultura Português:** cpc.pt



TRAVESSA DA RUA CANGOSTA NOVA, Nº 1 - 4740-512 MAR

TELEM.: 968 994 261

ESCOLA BÁSICA DE MAR

Campeonato de Cálculo Mental Hypatimat



As turmas MB e MD, dos 2.º e 4.º anos da EB de Mar participaram na Primeira Edição do Campeonato de Cálculo Mental Hypatimat Online, de âmbito nacional – 2022/2023.

O recurso educativo digital "Hypatimat" visa promover os níveis de literacia matemática e munir professores e alunos de ferramentas para utilização em contexto de sala de aula ou educativo. Este recurso está organizado de modo a cobrir os conteúdos relativos a este ciclo de escolaridade. É orientado de forma direta para os alunos, promovendo o prazer de trabalhar a matemática e apelando ao envolvimento de professores e encarregados de educação num mesmo propósito de melhorar a aprendizagem e o rendimento escolar neste domínio.

Escola diz "Não!" ao bullying



No âmbito do Projeto "Literacia no Cávado", são trabalhados em sala de aula vários programas, sendo um deles o Programa de Gestão Socioemocional. Gerir e falar de emoções nem sempre é fácil, sobretudo para crianças de tenra idade.

O bullying é uma forma de violência que pode ser direta (de forma física ou

verbal), ou indireta (abuso psicológico), e ainda, pode levar ao isolamento social, através de difamação e humilhação. Acontece sempre que estes atos são intencionais e repetidos ao longo do tempo e mais do que uma vez.

Preparar as crianças para lidar com situações deste tipo e saberem defender-se é extremamente importante. Neste sentido, esta temática foi abordada em sala de aula, na turma MD, pela psicóloga Joana Brandão.

Em sequência desta sensibilização, os alunos foram desafiados a simularem uma situação de bullying e a atitude a tomar perante um acontecimento deste tipo. Estes agarraram a ideia e, sob orientação do professor, dramatizaram uma destas cenas, intitulada "Um por todos e todos por um", que apresentaram às restantes turmas. No final, gerou-se a discussão sobre a dramatização apresentada e, desta forma, toda a comunidade escolar foi sensibilizada para a temática em questão.

NOTÍCIAS DA ASSOCIAÇÃO

ANIVERSÁRIOS

FEVEREIRO

01 - Liliana de Almeida Amorim, 17
 02 - Julian Meira Patrão, 91
 03 - Dr.ª Adelaide do Carmo, 38
 - Luís Soares, 46
 05 - Dr.ª Paula Cristina de Abreu Cepa, 51
 08 - José Queirós da Cruz, 74
 09 - Floriano Alves Laranjeira, 60
 10 - José Laranjeira Meira, 69
 11 - José de Sá Alves, 65
 13 - João Carlos Patrão Abreu, 36
 14 - Matilde Laranjeira da Silva, 61
 - Sarah Cepa Rei, 20
 15 - Carlos Manuel Lima Saleiro, 40
 - Quitéria da Conceição Amorim Capitação, 87
 17 - António Joaquim Laranjeira Leal, 59
 19 - Carla Maranhão Silva, 37

- Mateus Soares, 20
 20 - Filipe Vaz Laranjeira, 45
 22 - Elodie Santos Figueiredo, 17
 - Clara Rusterholz, 08
 23 - Luís Filipe Figueiredo Silva Lima, 25
 24 - Manuel Saleiro Lima, 67
 - José Manuel dos Santos Leitão, 61
 - António Rafael Leitão Ledo, 25
 26 - José Carlos Faria da Silva, 60
 28 - José Maria Martins Rolo, 71

- Sebastião Evaristo Vilas-Boas Figueiredo, 61

A todos os aniversariantes "Brisa de Mar" deseja muitas felicidades e longos anos de vida.

Redação*

Colaboração

A colaboração de cada assinante, por mais pequena que seja, é sempre muito importante e bem vinda para a vida e sobrevivência do "Brisa de Mar".

