



# BRISA DE MAR

PROPRIEDADE - CENTRO SOCIAL DA JUVENTUDE DE MAR  
ESTRADA REAL Nº91  
4740-512 - SÃO BARTOLOMEU DO MAR - ESPOSENDE

TEL 253 871 796  
FAX 253 871 649  
e-mail: csjmar@sapo.pt

DIRECTOR - DR. MANUEL ANTÓNIO SAMPAIO AZEVEDO  
DIRECTOR ADJUNTO - DR. ANTÓNIO MARANHÃO PEIXOTO

PUBLICAÇÕES PERIÓDICAS



AUTORIZADO A CIRCULAR EM INVÓLUCRO FECHADO DE PLÁSTICO OU PAPEL

PORTUGAL Esposende

• BOLETIM MENSAL

ABRIL 2023

• N.º 462

• IV SÉRIE

## DOAÇÃO DO IRS AO CENTRO SOCIAL DE MAR

Vamos usar o nosso IRS para ajudar o Centro Social da Juventude de Mar.

Para tal, basta colocar no rosto da declaração, no CAMPO 1101, do QUADRO II, o NIF 501 087 524, e assinalar com um X a opção “Instituições Particulares de Solidariedade Social ou Pessoas Coletivas de Utilidade Pública”.

Esta ação não implica qualquer custo para o contribuinte, dado que, 05% são retirados do imposto total que o estado arrecada.

Esta é mais uma forma de ajudar o Centro Social da Juventude de Mar a desenvolver as suas múltiplas atividades.

Redação\*

## NÚCLEO DOS ANTIGOS COMBATENTES DE MAR EM CONVÍVIO



Os Antigos Combatentes do Núcleo de Mar celebraram o 12º Aniversário.



### ADEUS, PADRE ALFREDO SALEIRO CARDOSO



### BELINHO: SENHOR AOS ENFERMOS



## CENTRO SOCIAL DA JUVENTUDE DE MAR

ANEBOL FEMININO - ÉPOCA 2022-23 - BAMBIS/MANITAS - MINIS - INFANTIS - INICIADOS - JUVENIS - SENIORES



## A BRISA DAS IDEIAS

Antony Capitão\*



**A Imitação de Cristo** | "Mui depressa se concluirá contigo este negócio; por isso, olha como vives. Hoje está vivo o homem, amanhã terá desaparecido da Terra. Perdido de vista, breve estará perdido na lembrança dos que o conheceram.

[...] Uma boa consciência não teme a morte. [...] Se hoje não estás pronto, como estarás amanhã? O dia de amanhã é incerto, e como sabes que ele te será concedido?"

Antony Capitão | [antony.brisademar@gmail.com](mailto:antony.brisademar@gmail.com)

## DÁDIVAS DE SANGUE E REGISTO DE MEDULA ÓSSEA



A Associação Humanitária dos Dadores de Sangue do Concelho de Esposende informa que vai decorrer mais uma recolha de sangue e registo de medula óssea, nos locais e horas a seguir registados.

Em virtude do país passar por um momento de falta de sangue a nível nacional, apela-se a todos os habituais dadores para comparecerem à dádiva mais próxima, assim como àqueles que nunca deram sangue para experimentarem esta sensação de ser solidário. Basta estender o braço e deixar que a cadeia de solidariedade tenha continuidade. Dos inúmeros testemunhos todos confessam que dar sangue "não custa nada".

Do outro lado, alguém vai agradecer este gesto tão nobre e humanitário!

Os homens podem dar sangue quatro vezes ao longo do ano, enquanto as mulheres podem oferecer o seu precioso líquido três vezes ao ano. Até aos 65 anos de idade.

Se é saudável e gosta de partilhar a alegria com os outros não hesite e compareça à dádiva de sangue. Vai ver que gosta e alguém vai agradecer... anonimamente.

Vamos ajudar a salvar vidas, dando sangue e medula óssea!

Sejamos solidários!

**ABRIL** - 11 - Fonte Boa - Junta Freguesia - 15H00-19H00. 20 - Empresa Solidal - 14H30-19H00.

**MAIO** - 7 - Palmeira de Faro - Junta de Freguesia. **BELINHO** - Escola Básica. 12 - Esposende - Escola António Correia de Oliveira - 14H30-19H00.

**JUNHO** - 19 - Gemeses - Centro Paroquial - 15H00-19H00. 23 - Curvos - Junta de Freguesia - 15H00-19H00.

NOTA: As recolhas decorrem entre as 9H00 e as 12H30.

Redação\*

### FICHA TÉCNICA:

Nome: "Brisa de Mar". Proprietário e Editor: Centro Social da Juventude de Mar - Nº registo da pessoa coletiva: 501 087 524 - Conselho de Administração: Fernando Cepa, Manuel Azevedo e A. Maranhão Peixoto - Domicílio, impressão e redação: Centro Social da Juventude de Mar - S. Bartolomeu do Mar - Urbanização da Bouça Grande - Estrada Real, Nº 91, 4740-512 MAR. Telefone: 253 871 796; Fax: 253 871 649 - Email: [csjmar@sapo.pt](mailto:csjmar@sapo.pt) Diretor: [diretorbrisdemar@gmail.com](mailto:diretorbrisdemar@gmail.com) - Tiragem Mensal: 500 exemplares - Corpo Redatorial: Chefe de Redação: Manuel Azevedo (CNID, 452); Fernando Cepa, A. Maranhão Peixoto; Paula Cristina Cepa - Colaboradores: Estêvão Abreu; Revº Pároco de Mar, Andreia Barros, Fernando Cepa (Desporto), Ségria Pereira, Sofia Castilho, Sofia Sá, Carla Rodrigues, Sofia Enes, Rita Coutinho, Anabela Maranhão, Dr. Orlando M. Capitão, João Paulo Cepa. Agrupamento Nº 82 - Escuteiros de S. Bartolomeu do Mar, Agrupamento de Escolas das Marinhas, Arqº António Veiga, M. Abreu, Patrícia Grave. Correspondente em Belinho: Manuel Fernando Meira Torres.

