



BRISA DE MAR

DIRECTOR - DR. MANUEL ANTÓNIO SAMPAIO AZEVEDO
DIRECTOR ADJUNTO - DR. ANTÓNIO MARANHÃO PEIXOTO

PROPRIEDADE - CENTRO SOCIAL DA JUVENTUDE DE MAR
ESTRADA REAL Nº91
4740-512 - SÃO BARTOLOMEU DO MAR - ESPOSENDE

TEL 253 871 796
FAX 253 871 649
e-mail: csjmar@sapo.pt

PUBLICAÇÕES
PERIÓDICAS



• BOLETIM MENSAL

SETEMBRO 2022

• N.º 454

• IV SÉRIE

AUTORIZADO A CIRCULAR
EM INVÓLUCRO FECHADO
DE PLÁSTICO OU PAPEL

CENTRO SOCIAL DE MAR ORGANIZA HOMENAGEM A FERNANDO CEPÁ



ESPOSENDE

15 OUTUBRO 2022

O CENTRO SOCIAL
DA JUVENTUDE
DE MAR ORGANIZA

HOMENAGEM A

António Fernando de Abreu Cepa

PROGRAMA

16H00 Inauguração do Pavilhão

17H00 Jogo de Andebol

19H30 Jantar Hotel Axis Ofir

FAÇA A SUA RESERVA ATÉ AO DIA 8 DE OUTUBRO ATRAVÉS DOS CONTATOS:
916 420 506 | 965 053 672 | 926 260 624

Fernando Cepa, presidente do Centro Social da Juventude de Mar durante mais de quarenta anos, vai ser homenageado, no próximo dia 15 de outubro.

A promoção e organização é do Centro Social da Juventude de Mar e conta com a colaboração e apoio da Câmara Municipal de Esposende. Mais do que justa e merecida, esta homenagem é um gesto de gratidão ao HOMEM que revolucionou a freguesia de S. Bartolomeu do Mar. Vamos participar nas cerimónias!

NÚCLEO DE ANTIGOS COMBATENTES ENRIQUECE MEMORIAL



P. 7

MAR DEU SANGUE



P. 2

BISPO D. NUNO ALMEI- DA VISITA MAR



P. 3

CENTRO SOCIAL DA JUVENTUDE DE MAR

ANDEBOL FEMININO - ÉPOCA 2021-22 - BAMBIS - MINIS - INFANTIS - INICIADOS - JUVENIS - SENIORES



A BRISA DAS IDEIAS

Antony Capitão*



O Nuclear | Há dias, Vladimir Putin acenou novamente com a ameaça nuclear. Sem este trunfo a Rússia seria uma potência militar em decadência; com esta carta na mão sente-se sempre salvaguardada. A contra-ofensiva ucraniana foi tão bem sucedida (sobretudo em Kharkiv) que as ondas de choque se espalharam pela Rússia adentro. Na televisão, onde todos obedecem, começaram a surgir as primeiras críticas; deputados municipais pedem a demissão do presidente por alta traição, as alas mais radicais pedem uma intervenção mais forte para recuperar a moral de um exército mal-tratado. A resposta foi o anúncio da mobilização parcial, a tentativa de anexação encenada mediante os referendos em Kherson, Donetsk, Luhansk e Zaporizhzhia e a ameaça nuclear. Poderemos estar às portas de um cataclismo? Os entusiastas do progresso sempre vêem somente um futuro ascendente e radiante da Humanidade, mas com muita frequência esquecem as curvas da História. Segundo a Tradição, já a Humanidade esteve em tais picos tecnológicos e já regrediu grandemente outrora. A ser detonada a primeira bomba nuclear entre duas potências atômicas, imaginam o que poderia acontecer com todos nós?

Antony Capitão | antony.brisademar@gmail.com

DÁDIVAS DE SANGUE E REGISTO DE MEDULA ÓSSEA



A Associação Humanitária dos Dadores de Sangue do Concelho de Esposende informa que vai decorrer mais uma recolha de sangue e registo de medula óssea, nos locais e horas a seguir registados.

Em virtude do país passar por um momento de falta de sangue a nível nacional, apela-se a todos os habituais dadores para comparecerem à dádiva mais próxima, assim como àqueles que nunca deram sangue para experimentarem esta sensação de ser solidário. Basta estender o braço e deixar que a cadeia de solidariedade tenha continuidade. Dos inúmeros testemunhos todos confessam que dar sangue “não custa nada”.

Do outro lado, alguém vai agradecer este gesto tão nobre e humanitário!

Os homens podem dar sangue quatro vezes ao longo do ano, enquanto as mulheres podem oferecer o seu precioso líquido três vezes ao ano. Até aos 65 anos de idade.

Se é saudável e gosta de partilhar a alegria com os outros não hesite e compareça à dádiva de sangue. Vai ver que gosta e alguém vai agradecer... anonimamente.

Vamos ajudar a salvar vidas, dando sangue!

Sejamos solidários!

OUTUBRO: 04 - GANDRA, Salão Paroquial. 17 - FONTE BOA, Junta de Freguesia; 23 - PALMEIRA DE FARO: Junta de Freguesia.

NOTA: As recolhas decorrem entre as 9H00 e as 12H30.

Redação*

MAR DEU SANGUE

O Centro Social da Juventude de Mar acolheu mais uma dádiva de sangue e registo de medula óssea, realizada pelo Instituto Português do Sangue e da Transplantação do Porto, no dia 18 de setembro, em colaboração com a Associação Humanitária de Dadores de Sangue de Esposende e apoio da União de Freguesias de Belinho e Mar e da Paróquia de S. Bartolomeu do Mar.



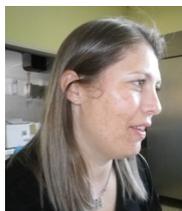
Com um tempo veranil convidativo e durante toda a manhã foram muitas as dezenas de pessoas que passaram no Centro Social da Juventude de Mar, em S. Bartolomeu do Mar, Esposende, para dar sangue, respondendo, desta forma, ao apelo da Associação de Dadores de Sangue de Esposende. Uma equipa de técnicos do Instituto Português de Sangue e da Transplantação do Porto procedeu à recolha de sangue e registo de medula óssea, desde a receção dos dadores, à preparação clínica, terminando na recolha do precioso tecido.