Queremos que o Jornal chegue às mãos de cada leitor. Mas, em parte, tudo depende, e muito, da colaboração e apoio que cada um manifesta através da sua magnífica generosidade ao contribuir com a sua oferta de assinante, pois "grão a grão enche a galinha o papo", como diz o nosso povo.

Apelamos à solidariedade de cada um para que possamos continuar com este projeto de interesse para toda a nossa comunidade.

Registamos os últimos assinantes que colaboraram connosco, a quem deixamos os nossos agradecimentos.

Luís Carlos Cepa Vieira, 100 €; Café Lampião (Belinho) 5 €; Maria Emília Martins Correia, 10 €.

Redação*

Pub

Mercadinho Da Flor

- FLORES
- PLANTAS
- ARRANJOS
- LEMBRANÇAS
- ARRANJOS DE CEMITÉRIOS
- ARTIGOS DE DECORAÇÃO
- ACESSÓRIOS DE JARDINAGEM
- ARTIGOS PARA O LAR



Edifício São Miguel
 Marinhas – Eस्पense
 Teln.: 924 030 332
 mercadinhodafior@sapo.pt

"CENTRO DE CONVÍVIO" ARRANCOU COM COZIDO À PORTUGUESA

No dia 11 de fevereiro, a Comissão de Festas da Romaria de S. Bartolomeu do Mar 2023 promoveu um jantar convívio com o tradicional "Cozido à Portuguesa", que juntou cerca de 115 pessoas.

Este foi o primeiro de muitos eventos que se espera levar a efeito neste novo local. A expectativa era grande, bem como o nervosismo por parte de todos os festeiros; no entanto, a avaliar pela adesão, pode-se considerar esta iniciativa como um sucesso.

Os comensais foram unânimes em considerar o Cozido à Portuguesa como excelente. Estão de parabéns as cozinheiras: D. Cândida Laranjeira e D. Júlia Januário.

A noite esteve animada e contou com a participação do Grupo de Concertinas que proporcionou momentos de grande diversão e alegria.

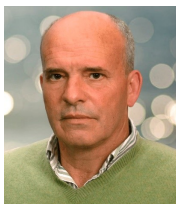
A Comissão de Festas agradece a presença de todos os que aderiram a esta iniciativa, assim como aqueles que ajudaram a que o evento fosse possível.

A edificação deste novo espaço, não seria possível sem a ajuda e colaboração de muitas pessoas, a quem desde já se agradece. Em particular, não podemos deixar de reconhecer, publicamente, à Junta da União de Freguesias pela disponibilização de materiais, à senhora Ercília e filhos pela disponibilização do espaço, às Estufas Minho pela generosa oferta financeira na aquisição da tenda e ao senhor José Vasco, das Estufas Minho, que nos ajudou a montar a tenda, aos senhores António Barbosa e Carlos Carqueijó pela oferta da brita, ao senhor Artur Carqueijó e filho Pedro Carqueijó pela ajuda na colocação da brita e pela oferta de areia, ao senhor Fernando Maranhão pela oferta de areia, ao senhor Filipe Shandokan pela disponibilização do cilindro, ao senhor Leonardo Capitão pela oferta do portão, ao senhor Joaquim Neiva pelos serviços de serralharia, aos senhores Carlos Lima, José Cerqueira e Hélio Filipe pelos serviços de carpintaria, ao senhor Paulo Cachada pela ajuda na mudança do bar com a grua, e ao senhor Joel Sampaio pelos serviços de pichelaria.

A Comissão de Festas

DAR SANGUE É... DAR VIDA. DÊ SANGUE. SEJA SOLIDÁRIO!

OBRIGADO, GUSTO!



Manuel Augusto da Cruz Vaz Saleiro nasceu a 12 de setembro de 1955, em Aldreu, Barcelos e faleceu em 14 de fevereiro de 2023.

Após os estudos básicos na sua terra natal, prosseguiu os estudos no antigo Liceu de Viana do Castelo, dando continuidade aos estudos superiores na Universidade do Porto, Faculdade de Medicina, onde se formou como médico.

