



# BRISA DE MAR

DIRECTOR - DR. MANUEL ANTÓNIO SAMPAIO AZEVEDO  
DIRECTOR ADJUNTO - DR. ANTÓNIO MARANHÃO PEIXOTO

PROPRIEDADE - CENTRO SOCIAL DA JUVENTUDE DE MAR  
ESTRADA REAL Nº91  
4740-512 - SÃO BARTOLOMEU DO MAR - ESPOSENDE

TEL 253 871 796  
FAX 253 871 649  
e-mail: csjmar@sapo.pt

PUBLICAÇÕES  
PERIÓDICAS



• BOLETIM MENSAL

MAIO 2022

• N.º 450

• IV SÉRIE

AUTORIZADO A CIRCULAR  
EM INVÓLUCRO FECHADO  
DE PLÁSTICO OU PAPEL

## DOAÇÃO DO IRS AO CENTRO SOCIAL DE MAR

*Vamos ajudar o Centro Social da Juventude de Mar, através da liquidação do IRS.*

*Para tal, basta colocar no rosto da declaração, no CAMPO 1101, do QUADRO 11, o NIF 501 087 524, e assinalar com um X a opção “Instituições Particulares de Solidariedade Social ou Pessoas Coletivas de Utilidade Pública”.*

*Esta ação não implica qualquer custo para o contribuinte, dado que, 05% são retirados do imposto total que o estado arrecada.*

*Esta é mais uma forma de ajudar o Centro Social da Juventude de Mar a desenvolver as suas atividades e a requalificação do Pavilhão.*

## PEREGRINAÇÃO ARCIPRESTAL: UM HINO À CRIAÇÃO



Cont. p. 3

## Andebol - JUVENIS, CAMPEÃS, RECEBEM TAÇA



*As Juvenis de andebol do Centro Social da Juventude de Mar receberam a Taça de campeãs regionais de Braga.*

P. 7

## PRÉMIO ANTÓNIO RODRIGUES SAMPAIO



*A Câmara Municipal de Esposende instituiu o PRÉMIO ANTÓNIO RODRIGUES SAMPAIO em parceria com a Associação de Jornalistas e Homens de Letras do Porto.*

*Bonito gesto de se comemorarem os 140 anos da sua morte e de vida da Associação Portuense. A cultura e a comunicação social são áreas que merecem a atribuição deste magnífico prémio!*

P. 2

## CENTRO SOCIAL DA JUVENTUDE DE MAR

ANDEBOL FEMININO - ÉPOCA 2021-22 - BAMBIS - MINIS - INFANTIS - INICIADOS - JUVENIS - SENIORES



## A BRISA DAS IDEIAS

Antony Capitão\*



**O Mundo que muda** | Três meses de Guerra na Ucrânia e tudo por resolver. Agora, parece que o Reino Unido começou a espalhar a ideia de uma União Europeia versão 2; a Europa mais a Leste pena em fazer entender à restante o que significa uma ameaça militar real; a Suécia e a Finlândia procuram, finalmente, fazer parte da NATO, apesar das chantagens da Turquia; a Dinamarca abraça a Segurança e Defesa da UE... atentados na Nigéria, estado de emergência no Sri Lanka, colapso dos cripto-ativos e a União Africana a tentar mediar e convencer a Rússia a desbloquear o escoamento dos cereais.

Entretanto, em Roland Garros, uma rapariga disse ao mundo que faltavam 1028 dias para o seu fim. Faz parte de um movimento sobre a emergência climática. Irão desaparecer territórios, submergidos pelas águas; haverá migrações, mais guerra, quem sabe o nuclear, escassez de água, secas, chuvas torrenciais. Mais a pandemia, a sobrepopulação, o fanatismo - há quem diga que será uma nova Idade Média.

Quem pode dizer que o mundo irá acabar? Talvez ninguém; mas que está a mudar rapidamente, isso é evidente.

Antony Capitão | [antony.brisademar@gmail.com](mailto:antony.brisademar@gmail.com)

## DÁDIVAS DE SANGUE E REGISTO DE MEDULA ÓSSEA



A Associação Humanitária dos Dadores de Sangue do Concelho de Esposende informa que vai decorrer mais uma recolha de sangue e registo de medula óssea, nos locais e horas a seguir registados.

Em virtude do país passar por um momento de falta de sangue a nível nacional, apela-se a todos os habituais dadores para comparecerem à dádiva mais próxima, assim como aqueles que nunca deram sangue para experimentarem esta

sensação de ser solidário. Basta estender o braço e deixar que a cadeia de solidariedade tenha continuidade. Dos inúmeros testemunhos todos confessam que dar sangue "não custa nada".

Do outro lado, alguém vai agradecer este gesto tão nobre e humanitário!

Os homens podem dar sangue quatro vezes ao longo do ano, enquanto as mulheres podem oferecer o seu precioso líquido três vezes ao ano.

Se é saudável e gosta de partilhar a alegria com os outros não hesite e compareça à dádiva de sangue. Vai ver que gosta e alguém vai agradecer... anonimamente.

Vamos ajudar a salvar vidas, dando sangue!

Sejamos solidários!

**JUNHO:** 2 - Gemeses, 15H00 às 19H00; 8 - Curvos, 15H00 às 19H00;

**JULHO:** 10 - Marinhas; 19 - Vila Chã, 15H00 às 19H00; 22 - Forjões, 15H00 às 19H00; 24 - Fão; 28 - Antas, 15H00 às 19H00.