Por outro lado, a dádiva de sangue está enraizada nas populações local e vizinhas, razão que leva muitas pessoas a comparecerem, de forma voluntária e altruísta, com o único objetivo de “ajudar os outros, quem precisa”.

Foi o caso do Eng.º Manuel Lima de Abreu, de Mar, que referiu ser um dador de “há muitos anos”, mais concretamente “desde que se começou a fazer as recolhas”. E continuou: “comecei a dar sangue por uma obrigação cívica de dar sangue e contribuir para ajudar as pessoas que necessitam dele”. E continuou: “Nunca tive problemas ao dar sangue, pois é um gesto muito simples e que não custa nada”.



Por outro lado, Madalena Santos, de Mar, só começou a dar sangue depois de regressar da Córsega e, por isso, compareceu pela segunda vez para dar sangue. E justificou: “podendo ajudar, porque não?”, perguntou. Começou por dar sangue “por vontade própria, pois não sabemos o dia de amanhã e temos de ajudar quem precisa”, confessou a ex-emigrante. E rematou: “Só não dou mais porque não posso. Vou dar sempre sangue”, concluiu.



Por sua vez, Adelino Marques, presidente da Associação de Dadores de Sangue de Esposende deixou “um agradecimento a todos os que compareceram nesta dádiva”, pois “reconheço o gesto de solidariedade da população de Mar sempre que há uma recolha, como a que ocorreu hoje. É sempre uma satisfação muito grande ver tanto altruísmo”, salientou Adelino Marques.

Texto e Fotos: Manuel Azevedo*

SITE DO CENTRO SOCIAL DE MAR

O Centro Social da Juventude de Mar criou um site para alargar, ainda mais, a forma de divulgação da instituição e das suas múltiplas e variadas atividades.

Os interessados podem consultar em www.csjmar.pt

FICHA TÉCNICA:

Nome: “Brisa de Mar” - **Proprietário e Editor:** Centro Social da Juventude de Mar - **Nº registo da pessoa coletiva:** 501 087 524 - **Conselho de Administração:** Fernando Cepa, Manuel Azevedo e A. Maranhão Peixoto - **domicílio, impressão e redação:** Centro Social da Juventude de Mar - S. Bartolomeu do Mar - Urbanização da Bouça Grande - Estrada Real, Nº 91, 4740-512 MAR. **Telefone:** 253 871 796; **Fax:** 253 871 649 - **Email:** csjmar@sapo.pt **Diretor:** diretorbrisdemar@gmail.com - **Tiragem Mensal:** 500 exemplares - **Corpo Redatorial:** Chefe de Redação: Manuel Azevedo (CNID, 452); Fernando Cepa, A. Maranhão Peixoto; Paula Cristina Cepa - **Colaboradores:** Estêvão Abreu; Rev.º Pároco de Mar, Fernando Cepa (Desporto), Sérgia Pereira, Sofia Castilho, Sofia Sá, Carla Rodrigues, Sofia Enes, Rita Coutinho, Anabela Maranhão, Dr. Orlando M. Capitão, Manuela Capitão, Agrupamento Nº 82 - Escuteiros de S. Bartolomeu do Mar, Agrupamento de Escolas das Marinhas, Arq.º António Veiga, M. Abreu, Patrícia Grave. **Correspondente em Belinho:** Manuel Fernando Meira Torres.

Nº registo: 13553/86

S. BARTOLOMEU DO MAR: TERRA DE PRESÉPIOS ≡ S. BARTOLOMEU DO MAR: TERRA DE ROMARIA

D. NUNO CRISMA 21 JOVENS



Grupo de Crismandos de Mar com D. Nuno ao centro, ladeado pelo Pároco, à direita, e pelo Pe. José Luís, da Comunidade Shalom, à esquerda.

O Bispo Auxiliar da arquidiocese de Braga, Dom Nuno Almeida, esteve presente na igreja paroquial de S. Bartolomeu do Mar, no passado dia dez de setembro, para confirmar na fé 21 jovens.

Recebido à entrada do adro da igreja paroquial pelas autoridades civis e religiosas, o prelado paramentou-se na residência paroquial e foi em cortejo processional para a igreja. Na homilia, salientou a importância de haver pelo menos um grupo de jovens em cada paróquia, palavras reforçadas pelo pároco no momento em que se dirigia aos crismados, no final da Eucaristia.

Foi uma bela jornada de fé este dia da celebração do sacramento da Confirmação na paróquia de S. Bartolomeu do Mar. Estão de parabéns os jovens que foram crismados pela maneira como se prepararam para a celebração e pelo modo muito consciente e compenetrado como realizaram as diversas tarefas que lhes foram confiadas.

Estão também de parabéns, e merecem o obrigado da comunidade paroquial, os animadores destes jovens pelo acompanhamento feito ao longo de três anos e pelo trabalho exercido na preparação e realização da celebração.

Adelino Cepa Nogueira, Alexandrina Cepa Nogueira, Ana Catarina Cepa Agra, Ana Margarida Caseiro Machado, Bruna Susana Lemos Duarte, Diana Margarida Lima Saleiro, Diogo Azevedo Pereira, Diogo Manuel Enes Figueiredo, Dinis Daniel Rei Dias, Emanuel Sampaio Barbosa, Emma Aurora Albina de Oliveira, Filipa Lima Saleiro, Juliana Lopes Rodrigues, Lara Lopes Lima, Lucas Pedra Barbosa, Marcelo Maranhão

Sampaio Lima, Mariana Almeida Caramalho, Rafaela Isabel Maranhão Cardoso, Rodrigo Silva Sousa, Simão Peixoto Silva e Tiago Rafael Coutinho Queirós.

Foram seus animadores Eugénia Cepa, Rúben Pinheiro e Sofia Lima.

Pe. Manuel
Viana*



Bodas de diamante matrimoniais



Bodas de diamante matrimoniais (60 anos) foram celebradas, no passado dia 24 de setembro, na igreja paroquial de S. Bartolomeu do Mar, pelo casal **Manuel da Cruz Rei e Maria dos Anjos Capitão Couto**, residente na Rua do Sousa. Casaram no dia 22 de setembro de 1962, na igreja paroquial de S. Bartolomeu do Mar, e são pais de Carlos Alberto, Luís Filipe, Júlio Manuel (já falecido), Maria Amélia, Laura Maria, Maria do Céu e Carla Maria Capitão Rei. São avós de 16 netos e bisavós de dez bisnetos. Muitos parabéns e muitas felicidades.