Ao longo de 35 anos, exerceu a atividade profissional na Extensão de Saúde de Vila Cova, Barcelos, onde deixou a sua

marca de dedicação e empenho a cada doente que assistia, bem como a amabilidade e delicadeza com que tratava os utentes.

Após o casamento com a Professora Maria Fernanda, passou a residir em Mar, na casa de seus pais, (local onde passava as férias grandes ao longo da sua infância e adolescência), e viu nascer as filhas Joana e Maria João e partilhou vivências e ensinamentos aos netos Manel e Mar. Era aqui que partilhava o convívio anual com a família e amigos, em especial, por altura da Romaria de S. Bartolomeu.

E, se a nível profissional foi um exemplo de dedicação e empenho, na vida particular também foi um exemplo pela tipicidade da ocupação dos seus tempos livres, como ele gostava.

Efetivamente, o Dr. Augusto Saleiro, o nosso Gusto, viveu para ser feliz e foi feliz no seu saber viver, respeitando tudo e todos, começando pela qualidade de vida que teve. Sentia-se apaixonado e aprisionado pelo que de melhor a natureza tem: árvores de fruto, animais e o contacto com a verdura do solo. Nunca faltou tempo para a caça e pesca, esta levada a cabo na praia de S. Bartolomeu, quando esta tinha um areal extenso. Conhecia o nosso mar e areal como poucos.

No auge da sua juventude, ainda teve tempo para praticar futebol federado, como defesa esquerdo, sobretudo no Fragoso e no Forjães, clube onde treinei com ele, antes de eu assinar pelo Marinhos, na altura com os meus 16 anos!

Por fim, e não menos importante para ele, era um benfiquista dos sete costados! A sua paixão clubista levou-o a acompanhar o clube ora na Catedral da Luz ora por essa Europa, nos jogos internacionais.

A única contrariedade que viveu (e com que justamente sonhou merecidamente) foi não ter conseguido gozar a sua reforma devido aos problemas de saúde que o apouquentaram - precisamente neste período da vida e quando menos esperava - pois o sonho de viajar, ainda mais, estava no seu horizonte!

Por tanta qualidade de vida e por ter sabido partilhar tantos valores da mãe natureza e da liberdade, o nosso obrigado!

Onde estiveres, Gusto, prometo que se a macieira regional que descobriste no meu quintal der boas maçãs irei levar algumas ao teu mano António.

Obrigado, Gusto!

*Manuel Azevedo**

JUNTA DE FREGUESIA DE VILA COVA E FEITOS

A Junta de Freguesia vem, desta forma, expressar o mais profundo sentimento de pesar pelo falecimento de Manuel Augusto da Cruz Vaz Saleiro, médico na Extensão de Saúde de Vila Cova, durante 35 anos.

A Assembleia de Freguesia e todos os seus membros também se associam a este sentimento e manifesto pesar.

Neste momento de profunda dor, prestamos as nossas sinceras condolências e solidariedade a todos os familiares e amigos.

É com imensa mágoa que vemos partir um bom e dedicado profissional de saúde, que tanto fez pela nossa comunidade no exercício das suas funções.

Obrigado por tudo, Dr. Saleiro. Fique em Paz!

O Presidente da Junta de Freguesia: Alberto Alves

MOVIMENTO SHALOM FEZ 56 ANOS



O Movimento Shalom comemorou, no dia 12 de fevereiro, 56 anos de vida ao serviço da Igreja, em especial na evangelização dos jovens, que é a sua razão de ser e de servir.

Em Braga, a comemoração desta data foi assinalada com uma eucaristia, muito participada e partilhada, presidida pelo Padre João Paulo,

recentemente regressado do Brasil, onde marcaram presença vários grupos do Movimento, nomeadamente, de Vila Verde, S. Lázaro (Braga), Delães (Famalicão), e S. Bartolomeu do Mar (Esposende).

O Movimento Encontros de Jovens Shalom - MEJShalom -, é uma forma de evangelização organizada e dinamizada por jovens. Neste sentido, João Paulo apelou aos jovens presentes para serem "semente evangelizadora do Reino", pois "o compromisso é com os jovens, em igreja".