Nº registo: 13553/86

## Uma Só Saúde

Patrícia Grave,  
Médica Veterinária\*



### Raças de Cães Portuguesas

#### Podengo Português

##### 1- Breve contexto:



A presente rubrica dedica-se este mês a mais uma raça canina portuguesa: o Podengo Português. Esta raça apresenta três subtipos: o podengo grande, médio e pequeno. No caso do podengo pequeno é talvez a raça portuguesa mais popular; e no caso do podengo grande, o mais raro e com menor número de exemplares registados.

O podengo é uma raça que aprecia muitíssimo a companhia do seu dono, aprende facilmente e adapta-se tanto à vida no campo, como na cidade. Por outro lado, tem nota cinco no que toca a ser bom caçador.

Considerada uma das raças mais antigas do mundo, tem como ancestral o galgo egípcio. A sua introdução no nosso território situa-se por volta de 700 a.C, pelos fenícios.

##### 2- Ficha Técnica:

Grupo: 5 - Cães de tipo Spitz e de tipo Primitivo

Secção do grupo: 7 - Cães de caça de tipo primitivo

Variedades: Grande, Médio, Pequeno, Pêlo liso, Pêlo cerdoso

Data de origem: Desconhecida (Uma das teorias aponta para o Séc. VIII)

Primeira utilidade: Grande: caça maior | Médio: caça ao coelho/lebre | Pequeno: caça aos ratos

Peso aproximado: Grande: 20-30 Kg | Médio: 16-20 Kg | Pequeno: 4-6 Kg

Altura aproximada: Grande: 55-70 cm | Médio: 39-54 cm | Pequeno: 20-31 cm

Cores: Amarelo | Fulvo | Amarelo e branco | Fulvo e branco

Esperança média de vida: 14 anos

##### 3- Cuidados de Saúde:

Muito resistentes a certas doenças, como alergias, intolerâncias alimentares, problemas cardíacos e respiratórios, pois resultam de vários cruzamentos de outras raças.

Acabam por ser as doenças transmitidas por carraças, mosquitos, como febres da carraça e leishmaniose as patologias mais identificadas.

Em termos de aparelho músculo-esquelético, pelas corridas e grande agilidade carecem de cuidados extra, como reforço com suplementos naturais, para uma boa saúde dos ligamentos e tendões. Torna-se recorrente a rotura do ligamento cruzado do joelho, que tem resolução, mas é sempre muito complexa.



## SITE DO CENTRO SOCIAL DE MAR

O Centro Social da Juventude de Mar criou um site para alargar, ainda mais, a forma de divulgação da instituição e das suas múltiplas e variadas atividades.

Os interessados podem consultar em [www.csjmar.pt](http://www.csjmar.pt)

## Mês do Sagrado Coração de Jesus



O mês de junho é designado, na devoção do povo cristão, como o "mês do Sagrado Coração de Jesus". Nele, voltamos a nossa reflexão e oração para o Sagrado Coração de Jesus, cheio de mil belezas e encantos, nosso refúgio e nosso guia, e queremos renovar a nossa vontade de tornarmos o Sagrado Coração mais conhecido e mais amado pelas pessoas a quem Ele tanto ama. Pois, no dizer do mesmo Coração divino de Jesus Cristo a Santa Margarida Maria de Alacoque, o Coração de Jesus tem amado tanto as pessoas, mas delas só recebe, muitas vezes, ingratidões.

Assim, o mês de junho aparece-nos como proposta de uma oração mais aprofundada e intensa ao Coração divino de Jesus Cristo, desafiando-nos a deixarmos o nosso comodismo e inércia e confiarmos uma reflexão e oração ao Sagrado Coração de Jesus.

Na igreja paroquial de S. Bartolomeu do Mar, há oração todos os dias. De segunda a sexta-feira, começa, às 19h30, com a oração do terço em honra, louvor e desagravo do Sagrado Coração de Jesus, seguida da ladainha do Sagrado Coração de Jesus. Depois, às 20h00, segue-se, nas terça, quarta e sexta-feiras, a celebração da Eucaristia. Às segunda e quinta-feiras, a oração do terço é seguida da celebração da Palavra, orientada pelos Ministros Extraordinários da Comunhão.

Oxalá, cada paroquiano de S. Bartolomeu do Mar, desde as crianças, adolescentes, jovens, adultos e idosos, possa dispor de algum do seu tempo para fazerem um bocadinho de companhia a Jesus crucificado e presente no sacrário.

## Festa de Santo António e de Nossa Senhora da Boa Viagem



A comunidade paroquial de S. Bartolomeu do Mar, à semelhança dos anos anteriores, vai celebrar com fé e piedade, no próximo dia 13 de junho, a festa em honra de Santo António e Nossa Senhora da Boa Viagem.

Às 19h15, na igreja paroquial, é recitado o terço, seguida da celebração da Eucaristia e sermão em honra de Santo António e de Nossa Senhora da Boa Viagem. No final, sai a procissão até ao calvário, como habitualmente. Faz o sermão o Padre Frei Luís Gonçalves, franciscano capuchinho residente na comunidade da igreja de Santo António, na cidade de Barcelos.