Mês de outubro: “Mês do rosário”

O mês de outubro é designado na devoção do povo cristão como o “mês do rosário”. Talvez esta designação tenha vindo do facto de a Igreja Católica celebrar, no dia sete de outubro, a festa de Nossa Senhora do Rosário.

Ao longo do mês de outubro, somos convidados a refletir mais na importância da recitação do rosário na vida de cada cristão, de cada família, de cada comunidade paroquial, da Igreja diocesana e da Igreja universal.

O Papa S. João Paulo II disse que o rosário era a sua oração predileta. Em testemunho desta sua afirmação, acrescentou ao rosário de 15 mistérios (gozosos, dolorosos e gloriosos) mais os mistérios luminosos ou mistérios da luz, constituídos também eles por cinco mistérios (Batismo de Jesus nas águas do rio Jordão; primeiro milagre de Jesus nas bodas de Caná; anúncio do Reino com o apelo à conversão; transfiguração do Senhor no monte santo Tabor; e instituição da Santíssima Eucaristia durante a última Ceia).

O rosário que era constituído por 150 avé-Marias ficou agora formado por 200 avé-Marias.

Não se pede que cada cristão reze o rosário completo. Mas pede-se o esforço de rezar, se possível, o terço, pelo menos em algum dia da semana. E se não for possível o terço completo, ao menos uma dezena do terço ou três avé-Marias ao deitar.

Com a vivência do mês do rosário, a Igreja pede-nos que façamos mais e melhor oração.

Na igreja paroquial de S. Bartolomeu do Mar, a vivência do mês do rosário vai ser marcada pela recitação do terço meia hora antes da Missa (às 19H00). Na Missa, no momento da homilia, é feita uma reflexão sobre as virtudes de Nossa Senhora, convidando-nos a imitá-la. E a oração universal é de teor mariano, dirigida a Nossa Senhora, pedindo a sua especial intercessão junto de Deus por todos e cada um de nós.

ÓBITO



Faleceu, no passado dia um de setembro, vítima de acidente de trabalho na Córsega, França, **Jacinto Paulo Capitão Cardoso**, filho de Manuel Capitão Cardoso e de Carolina Cardoso Sapateiro. Era casado com Marlene Sofia Martins dos Santos Capitão Cardoso e pai de Stephane e Melissa Martins Cardoso. As suas cinzas foram a sepultar no cemitério de Mar. Que o Senhor lhe conceda o eterno descanso. À família enlutada apresentamos os nossos mais sentidos pêsames.




**Cabeleireira e Depilação
CONCEIÇÃO MARANHÃO
{ UNISEXO }**

DE TERÇA-FEIRA A SÁBADO
9h30 às 12h00 - 14h00 às 19h00

Tel. 253871068 - Tlm. 966847390
Estrada Nacional 13
S. BARTOLOMEU DO MAR

(Serviço ao Domicílio | Lanes de Idosos)

HOMENAGEM: O CANCRO LEVOU A MINHA MÃE

Mãe:

Porquê? Passou tudo tão rápido!

Desde Fevereiro, do presente ano, em que recebemos o tão temido e aterrorizante diagnóstico de "adenocarcinoma gástrico" a nossa vida mudou completamente... Parece que os dias deixaram de fazer sentido, a nossa vida começou a rolar para trás... mas aí, unidos, juntamos todas as nossas forças e decidimos enfrentar as batalhas que se avizinham!

Sei que estavas plenamente consciente do que terias que enfrentar, apesar de todas as dúvidas e anseios; senti-te forte e da forma que te via com todas as tuas garras para lutar, senti que, apesar de difícil, não seria impossível de venceres a luta por alguns meses...

E lá começou a luta, no Instituto Português de Oncologia do Porto, dias de quimioterapia, alguns efeitos secundários, noites sem dormir...

Quis estar sempre presente e a teu lado. Entre internamentos e em casa, lá te fui acompanhando, e de vez em quando dizia-me: "Vai descansar, que amanhã tens uma cozinha e os meninos à tua espera...". E eu insistia em ficar a teu lado, mas tu também insistias comigo, e eu lá me ia deitar, mas não conseguia dormir quase nada.

Já numa fase bastante avançada do cancro, continuavas sempre preocupada com a avó. E tu, já com poucas forças que tinhas, me pedias para eu cuidar dela! E eu assim o fazia, com todo o meu amor e carinho. Vocês tornaram-se na minha maior preocupação.

O amor que nos uniu foi o maior privilégio que recebi na vida.

Quando a avó partiu ficámos abalados, mas tu acalmavas-nos e dizias: "Vamos continuar a luta porque a vida continua."

Trinta anos vos separavam (1932-1962) e quase três meses vos levou entre a vida e a morte, e partiste no dia de aniversário da tua mãe.

Um dos momentos que mais me marcou e dos últimos momentos em que passei contigo no meu percurso pela vida e profissionalmente foi quando participei no concurso das Cantinas Escolares Sustentáveis "Março com sabores do Mar". Senti que foi dos momentos em que te fiz mais feliz e orgulhosa de mim. Em todo o processo e durante o mês acompanhaste-me e apoiaste-me, apesar já do teu sofrimento; senti que te contagiaste com o meu entusiasmo e isso fez-te ganhar coragem para continuar a lutar. Aquele teu olhar de orgulho pela tua filha enquanto passavas os olhos pelas fotografias do momento de entrega de prémios, senti que te dei mais dias de vida...

Apesar de passares por esta doença e pelos momentos mais desagradáveis que ela te criou, senti que tive o privilégio de te acompanhar e sentir tudo de tão perto; aquelas últimas horas que passei a teu lado foram boas, mas ao mesmo tempo aterrorizantes.

Ainda conseguiste despedir-te de nós numa primeira fase; depois deixaste de reagir, tinhas as mãos frias, segurei-te numa o tempo todo em que me deixaram estar a teu lado, mas já não te consegui aquecer, apesar de tudo senti que me ouvias e que me transmitiste força e coragem naquele aperto de mão para eu enfrentar a vida.