O Movimento Shalom nasceu em Angola, na década de 60, pela ação do padre Luís Carlos Contente Garcia de Castro, nascido em 16 de janeiro de 1938, na cidade de Angra do Heroísmo, Ilha Terceira, Açores.

Em 12 de fevereiro de 1967, realiza-se um encontro de jovens, no salão paroquial da Sé de Nova Lisboa, Angola, data que marca o início do Movimento Encontros de Jovens Shalom, o qual se espalhou rapidamente por várias cidades de Angola.

Com a revolução do 25 de abril e conseqüente guerra civil em Angola, o Movimento alarga-se ao Brasil, em 1975, instalando-se em Fortaleza, e a Portugal, em 1978, instalando a Comunidade em Riachos, Diocese de Santarém.

Atualmente, o Movimento Shalom em Portugal está em 7 dioceses do país e é formado por cerca de 40 grupos de jovens. Diocese de Lisboa, Setúbal, Santarém, Portalegre-Castelo Branco, Coimbra, Braga e Angra do Heroísmo.

O Patrono é o Apóstolo S. João.

*Redação**

Pub

PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS DE LIMPEZA:

- Domicílios
- Escritórios / Lojas
- Jardins / Terrenos
- Engomadoria

sigam-nos

Tlm: 934 515 776
E-mail: claudialmeida93@hotmail.com

Pub

Adelaide Carmo
Advogada

Morada
Galeria Rodrigues Sampaio, loja A18
4740-205 - ESPOSENDE

Tlm
926 966 089

E-mail
adelaide.carmo-54296p@adv.ao.pt
adelaide.carmo@hotmail.com

Pub

SEDE:
Subestação de Mendouiro
Anhães
4590-020 Anhães

ESCRITÓRIO:
Rua 25 de Abril, nº2
Trav. Traseira
4740-571 ESPOSENDE
Tel. 253 967 856 Fax 253 967 858
E-mail geral@eevm.pt

Pub

ÂNCORA - Tel - 258 959 140 - AREOSA - Tel - 258 808 090

PUB

ISABEL PINHO
CABELEIREIRA

Rua Vasco da Gama, Loja 14
Esposende 4740 - 291

Tlm. 96 45 80 829
email: ip.cabeleireira@gmail.com
TLC - 253 - 048 703

Texto :

Manuel Azevedo*

DESPORTO - ANDEBOL: JUVENIS DA JUVE MAR CAMPEÃS REGIONAIS



Imparáveis! Fez-se história! As Juvénis de andebol do Centro Social da Juventude de Mar (JUVE MAR), de S. Bartolomeu do Mar, Esposende, sagraram-se campeãs regionais de andebol ao vencer o BECA por 29-24, o que constitui mais um feito histórico a juntar ao palmarés do clube da beira mar. São bicampeãs!

O jogo realizado no dia 4 de fevereiro, em Celorico de Basto, entre o Beca e a Juve Mar ditava o campeão regional já que as duas equipas em confronto surgiram em campo com o mesmo número de pontos – 19 no total – mercê do empate em casa da Juve Mar com o Beca, e vitória nos restantes encontros. Por isso, quem vencesse sorria como campeão regional.

Perante este facto, a equipa esposendense entrou com toda a dinâmica que a caracteriza, mas sempre consciente de que teria de dar tudo por tudo para vencer. O facto de nunca desvalorizar a equipa adversária foi motivo cabal para imporem o seu real valor. Chegar ao intervalo a vencer por 11-18 era demonstrativo do poderio territorial da equipa da beira mar.

No segundo tempo, as meninas de Mar conseguiram controlar os nervos, e a pressão permanente do público da casa, impedindo que a equipa de Celorico chegasse à vitória, apesar de ter reduzido a desvantagem em termos do número de golos.

Assim, a vitória sorriu às meninas de Mar, com inteiro mérito e justiça já que foi a equipa

mais madura e demonstrativa de uma capacidade maior nos momentos cruciais do encontro.

