



# BRISA DE MAR

PROPRIEDADE - CENTRO SOCIAL DA JUVENTUDE DE MAR  
ESTRADA REAL Nº91  
4740-512 - SÃO BARTOLOMEU DO MAR - ESPOSENDE

TEL 253 871 796  
FAX 253 871 649  
e-mail: csjmar@sapo.pt

PUBLICAÇÕES PERIÓDICAS



DIRECTOR - DR. MANUEL ANTÓNIO SAMPAIO AZEVEDO  
DIRECTOR ADJUNTO - DR. ANTÓNIO MARANHÃO PEIXOTO

• BOLETIM MENSAL

JULHO 2022

• N.º 452

• IV SÉRIE

## CORTEJO FOI ÊXITO



*O Cortejo promovido pela Comissão de Festas da Romaria de S. Bartolomeu contou com a participação de muita gente, tanto no ato de oferecer, como no conseqüente leilão das ofertas. A Comissão agradece!* P. 4

## CENTRO SOCIAL DE MAR: FESTA DE FINALISTAS



*Finalistas despedem-se do Centro Social da Juventude de Mar.* P. 8

ROMARIA EM HONRA  
**S. Bartolomeu do Mar**  
15 - 24 de AGOSTO  
Mar - Esposende  
2022

**Programa**  
15 a 23 de Agosto

NOVA EM HONRA DO PADRÃO

21 de Agosto (Domingo)  
7:00h RECUERDOS DE ENFERMEIROS  
22:00h ARTISTA CARLOS BASTO  
08:00h SEDAÇÃO DE FOGO DE ARTIFÍCIO

22 de Agosto (Segunda-feira)  
TRADICIONAL FESTA DO LINDO  
08:00h ARRANJA O BEM E O MAL DO BEM E DO MAL DO MAL  
7:00h FESTIVAL FOLCLÓRICO COM OS GRUPOS  
08:00h SEDAÇÃO DE FOGO DE ARTIFÍCIO  
09:00h SEDAÇÃO DE FOGO DE ARTIFÍCIO

23 de Agosto (Terça-feira)  
08:00h ARRANJA O BEM E O MAL DO BEM E DO MAL DO MAL  
09:00h ARRANJA O BEM E O MAL DO BEM E DO MAL DO MAL  
10:00h ARRANJA O BEM E O MAL DO BEM E DO MAL DO MAL  
11:00h ARRANJA O BEM E O MAL DO BEM E DO MAL DO MAL  
12:00h ARRANJA O BEM E O MAL DO BEM E DO MAL DO MAL

24 de Agosto (Quarta-feira)  
08:00h ARRANJA O BEM E O MAL DO BEM E DO MAL DO MAL  
09:00h ARRANJA O BEM E O MAL DO BEM E DO MAL DO MAL  
10:00h ARRANJA O BEM E O MAL DO BEM E DO MAL DO MAL  
11:00h ARRANJA O BEM E O MAL DO BEM E DO MAL DO MAL  
12:00h ARRANJA O BEM E O MAL DO BEM E DO MAL DO MAL

24 de Agosto 22H00

Terra de romaria!

**ROMARIA DE S. BARTOLOMEU ATRAI DEVOTOS DE TODO O PAÍS.** P. 2

## CONVÍVIO DOS EX-COMBATENTES DE MAR

**S. BARTOLOMEU DO MAR ESPOSENDE**

**HOMENAGEM AOS EX-COMBATENTES DO ULTRAMAR**  
11 DE SETEMBRO DE 2022

**PROGRAMA**

10.00 H - RECONHECIMENTO PÚBLICO DE TODOS OS EX-COMBATENTES (LARGO 25 DE ABRIL)

11.30 H - EUCARESTIA NA IREZEA PAROQUIAL

12.30 H - ALMOÇO CONVÍVIO

CONVIDA-SE TODA A POPULAÇÃO A PARTICIPAR NESTAS CERIMÓNIAS ONDE ESTARÃO PRESENTES AS AUTORIDADES CÍVIS, RELIGIOSAS, MILITARES E AUTORIDADES

NO ALMOÇO CONVÍVIO PODEREM PARTICIPAR TODOS OS FAMILIARES E AMIGOS DOS EX-COMBATENTES.