Nas tuas últimas horas de passagem pela vida, eu nem queria acreditar no que estava a acontecer, mas sentia uma grande força dentro de mim, para conseguir fazer uma vídeo chamada e te despedires das pessoas que mais gostavas. Consegui realizar-te esse último momento de despedida e senti que partiste feliz, com as pessoas que mais amavas no coração.

Recordo, com carinho e alegria, toda a infância que me proporcionaste e toda a força que me transmitiste.

Na tua passagem pela Terra iluminaste-nos com a tua presença, e sinto que o Céu, está agora mais que nunca iluminado contigo, apesar de teres deixado os meus olhos em lágrimas expressando toda a saudade que sinto no meu coração.

Agradeço-te por todos os momentos que partilhaste a meu lado desde as nossas conversas até às nossas aventuras, e por me teres apoiado em todas as decisões que tomei.

É tão difícil viver sem a tua companhia, sem a tua existência a meu lado, acordar e sentir a falta daquele teu bom dia, as noites mal dormidas a pensar em ti, mas apesar de tudo sinto que estás bem pois foste feliz a nosso lado e estás em paz.

O último presente que me ofereciste, o troféu de melhor cozinheira, dedico-o a ti; é nele que encontro a força que me dá para me levantar todos os dias.

Não é um adeus, mas sim um até já...

Cândida Cardoso



Nota: Os artigos assinados são da inteira responsabilidade dos seus autores.

Os artigos em que a assinatura contém * estão escritos segundo o novo acordo ortográfico.

Uma Só Saúde

Patrícia Grave,
Médica Veterinária*



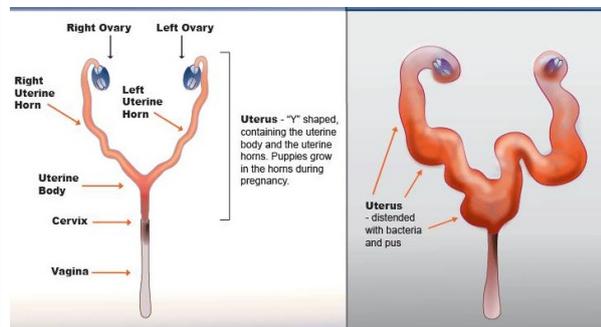
Boletim de Saúde Feminino: Devo esterilizar a minha gata ou cadela?

A resposta é inequívoca: SIM!

Todas as decisões têm prós e contras, vantagens e desvantagens. Porém há poucas reservas a esta resposta. De facto, no seu global, esterilizar é a melhor opção.

- 1- Reduzimos o número de ninhadas indesejadas e não programadas;
- 2- Evitamos problemas de saúde no trato reprodutivo da fêmea;
- 3- Consiste na remoção cirúrgica, sob anestesia geral, dos ovários e útero. Tendo o nome técnico de ovariohisterectomia.
- 4- Desaparece a possibilidade de tumores muito graves, como é o caso do cancro no ovário;
- 5- Desaparece a probabilidade de infeções do útero;
- 6- Reduz grandemente a probabilidade de tumores mamários. Sendo o cancro da mama, em cadelas e gatas, um dos tumores mais frequentes.

O que é uma piómetra?



A piómetra trata-se de uma infeção no útero, onde há desen-

volvimento de bactérias e acumulação de pus, resultando numa grave infeção do mesmo. O efeito observado no útero está exemplificado na imagem acima, onde à esquerda está saudável e à direita infetado.

Esta doença pode ser uma **piómetra aberta**, isto é, a fêmea tem um corrimento vaginal purulento. Ou uma **piómetra fechada**, onde não há corrimento vaginal e a longa acumulação de líquido pode levar à rotura do mesmo.

Qual a sua gravidade? Pode ser uma doença fatal, quando não detetada atempadamente.

Sinais e Sintomas? Perda de apetite, menos atividade e boa disposição. Aumento da ingestão de água e urinar mais. Entre outros.

Porque surge esta doença? Após uma época de cio o útero apresenta características que o predispõem a maior risco de infeção. Bem como algumas hormonas que estão em maior quantidade no sangue acentuam o risco.

Qual o tratamento? O tratamento definitivo e curativo é a ovariohisterectomia.

PUB

O

SALÃO DA JOANA

feito com amor

TRAVESSA DA RUA CANÇOSTA NOVA, Nº 1 - 4740-512 MAR

TELEM.: 968 994 261

CENTRO ARRANCA COM ANO LETIVO



No dia 31 de agosto, o Centro Social da Juventude de Mar, em S. Bartolomeu do Mar, Esposende, deu início ao arranque do novo ano letivo de 2022/23, com a tradicional reunião de pais e encarregados de educação, direção e corpo técnico da instituição: educadoras e auxiliares de educação. A reunião de trabalho foi presidida por Estêvão Abreu, presidente do Centro Social de Mar e contou com um número muito significativo de pais e encarregados de educação.

Neste encontro de trabalho, foram delineadas as formas de funcionamento das atividades, assim como as regras para um trabalho de qualidade quer por parte da instituição, quer por parte dos pais e encarregados de educação, os horários do transporte, regras de higiene e segurança, alimentação...

*Redação**

COMISSÃO DE FESTAS DA ROMARIA

Finda a Romaria de S. Bartolomeu do Mar, Esposende, de 2022, a Comissão de Festas apresentou uma nova lista de vinte e nove candidatos a assegurar as festividades para o ano de 2023. Destes nomes, sairá a lista definitiva que oportunamente apresentaremos. Neste momento ficam registados os nomes eleitos pela Comissão cessante: MANUEL FERNANDO RIBEIRO AMORIM; Manuel Lima de Abreu; José Manuel Ribeiro de Barros; Paulo Manuel do Cruzeiro Pereira; Vítor Saleiro de Lima; Manuel Laranjeira Leal; Carlos Eusébio Viana Machado; Rafael Cepa Viana; Ilídio Sampaio Capitão; Albino Barbosa de Almeida; Eduardo Machado Correia; Aníbal Regado Saleiro de Lima; Olivier Pires Sampaio; Manuel Viana Laranjeira; Nuno Sampaio de Abreu; Aires Manuel Moreira Patrão; Artur Manuel Sampaio Gomes; Francisco José Magalhães Freitas; Pedro Renato Matos Lima; Jorge Manuel Martins Sampaio; Manuel António de Abreu Sampaio; Simão Pedro Pinto Neves; Rómulo Daniel Martins Ribeiro; António Mano Parente; Bruno Almeida Calheiros; José Cepa Parente; Manuel de Abreu Capitão; Ricardo José Oliveira Loureiro e Fernando Ledo.