**NOTA:** As recolhas decorrem entre as 9H00 e as 12H30.

Redação\*

## PRÉMIO ANTÓNIO RODRIGUES SAMPAIO



Os 140 anos da Associação dos Jornalistas e Homens de Letras do Porto e os 140 anos da morte de António Rodrigues Sampaio vão ficar marcados pela atribuição do **Prémio António Rodrigues Sampaio** por parte do Município de Esposende. Este Prémio no valor de 7500 Euros destina-se a distinguir personalidades que, pelo seu trabalho, nas áreas da cultura e da comunicação social, contribuam para uma sociedade mais inclusiva e mais crítica.

O Prémio atribuído pelo Município de Esposende foi aprovado, por unanimidade, na reunião do executivo, realizada no dia 12 de maio.

O Prémio Rodrigues Sampaio foi instituído nos anos cinquenta do século passado pela Associação de Jornalistas e Homens de Letras do Porto, com o apoio da Fundação Gulbenkian, tendo sido distinguidos os académicos e investigadores Joel Serrão, José Manuel Tengarrinha, Victor de Sá, Óscar Lopes, Vasco Graça Moura ou Hélder Pacheco.

Na década de oitenta, por falta de apoio, a atribuição deste prémio foi suspensa.

António Rodrigues Sampaio, o "filho mais ilustre do concelho de Esposende", nasceu em S. Bartolomeu do Mar, concelho de Esposende, em 25 de julho de 1806, e faleceu, em Sintra, em 13 de setembro de 1822. Evidenciou-se como jornalista, no periódico "A Revolução de Setembro", periódico que sofreu diversas perseguições. Durante um certo período, o jornal acabaria suspenso, mas o "jornalista arauto da liberdade" prosseguiria o combate contra a censura. Na clandestinidade, durante um ano, fez circular um outro jornal, "O Espectro". Foi responsável, ainda e antes, pelo jornal "O Eco de Santarém". O "Sampaio da Revolução", como ficara conhecido o redator de "A Revolução de Setembro", foi também presidente do conselho de ministros, ministro de Estado honorário, conselheiro do tribunal de contas, deputado da nação e par do reino. Enquanto político, é verdade, muita da rebeldia do publicista se perdera. Contudo, Rodrigues Sampaio pautou a sua atividade política de forma desinteressada, com honestidade, sem jamais esquecer a importância da liberdade.

"Destacada figura do jornalismo e dos liberais oitocentistas, patrono da Associação dos Jornalistas e Homens de Letras do Porto, Rodrigues Sampaio dará nome a um prémio, como sinal de perpetuação da memória de um combatente da liberdade de expressão", assinala o Presidente da Câmara Municipal de Esposende, Benjamim Pereira. "Rodrigues Sampaio faz parte da história do país e integra a fileira dos Esposendenses notáveis; por isso, faz todo o sentido que o Município assuma a atribuição deste prémio", vinca o autarca.

Recorda-se que Rodrigues Sampaio foi um homem de caveira nacional, tendo deixado uma obra que perdurou ao longo do tempo, desde logo, a criação daquilo que hoje designamos como jardim de infância, bem como a estrutura do ensino básico ou elementar, o código administrativo que durou até à década de sessenta do século passado, bem como, toda a dinâmica, emancipação e vida autónoma do municipalismo.

Dar-lhe visibilidade é uma forma de reconhecer toda a dedicação gratuita ao país!

Redação\*

## SITE DO CENTRO SOCIAL DE MAR

O Centro Social da Juventude de Mar criou um site para alargar, ainda mais, a forma de divulgação da instituição e das suas múltiplas e variadas atividades.

Os interessados podem consultar em [www.csjmar.pt](http://www.csjmar.pt)

### FICHA TÉCNICA:

**Nome:** "Brisa de Mar" - Proprietário e Editor: Centro Social da Juventude de Mar - Nº registo da pessoa coletiva: 501 087 524 - Conselho de Administração: Fernando Cepa, Manuel Azevedo e A. Maranhão Peixoto - domicílio, impressão e redação: Centro Social da Juventude de Mar - S. Bartolomeu do Mar - Urbanização da Bouça Grande - Estrada Real, Nº 91, 4740-512 MAR.

**Telefone:** 253 871 796; **Fax:** 253 871 649 - **Email:** [csjmar@sapo.pt](mailto:csjmar@sapo.pt) **Diretor:** [diretorbrisdemar@gmail.com](mailto:diretorbrisdemar@gmail.com) - **Tiragem Mensal:** 500 exemplares - **Corpo Redatorial:** Chefe de Redação: Manuel Azevedo (CNID, 452); Fernando Cepa, A. Maranhão Peixoto; Paula Cristina Cepa - **Colaboradores:** Estêvão Abreu; Revº Pároco de Mar, Fernando Cepa (Desporto), Sêrgia Pereira, Sofia Castilho, Sofia Sá, Carla Rodrigues, Sofia Enes, Rita Coutinho, Anabela Maranhão, Dr. Orlando M. Capitão, Manuela Capitão, Agrupamento Nº 82 - Escuteiros de S. Bartolomeu do Mar, Agrupamento de Escolas das Marinhas, Arqº António Veiga, M. Abreu, Patrícia Grave. **Correspondente em Belinho:** Manuel Fernando Meira Torres.