Todos os paroquianos de S. Bartolomeu do Mar estão convidados a participar nestes atos religiosos.

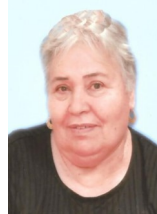
Pe. Manuel  
Viana\*



## ÓBITOS



Faleceu, no passado dia quatro de abril, na sua residência, na Rua do Calvário, em Mar, **Rosa dos Anjos Martins Soares**, de 93 anos de idade, filha de Manuel Afonso Sampaio e de Ana Martins Soares. Era viúva de Alfredo Cerqueira Machado e mãe de Maria da Glória Soares Machado Saleiro Maranhão e de Maria Dolores Soares Machado Correia.



No dia cinco de abril, no Hospital de Barcelos, faleceu **Maria José de Sousa Martins**, de 82 anos de idade, residente na Rua de S. Bartolomeu, em Mar, filha de Manuel António Mendanha Martins e de Rosa Alves de Sousa. Era viúva de José Martins Maranhão e mãe de Maria Augusta de Sousa Martins Laranjeira.



No dia 12 de abril, no Lar da Santa Casa da Misericórdia de Esposende, faleceu **Maria dos Anjos Martins de Abreu**, de 92 anos de idade, residente na Rua da Lage, em Mar, filha de César Martins de Abreu e de Narcisca Martins de Abreu. Era viúva de Manuel Martins Alves.

Foram a sepultar no cemitério de Mar. Que o Senhor Ihes conceda o eterno descanso.

Às famílias enlutadas apresentamos os nossos mais sentidos pêsames.

## Recordando...

### DOUTOR JOSÉ VAZ SALEIRO E SILVA



Passa este ano o 25º aniversário do falecimento do nosso conterrâneo e académico ilustre - de renome internacional - o Professor Doutor José Vaz Saleiro e Silva.

Foi, precisamente, no dia 3 de abril de 1998 (parece que foi ontem) que o Doutor José Saleiro, de 59 anos, marido da Professora Maria Alice Machado Pires Carneiro nos deixou, após ter sofrido um acidente de viação, junto à Solidal, em Esposende, quando se deslocava para o trabalho, no Porto. Depois de ter dado assistência

médica à pessoa que causou o acidente e depois de comunicar com as autoridades dos Bombeiros e GNR, quando se dirigia para a sua viatura foi acometido de um enfarte do miocárdio fulminante, segundo a informação da época.

Ao recordamos, com saudade e carinho, esta figura tão querida e ilustre da nossa pacata terra, queremos prestar-lhe a nossa mais sincera homenagem por tudo o que fez, publicamente ou no seu silêncio de ouro, pela nossa terra: esteve sempre presente como médico para os doentes que necessitavam, participou ativamente nas iniciativas culturais promovidas pelo Centro Social de Mar; pelo conselho, fez parte do Conselho Municipal de Esposende, em representação da Ordem dos Médicos e, sobretudo, em termos académicos e científicos ligados à medicina, revolucionando a "sua" Anatomia Patológica, guindando-a, juntamente com a equipa de trabalho, em especial com o Doutor Daniel serrão, para patamares nunca vistos.

E porque a sua bondade, a defesa dos valores humanitários e de serviço público e aos demais, de cientista de excelência, nas suas diversas dimensões são merecidas de serem reconhecidas, é de inteira justiça que este célebre e ilustre filho da nossa terra seja reconhecido publicamente pelas entidades competentes.

Doutor José Saleiro, por tudo o que fez ao longo da sua vivência terrena, o nosso MUITO OBRIGADO!

Manuel Azevedo\*




**Cabeleireira e Depilação  
CONCEIÇÃO MARANHÃO  
{ UNISEXO }**

DE TERÇA-FEIRA A SABADO  
9h30 às 12h00 - 14h00 às 19h00

Tel. 253871068 - Tlm. 966847390  
Estrada Nacional 13  
S. BARTOLOMEU DO MAR

[Serviço ao Domicílio | Lares de Idosos]

## OBRIGADO, PADRE ALFREDO SALEIRO CARDOSO

*“Deixei de ser dos meus, para ser de toda a gente e parti para servir a igreja”*

*Pe. Alfredo Saleiro*



*Na Procissão da Romaria de S. Bartolomeu*

A comunidade paroquial de S. Bartolomeu do Mar, no arceprelado e concelho de Esposende, acordou, no dia 25 de abril, com uma dor profunda e triste ao ter conhecimento do falecimento de um dos seus mais queridos conterrâneos: o Padre Alfredo Saleiro Cardoso.

Nasceu no dia 14 de novembro de 1959, em S. Bartolomeu do Mar, no lugar de Baixo, filho de Alfredo da Costa Cardoso e de Maria da Glória Martins Afonso dos Santos Vaz Saleiro. Faleceu no Hospital de Braga, de doença prolongada.

Depois de fazer a instrução primária na sua terra natal, rumou aos seminários arquidiocesanos de Braga – Nossa Senhora da Conceição (Tamanca), Santiago e Conciliar – tendo sido ordenado sacerdote na Cripta do Santuário do Sameiro, em Braga, no dia 22 de julho de 1984.