*Redação**

NOTÍCIAS DA ASSOCIAÇÃO ANIVERSÁRIOS

SETEMBRO

- 01 – Maria de Lurdes Moreira Martins, 61
- 04 – Lourenço do Pilar Patrão, 63
- 06 – José Joaquim Lima Carqueijó, 73
- 07 – Paulo José Afonso Vila-Chã, 57
 - Maria Olinda Martins Correia Pinto Neves, 62
- 09 – Bruno Miguel Patrão Maranhão, 20
- 10 – Fernando Vaz Saleiro Maranhão, Director do Centro, 66
 - Conceição Maranhão, 56
- 11 – António Fernandes Ribeiro, 66
- 12 – Filipe da Cruz Rei, 22
- 13 – António Manuel Capitão Vieira, 62
 - Andreina Gonçalves, 35
- 14 – Isabel Maria Neiva da Costa, 45
 - Maria do Rosário Pinto Neves, 33
- 16 – Adelino dos Santos Ledo, 56
- 17 – Cláudia Alves Capitão, 37
 - Aurora Sampaio Capitão, 56
- 18 – Susana Cepa Martins, 45
 - Telmo Manuel Cardante Pena, 21
- Maria Augusta Meira Viana Ferreira, 52
- Michael Rei da Costa, 32
- Anais Soares, 15
- 19 – Ana Maria de Abreu Sampaio, 52
- Sílvia Maria da Cruz Lajoto Rei, 50
- 20 – Filipe Sampaio dos Santos, 57
- 21 – Carina Sofia Martins dos Santos, 36
 - Maria da Conceição Cepa Rei, 46
- 22 – Maria dos Anjos Capitão Couto, 79
- 23 – Sónia Viana Ferreira, 30
- 26 – Manuel Sampaio Capitão, 49
 - Maria do Céu Capitão Rei, 57
- 27 – Maria Vitória Amorim Capitão, 60
 - António de Abreu Sampaio, 58
 - Joaquina Cepa, 54
 - Manuel Sousa Santos, 62
 - Sthefany Martins Santos, 30
- 28 – Marcelo Rei Cepa, 27
- 29 – José Maria Vilas Boas Figueiredo, 66
 - Manuel Machado Vilas Boas da Calçada, 54
- 30 – Germana dos Santos Arezes, 85

A todos os aniversariantes "Brisa de Mar" deseja muitas felicidades e longos anos de vida.

*Redação**

Colaboração

A colaboração de cada assinante, por mais pequena que seja, é sempre muito importante e bem vinda para a vida e sobrevivência do "Brisa de Mar".

Queremos que o Jornal chegue às mãos de cada leitor. Mas, em parte, tudo depende, e muito, da colaboração e apoio que cada um manifesta através da sua magnífica generosidade ao contribuir com a sua oferta de assinante, pois "grão a grão enche a galinha o papo", como diz o nosso povo.

Apelamos à solidariedade de cada um para que possamos continuar com este projeto de interesse para toda a nossa comunidade.

Registamos os últimos assinantes que colaboraram connosco, a quem deixamos os nossos agradecimentos.

Prof.ª Fernanda Valença, 50 €; Ilídio Costa Marques, 30 €; Fernando Vaz Saleiro Lima, 10 €; António Alfredo Abreu Cepa, 20 €; Dr. José Catalão, 20 €; Madalena Santos, 20 €; Manuel Domingues Afonso, 30 €; Manuel Cepa Martins, 20 €; Maria Alice Gonçalves Viana, 20 €; Maria de Lurdes Azevedo Gonçalves, 10 €; Manuel Santos Sousa, 20 €.

*Redação**

Pub

Mercadinho Da Flor

- FLORES
- PLANTAS
- ARRANJOS
- LEMBRANÇAS
- ARRANJOS DE CEMITÉRIOS
- ARTIGOS DE DECORAÇÃO
- ACESSÓRIOS DE JARDINAGEM
- ARTIGOS PARA O LAR



**Edifício São Miguel
Marinhas – Esposende
Telm.: 924 030 332
mercadinhodafior@sapo.pt**

SBM Summer Fest



to das celebrações do padroeiro de Mar: São Bartolomeu.

Os DJs Diogo Faria, Pette e Pedro Sousa, foram os responsáveis por proporcionarem a diversão das milhares de pessoas que, ao longo dos quatro dias de festa, viveram a romaria de São Bartolomeu.

Com entrada gratuita, este evento, que seguramente se repetirá nas próximas edições das Festas em honra

de São Bartolomeu, pretende ser um ponto de encontro entre amigos e família, com especial atenção para os emigrantes que, tradicionalmente no mês de Agosto, regressam às suas terras.

A organização agradece todo o apoio da população de Mar, mas, de forma muito particular à comissão de festas do ano 2022, por todo o apoio económico e pela confiança depositada nestes jovens, assim como a todas as empresas que, generosamente, colaboraram de múltiplas formas para a realização do "SBM Summer Fest".

Uma terra sem juventude cai no esquecimento, não é lembrada, não tem vida, nem futuro risonho e belo que se avizinha. O nosso mais profundo desejo é que mais jovens se unam aos que organizaram estas quatro noites de diversão, de modo que, o que de tão belo se fez este ano possa ser repetido, com ainda mais força e inovação.

Texto e Foto: Rúben Pinheiro

DAR SANGUE É... DAR VIDA. DÊ SANGUE. SEJA SOLIDÁRIO!

BANDA DE BELINHO HOMENAGEIA ANTÓNIO FERNANDO



Esposa e filhos, pai e restante família do homenageado Chefe António Fernando

No dia 23 de agosto, a Banda de Música de Belinho, Esposende, homenageou o chefe dos Escuteiros António Fernando Arezes e Cepa, falecido em Abril passado, com a Marcha "António Fernando - Homenagem", da autoria de Vítor Resende.