Nº registo: 13553/86



# PEREGRINAÇÃO ARCIPRESTAL: UM HINO À CRIAÇÃO

Texto e Fotos:



D. José Cordeiro, Arcebispo Primaz de Braga, presidiu às cerimónias da Peregrinação à Senhora da Guia, em Belinho.

Organizada pelas paróquias de Palmeira e Curvos, a peregrinação contou com a presença de todas as paróquias do arciprestado de Esposende e de muitos peregrinos que, pelas 10 horas da manhã, arrancaram, a pé, e com a presença de D. José Cordeiro, rumo ao cimo do monte da Senhora da Guia. Liderada pelo Agrupamento Nº 82, dos Escuteiros de Mar, a peregrinação contou com um número muito grande de peregrinos de S. Bartolomeu do Mar.



A paróquia de S. Bartolomeu do Mar, a exemplo dos anos anteriores, marcou forte presença na peregrinação de 2022.

Armando Abreu. Marcaram presença as autoridades civis locais e municipais, nomeadamente, os presidente da Câmara e vereadores e da Assembleia Municipal.

Na homilia, D. José Cordeiro, começou a sua intervenção por manifestar a sua "alegria e profunda gratidão por estar convosco nesta peregrinação à Senhora da Guia."

Depois deixou um apelo, seguindo as palavras do Papa Francisco na encíclica "Cuidar da Casa Comum" para cada um se embeber "na beleza da criação". Salientando que "cada um tem o seu próprio caminho", realçou: "deixemo-



As autoridades locais e municipais marcaram presença no evento que reuniu centenas de pessoas.

de Braga referiu que "a experiência da fé é uma peregrinação", pois, "o risco da vida é a fé porque trata-se de confiar o mais importante que temos, que é o coração. Quando se fia em Deus, sentimos a sua presença". Simultaneamente, D. José Cordeiro lembrou que "a nossa vida tem de ser um cântico de amor, mesmo quando as nuvens parecem obscurecer o sol, mesmo nas dúvidas, pois duvidar é sinal de inteligência".



D. José Cordeiro enalteceu a beleza da criação

Atento à realidade atual em que o individualismo vai prevalecendo no dia a dia, D. José lembrou a necessidade de "viver juntos os momentos de fé, de abertura aos outros, de sairmos de nós para ir ao encontro dos outros. Peregrinar é rezar com o corpo todo, a começar pelos pés". E dirigindo-se para o interior da igreja referiu: "temos de descobrir o essencial da nossa vida, mesmo na nossa igreja. É preciso procurar o essencial, que é Jesus Cristo, o amor fraterno entre nós. Não podemos ser indiferentes ao que conhecemos", disse.

E concluiu: "ser peregrino é a nossa condição humana e de cristão. Sejamos peregrinos da esperança e peregrinos na esperança", rematou o prelado bracarense.

retratou o prelado bracarense.

## BODAS DE OURO MATRIMONIAIS



No dia 17 de abril do corrente ano, o casal Manuel Domingues Afonso e Clara Torres, residentes em Mar, e emigrantes em França reuniram a família, em França, para celebrar os 50 anos de casamento.

O casal casou na igreja paroquial de S. Bartolomeu do Mar em 17 de abril de 1975 e cedo partiu para França, à procura de melhores condições de vida.

Ao casal Domingos e Clara, nossos assinantes desde a primeira hora, deixamos os nossos parabéns, assim como as maiores felicidades.

Redação\*




**Cabeleireira e Depilação  
CONCEIÇÃO MARANHÃO  
{ UNISEXO }**

DE TERÇA-FEIRA A SABADO  
9h30 às 12h00 - 14h00 às 19h00

Tel. 253871068 - Tlm. 966847390  
Estrada Nacional 13  
S. BARTOLOMEU DO MAR

(Serviço ao Domicílio | Lares de Idosos)

## EMPRESA IMPETUS COM O AMBIENTE...

O grupo têxtil Impetus, sediado em Barqueiros, Barcelos, especializado na produção de roupa interior para homem, desenvolveu um fio a partir do próprio desperdício têxtil. É mais um forte contributo para a redução da pegada ambiental.

De olhos postos no meio ambiente e na economia circular na indústria têxtil, a Impetus, grupo de Esposende especializado na produção de roupa interior para homem, desenvolveu um fio reciclado que é feito com o próprio desperdício têxtil – E\*Retrace®. Segundo a empresa, esta matéria-prima é “composta por 30% de fibra reciclada pós-industrial e 70% de Ecovero da Lenzing”.

O grupo têxtil juntou-se, assim, à Belba Lloréns para produzir fios reciclados e 100% rastreáveis a partir de resíduos industriais da própria empresa.

A produção deste novo fio vai, assim, ao encontro da linha empresarial da Impetus no que concerne à aposta em tecnologias e materiais inovadores.

O processo parece simples. Com recurso a um sistema de separação automatizado de resíduos, a empresa separa os excedentes das suas produções. “A Belba Lloréns transforma depois em fio que regressa novamente à Impetus para ser produzida a malha e posteriormente o produto final”, descreve a empresa têxtil de Esposende.

“O nosso objetivo principal é contribuir para a economia circular e para o movimento zero waste, garantindo uma maior transparência e autenticidade em todo o processo produtivo”, afirmou Ricardo Figueiredo, administrador da Impetus.

Está ainda em desenvolvimento uma mistura composta, chamada “E\*RetraceCO+”, que é o primeiro fio reciclado com algodão carbono positivo, produzido com 30% de fibra reciclada pós-industrial e 70% de algodão Good Earth Cotton®. Assim como um outro fio também 100% reciclado, igualmente produzido com 30% de fibra reciclada pós-industrial e 70% de fibra reciclada pré/pós-consumo (viscose reciclada ou poliéster reciclado).