Em 27 de setembro de 1984, é nomeado pároco de Antime (Santa Maria). Em 20 de março de 1985, de Armil (S. Martinho). E em 26 de setembro de 1991, é nomeado Administrador Paroquial de Silvares (S. Clemente), paróquias do arceprelado de Fafe, que serviu com fidelidade até morrer, pois tinha pedido ao Arcebispo José Cordeiro e apesar de doente que “por favor, não me tire as paróquias”, o que D. José anuiu. Após a ordenação e até 1991, é nomeado Vigário Paroquial, em Silvares (S. Clemente).



*Nas Bodas de Prata Sacerdotais*

O Padre Alfredo foi, ainda, professor de Educação Moral Religiosa Católica.

Os restos mortais visitaram as

igrejas paroquiais por onde serviu com zelo, a saber, no dia 26, entre as 10H00 e as 12H00, esteve em Armil; entre as 12H30 e as 14H30 esteve em Silvares e entre as 15H00 e as 18H30, em Antime, seguindo posteriormente para a sua terra natal, onde chegou por volta das 19H30. Em Antime foi celebrada uma Eucaristia às 15H30.

No dia 27, decorreu a missa exequial, em S. Bartolomeu do Mar, presidida pelo arcebispo de Braga, D. José Cordeiro, conclabrada por dezenas de padres de Esposende e de Fafe e animada pelos coros de Antime, Armil e de Mar, sob a responsabilidade do Pároco de Antas, Manuel Ferreira, em virtude do Pároco de Mar se encontrar ausente do país.

Na homilia, D. José Cordeiro fez um hino ao ministério sacerdotal enquanto serviço à igreja, apelando a que se “abram as portas”. Referiu que a celebração das exéquias para os cristãos “é um momento de ação de graças para todos porque acreditamos na Ressurreição, que é o ponto fundamental da nossa fé”. E continuou: “Estamos reunidos para dar



*Com o Pe. Jaime nas Bodas de Ouro*

graças pelo dom da vida que Deus concedeu ao Padre Alfredo Saleiro”, lembrando que partilhou com ele “o seu bom humor e a alegria do seu ministério”, enaltecendo o seu “coração missionário e sacerdotal”, apelando a que Nossa Senhora de Antime, de que era devoto, “venha em sua intercessão e seu acolhimento”.

O prelado bracarense em sintonia com o Papa Francisco, referiu que “temos de ser portas abertas e sermos o mais misericordiosos possível, sobretudo, na sua parte pastoral e espiritual.” E continuou: “a vida é este mistério que nos foi dado por Deus e que não se circunscreve às dezenas de anos em que peregrinamos nesta terra, mas é aberta ao horizonte da eternidade”. E

lembrando a Semana das Vocações salientou que “este momento é de pedir ao Senhor que não nos falte com operários para a sua messe, de pastores para liderar o seu povo”, pois “o pão vivo precisa de alguém que o partilhe”. E rematou:



*Pároco Manuel Viana, liderado pelos Padres Alfredo e Jaime Machado (direita).*

“Deus não nos pede que sejamos perfeitos, mas inteiros, isto é, íntegros. Não somos senhores da igreja, somos servidores do mistério pascal que ilumina a nossa morte”.

O Padre Alfredo, sempre de sorriso nos lábios e no rosto, apesar de trabalhar em Fafe, nunca esqueceu a sua terra natal, que visitava com frequência, os seus amigos e as suas tradições. Por isso e como devoto de S. Bartolomeu, arranjava maneira de estar presente por altura da Romaria de S. Bartolomeu, participando nas cerimónias religiosas e, muito especialmente, na organização da Procissão que liderava com mestria.

Homem afável e amigo de todos, estava sempre pronto a cativar o outro com o seu sorriso de criança. Por isso, o seu acompanhamento ao cemitério de Mar juntou amigos de toda a parte, numa imensidão de gente.

E porque o espaço não é muito, vamos apresentar nesta edição apenas o testemunho de vida daquele que foi ao longo dos tempos, o braço direito do Padre Alfredo: o Diácono Artur Ribeiro. Os restantes testemunhos, inclusive, do Padre Viana, vamos inseri-los na próxima edição.

Obrigado caro Padre Alfredo por tão boa semente que espalhaste na terra. Obrigado por tudo o que de bom fizeste para melhorar o Reino de Deus e a nossa sociedade.

PUB

O  
SALÃO DA JOANA  
feito com amor

TRAVESSA DA RUA CANGOSTA NOVA, Nº 1 - 4740-512 MAR  
TELEM.: 968 994 261

## UM HOMEM, UM PADRE, UM AMIGO

Continuação da página 4



Pagela da Missa Nova do Pe. Alfredo

Aqui, por terras de Fafe, há cerca de 39 anos, chegou um jovem padre, vindo das terras de Esposende, com um coração habitado por Deus. Na sua voz sentia-se a brisa suave de São Bartolomeu do Mar, (Esposende), de um sorriso puro, humor refinado e alegria contagiantes que fazia reconhecer o gosto das suas raízes e o apreço pelas suas origens.

Foi aqui, na paróquia de Santa Maria de Antime, São Martinho de Armil e Silvaes São Clemente, concelho de Fafe, que o Jovem, Padre Alfredo Saleiro, se tornou uma referência incontornável.

Hoje, ao fim de 39 anos dedicados ao serviço pastoral, todos lhe reconhecemos aquilo a que se propôs na sua ordenação “*Fiz-me tudo para todos*”. Reconhecemos o seu amor e solicitude para com os mais frágeis, no carinho que tinha com o Centro Social de Antime e no seu empenho para dar corpo a uma nova construção, ampliada e renovada. Apreciamos a sua disponibilidade como pároco, sempre com a porta e o coração abertos para nos receber. Já esperávamos ser recebidos com um sorriso, no primeiro olhar surgia sempre uma pitada de humor, mesmo quando a questão era difícil, porque ele tinha a arte e o engenho de a fazer mais fácil.