A cerimónia inédita e muito emotiva decorreu no adro paroquial, após a Entrada da Banda de Belinho, e antes da Banda de Música de Antas fazer a apre-

sentação, com a presença do Agrupamento Nº 82, de S. Bartolomeu do Mar, e calou fundo quer a família do homenageado como os próprios músicos da Banda de Belinho num ato de grandeza. Esta mesma peça fez parte do repertório da Banda no concerto noturno.

Após a Marcha, Renato Torres, em nome da Banda referiu: "Estamos em festa em Mar. Mas falta aqui um daqueles que mais carinho tem por esta festa e por esta terra. Que o diga a família que o viu nascer: falta aqui o menino que adorava esta semana de alegria e diversão e que, certamente, contava todos os minutos até que esta festa começasse e não queria que ela acabasse.

Que o digam os amigos e escuteiro: falta aqui o jovem que adorava acampar, inovar, participar na organização da festa,

dar um bom mergulho no Banho Santo, o amigo que juntava muitos amigos e que tornava os dias bem

grandes e festivos.

Que o diga a família que ele criou: todas as conquistas e preocupações para que a cada ano tudo quanto ele organizava ou participava estivesse ainda melhor que o ano anterior.

Pois é, falta aqui o António ou o chefe António como também o conhecem. Mas, só falta fisicamente, porque o seu amor, o seu carinho, a sua obra e a sua maneira de ver mais além está aqui entre nós.

E é por isso que a Banda de Música de Belinho deseja homenagear o António com uma marcha que o vai eternizar. Uma marcha que sempre que entoar vai fazer o chefe António sorrir e pensar: o meu tempo foi curto, mas valeu a pena toda a dedicação, toda a ajuda e todo o esforço.

Por isso, recebam família e amigos do chefe António, esta marcha como demonstração de todo o orgulho que a Banda de Música de Belinho tem no António.

E para ti, António, agora no céu junto aos teus, a Deus e junto a S. Bartolomeu, vai um abraço muito apertado em sinal de respeito e de muita, muita consideração pelo menino e pelo homem que veio ao mundo e deixou obra feita, fez pessoas sorrir e as tocou com o seu jeito empreendedor.

Obrigado!

Banda de Música de Belinho".

*Texto e Foto: Manuel Azevedo**

Alto Sax

António Fernando homenagem

Vítor Resende Agosto, 2022

A Marcha "António Fernando - Homenagem" da Banda de Belinho

Pub

SEDE:
Subestação de Mendoiro
Anhães
4590-020 Anhães

ESCRITÓRIO:
Rua 25 de Abril, nº2
Trav. Traseira
4740-571 ESPOSENDE
Tel. 253 967 856 Fax 253 967 858
E-mail geral@eevm.pt

Pub

PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS DE LIMPEZA:

- Domicílios
- Escritórios / Lojas
- Jardins / Terrenos
- Engomadoria

sigam-nos

Tlm: 934 515 776
E-mail: claudialmeida93@hotmail.com

Pub

Adelaide Carmo
Advogada

Morada
Galeria Rodrigues Sampaio, loja A18
4740-205 - ESPOSENDE

Tlm
926 966 089

E-mail
adelaide.carmo-54296p@adv.oa.pt
adelaide.carmo@hotmail.com

Pub

ÂNCORA - Tel - 258 959 140 - AREOSA - Tel - 258 808 090

PUB

ISABEL PINHO
CABELEIREIRA

Rua Vasco da Gama, Loja 14
Esposende 4740 - 291

Tlm. 96 45 80 829
email: ip.cabeleireira@gmail.com
TEL - 253 - 048 703

MAR: NÚCLEO DE EX-COMBATENTES COMPLETA MEMORIAL

Texto e Fotos:
Manuel Azevedo*



ILÍDIO MARANHÃO: MISSÃO CUMPRIDA



Da esquerda para a direita: Jorge Sampaio, Fernando Cepa e Jorge Costa.

Em nome dos antigos combatentes de Mar falou Ilídio Saleiro Maranhão, o elemento atual mais graduado dos antigos combatentes, que referiu:

"Missão cumprida!

É a palavra de ordem que está bem vincada no editorial do Boletim assinado pelo Fernando Cepa, o fundador e mentor dedicado do Núcleo dos ex-Combatentes de S. Bartolomeu do Mar.

Se não fosse o seu espírito combativo e profunda dedicação às causas em que se envolve, certamente não estaríamos hoje aqui a participar nesta grande cerimónia, de reconhecimento público, e de justa homenagem aos ex-Combatentes, de enorme significado e simbolismo. Como diz o filósofo: "se nós não fazemos, quem o fará por nós?".

Um parêntese: sou o único oficial vivo, dos cinco da nossa freguesia, que foram combatentes no ultramar. Dá-me que pensar!

É para mim uma grande honra ter nascido em S. Bartolomeu do Mar. Peço que me permitam que, em nome de todos os companheiros, manifeste um profundo agradecimento ao Fernando e a todos os que com ele trabalharam, em particular, o Jorge Costa e o Jorge Sampaio, para chegarmos até aqui, com uma série de iniciativas e convívios realizados, muito em especial, a concretização e a construção dos símbolos, que ficarão para a história. Que farão a nossa história!

Permitam-me, também, que, com o mesmo espírito de camaradagem, dirija uma especial saudação e agradecimento aos familiares e amigos dos ex-Combatentes que, ao longo de mais de uma década, nos têm acompanhado e participado nos nossos eventos, com o espírito de solidariedade, que está na sua génese, e bem caracteriza a nossa comunidade. Bem hajam!

É um privilégio ser-se cidadão de S. Bartolomeu do Mar. Obrigado."

Ilídio Saleiro Maranhão,
Ex-Alfere de Cavalaria"

NOTA:

A Lei nº 46/2020, de 2º de agosto, define o Estatuto do Antigo Combatente. Assim, o artº 4, nº 1 refere que "A todos os antigos combatentes é emitido um cartão de antigo combatente", que "é vitalício", segundo o nº 4.

O artº 7, nº 1 refere que "A todas as viúvas ou viúvos de antigos combatentes é emitido um cartão de viúva ou viúvo de antigo combatente".

O artº 16 menciona que "Os antigos combatentes e as viúvas ou viúvos dos antigos combatentes estão isentos do pagamento de taxas moderadoras no Serviço Nacional de Saúde (SNS).