ORGANIZAÇÃO: UNIÃO JUNTAS DE FREGUESIA DE BELNHO E MAR, CENTRO SOCIAL DA JUVENTUDE DE MAR, EX-COMBATENTES

COLABORAÇÃO: CÂMARA MUNICIPAL DE ESPOSENDE, ASSEMBLEIA DE FREGUESIA DE BELNHO E MAR, ESCOLAS DE MAR, JORNAL BRISA DE MAR, JOVENS DE SERVIDOS PAROQUIAIS DE MAR

A MEMÓRIA DOS SOLDADOS JOSÉ VÍZ, SALGADO LIMA E GASTÃO VÍZ, QUE MORRERAM EM 1911 DE 1910 DE 2011

*No dia 11 de setembro, o Núcleo dos ex-Combatentes de Mar comemora mais um aniversário.*

*O Monumento aos ex-Combatentes vai ser enriquecido com o nome de todos os que, no ex Ultramar, defenderam e honraram a Pátria.*

*Ver programa.*

P. 5

## CENTRO SOCIAL DA JUVENTUDE DE MAR

ANDEBOL FEMININO - ÉPOCA 2021-22 - BAMBIS - MINIS - INFANTIS - INICIADOS - JUVENIS - SENIORES



## A BRISA DAS IDEIAS

Antony Capitão\*



**O Ruído** | Que estranho, ao ler *História do séc. XX*, ver descrito que o barbarismo aumentou exponencialmente desde 1914... a Primeira Guerra Mundial marcou o tempo do massacre em massa, da matança anónima; um tempo em que os refugiados sem pátria e genocídios se tornariam normais; um tempo em que houve um corte. Antes havia o cavalheirismo, o respeito mútuo, um sentido de ordem e de protocolo a cumprir mesmo para com o inimigo, como era o caso dos pilotos da *Força Aérea* ainda na Segunda Guerra Mundial.

O gás, o intolerável gás, foi usado na Guerra da Síria em 2017, e os EUA de Obama não intervieram como prometido... entretanto, o ruído... tem alguma coisa a ver com tudo isto? Nos autocarros, nos restaurantes, nas praias, todos ouvem a sua música e os seus vídeos, todos têm a sua coluna ligada para todos ouvirem o que está a ouvir. E isto também se normaliza, e ninguém acha isto estranho. Ainda hoje, alguns países olham para nós como sendo atrasados e bárbaros... poderá todo este ruído ser um sinal desta indiferença generalizada?

Antony Capitão | [antony.brisademar@gmail.com](mailto:antony.brisademar@gmail.com)

## DÁDIVAS DE SANGUE E REGISTO DE MEDULA ÓSSEA



A Associação Humanitária dos Dadores de Sangue do Concelho de Esposende informa que vai decorrer mais uma recolha de sangue e registo de medula óssea, nos locais e horas a seguir registados.

Em virtude do país passar por um momento de falta de sangue a nível nacional, apela-se a todos os habituais dadores para comparecerem à dádiva mais próxima, assim como àqueles que nunca deram sangue para experimentarem esta sensação de ser solidário. Basta estender o braço e deixar que a cadeia de solidariedade tenha continuidade. Dos inúmeros testemunhos todos confessam que dar sangue "não custa nada".

Do outro lado, alguém vai agradecer este gesto tão nobre e humanitário!

Os homens podem dar sangue quatro vezes ao longo do ano, enquanto as mulheres podem oferecer o seu precioso líquido três vezes ao ano.

Se é saudável e gosta de partilhar a alegria com os outros não hesite e compareça à dádiva de sangue. Vai ver que gosta e alguém vai agradecer... anonimamente.