O técnico Carlos Pereira era um homem feliz por ter conseguido mais este êxito para a Juve Mar, o que prova a categoria das atletas, tendo referido à nossa reportagem que “a equipa é a mesma do ano passado e foi reforçada com mais quatro atletas que entraram e que trouxeram mais alento e valia, além de permitir uma maior rodagem na equipa.” E continuou: “Este título é resultado do trabalho contínuo que vem do ano passado e que está a dar frutos”. Referiu que em termos gerais, nesta primeira fase competiu-se dentro do nível do ano anterior, embora “o BECA tenha feito mais frente, pois empataram o primeiro jogo na nossa casa e nós ganhamos o segundo, que nos deu o título”. Por fim, referiu que “as nossas atletas portaram-se muito bem, pese embora a moldura humana muito boa em termos de público na partida que fez muita pressão”. No fundo, “é um título saboroso, importante e justo por tudo o que se passou, pois foram campeãs só com vitórias e um empate”, salientou Carlos Pereira.



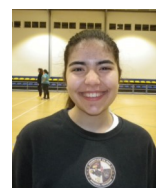
Já quanto à segunda fase, “é mais difícil e complicada, pois apresenta muita dificuldade já que as equipas têm outra rodagem. Mas, é

uma aprendizagem e o mais importante é que as atletas cresçam como jogadoras, apesar de sabermos que vai ser bem mais complicado”, concluiu o técnico.

Jogaram pela Juve Mar: Juliana Rodrigues; Ana Barros (5); Maria Marques (7); Maria Faria (2); Lara Branco (1); Inês Torre (8); Bianca Lima (5); Francisca Rocha (1); Rafaela Torre; Mafalda Chã e Marta Pintassilgo.

Classificação final: 1º - Juve Mar, 22 pontos; 2º - Beca, 19; 3º - Fermentões, 12; 4º - Vermoim, e 5º - Xico Holanda.

Por sua vez, a capitã da equipa, Maria Marques, referiu que este título “foi muito bom. Merecemos o título porque sentimos que estávamos acima das demais equipas porque estamos a treinar com as seniores o que permitiu evoluir nesta fase. Somos bicampeãs. O título foi importante para a equipa e para cada uma das atletas. Estamos de parabéns pelo trabalho conseguido”, rematou Maria Marques.



RESULTADOS: Juv Mar, 32-Vermoim, 19; Fermentões, 16-Juv Mar, 28; Juv Mar, 27- Beca, 27; Juv Mar, 37-Xico Andebol,20; Vermoim, 13-Juv Mar, 33; Juv Mar, 29-Fermentões, 28; Beca,24-Juv Mar, 29

2.ª DIVISAO SENIORES - REGIONAIS

Didáxis-A2D, 26-Juv Mar, 22; Juv Mar, 29-Vermoim, 34; Caminha 24-Juv Mar, 26; Juv Mar, 18-Xico Andebol, 38

NACIONAL JUNIORES FEMININOS

Juv Mar, 22-Xico Andebol, 34; Didáxis-A2D, 30-Juv Mar, 24; MaiaStars, 27-Juv Mar, 15; Juv Mar, 27-Didáxis-A2D, 24; Juv Mar, 16-MaiaStars, 24; Xico Andebol, 27-Juv Mar, 38

NACIONAL INICIADOS FEMININOS

Vermoim, 46-Juv Mar, 26; MaiaStars, 25-Juv Mar, 20; Juv Mar, 31-Didáxis-A2D, 07; Juv Mar, 11-Xico Andebol, 26; ABC Braga, 23-Juv Mar, 18; Juv Mar, 23-Vermoim, 26; Juv Mar, 18-Beca, 15; Beca, 24-Juv Mar, 29; Juv Mar, 13-MaiaStars,26; Didáxis-A2D,16-Juv Mar, 35

REGIONAL INFANTIS FEMININOS

MaiaStars, 34-Juv Mar, 4; Juv Mar, 9-Vermoim,18; Juv Mar,24-Vermoim, 17; ABC Braga,32-Juv Mar, 20