Estivemos todos unidos a ele, mesmo nestes últimos anos em que ele travou uma luta desigual; continuamos unidos, mesmo sabendo que perdeu essa batalha. Estamos certos que finalizamos uma etapa, um ciclo mas não acabou o caminho. Continuaremos unidos a fazer comunidade; queremos lembrar o que melhor de si nos deu, na certeza, que apesar do que nos aconteceu, Deus e a Senhora da Misericórdia continuam a olhar para nós e a olhar por nós, porque a nossa Fé tem nome de Ressurreição e garantia de pessoa: Jesus Cristo.

Obrigado Sr. P.e Alfredo Saleiro pelo muito que nos deu.

Artur Ribeiro, Diácono\*

## NOTÍCIAS DA ASSOCIAÇÃO ANIVERSÁRIOS

### ABRIL

- 03 – Simão Peixoto Silva, 18
- 04 – Firmino Tiago de Almeida Abreu, 32
- 05 – Ana de Jesus Carqueijó Santos, 67
  - Manuel Lima dos Santos, 59
  - Sandrine Tavares Rei, 46
  - Dinis Daniel Rei Dias, 17
- 07 – Manuel Cândido Sampaio Cardoso, 61
- 09 – Maria do Céu Laranjeira Alves, 91
- 13 – Mário Lima Ferreira, 52
- 14 – Olívia Arantes Cardante, 64
- 15 – António Eduardo Cepa Cerqueira, 64
- 17 – Manuel Laranjeira, 84
- 19 – David Sá Alves, 64
- 19 – Maria Isabel Cepa Laranjeira Antunes, 73
- Maria Cândida Sampaio Azevedo, 72
- 20 – Manuel Almeida Marques, 72
- Manuel Ilídio Costa Marques, 72
- 22 – Miguel Ângelo Cardoso Lima, 29
- 24 – Vitor Manuel da Silva Afonso, 47
- 25 – Manuel Rogério Santos Leitão, 55
  - Joseph Rei da Costa, 34
- 26 – Avelino Gomes Faria, 80
- Daniela Cepa Ribeiro, 38
- 27 – José Carqueijó dos Santos, 63
- 28 – José Gomes de Faria, 74
- 29 – Mário Machado Alves Martins, 85
- 30 – Joaquim Afonso Dias, 65

A todos os aniversariantes “*Brisa de Mar*” deseja muitas felicidades e longos anos de vida.

Redação\*

## Colaboração

A colaboração de cada assinante, por mais pequena que seja, é sempre muito importante e bem vinda para a vida e sobrevivência do “*Brisa de Mar*”.

Queremos que o Jornal chegue às mãos de cada leitor. Mas, em parte, tudo depende, e muito, da colaboração e apoio que cada um manifesta através da sua magnífica generosidade ao contribuir com a sua oferta de assinante, pois “grão a grão enche a galinha o papo”, como diz o nosso povo.

Apelamos à solidariedade de cada um para que possamos continuar com este projeto de interesse para toda a nossa comunidade.

Registamos os últimos assinantes que colaboraram connosco, a quem deixamos os nossos agradecimentos.

Rogério Viana Abreu, 20 €; Ana de Jesus Carqueijó Santos Lima, 20 €; Jorge Manuel Cunha, 15 €; Júlio Fernando Couto Nunes, 10 €; Café Lampião (Belinho), 5 €; Carolina Maria Sampaio Rei Carqueijó, 10 €; Manuel Cepa Afonso, 10 €; Maria da Glória Capitão Lima, 20 €; Manuel Silva Neiva, 20 €; José Faria, 20 €; Ilídio da Costa Marques, 30 €.

Redação\*

Pub

## Mercadinho Da Flor

- FLORES
- PLANTAS
- ARRANJOS
- LEMBRANÇAS
- ARRANJOS DE CEMITÉRIOS
- ARTIGOS DE DECORAÇÃO
- ACESSÓRIOS DE JARDINAGEM
- ARTIGOS PARA O LAR

Edifício São Miguel  
Marinhas – Esposende  
Tel.: 924 030 332  
mercadinhodafior@sapo.pt

## FALECIMENTO DE MARIA JOSÉ DE SOUSA MARTINS



Até sempre,  
Maria José de Sousa  
Martins

Filha de Manuel António Mendanha Martins e de Rosa Alves de Sousa, nasceu em Forjães, a 18 de março de 1941, sendo a mais velha de seis irmãos.

Bem cedo, começou a trabalhar como moleira na Azenha da Ribeirinha, propriedade dos seus pais.

Em novembro de 1970, casou com José Martins Maranhão (Zé do Quintas), de Mar, falecido há 29 anos, freguesia onde estabeleceu a sua residên-

cia até à data do seu falecimento, a 5 de abril deste ano, de doença incurável, com 82 anos de idade. Tinha como família a sua filha Maria Augusta e genro Manuel Laranjeira, 4 netos (Anabela, Inês, Marília e Mateus) e o bisneto Matias.

Desde que passou a residir em Mar sempre trabalhou com o seu marido na agricultura e, desde o ano 2001, por motivo de doença, dedicava-se à família e à casa.

Foi sepultada no cemitério de Mar na Sexta-Feira Santa, dia 7 de abril.

A família agradece todas as demonstrações de solidariedade.

Que Deus lhe dê o eterno descanso, bem como a recompensa dos seus trabalhos.