Vamos ajudar a salvar vidas, dando sangue!

Sejamos solidários!

**JULHO:** 10 - *Marinhas*; 19 - *Vila Chã*, 15H00 às 19H00; 22 - *Forjães*, 15H00 às 19H00; 24 - *Fão*, *Hospital*; 28 - *Antas*, 15H00 às 19H00.

**AGOSTO:** 28 - *Esposende*, *Salão Paroquial*. **SETEMBRO:** 4 - *Apúlia*, *Centro Paroquial*; 18 - **MAR, CENTRO SOCIAL DE MAR.**

**NOTA:** As recolhas decorrem entre as 9H00 e as 12H30. *Redação\**

## ROMARIA DE S. BARTOLOMEU DO MAR



A multissecular Romaria de S. Bartolomeu do Mar, em Esposende, decorre entre 15 e 24 de agosto. A proteção do Padroeiro Apóstolo Bartolomeu contra a gaguez, medos, epilepsia e gota atrai milhares de devotos, como a tradição mostra.

A promessa é cumprida com a oferta ao Santo do frango preto e tomar o banho santo, no mar. São muitos os devotos que, vindos de todo o país e mesmo do estrangeiro, agradecem ou pedem proteção ao Apóstolo que tinha o domínio absoluto sobre o demónio.

Manda a tradição que a promessa seja cumprida dando três voltas à igreja, transportando um frango preto, que será oferecido ao santo no final. Os frangos serão leiloados no final da procissão, revertendo a receita para custear as despesas com as festividades. Depois, o devoto deve tomar o banho santo, no mar, dando mergulhos nas ondas, sempre em número ímpar, de três cinco ou sete. Por norma, os devotos pedem a proteção ao Santo para que as crianças em tenra idade não tenham problemas de fala e gaguez ou, então, vêm agradecer graças recebidas pela cura deste tipo de doenças, ou da epilepsia, medos e gota.

A Comissão de Festas da Romaria preparou um programa condizente com os pergaminhos desta Romaria carregada de tradições.

Do dia 15 a 23 decorre a Novena. No dia 21, às 17H00 há a recolha de andores de flores naturais. Segue-se, às 22H00, o artista Carlos Ribeiro e fogo de artifício. No dia 22, decorre a tradicional Feira do Linho. Às 8H00, há arruada pelo Grupo de Zés P'reiras de Fragoso. Às 21H30 há o Festival Folclórico: Grupo Sargaceiros da Casa do Povo de Apúlia; Grupo Associativo de Divulgação Tradicional de Forjães; Ronda Típica de Vila Chã e Grupo Folclórico de Palmeira de Faro, todos de Esposende. Fogo de artifício. No dia 23, 6H00 Alvorada. 15H00 entram as Bandas de Música de Antas e de Belinho, ambas de Esposende, com concerto às 21H30. Segue-se fogo de artifício. No dia 24, dia do Padroeiro, há o tradicional Banho Santo, ao longo da manhã. Às 8H00 e 9H30 há missas na igreja matriz e às 11H00 há a Missa Solene cantada pelo Grupo Coral de Mar. Às 14H00, entram a Banda Nova de Barrocelas e a Fanfara dos Escuteiros de Mar. Segue-se a majestosa Procissão ao mar, pelas 15H00, com sermão e bênção do mar, no cruzeiro da praia. No final decorre o leilão dos frangos. Às 22H00 atua o artista Nuno Ribeiro. Segue-se o sorteio. A encerrar as festividades há um espetáculo piromusical.

As festividades contam com o apoio de empresas e entidades, a saber, Centro Social da Juventude de Mar, Agrupamento 82 de S. Bartolomeu do Mar; Junta da União de Freguesias de Belinho e Mar e Câmara Municipal de Esposende.

*Manuel Azevedo\**

## SITE DO CENTRO SOCIAL DE MAR

O Centro Social da Juventude de Mar criou um site para alargar, ainda mais, a forma de divulgação da instituição e das suas múltiplas e variadas atividades.