AGRADECIMENTO

MANUEL AUGUSTO DA CRUZ VAZ SALEIRO



A Família vem, por este meio,

agradecer a todas as pessoas

que assistiram ao funeral do

saudoso extinto, **MANUEL**

AUGUSTO DA CRUZ VAZ

SALEIRO, assim como àquelas

pessoas que lhe manifestaram o

seu pesar neste momento de dor

e que participaram na Missa do 7º Dia

S. Bartolomeu do Mar, 2023.02.28

A Família

PUB

Grupo Zés
P'reiras de Mar
Mar - Esposende

916980926 ou 913979856
grupospreirasdemar@hotmail.com

Grupo Zés P'reiras de Mar

PUB

Rafael Correia Eletrodomésticos

ELETRDOMÉSTICOS
ASSISTÊNCIA TÉCNICA
ACESSÓRIOS

DESDRE 1999
A ENCONTRAR A MELHOR SOLUÇÃO

LOJA / OFICINA
Avenida Padre Sá Pereira
Nr. 17 A, Fracção 1
4740-206 ESPOSENDE

APOIO
AO CLIENTE

Tel: 253 987 026
Tlm: 962 432 050
rcoeletrodomesticos@gmail.com

CANTINHO DO JARDIM

Rita Coutinho*
Educadora



O contributo das histórias para o desenvolvimento da criança



Linguagem, comunicação e conhecimento são três competências que se desenvolvem, simultaneamente, na criança. As palavras são a base da língua, através das quais se constrói a comunicação verbal. É fundamental que a criança seja exposta a várias palavras para assim desenvolver o seu campo lexical. Conforme vai aumentando o seu léxico, também o seu discurso vai evoluindo e fica cada vez mais complexo e ordenado. Uma forma de a criança adquirir vocabulário é precisamente através das histórias.

Sendo o tema do projeto educativo do presente ano letivo “Era uma vez...na

voz das crianças”, no mês de fevereiro foi contada a história “Os três porquinhos”. Como é do conhecimento geral, uma das personagens desta história é o Lobo que, através do sopro, consegue destruir duas das casas dos três porquinhos.

Assim, este foi o ponto de partida para realizar com o grupo uma atividade de estimulação da motricidade fonética. Nesta atividade a criança “fazia de conta” que era o Lobo e tinha que fazer chegar uma bola de uma ponta da mesa até à outra extremidade, soprando. Este movimento ajuda no desenvolvimento da linguagem, uma vez que permite exercitar os músculos que intervêm na fala, bem como melhorar a pronúncia e consolidação dos fonemas.

Para além de estimular o desenvolvimento de competências linguísticas, foi também um momento de diversão, onde sorrisos, gargalhadas e a alegria contagiante das crianças não faltaram!

ESCUTEIROS EM MOVIMENTO...

João Paulo Cepa*



OLÍVIA PENA: CHEFE DO AGRUPAMENTO



Realizou-se no dia 12 de fevereiro, na sede do agrupamento, as eleições para o novo Chefe de Agrupamento. Nomeado para Chefe de Agrupamento estava a dirigente Maria Olívia Amorim Cardante Pena, sendo a mesma eleita com 8 votos a favor e duas abstenções (escuteiros que por motivos profissionais não puderam estar presentes).

Os mandatos no Corpo Nacional de Escutas estão agora limitados, sendo obrigatório, de três em três

anos, haver eleições.

O nosso Agrupamento vê na Chefe Olívia todas as qualidades para esta sua nova função, não alterando em nada, o normal funcionamento do agrupamento. Estas eleições deveriam já ter acontecido há alguns meses atrás, mas face ao falecimento do Chefe António Cepa, preferimos adiar para este ano.

Assim, e após deliberação e com consentimento do Assistente de Agrupamento, realizamos a Tomada de Posse da Chefe de Agrupamento, no dia 26 de fevereiro, durante a missa das Promessas.