O artº 19, nº 1 explicita que "Os antigos combatentes, aquando do seu falecimento, gozam do direito a ser velados com a bandeira nacional, mediante pedido expresso pelo próprio, ou a pedido da viúva ou viúvo, de ascendentes ou descendentes diretos.

Já o nº 2 explicita que "Cabe ao Estado Português a disponibilização gratuita da bandeira nacional à família.

AGRADECIMENTO

JACINTO PAULO CAPITÃO CARDOSO



A Família vem, por este meio, agradecer a todas as pessoas que assistiram ao funeral do saudoso extinto, JACINTO PAULO CAPITÃO CARDOSO, assim como àquelas pessoas que lhe manifestaram o seu pesar neste momento de dor e que participaram na Missa do 7º Dia

S. Bartolomeu do Mar, 2022.08.30

A Família

O Núcleo dos Antigos Combatentes de Mar, do concelho de Esposende, enriqueceu o Memorial aos Antigos Combatentes, sito no Largo 25 de Abril, com a inauguração e bênção das placas com os nomes de todos os Antigos Combatentes, local e período de participação, ato que decorreu no dia 11 de setembro e foi presidido por Benjamim Pereira, presidente da Câmara Municipal de Esposende.

Presentes na cerimónia, ainda, o executivo da Junta de Freguesia da União de Freguesias de Belinho e Mar e a presidente da Assembleia de Freguesia da mesma União, Adelaide Carmo, para além de mais de setenta convivas.

A colocação das duas placas com os nomes gravados de todos os antigos combatentes do Núcleo de Mar encerra o processo do Memorial aos antigos combatentes, sito no Largo 25 de Abril, em Mar, Esposende, o que deixou os responsáveis "muito satisfeitos". Num trabalho "aturado e complexo, mas exaustivo" para além dos nomes dos combatentes, ficou registado o posto de cada elemento, além do local onde prestou serviço no Ultramar, assim como o período temporal em que o mesmo ocorreu. De referir que há antigos combatentes que serviram a Pátria em mais do que um local ou província.

Jorge Costa e Jorge Sampaio, para além do Fernando Cepa, foram os homens timoneiros deste árduo trabalho, o que lhes valeu uma forte salva de palmas.

O pároco Manuel Viana benzeu as placas, seguindo-se uma intervenção do elemento mais graduado do Núcleo, Ilídio Saleiro Maranhão (Ver Caixa).

Pelas 11H15, o programa contemplou a celebração de uma eucaristia em sufrágio dos elementos já falecidos.

Na homilia, o Pároco Manuel Viana deu os parabéns ao Núcleo "pelo trabalho que tem desenvolvido ao longo destes anos para fazer a memória deste acontecimento." Os nomes de todos os elementos nas placas é um trabalho "muito importante e muito significativo, pois é um gesto de memória", referiu o sacerdote. E baseando-se na liturgia da Palavra em que apelava à Misericórdia, salientou que "os antigos combatentes precisam de ser misericordiosos porque perdoar é um ato de nobreza". E continuou: "hoje, é o dia de fazer memória, pois o povo que não tem memória é um povo que não vai longe".

Numa brevíssima intervenção, Fernando Cepa fez três pedidos ao Presidente da Câmara: ajuda para custear as despesas com o Memorial, já que "os antigos combatentes têm pago todas as despesas"; a cedência da Bandeira Nacional para acompanhar os antigos combatentes no caso de falecimento e, por fim, construir um monumento concelhio aos antigos combatentes.

Manuel Abreu, presidente da Junta da União de Freguesias de Belinho e Mar, saudou os que "lutaram com a bravura conhecida", pois "todos foram patriotas e heróis da nação. A vossa juventude não foi fácil pois viveram uma guerra no terreno que tinham de vencer, longe de todos os queridos". E recordou que a Junta isenta de emolumentos os antigos combatentes, desde que apresentem o respetivo cartão.

Benjamim Pereira, presidente da Câmara Municipal de Esposende, na sua intervenção começou por referir a necessidade de "honrar os que deram a sua juventude, a sua vida e o seu tempo pela pátria. Devemos honrar essas pessoas até para servir de ensinamento aos jovens". E deixou uma "homenagem" dedicada a todos os que "trabalharam para que isto acontecesse".

Quanto aos pedidos de Fernando Cepa, Benjamim garantiu custear as despesas, ceder a Bandeira Nacional e quanto ao monumento anunciou que "vou fazê-lo". E adiantou: "queremos encontrar um espaço condigno no Largo por trás do Tribunal e já temos a pessoa que vai desenvolver a peça". E sem parar, atirou: "estamos aqui para resolver os problemas das pessoas". E rematou: "tenho uma dívida muito grande para com os que defenderam a Pátria. Não podem ser esquecidos".

Por outro lado, Benjamim Pereira garantiu que a Câmara vai dar seguimento ao processo de desagregação das freguesias até porque "sempre estivemos contra o processo de agregação. Queremos as quinze freguesias". E anunciou que irá ser realizada uma reunião da Assembleia Municipal só para tratar deste assunto.

A animação esteve a cargo do antigo combatente Raul Machado.



Contacto

968 181 424

Rua da Urbanização, nº 30 • Lugar de cima - Mar
4740-512 Esposende

CANTINHO DO JARDIM

Carla Gonçalves*
Educatora



Estamos a dar início a mais um ano letivo e é com muito prazer que damos as boas vindas a todas as crianças e encarregados de educação que em nós depositaram a sua confiança para percorrer este caminho.

De um modo mais particular, gostaria de vos dar a conhecer o trabalho que se desenvolve

na resposta social: a creche. O trabalho em creche, é absorvente, exigente, complexo e valioso. Os profissionais desenvolvem um trabalho crucial que envolve cuidados adequados e também experiências de socialização positivas, aprendizagens significativas e desenvolvimento global.

Sendo a Família o primeiro contexto social onde a criança se desen-

volve e o pilar básico de educação e socialização, é fundamental existir uma boa comunicação entre ambas as partes. Neste sentido, um dos meios de comunicação utilizado pela instituição é a plataforma digital Educabiz.

Esta plataforma é uma mais valia, uma vez que permite ter toda a informação detalhada respeitante a cada criança, tanto a nível fisiológico como no processo educativo da criança.