Os interessados podem consultar em [www.csjmar.pt](http://www.csjmar.pt)

### FICHA TÉCNICA:

**Nome:** "Brisa de Mar". **Proprietário e Editor:** Centro Social da Juventude de Mar - Nº registo da pessoa coletiva: 501 087 524 - **Conselho de Administração:** Fernando Cepa, Manuel Azevedo e A. Maranhão Peixoto - **domicílio, impressão e redação:** Centro Social da Juventude de Mar - S. Bartolomeu do Mar - Urbanização da Bouça Grande - Estrada Real, Nº 91, 4740-512 MAR. **Telefone:** 253 871 796; **Fax:** 253 871 649 - **Email:** [csjmar@sapo.pt](mailto:csjmar@sapo.pt) **Diretor:** [diretorbrisdemar@gmail.com](mailto:diretorbrisdemar@gmail.com) - **Tiragem Mensal:** 500 exemplares - **Corpo Redatorial:** Chefe de Redação: Manuel Azevedo (CNID, 452); Fernando Cepa, A. Maranhão Peixoto; Paula Cristina Cepa - **Colaboradores:** Estêvão Abreu; Revº Pároco de Mar, Fernando Cepa (Desporto), Sérgio Pereira, Sofia Castilho, Sofia Sá, Carla Rodrigues, Sofia Enes, Rita Coutinho, Anabela Maranhão, Dr. Orlando M. Capitão, Manuela Capitão, Agrupamento Nº 82 - Escuteiros de S. Bartolomeu do Mar, Agrupamento de Escolas das Marinhas, Arqº António Veiga, M. Abreu, Patrícia Grave. **Correspondente em Belinho:** Manuel Fernando Meira Torres.

Nº registo: 13553/86

**S. BARTOLOMEU DO MAR: TERRA DE PRESÉPIOS = S. BARTOLOMEU DO MAR: TERRA DE ROMARIA**

## Festa da Eucaristia



No passado dia 16 de junho, na igreja paroquial de S. Bartolomeu do Mar, 11 crianças que, no passado ano de catequese, frequentaram com assiduidade e aproveitamento, o terceiro ano, celebraram a Festa da Eucaristia, também conhecida pela festa da Primeira Comunhão.

Foi uma festa simples, como simples são as crianças, mas, mesmo assim, um pouco mais demorada do que o costume das Eucaristias (cerca de uma hora e quinze minutos).

Isso se deveu aos diversos gestos e diversos ritos que as crianças expressaram durante a celebração. Começou por, na entrada para a igreja, irem fazer uma vénia à pia de Batismo, em reconhecimento de que, no Batismo, está toda a origem e fonte de vida cristã. No Batismo, tornámo-nos filhos de Deus, membros da Igreja e recebemos a fé, que é sempre um dom de Deus e que a cada um de nós cabe a tarefa de fortalecer a fé ao longo das nossas vidas. Sem fé, ainda que incipiente, estas crianças não poderiam celebrar a Festa da Eucaristia.

As crianças assumiram a proclamação das leituras e outros textos ao longo da Missa. Na homilia, o pároco exortou as crianças a participarem sempre na Eucaristia nos domingos ou nos sábados e a colaborarem na celebração das Eucaristias, como acólitos, leitores ou cantores. Lembrou aos pais que, para que tal seja possível, deverão arranjar formas de levar os seus filhos à igreja, seja pelo acompanhamento dos próprios pais, dos avós, dos irmãos mais velhos ou de vizinhos.

Estão de parabéns as crianças pelo modo como se prepararam para esta celebração e pelo modo consciente e muito empenhado como realizaram as diversas tarefas que lhes foram confiadas. Está de parabéns e merece um muito obrigado a sua catequista pelo trabalho realizado ao longo do ano da catequese e na preparação e realização da festa.