Fundado em 1973, pelo empresário Alberto Figueiredo e esposa, D. Emília, de Apúlia, o grupo Impetus surge no mercado “como uma das empresas líderes mundiais no setor têxtil”.

<https://eco.sapo.pt/2022>

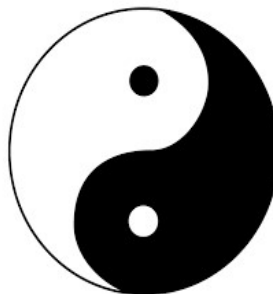
Susana Pinheiro\*

## Uma Só Saúde

Patrícia Grave,  
Médica Veterinária\*



### Medicina Tradicional Chinesa Veterinária



Os métodos terapêuticos considerados complementares à medicina alopática (convencional) despertam uma curiosidade crescente. Na Medicina Humana procura-se cada vez mais a cura para muitas das doenças utilizando uma abordagem mais natural, holística (o corpo como um todo) e adaptada à necessidade real do paciente. Nos nossos animais a situação é semelhante!

**Não existe um tratamento perfeito, que resulte em todos os casos da mesma doença. Quem necessita tratamento é o paciente em si e não a parte que manifesta doença.**

Os tutores de cães e gatos procuram cada vez mais resolver os problemas de saúde dos seus animais de uma forma mais **integrativa**. Não procuram um tratamento que resolva a crise aguda de asma, de alergia, de gastrite que acabou de acontecer, mas tentam encontrar a origem. Ou seja, onde reside o desequilíbrio que se expressa através de sintomas e sinais que levam os animais ao veterinário.

**Problemas agudos, soluções pontuais, problemas crónicos, tratamentos crónicos.**

As soluções instantâneas, de alívio rápido que muitos medicamentos oferecem não são em todos os casos a solução para o resto da vida dos nossos animais. Reitero, estas novas terapias são complementares às tradicionais, não são substitutos. Tudo precisa ser bem avaliado por um Médico Veterinário.

**A Medicina Tradicional Chinesa para os nossos animais é uma proposta muitíssimo ampla, rica e variada.** Composta por acupuntura, fitoterapia, massagem, dietoterapia, moxabustão, entre outros métodos. Os seus fundamentos são complexos e bem simples ao mesmo tempo.

Com esta abordagem à doença nunca nos afastamos do meio ambiente em que o animal vive, a época do ano em que estamos e entre muitos outros fatores, a própria relação com os seus tutores. Tudo influencia o estado de saúde. As emoções, os eventos de stress, a ausência de exercício, o confinamento, a má alimentação são apenas alguns dos fatores patogénicos que desarmonizam o equilíbrio entre o Yin e o Yang dos nossos cães e gatos.

No próximo mês continuamos o tema da abordagem terapêutica integrativa.

## CENTRO SOCIAL DE MAR REUNIU EM ASSEMBLEIA GERAL



O Centro Social da Juventude de Mar realizou a sua Assembleia Geral, no dia 8 de maio, com a agenda de aprovar a conta de gerência do ano anterior, bem como autorizar a direção a negociar a aquisição do terreno a sul do atual edifício.

Presidida pelo presidente Fernando Cepa, a Assembleia contou com a presença do contabilista da associação, Dr. António Ferreira, que apresentou os documentos

aos associados presentes e de uma forma clara, concisa e sem deixar dúvidas explicou cada item em apreço, justificando cada peça em análise, o que deixou os sócios satisfeitos e esclarecidos.

A contabilidade demonstra uma gestão “rigorosa e correta por parte da direção” pelo que os resultados foram positivos.

Postos os documentos à votação os mesmos foram aprovados por unanimidade e aclamação dos presentes.

Já quanto ao terreno a assembleia deu autorização à direção para proceder à aquisição do mesmo, com vista a resolver alguns problemas, num futuro próximo, do Centro Social de Mar.

Redação\*

Nota: Os artigos assinados são da inteira responsabilidade dos seus autores.

Os artigos em que a assinatura contém \* estão escritos segundo o novo acordo ortográfico.



TRAVESSA DA RUA CANÇOSTA NOVA, Nº 1 - 4740-512 MAR  
TELEM.: 968 994 261



## COMISSÃO DE FESTAS DA ROMARIA

ANGARIAÇÃO DE FUNDOS PARA A ROMARIA DE S. BARTOLOMEU DO MAR

**PEREGRINAÇÃO SANTIAGO DE COMPOSTELA**  
DOMINGO 19 JUNHO 2022

PROGRAMA:  
SAÍDA DE S. BARTOLOMEU DO MAR  
CHEGADA A SANTIAGO DE COMPOSTELA  
TEMPO LIVRE PARA CUMPRIR PROMESSAS E VISITAR A CIDADE  
ALMOÇO (LIVRE)  
VISITA À ILHA DE LA TOJA  
REGRESSO POR TUV

**20€**

RESERVAS: 962 908 497 | 964 537 830

A Comissão de Festas da Romaria de S. Bartolomeu do Mar vai promover uma excursão de camioneta com passeio/convívio ao maior santuário da Galiza, Espanha, a saber, a Santiago de Compostela, no próximo dia 19 de junho.

Este evento visa a angariação de receitas para custear as despesas da Romaria, custando a viagem apenas 20 Euros.

Para além da catedral de Santiago, a comitiva ainda terá tempo de visitar a ilha de “La Toja”.