A Família

**DAR SANGUE É... DAR VIDA. DÊ SANGUE. SEJA SOLIDÁRIO!**

Texto e Fotos: Manuel Azevedo\*

## BELINHO: TRADIÇÃO DO SENHOR AOS ENFERMOS



Belinho viveu com fé, devoção e beleza a tradicional festa do Senhor aos Enfermos. S. Pedro ajudou aos festejos e permitiu que o tempo contribuisse para que uma imensa multidão enchesse as ruas embelezadas com tapetes de elementos naturais numa extensão de cerca de seis quilómetros.

A partir das nove e meia deu-se

início à procissão que levou a comunhão a dez doentes, impedidos de sair de casa, tendo regressado por volta das treze horas. Nela participaram dezoito estandartes das confrarias e movimentos paroquiais, Banda Musical de Belinho,



coro que animou a casa de cada doente e as autoridades civis, nomeadamente o presidente da Câmara Municipal, e presidentes da Junta, e executivo, e da Assembleia da União de Freguesia.

Ao longo do percurso numa extensão de seis quilómetros, as ruas estavam ricamente embelezadas com tapetes coloridos com

elementos naturais entremeados por empanadas artisticamente criadas pela imaginação de cada comissão do lugar alusivas à vida de Cristo ou aos temas religiosos atuais, nomeadamente, a Jornada Mundial da Juventude, de Lisboa, e os Caminho de Santiago. Simultaneamente, foram encenados doze quadros bíblicos retratando cenas do Antigo e Novo Testamento. E porque era festa, durante toda a manhã, os foguetes estouraram ininterruptamente, como sinal de alegria.

No final, o pároco José Manuel Ledo salientou que esta manifestação religiosa



“não é nenhum espetáculo”, mas antes, “quadros bíblicos e representações que mostram, numa catequese ao vivo, a grande devoção a Jesus Eucaristia”. Por outro lado, enalteceu o empenho e dedicação dos paroquianos na preparação desta manifestação (tapetes, quadros bíblicos e encenações) destacan-



do “a devoção, a fé e a alegria de uma comunidade que se orgulha desta solenidade” dedicada aos doentes.

Esta manifestação de fé surgiu na década de vinte do século passado, pelo então pároco Albino Alves Pereira (1885-1959), que foi abade de Belinho entre 1921 e 1959.

## DIA 7 - DÁDIVA DE SANGUE E MEDULA ÓSSEA, EM BELINHO

No próximo dia 7 de maio, domingo, decorre uma recolha de sangue e registo de medula óssea em Belinho, na Escola Básica, durante toda a manhã, das 9H30 às 12H30.

Esta recolha é realizada pelo Instituto Português do Sangue e da Transplantação do Porto, em parceria com a Associação Humanitária dos Dadores de Sangue do Concelho de Esposende, e conta com o apoio da Paróquia de Belinho e da Junta da União de Freguesias de Belinho e Mar.

Todas as pessoas entre os 18 e os 65 anos podem dar sangue, contribuindo deste modo para ajudar a salvar vidas. As mulheres podem dar sangue de quatro em quatro meses e os homens de três em três. Compareça. Estender o braço não custa!

Redação\*

Pub

PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS DE LIMPEZA:

- Domicílios
- Escritórios / Lojas
- Jardins / Terrenos
- Engomadoria

sigam-nos

Tlm: 934 515 776  
E-mail: claudialmeida93@hotmail.com

Pub

**Adelaide Carmo**  
Advogada

Morada  
Galeria Rodrigues Sampaio, loja A18  
4740-205 - ESPOSENDE

Tlm  
926 966 089

E-mail  
adelaide.carmo-54296p@adv.ao.pt  
adelaide.carmo@hotmail.com

Pub

SEDE:  
Subestação de Mendoiro  
Anhões  
4590-020 Anhões

ESCRITÓRIO:  
Rua 25 de Abril, nº2  
Trav. Traseira  
4740-571 ESPOSENDE  
Tel. 253 967 856 Fax 253 967 858  
E-mail geral@eevm.pt

Pub

**Intermarché**  
SUPER

ÂNCORA - Tel - 258 959 140 - AREOSA - Tel - 258 808 090

PUB

**ISABEL PINHO**  
CABELEIREIRA

Rua Vasco da Gama, Loja 14  
Esposende 4740 - 291

Tlm. 96 45 80 829  
email: ip.cabeleira@gmail.com  
TEL - 253 - 048 703

## XII ANIVERSÁRIO DO NÚCLEO DOS ANTIGOS COMBATENTES DE MAR



Antigos Combatentes, familiares e amigos posam para a posteridade.

O Núcleo dos Antigos Combatentes de Mar, de S. Bartolomeu do Mar, Esposende, comemorou, no dia 23 de abril, o XII aniversário com um programa recheado: eleição dos corpos sociais, deposição de flores no Memorial e no Cemitério, Eucaristia e almoço convívio.

O XII aniversário do Núcleo dos Antigos Combatentes de Mar, em Esposende, decorreu no dia 23 de abril, com um programa em que se destacou a eleição dos órgãos sociais, o que aconteceu pela primeira vez. Só antigos combatentes podem fazer parte dos corpos sociais. Jorge Costa foi eleito presidente.

Guilherme Emílio, vereador da Câmara Municipal de Esposende, esteve presente no almoço e, no uso da palavra, começou por agradecer ao Núcleo o trabalho de “manter viva esta tradição de perpetuar os laços do passado, pois é uma forma de proteger os valores democráticos para que as novas gerações possam ter a vida que hoje têm”. Por outro lado, “há que perpetuar a memória do que fizeram pelo país. Por isso, urge que todos tenham uma palavra de grande gratidão, pois Esposende e o país deve-lhes muito”.