Celebraram a Festa da Eucaristia as crianças *Ana Rafael Cepa Viana, André Afonso Vila Cova, Cristiana Carqueijó Martins, Estêvão Gabriel de Oliveira Correia, Gonçalo Pinho Viana, Íris Sofia Maranhão, João Pedro Lima Viana, Leandro Almeida Ferreira, Martim Matos Pinho, Rómulo Almeida Ribeiro e Tiago Pires do Vale Martins*. É sua catequista *Ilídia Manuela Cardoso Lima*.

## Festa da Fé

No passado dia 26 de junho, na igreja paroquial de S. Bartolomeu do Mar, oito crianças que, no passado ano de catequese, frequentaram com assiduidade e aproveitamento o sexto ano da catequese celebraram a sua Festa da Fé, também conhecida por Profissão de Fé ou Comunhão Solene.

Foi uma celebração carregada de simbolismos e de rituais, em que as crianças foram convidadas a proclamar a sua fé, diante da comuni-

dade paroquial representada por todos os que participaram na celebração.

Foi, por isso, uma celebração um pouco mais demorada do que habitualmente as Missas de domingo (cerca de uma hora e vinte minutos).

Na celebração, as crianças começaram por fazer uma vénia à pia baptismal, em reconhecimento de que esta é a fonte da vida nova da graça de Deus, sendo também porta de entrada na igreja dos batizados, Corpo Místico de Jesus Cristo. Depois, durante a celebração, as crianças assumiram diversas tarefas, com a proclamação das leituras, ofertório solene, etc.



Estão de parabéns as crianças pelo modo como se prepararam para esta celebração e pelo modo consciente e muito responsável como desempenharam as diversas tarefas que lhes foram confiadas. Está de parabéns também e merece o muito obrigado da parte da comunidade paroquial a sua catequista *Sandra Maria Cepa Viana Enes*, pelo trabalho realizado ao longo do ano de catequese e pelo trabalho desenvolvido na preparação e realização da Festa da Fé.

Celebraram a Festa da Fé as crianças *Filipa Cepa Agra, Joana Isabel Martins Portinha, Kaué de Araújo Maia, Leonor Marques Brás, Leonor Moreira dos Santos, Luís Capitão Pereira, Mariana Domingues Martins Fonseca e Simão Rodrigues Lima do Vale*.

## ÓBITO



Faleceu, no passado dia dez de julho, no Centro Social João Paulo II, em Apúlia, Esposende, **Beatriz do Socorro da Silva e Cepa Machado**, de 82 anos de idade, residente na Rua da Estrada Nova, em Mar, filha de Jaime Viana Machado e de Maria do Socorro da Silva e Cepa. Era casada com Orlando Manuel Cepa de Amorim e mãe de Orlando Manuel da Silva e Cepa Machado Amorim. Foi a sepultar no cemitério de Mar. Que o Senhor lhe conceda o eterno descanso.

À família enlutada apresentamos os nossos mais sentidos pêsames.

## ENCERRAMENTO DA CATEQUESE

No dia 2 de julho, a Catequese Paroquial encerrou o seu percurso deste ano pastoral em grande. O local escolhido para o evento foi o adro da Igreja Paroquial. O Agrupamento de Escuteiros de Mar, a Catequese da Infância, a Catequese da Adolescência e o Grupo de Jovens Shalom "inauguraram" a festa às 15H00, a qual durou o resto da tarde.

A festa de encerramento contou com insufláveis, muitos saltos e piruetas, pinturas faciais, DJ e pista de dança improvisada, balões e lanche... além de muita animação e vontade de se divertirem.

A iniciativa teve como objetivo presentear as nossas crianças, adolescentes e jovens pela sua disponibilidade e empenho na sua formação catequética, num ano atípico com algumas interrupções devido à pandemia, mas que não os demoveu ou desanimou.

E a festa continuou para além do tempo previsto, tal a alegria e boa disposição que lá reinava.

Resta-nos desejar umas boas férias a todas as crianças, adolescentes e jovens, deixando aqui a promessa de que para o ano haverá mais.