A direção do Agrupamento tomou igualmente posse e é assim composta:

Chefe de Agrupamento: Maria Olívia Amorim Cardante Pena; Chefe Adjunto: João Paulo Arezes Cepa; Secretária: Romana Quitéria Sampaio Capitão; Tesoureiro: Carlos Alberto Figueiredo Pena; Chefe de Alcateia: Carlos Alberto Figueiredo Pena; Chefe de Expedição: Maria Olívia Amorim Cardante Pena; Chefe de Comunidade: João Paulo Arezes Cepa; Chefe de Clã: Victor Saleiro Lima.

O mandato entra em vigor com efeito imediato e vigora até ao ano de 2026.

Um obrigado especial aos anteriores Chefes de Agrupamento: António de Jesus Vilas Boas Abreu, Fernando Vaz Saleiro Maranhão (Chefe de Agrupamento durante mais tempo) e Delfim Fernando Dias e Cepa (anterior chefe de agrupamento e que continuará a fazer parte do efetivo ativo do agrupamento).

Votos de boa caça para a nova direção do nosso agrupamento.

Obrigado, Dr. Manuel Saleiro

O Agrupamento de Escuteiros publicou, no dia 15 de fevereiro, uma Nota de Pesar pelo falecimento do Dr. Saleiro, nosso conterrâneo.

Ao longo das últimas décadas cedeu para utilização, a título gratuito e sem nenhum retroativo, o terreno na Rua da Estrada Real, em Mar, para as nossas atividades escutistas ao ar livre, principalmente acampamentos e atividades de um dia.

Quisemos colocar nas nossas intenções, no dia 26, a missa do sétimo dia do seu falecimento, e com este simples gesto, prestar uma pequena homenagem por tudo quanto fez, sem saber, em prol do escutismo em Mar.

As nossas sinceras condolências e solidariedade para todos os familiares e amigos, em especial à sua esposa, e às suas filhas Maria João Saleiro e Joana Saleiro que foram escuteiras no nosso Agrupamento durante vários anos.

Foi com profunda tristeza que vimos partir um homem sempre disponível para apoiar o escutismo e os escuteiros de Mar em particular.

Obrigado por tudo quanto nos proporcionou sonhar, realizar e viver, Dr. Saleiro.

Descanse em Paz.

Homenagem ao Chefe António Cepa

O Agrupamento de Escuteiros irá realizar no próximo dia dois de abril uma homenagem por ocasião do 1º Aniversário de Falecimento do Chefe António Cepa, que faleceu a dez de abril de 2022, domingo de Ramos.

Desta forma, o agrupamento decidiu abraçar esta data como aquela que assinala o seu “falecimento” e realizar, anualmente, a homenagem no Domingo de Ramos, ao seu dirigente falecido.

Está ainda previsto neste dia, a entrega de um prémio ao “Escuteiro do Ano” - “Prémio Chefe António Cepa”, escuteiro que será eleito por todos os elementos do agrupamento, em voto secreto e através de uma grelha criada para o efeito (esta votação já está a decorrer).

Desta forma, convida-se toda a população a juntar-se a nós, para aquela que será a primeira homenagem pública do nosso Agrupamento ao dirigente falecido, António Cepa.

Segundo Gestor
contabilidade & seguros

CONTABILIDADE

TRANSPARÊNCIA, RIGOR E EFICIÊNCIA

- ☑ Contabilidade Organizada
- ☑ Contabilidade Simplificada
- ☑ IRS/Validação de Faturas

SINTA-SE SEGURO

AO SEU LADO NO FUTURO

- ☑ Seguro Automóvel
- ☑ Seguro Multiriscos Habitação
- ☑ Seguro de Vida / PPR



Allianz

LUSITANIA

FIDELIDADE



Av. Igreja, n.º 9 | 2.º Andar- Escritório L | 4740-571 Marinhas
253 96 40 50 | segundogestor@gmail.com



INFORMAÇÃO
FISCAL RELEVANTE

Faça uma simulação aos seus seguros (Automóvel, Multiriscos, etc.).
Sabia que se agrupar os seus seguros todos, consegue uma poupança de 20%.