Os interessados devem contactar a Comissão de Festas da Romaria através dos 962908497 ou 964537830.

## MENUS AO FIM DE SEMANA

A Comissão de Festas da Romaria de S. Bartolomeu do Mar informa a população que a partir do mês de junho vai proceder à confeção de menus todos os fins de semana para servir no espaço do adro ou para as pessoas levarem para casa.

Como o objetivo é a angariação de fundos para custear as despesas da Romaria, permitindo, ao mesmo tempo, libertar as donas de casa do trabalho de preparar a comida, apela-se à população que recorra a este serviço prestado pela Comissão.

## E MAIS UMA FEIRINHA

E como o trabalho não pode ser adiado, já nos próximos dias 11 e 12 de junho está programada mais uma feirinha tradicional com artesanato, vestuário, legumes e fumeiro.

Nesse mesmo fim de semana conta-se com Francesinhas para o jantar de sábado; já para o almoço de domingo há Rojões e Papas de Sarrabulho.

Redação\*

## NOTÍCIAS DA ASSOCIAÇÃO

### ANIVERSÁRIOS

#### MAIO

01 – Domingos Torres da Silva, 80  
- Joaquim Morgado Arezes, 68  
- Eng.ª Ana Paula Correia Martins, 44  
03 – Manuel Cepa Laranjeira, 83  
- Maria do Céu Alves Laranjeira Loureiro, 52  
06 – Killiane Di-Barbora Afonso, 21  
- Eng.º Hélder José Pinto Neves, 42  
07 – José Cardante Pereira, 80  
- Manuel Firmino Saleiro Cardoso, 70  
Susana Catarina Martins Santos, 36  
José Manuel Azevedo Regado, 48  
Tomé dos Santos Saleiro, 14  
08 – José Carlos Afonso Vila-Chã, 60  
09 – Jorge Fernando Viana Carneiro, 62  
- Miguel Martinho Cardante Martins, 62  
10 – Maéva Cepa Rei, 16  
12 – Eva Capitão Sousa, 04

13 – Manuel Domingues Afonso, 76  
- Maria da Glória Narciso da Silva, 83  
16 – António Joaquim Sampaio Cardoso, 60  
22 – Manuel Cepa Moreira, 60  
- Carina Sofia Saleiro Lima, 19  
25 – Teresa Maria dos Santos Leitão, 56  
27 – Manuel Afonso Parente, 82  
28 – Maria dos Anjos Félix Narciso Novo Rei, 54  
30 – Manuel Alves Martins, 82  
31 – Manuel Laranjeira Alves, 59  
- Olívio Pires Sampaio, 47

A todos os aniversariantes “Brisa de Mar” deseja muitas felicidades e longos anos de vida.

Redação\*

## Colaboração

A colaboração de cada assinante, por mais pequena que seja, é sempre muito importante e bem vinda para a vida e sobrevivência do “Brisa de Mar”.

Queremos que o Jornal chegue às mãos de cada leitor. Mas, em parte, tudo depende, e muito, da colaboração e apoio que cada um manifesta através da sua magnífica generosidade ao contribuir com a sua oferta de assinante, pois “grão a grão enche a galinha o papo”, como diz o nosso povo.

Apelamos à solidariedade de cada um para que possamos continuar com este projeto de interesse para toda a nossa comunidade.

Registamos os últimos assinantes que colaboraram connosco, a quem deixamos os nossos agradecimentos.

**Nathalye Coelho/Luís, 50 €; Café Lampião, Belinho, 5 €; Júlio Fernando Couto Nunes, 10 €.**

Redação\*

Pub

## Mercadinho Da Flor

- FLORES
- PLANTAS
- ARRANJOS
- LEMBRANÇAS
- ARRANJOS DE CEMITÉRIOS
- ARTIGOS DE DECORAÇÃO
- ACESSÓRIOS DE JARDINAGEM
- ARTIGOS PARA O LAR



Edifício São Miguel  
Marinhas – Esposende  
Telm.: 924 030 332  
mercadinhodafior@sapo.pt

## PROIBIDAS QUEIMAS E QUEIMADAS

A partir do dia 1 de junho do corrente ano, é proibido efetuar queimas, queimadas ou fazer fogueiras nos espaços rurais do país, em virtude da entrada em vigor do Decreto-Lei nº 82/2021, de 13 de outubro, documento que veio alterar a anterior lei em vigor.

Neste sentido, todos os resíduos arbóreos devem ser encaminhados para os parques de compostagem municipais ou colocados em espaços apropriados para queimar na altura do outono.

Os problemas com a deflagração de incêndios levou a esta alteração por parte do governo.

Apela-se a cada um dos proprietários para que cumpram a lei evitando o surgimento de incêndios e a respetiva coima.

## BELINHO DEU SANGUE

No dia 29 de maio, a população de Belinho compareceu em grande peso em mais uma dádiva de sangue e de registo de medula óssea, que decorreu nas instalações da Escola do Ensino Básico, durante toda a manhã, levada a cabo pelo Instituto Português do Sangue e da Transplantação em parceria com a Associação de Dadores de Sangue do Concelho de Esposende, e contou com o apoio da Junta da União de Freguesias de Belinho e Mar e da Paróquia de Belinho.