Após a colocação de uma coroa de flores no Memorial aos



José Manuel deposita a coroa de flores no Memorial

Antigos Combatentes, no Largo 25 de Abril, pelo combatente mais antigo, José Manuel Sousa

estes nossos amigos.”

De seguida, a comitiva dirigiu-se ao Cemitério onde foi colocada nova coroa de flores no memorial em homenagem aos dois mortos em combate – José Lima (Moçambique) e Gastão Lima (Angola), como homenagem a todos os antigos combatentes falecidos. Fernando Lima, irmão do falecido em combate José Lima, colocou a coroa.

Fernando Cepa lembrou a passagem dos vinte e cinco anos do falecimento dos Antigos Combatentes, a saber, em 2022 o Padre Manuel Neiva Soares e, em 2023, o Professor Doutor José Vaz Saleiro e



Fernando Saleiro Lima deposita a coroa no Cemitério

o amigo Joaquim Ribeiro e família por “nos acompanhar todos os anos. É com muita emoção que os acolhemos nas nossas cerimónias”.

Após esta homenagem, seguiu-se a eucaristia. Na homilia, o padre apaixonado José Luís Moreira que presidiu, lembrou que quando era aluno do ensino básico ajudou a escrever muitos aerogramas para os soldados, situação que lhe traz à memória “um sofrimento enorme”. Salientou a dedicação dos antigos combatentes e o serviço ao país, recordando que “o Estado e as instituições, muitas vezes, não reconhecem todo este trauma do passado”. E terminou: “a comunidade tem um grande respeito

Martins, Fernando Cepa, em nome do Núcleo, referiu que “esta é uma homenagem a todos os que combateram em África ao serviço da Pátria. É uma cerimónia com particular significado pois lembramos os nossos amigos que representaram a nossa freguesia. É com grande orgulho e emoção que lembramos

e admiração por vós, antigos combatentes. Que a memória não se apague”, rematou.

O presidente da Junta da União de Freguesias de Belinho e Mar, Manuel Abreu, agradeceu o convívio pois “é uma honra estar neste convívio”. Depois de dar os parabéns ao Núcleo, agradeceu o trabalho do Fernando Cepa pela forma “como organizou este grupo que está em crescimento”. Por fim, disponibilizou a autarquia para “ajudar no que for preciso”.

Joaquim Teixeira, um antigo combatente que fez



O Vereador da Câmara Municipal de Esposende, Guilherme Emílio, marcou presença.

parte da companhia do falecido José Lima usou da palavra para agradecer o “carinho e amizade” que sempre sentiu por parte da freguesia. “Sinto-me convosco. Estou em família. A todos deixo um abraço de fraternidade e amizade pela forma como me têm recebido.”

O almoço decorreu no “Hotel da Comissão de Festas” e esteve, apenas, excelente. Um agradecimento às cozinheiras.

Um dos momentos importantes e que ocorreu pela primeira vez, foi a eleição dos órgãos sociais do Núcleo. Apareceu apenas uma lista e todos os presentes votaram, apesar dos corpos sociais serem ocupados por Antigos Combatentes. Feita a contagem



Os homens fortes do Núcleo: Jorge Costa e Jorge Sampaio

dos votos, verificou-se que houve catorze nulos e brancos e 47 a favor. Novos corpos sociais: Assembleia Geral: Presi-

dente – Joaquim Enes; 1º Secretário: Manuel Cepa Abreu; 2º Secretário: Alfredo Vaz Saleiro de Lima. Conselho Fiscal: Presidente – José António Torres; 1º Secretário: Fernando Vaz Saleiro de Lima; 2º Secretário: Raul Machado. Direção: Presidente – Jorge Costa; Vice Presidente: Jorge Sampaio; Tesoureiro: António Alfredo Cepa Sampaio; Secretário: José Gomes Faria e Vogal: José Manuel Sousa Martins.

PUB

**Grupo Zés**  
**P'reiras de Mar**  
Mar Esposende

916980926 ou 913979856  
grupospreirasdemar@hotmail.com

Grupo Zés P'reiras de Mar

PUB

**Rafael Correia Eletrodomésticos**

ELETRDOMÉSTICOS  
ASSISTÊNCIA TÉCNICA  
ACESSÓRIOS

DESDE 1999  
A ENCONTRAR A MELHOR SOLUÇÃO

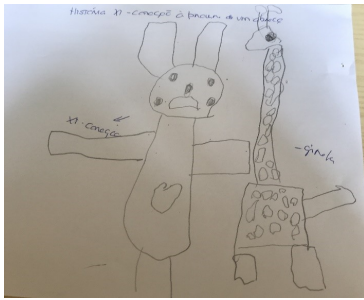
LOJA / OFICINA  
Avenida Padre Sá Pereira  
No. 12 A, Fração I  
4740 206 ESPOSENDE

## CANTINHO DO JARDIM

Sofia Castilho\*  
Educatrice



### Era uma vez uma história...



imaginação, no mundo do faz de conta e é através da narração de histórias que se consegue estabelecer pontes de aprendizagem e partilha de questões, esclarecimentos de dúvidas e medos, construção de aprendizagens.