Boas férias!

A Coordenadora:

*Eugénia Cepa*



**Cabeleireira e Depilação  
CONCEIÇÃO MARANHÃO  
{ UNISEXO }**

DE TERÇA-FEIRA A SÁBADO  
9h30 às 12h00 - 14h00 às 19h00

Tel. 253871068 - Tlm. 966847390  
Estrada Nacional 13  
S. BARTOLOMEU DO MAR

{Serviço ao Domicílio | Lares de Idosos}

## CORTEJO EM GRANDE



A Comissão de Festas da Romaria de S. Bartolomeu do Mar, Esposende, organizou um cortejo de oferendas, no dia 17 de julho, com o objetivo de arrecadar dinheiro para financiar as enormes despesas que a romaria acarreta.



O evento que durou toda a tarde, contou com a participação de grande número de colaboradores em termos de ofertas, bem como, posteriormente em termos de arrecatação do imenso material em leilão.

Foi enorme a imaginação das pessoas na animação do cortejo, o que é motivo de grande admiração e regozijo por parte dos visitantes que afluíram ao evento. Aliás esta calorosa participação deixou muito satisfeita a Comissão de Festas, que agradece apoio tão expressivo por parte de todos os que colaboraram e apoiaram a iniciativa por qualquer forma.



Areia e tratores de lenha de eucalipto e pinho, terra, pintos e farinha, muitos galos, coelhos, patos, periquitos, vinho, doces variados e imensos bolos, produtos agrícolas (batatas, cebolas, alhos, pimentos, alfaca, repolhos e penca...), fruta (maças, morangos, melancias, meloas, melões...) e legumes, pão e chouriços, flores e plantas, imensos cabazes e muitas "surpresas" preencheram a tarde leiloeira.

*Texto e Fotos: Manuel Azevedo\**

## Cortejo Histórico dos 450 anos de Esposende

A Câmara Municipal de Esposende apresentou, no Forte de S. João Batista (Esposende), o programa comemorativo dos 450 anos de vida do Município, a ocorrer no próximo dia 19 de agosto, Dia do Município e da Cidade, e que se prolonga até agosto de 2023. A importância das comemorações conta com os nomes das duas mais altas figuras da nação, a saber, o Presidente da República e o Primeiro Ministro, na Comissão de Honra.

Assim, no dia 19 de agosto, o programa contempla a apresentação do Carimbo do Dia e do Inteiro Postal, pelos CTT, para além das cerimónias protocolares. Haverá um desfile de bandeiras e guiões das instituições e movimentos associativos do município e a recriação da entrega da Carta Régia com a visita do monarca D. Sebastião e seu Séquito. O dia encerra com o concerto da fadista Marisa.

No dia 21 de agosto, há o cortejo histórico constituído por 19 quadros alegóricos ligados à história do Município. Haverá quatro exposições, a saber, no Museu Municipal sobre D. Sebastião; nos Bombeiros de Esposende, pintura sobre o monarca; no Arquivo Municipal, sobre a história local, e na Biblioteca Municipal, sobre a bibliografia de D. Sebastião. Haverá espetáculos e conferências e uma medalha alusiva a estas comemorações.

*Redação\**

## FINALISTAS APANHAM AMORAS



No dia 26 de julho as crianças finalistas do pré-escolar do Centro Social da Juventude de Mar deslocaram-se à Casa da Fagulha para um contacto direto com a natureza. Acompanhados pela Educadora Sêrgia e Auxiliar, as crianças foram recebidas por Manuel Azevedo que deu as boas vindas e explicou a razão daquela visita de estudo. Depois foi distribuído

um copo a cada criança e explicada a forma como deveriam colher as amoras para comer e saborear. E foi bonito de ver as crianças a correrem para apanhar este fruto negro "tão doce e saboroso", que é "tão bom", pois "nunca comi disto", segundo o manifesto das crianças. No final foi ver as mãozinhas, a boca e alguma roupa bem pintadinhas com o sumo das amoras.