Para o presente ano letivo e durante o próximo triénio, o Projeto Educativo do CSJMar, tem como tema **"Era uma vez...na voz das crianças"**. Por sua vez, este tema é a base do nosso Plano Anual de Atividades a desenvolver ao longo do ano letivo, que serão as Histórias Tradicionais.

Decidimos abordar este tema, pois acreditamos que as crianças devem ser o principal construtor da sua aprendizagem. Se a criança desenvolver a sua imaginação e se ela tiver a curiosidade desenvolvida, ela poderá responder às várias situações que surgirão durante a vida e solucionar problemas futuros.



ESCUTEIROS EM MOVIMENTO...

João Paulo Cepa*



Faleceu um dos nossos: o Jacinto Paulo

Faleceu, na Córsega, França, no dia 01 de setembro, vítima de acidente de trabalho, Jacinto Paulo Cardoso. O Paulo foi nosso escuteiro nas décadas de 80 e 90 do século passado. Fez a sua promessa de Júnior (explorador), no dia 17 de junho de 1990, seguindo-se depois a de sénior (pioneiro). Participou em muitas atividades e acampamentos escutistas, e era elemento assíduo da fanfarra do nosso agrupamento. Sempre pronto para a brincadeira, de sorriso contagiante, e muito amigo daqueles que com ele conviveram.

Partiu muito cedo para o eterno acampamento.

O nosso agrupamento decretou 7 dias de luto, entre os dias 15 e 22 de setembro, pelo seu falecimento.

À sua família, e em especial, esposa e filhos, enviamos as nossas mais sinceras condolências.

Descansa em Paz!

Magikland: verdadeira magia

No dia 18 de setembro, o nosso agrupamento realizou a habitual atividade de encerramento do ano escutista 2021/2022, em Penafiel.

Bem cedo, pelas 08h40 da manhã, cerca de 90 elementos, entre escuteiros, pais e familiares, deslocaram-se para o Magikland, um parque de diversões, na cidade de Penafiel, onde realizaram um convívio entre todos, tendo como almoço, o tradicional farnel.

Esta atividade realiza-se sempre no final do verão, e tem como objetivo agradecer o envolvimento dos pais com os escuteiros, e o apoio que as famílias dão aos escuteiros e ao nosso agrupamento.

O parque de diversões Magikland é um verdadeiro espaço mágico, pois tem carrocéis, montanha russa, comboio, piscinas, roda gigante, uma casa assombrada e até carrinhos de choque, entre muitas outras diversões.

Foi um dia diferente, um dia de festa, de descontração e, acima de tudo, de comunhão e convívio entre a família escutista.

Estamos assim preparados para o novo ano escutista, que pretendemos iniciar a 01 de outubro com as passagens de secção.

Homenagem ao Dirigente António

No passado dia 23 de agosto, nas entradas das Bandas, a Banda de Belinho homenageou o nosso ex-dirigente António Fernando.

Após a entrada habitual, pelas 15H00, o Renato Torres, fez uma alocução relativa a esta homenagem, contextualizando acerca do relacionamento do António com muitos elementos da Banda, do Grupo de Jovens de Belinho e das gentes de Belinho.

Após esse momento, tocou a marcha intitulada "Homenagem ao António Fernando", que deixou todos bastante emocionados.

No final, ofereceu a cada um dos seus familiares, ao Presidente da Comissão de Festas e ao Agrupamento de Escuteiros, a partitura desta marcha.

O nosso Agrupamento esteve presente com todos os seus elementos nesta homenagem ao António Fernando que partiu para a morada celeste a 10 de abril deste ano.

De realçar que esta marcha foi escrita propositadamente para este momento, e deverá ser tocada, segundo os seus mentores, em quase todas as atuações da Banda.

Esta homenagem surgiu por forma a homenagear todo o trabalho que o António desenvolveu na Paróquia de Mar e Belinho e em especial com o Grupo de Jovens de Belinho e com a Banda de Belinho, a destacar o Senhor aos Enfermos em Belinho, bem como em "A Paixão de Cristo", em Mar.

Foram centenas, os amigos que se juntaram a este momento, unindo-se a toda a população no adro da Paróquia de Mar.

O nosso Agrupamento agradece publicamente à Banda de Música de Belinho através de "Brisa de Mar", este belíssimo gesto de gratidão para com o nosso irmão escuta.

Bem-haja aos seus mentores e a todos os elementos da Banda de Belinho.

Fanfarra do Agrupamento

Ao longo dos últimos dois meses, a fanfarra do nosso Agrupamento atuou por diversas vezes. No dia 17 de julho, no cortejo de oferendas em Mar, para a Comissão de Festas em Honra de S. Bartolomeu. Nas Festas em honra do Divino Salvador, no dia 7 de agosto, em Fornelos, Barcelos. Esteve presente na Procissão da Nossa Senhora da Saúde, em Esposende, no dia 15 de agosto.

Participou na recolha de andores, no dia 21 de agosto, em Mar, e na Procissão da Romaria em honra de S. Bartolomeu do Mar, no dia 24 de agosto.

No mês de setembro, participou nos dias 4 e 9, na Procissão e Procissão de Velas, respetivamente, em Gilmonde, Barcelos, e na Romaria em honra de Nossa Senhora da Ajuda.

Parabéns a todos os escuteiros que pertencem à fanfarra, pela sua disponibilidade.

Segundo Gestor
contabilidade & seguros

CONTABILIDADE

TRANSPARÊNCIA, RIGOR E EFICIÊNCIA

- Contabilidade Organizada
- Contabilidade Simplificada
- IRS/Validação de Faturas

SINTA-SE SEGURO

AO SEU LADO NO FUTURO

- Seguro Automóvel
- Seguro Multiriscos Habitação
- Seguro de Vida / PPR



Allianz

LUSITANIA

FIDELIDADE



Av. Igreja, n.º 9 | 2.º Andar- Escritório L | 4740-571 Marinhãs
253 96 40 50 | segundogestor@gmail.com



INFORMAÇÃO
FISCAL RELEVANTE

Faça uma simulação aos seus seguros (Automóvel, Multiriscos, etc.).
Sabia que se agrupar os seus seguros todos, consegue uma poupança de 20%.