Nesse dia, a recolha iniciou-se com um ligeiro atraso pelo facto de uma das viaturas vindas do Porto com o pessoal técnico do Instituto do Sangue teve sofrido uma avaria, o que os impediu de chegar a tempo. Face ao sucedido, a Associação de Dadores de Sangue de Esposende teve o cuidado e a gentileza de se deslocar ao local de recolha para informar os dadores da situação, tendo, inclusive, aguardado a chegada dos técnicos.

**DAR SANGUE É... DAR VIDA. DÊ SANGUE. SEJA SOLIDÁRIO!**

## ASSEMBLEIA DE FREGUESIA DA UNIÃO ANALISA PROPOSTA DE DESAGREGAÇÃO



A Assembleia de Freguesia da União de Freguesias de Belinho e Mar reuniu extraordinariamente, no dia 11 de maio, sob a presidência de Adelaide Carmo, para análise da proposta de desagregação das Freguesias de Belinho e Mar.

Recorde-se que esta mesma proposta de desagregação fora elaborada pela Comissão da Assembleia que foi criada, por unanimidade, na primeira reunião da Assembleia de Freguesia e que integrou um elemento de cada partido com assento na Assembleia, a saber, Renato Torres, pelo PSD, Alexandrina Gomes, pelo PS, e Manuel Abreu, pelo PNT, e presidida por Adelaide Carmo. Esta mesma proposta teve o parecer favorável da Junta de Freguesia e, posteriormente, fora enviada para a Câmara dar parecer e, bem assim, dar seguimento ao processo de desagregação. No entanto, posteriormente, a Câmara achou que havia que justificar o "erro grosseiro e manifesto", pelo que a dita proposta deveria ser remetida, de novo e de forma oficial, à Comissão entretanto

criada, junto da Câmara Municipal, para tratar deste assunto.

Por isso, houve necessidade de a Assembleia de Freguesia voltar a reunir para votar, oficialmente, a respetiva proposta e apresentá-la à dita Comissão.

Assim, e a abrir a assembleia, a representante do PSD, Elisabete Viana, leu uma declaração a criticar duramente a referida proposta, já aprovada e que mereceu a concordância do PSD na pessoa de Renato Torres e de Adelaide Carmo, e propôs que a mesma proposta fosse remetida à referida Comissão de Apoio criada pela Câmara.

PS e PNT, principais mentores da desagregação criticaram fortemente a posição do PSD na assembleia, já que a Comissão criada pela Assembleia "trabalhou, todos participaram e elaborou uma proposta unânime". E perguntou: "Como é que o PSD vem, agora, criticar a proposta? O PSD mudou de opinião ou está a tentar atrasar o processo?"

Vanessa Azevedo, do PNT, agradeceu aos elementos da Comissão que "trabalhou em conjunto e foi feita seguindo a lei". E perguntou: "A proposta é aceite pelo PSD, ou não?"

Colocada à votação, a proposta do PSD apresentada na Assembleia foi aprovada com cinco votos do PSD e abstenções do PS e do PNT.

*Manuel Azevedo\**

Agrupamento de Escolas António Rodrigues Sampaio

## CORDÃO HUMANO PELOS OCEANOS



O Agrupamento de Escolas António Rodrigues Sampaio, sediada nas Marinhas, Esposende, realizou, no dia 19 de maio, um cordão humano, ao longo da costa de Esposende e no rio Neiva, em defesa dos Oceanos.

A iniciativa, que decorre da proposta nacional da Escola Azul, envolveu a participação de todos os alunos do Agrupamento, desde a Educação Pré-Escolar até ao 9.º ano de escolaridade, num total de 1327 crianças e jovens.

Em ambiente de festa, a comunidade escolar participou nesta jornada, imprimindo a sua marca na defesa e na luta pelos oceanos e pela biodiversidade marinha.

A Escola Azul é um programa educativo do Ministério da Economia e Mar, que tem como missão promover a Literacia do Oceano na comunidade escolar e criar gerações mais responsáveis e participativas, que contribuam para a sustentabilidade do Oceano. Este programa distingue e orienta as escolas que trabalham em temas ligados ao mar, criando uma comunidade que aproxima escolas, setor do mar, indústria, municípios, ONG's, universidades e outras entidades com papel ativo em Literacia do Oceano.

*Redação\**

## FESTA À SENHORA DE FÁTIMA



Nos dias 12 e 13 de maio, a nossa comunidade paroquial festejou, com pompa e circunstância, as aparições de Fátima, de 1917.

Com a recitação do terço, seguido da missa com sermão e procissão de velas, no dia 12 de maio, e com a recitação do terço, seguido da missa com sermão e procissão no dia 13, o nosso agrupamento participou em grande número, tanto na procissão de velas, bem como, no dia 13 na procissão, participando neste dia, também, com a fanfarras.

Aos nossos escuteiros e aos seus familiares, um agradecimento especial por todo o esforço e dedicação nestes dias, em que devemos agradecer a Maria, e temos os trabalhos de casa para fazer, para no dia seguinte regressar à escola.

*Escuteiros - João Paulo\**

## NASCIDOS EM 1957 - CONVITE

Convidam-se todas as pessoas nascidas em 1957, naturais ou residentes em Mar, e respetivas famílias, a estarem presentes no convívio dos 65 anos, a realizar em agosto, em data e local a designar.

Os interessados devem contactar o móvel: 962453583.