As crianças conhecem muitas histórias, mostrando sempre interesse em conhecer outras novas, tendo em conta que as histórias proporcionam um mundo infinito de saberes e temas a trabalhar foi-lhes proposto um desafio:

- Então porque não juntar o útil ao agradável?... Sabendo que o sentido de partilha e responsabilidade passa por as incentivar a mostrar e dar a conhecer o que têm a nível familiar, foi-lhes proposto que trouxessem um livro de casa, para que pudessem, na sala, contar aos amigos. As crianças adoram mostrar o

que conhecem e possuem.

"O Xi-coração à procura de um abraço." Esta foi de todas a narração que mais os motivou, gostaram e quiseram explorar. Por isso, não poderia deixar de a partilhar com os leitores uma vez que aborda um tema que, infelizmente, é transversal a todas as faixas etárias, tanta falta faz e é o remédio para muitos dos problemas emocionais que se vive na nossa sociedade.

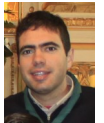
Trata-se da história de um coelho (Xi-Coração) que procurava um abraço, mas sempre que encontrava algum animal ou vegetal (borboletas, joaninhas, árvores, peixes, porcos, cabras, macacos, girafas) não conseguia abraçar; depois de andar tanto, e de tanto chorar, adormeceu. Quando acordou estavam todos ali! Ficou surpreendido, esticou os braços e abraçou o Mundo.

As crianças adoraram o livro, mostrando alegria e satisfação ao escutarem a história. Sempre que começava a cantar a música do "Xi- Coração "(Quero um abraço. Quero um abraço. Quero um abraço senão vou chorar.)", começavam a cantar, em uníssono. Por isso, aqui fica o registo de um dos trabalhos que elaboraram, com o significado da mensagem desta história vista sob o olhar de uma criança.

"Educar é ...contar histórias. Contar histórias é transformar a vida na brincadeira mais séria da sociedade." (August Cury)

## ESCUTEIROS EM MOVIMENTO...

João Paulo Cepa\*



### Chefe António Cepa homenageado



No dia dois de abril, realizamos uma homenagem ao nosso irmão escuta António Cepa, que partiu para o acampamento eterno, a 10 de abril de 2022.

A data escolhida pelo Agrupamento para esta homenagem, deve-se ao facto do nosso dirigente ter falecido no Domingo de Ramos, e face à

importância que esta data tinha para ele, optamos por desde este primeiro ano do seu falecimento, celebrar sempre nesta data o seu aniversário.

Após a procissão de Ramos desde a Igreja velha para a Igreja paroquial, deu-se continuidade à celebração da missa.

No momento de Ação de Graças, aproveitamos para agradecer-lhe tudo quanto fez pelo nosso Agrupamento, e recordar-lhe todos os gestos e homenagens (que nos lembramos) que tiveram para com ele desde a sua partida.

O nosso Agrupamento, para perpetuar a sua atitude, e reconhecer todo o trabalho que o António teve para com o Agrupamento, criou o "Prémio Chefe António Cepa", que tem como principal objetivo destacar o escuteiro do ano. Após dois meses de votação, foi encontrado o escuteiro do ano, e porque

achamos justo, criamos ainda o segundo e terceiro prémios.

Este ano, o Escuteiro do Ano "Prémio Chefe António Cepa", e o primeiro escuteiro a receber esta distinção, foi a Pioneira Filipa Saleiro, com 792 pontos. Em segundo lugar, e com 789 pontos, ficou o Caminheiro Telmo Pena e, em terceiro lugar, com 748 pontos, ficou a exploradora Filipa Agra, prima e afilhada de batismo do António Fernando.

Na entrega destes prémios estiveram presentes, a chefe de Agrupamento Liva Pena, os filhos Afonso e Miriam, a esposa Vera, o Berto e o João. Foram entregues a cada um dos premiados, uma placa com a distinção, um diploma, um porta-chaves personalizado e um vale em dinheiro de 70€, 35€ e 25€ para o primeiro, segundo e terceiro classificados, respetivamente.

Uma homenagem que, pensamos nós, está à altura do homem que tanto deu ao nosso Agrupamento ao longo dos seus 33 anos ao serviço do Corpo Nacional de Escutas.

António Cepa, obrigado pela força que nos dá todos os dias.

### Fanfarra

Pelo segundo ano consecutivo, no dia 19 de março, a fanfarra do nosso Agrupamento atuou na Procissão em honra do Senhor dos Passos, em Moreira do Geraz do Lima, concelho de Ponte de Lima.

O nosso Agrupamento agradece à Comissão de Festas pela escolha da nossa fanfarra e a todos os escuteiros pela sua disponibilidade para esta atuação que se realizou no dia do Pai.

**Segundo Gestor**  
contabilidade & seguros

#### CONTABILIDADE

TRANSPARÊNCIA, RIGOR E EFICIÊNCIA

- ☑ Contabilidade Organizada
- ☑ Contabilidade Simplificada
- ☑ IRS/Validação de Faturas

#### SINTA-SE SEGURO

AO SEU LADO NO FUTURO

- ☑ Seguro Automóvel
- ☑ Seguro Multiriscos Habitação
- ☑ Seguro de Vida / PPR



Allianz

LUSITANIA

FIDELIDADE



Av. Igreja, n.º 9 | 2.º Andar- Escritório L | 4740-571 Marinhas  
253 96 40 50 | [segundogestor@gmail.com](mailto:segundogestor@gmail.com)



INFORMAÇÃO  
FISCAL RELEVANTE

Faça uma simulação aos seus seguros (Automóvel, Multiriscos, etc.).  
**Sabia que se agrupar os seus seguros todos, consegue uma poupança de 20%.**