*Redação\**

	SEDE:	ESCRITÓRIO:
	Subestação de Mendouro Anhães 4590-020 Anhães	Rua 25 de Abril, nº2 Trav. Traseira 4740-571 ESPOSENDE Tel. 253 967 856 Fax 253 967 858 E-mail geral@eevm.pt

	<b>Adelaide Carmo</b> Advogada
	Morada <b>Galeria Rodrigues Sampaio, loja A18</b> <b>4740-205 - ESPOSENDE</b> Tlm <b>926 966 089</b> E-mail <b>adelaide.carmo-54296p@adv.oa.pt</b> <b>adelaide.carmo@hotmail.com</b>

<b>ÂNCORA - Tel - 258 959 140 - AREOSA - Tel - 258 808 090</b>

<b>ISABEL PINHO</b> CABELEIREIRA
Rua Vasco da Gama, Loja 14 Esposende 4740 - 291
Tlm. 96 45 80 829 email: ip.cabeleireira@gmail.com TLC - 253 - 048 703



## Desporto - Andebol Feminino

## CAMPEÃS JUVENIS DA JUVE MAR RECEBEM TAÇA



As atletas Juvenis de andebol do Centro Social da Juventude de Mar sagraram-se campeãs regionais de andebol feminino da Associação de Andebol de Braga. Por isso, no dia 8 de maio receberam a respetiva Taça de campeãs e as medalhas comemorativas das mãos do presidente da Associação de Andebol de Braga, Manuel Moreira.

A cerimónia decorreu no final do jogo que as Juvenis realizaram frente ao BECAS, e venceram de forma categórica por 42-24, com o intervalo a ditar já uma vitória que se adivinhava expressiva, ao vencer por 20-06. O domínio da equipa da Juve Mar foi marcado desde o primeiro minuto de jogo e manteve-se até ao fim, com o acerto e supremacia das atletas de Mar. A resposta do BECAS foi sendo dada conforme era possível, mas nunca a equipa desanimou face às muitas dificuldades sentidas, o que demonstra espírito de sacrifício.

No final do jogo, as atletas de Mar receberam, das mãos do presidente da Associação de Andebol de Braga, Manuel Moreira, as medalhas e a taça comemorativas deste feito histórico alcançado pela equipa de S. Bartolomeu do Mar, que somou todos os jogos realizados só com vitórias.

No final, "*Brisa de Mar*" ouviu os principais intervenientes do espetáculo, começando pela capitã Maria Marques, que referiu que o título de campeão "representa o trabalho da equipa, muita vontade de vencer e um grande trabalho em equipa pois conseguimos ser campeãs só com vitórias".



O presidente da Associação de Andebol entrega a Taça à capitã.



O técnico campeão "Cabe"

Por seu lado, o presidente da Associação de Andebol de Braga, Manuel Moreira, salientou o facto da equipa de Mar se apresentar "bastante coesa em todos os aspetos: físico e técnico e fez um campeonato cem por cento vitorioso. Penso que no futuro tem valor suficiente para altos voos", concluiu o homem forte do andebol distrital.

Já o técnico Carlos Pereira, ou melhor, "Cabe", como é conhecido no meio andebolístico, era um homem super feliz pois tornou-se campeão, acabado de pegar na equipa esposendense, referiu que "foi um título devidamente merecido e entregue à melhor equipa. E é sempre de realçar que fomos campeões só com vitórias. Foi bem entregue, lutamos e estamos a trabalhar para o futuro. É sempre bom receber o título, pois é sinal de que a formação é importante e vale a pena a associação continuar a apostar neste tipo de trabalho. Parabéns às atletas pelo empenho e dedicação".

Texto e Fotos: Manuel Azevedo\*

## INAUGURAÇÃO DA ESCOLA H. MEDINA



O Secretário de Estado da Educação, António Leite, inaugurou a primeira fase das obras de requalificação da Escola Secundária Henrique Medina, no dia 20 de maio, cerimónia que contou com a presença do Diretor Geral e do Delegado Regional da Direção-Geral dos Estabelecimentos Escolares.

A empreitada teve custos de 2.217.152,00 euros e foi financiada por fundos comunitários no montante de 1.884.579 euros, através do Pacto para o Desenvolvimento e Coesão Territorial da Comunidade Intermunicipal do Cávado, e os restantes 332.573 euros, correspondente a 15% do valor da obra, suportada, em partes iguais, pelo Município de Esposende e pelo Ministério da Educação e Ciência. Porém, o investimento da Câmara Municipal acabou por quadruplicar já que suportou os encargos com os trabalhos a mais e com a elaboração do projeto, totalizando os 2,6 milhões de euros.

A intervenção traduziu-se na construção de um novo edifício, que acolhe a receção, sala de projeção, biblioteca, secretaria, arquivo e zona de atendimento a encarregados de educação, gabinetes da direção e instalações sanitárias. Nesta intervenção foram remodelados o refeitório e o salão polivalente, conferindo uma maior valia funcional a todo o espaço, e foram construídas novas instalações sanitárias.

Intervindo após a visita às novas instalações, o Secretário de Estado da Educação elogiou a intervenção realizada, considerando que a mesma possibilitou tornar o "espaço educativo mais atraente, mais apelativo e, certamente, com maior capacidade de sucesso".

"Estamos perante um excelente exemplo de cooperação entre o Ministério da Educação e uma autarquia", afirmou António Leite.

"Hoje é, efetivamente, um dia histórico e particularmente feliz para o Município de Esposende", afirmou o Presidente da Câmara Municipal, Benjamim Pereira.

Redação\*

## AGRADECIMENTOS

PROF<sup>a</sup> MARIA DE LURDES SALEIRO DE LIMA

A Família vem, por este meio, agradecer a todas as pessoas que assistiram ao funeral da saudosa extinta, Prof.ª Maria de Lurdes Saleiro de Lima, assim como àquelas pessoas que lhe manifestaram o seu pesar neste momento de dor e que participaram na Missa do 7º Dia

S. Bartolomeu do Mar, 2022.05.30

A Família

## ANTÓNIO FERNANDO DE AREZES E CEPAL



A Família vem, por este meio, agradecer a todas as pessoas que assistiram ao funeral do saudoso extinto, António Fernando de Arezes e Cepa, assim como àquelas pessoas que lhe manifestaram o seu pesar neste momento de dor e que participaram na Missa do 7º Dia

S. Bartolomeu do Mar, 2022.05.30

A Família



Contacto

968 181 424

Rua da Urbanização, nº 30 ▪ Lugar de cima - Mar  
4740-512 Esposende

## CANTINHO DO JARDIM

Sofia Castilho\*  
Educatória



### Crianças felizes



Todos queremos que os nossos filhos sejam educados, gentis, que ouçam o que lhe dizemos para fazer e que não sejam crianças que só fazem asneiras na escola ou a incomodar outras crianças no parque. Todos nós também sabemos o quanto isso pode ser difícil e, acima de tudo, um traba-

lho diário e um desafio à nossa paciência

As crianças são todas diferentes, com necessidades distintas, e precisam de nós para crescer saudáveis. Umas têm um temperamento difícil, outras características próprias, mas o que têm em comum é o facto de serem crianças e estarem dependentes do

nosso apoio.

O segredo de crianças felizes e “bem comportadas” é terem pais que conseguem ver o mundo pelos olhos das crianças, compreendendo o seu desenvolvimento, as suas limitações, em relação ao seu comportamento.

Mas uma criança demasiado “bem-comportada” não é o mesmo que uma criança obediente que faz tudo que lhe mandam. Como não causam problemas assumimos que as crianças estão bem. Mas nem sempre é assim; muitas crianças carregam dentro de si a necessidade de agradar ao outro, porque sentem que têm espaço para serem amadas com defeitos.

Por isso, deixem as crianças serem crianças e não esqueçamos, nunca, da criança que fomos (e que está em nós)...

## ESCUTEIROS EM MOVIMENTO...

João Paulo Cepa\*



### Dia da Mãe, com sabor especial



Realizamos, no dia um de maio, a nossa missa de piedade de maio. Nesta missa, foi celebrada a Festa do Dia da Mãe, em conjunto com a Catequese Paroquial e Grupo de Jovens Shalom, e também, a missa do 30º dia do falecimento do nosso Dirigente António.

Esta celebração do dia da mãe, teve um sabor especial, pois foi a primeira celebração em que participamos (todos os que sentiram mais confortáveis) sem máscara.

A alegria estampada nos rostos de cada um e a sensação de liberdade, fez ecoar as vozes de escuteiros, catequese e grupo de jovens durante os cânticos, como já há muito não se ouvia.

Uma celebração muito importante para a nossa comunidade paroquial que tem como objetivo agradecer às mães da nossa Paróquia, e que coincidiu com o início do mês de Maria.

Parabéns a todas as mães e a todos por esta festa.

### Fanfarra em Outeiro

A fanfarra do nosso Agrupamento participou, no dia um de maio, na Festa de Nossa Senhora do Rosário, em Outeiro, concelho de Viana do Castelo.

Um agradecimento especial à Comissão de Festas pela escolha da nossa fanfarra.

Um obrigado à Junta de Freguesia de Belinho e Mar pela cedência do transporte e a empresa Capitão & Capitão pela colaboração no transporte.

Um obrigado a todos os escuteiros, e aos seus pais por toda a disponibilidade neste dia especial, como foi o Dia da Mãe.

### 20ª Peregrinação Arciprestal à Srª da Guia



Participamos no dia 22 de maio, na 20ª Peregrinação Arciprestal à Senhora da Guia, em Belinho. Pelas 8h30, concentramo-nos no largo da Junta de Freguesia de Mar, e pelas 8h50 peregrinamos em direção ao

adro paroquial da Igreja de Belinho.

Apesar das incertezas climatéricas, o nosso agrupamento respondeu mais uma vez mostrando-se presente nesta Peregrinação.

Devido a alguns escuteiros adoentados e outros com outros compromissos, o nosso Agrupamento fez-se representar com mais de vinte escuteiros; após a missa e a procissão do adeus, seguiu-se o tradicional PicNic, ficando os mais resistentes para assistir ao concerto do Sr. Padre Sandro.

A todos os que participaram, e a quem nem a chuva intimidou, os nossos parabéns.

**Segundo Gestor**  
contabilidade & seguros

Av. Igreja, n.º 9 | 2.º Andar- Escritório L | 4740-571 Marinhas  
253 96 40 50 | segundogestor@gmail.com

#### CONTABILIDADE

TRANSPARÊNCIA, RIGOR E EFICIÊNCIA

- Contabilidade Organizada
- Contabilidade Simplificada
- IRS/Validação de Faturas

**INFORMAÇÃO**  
FISCAL RELEVANTE

#### SINTA-SE SEGURO

AO SEU LADO NO FUTURO

- Seguro Automóvel
- Seguro Multirisco Habitação
- Seguro de Vida / PPR



Allianz

LUSITANIA

FIDELIDADE

Faça uma simulação aos seus seguros (Automóvel, Multirisco, etc.).

**Sabia que se agrupar os seus seguros todos, consegue uma poupança de 20%.**