Antes de partirem, as duas dezenas de crianças e técnicas ainda tiveram tempo de, à sombra das árvores e sentadas na relva, apreciar um saboroso geladinho, que adoraram.

*Texto e Foto: M. Azevedo\**

Nota: Os artigos assinados são da inteira responsabilidade dos seus autores.

Os artigos em que a assinatura contém \* estão escritos segundo o novo acordo ortográfico.

## Uma Só Saúde

Patrícia Grave,

Médica Veterinária\*



### Fitoterapia nos Animais de Estimação Em que consiste a Fitoterapia Chinesa?



A Fitoterapia é um dos seis ramos terapêuticos utilizadas pela Medicina Tradicional Chinesa, em complemento à acupuntura, massagem, exercício (tai chi, qi gong), dietoterapia e feng shui. Esta abordagem terapêutica é mais do que um suplemento alimentar, pois tenta corrigir e reverter um padrão de desequilíbrio que possa estar instaura-

do e que leva à doença.

#### Que princípios da Medicina Tradicional Chinesa estão na base da Fitoterapia?

Segundo a visão da Medicina Tradicional Chinesa o desenvolvimento de uma doença pode ter como origem um ou mais fatores internos e externos ao paciente. Como causas externas podemos identificar: **Vento, Calor, Frio, Calor tardio, Humidade e Secura**. Já no caso das causas internas incluímos **stress, má nutrição, fatores emocionais, fatores congénitos e hereditários**, entre outras causas.

#### Ligação entre o Diagnóstico e a Prescrição da Fitoterapia

Na observação feita em consulta o médico-veterinário dedicado à Medicina Tradicional Chinesa deverá utilizar ferramentas como a observação da linguagem corporal do paciente, sentir e palpar o pulso femoral, observar a língua do paciente, palpação dos vários pontos de alarme presentes no corpo e o diálogo com o tutor do animal, por forma a identificar qual ou quais os fatores que estão a desencadear determinada patologia.

#### Escolha da Fitoterapia

Com base no diagnóstico acima referido o Médico-veterinário deverá fazer a escolha da Fitoterapia mais adequada.

Esta terapia é feita à base de plantas e animais como insetos.

#### Qual a ação da Fitoterapia

- Ação Purgativa

- Ação de sudorese
- Ação emética
- Ação de Harmonização que permite ajudar em casos de doença de estômago, vesícula biliar, baço, fígado e intestinos.
- Ação de aquecimento para quando é necessário fortalecer o Yang Qi do corpo.
- Ação de arrefecimento do corpo para os casos de deficiência de Ying.
- Ação tonificante.

No próximo mês continuaremos a temática da Medicina Tradicional Chinesa.



TRAVESSA DA RUA CANÇOSTA NOVA, Nº 1 - 4740-512 MAR  
TELEM.: 968 994 261

## OBRAS DO PAVILHÃO QUASE PRONTAS

Arquivo "BM"



As obras de requalificação do Pavilhão Gimnodesportivo de Mar, do Centro Social da Juventude de Mar, estão praticamente prontas, apesar de terem sofrido um ligeiro atraso, para surpresa da direção do Centro Social, mas nada que

não se possa recuperar a tempo de se iniciarem os trabalhos da nova época.

A conclusão das obras vai trazer maior estabilidade a todas as equipas que usam o pavilhão, já que o treinar e jogar em campo emprestado causa incómodos a todos e uma carga económica ao Centro Social de Mar, apesar de toda a boa vontade e disponibilidade das pessoas que nos têm ajudado nesta casa emprestada, na Escola C+S de Vila Cova.

Vamos aguardar, com serenidade, a conclusão das obras.

Redação\*

## NOTÍCIAS DA ASSOCIAÇÃO

### ANIVERSÁRIOS

#### JULHO

- 01 – José António de Almeida Torres, 70  
- Manuel Capitão Cardoso (Camilo), 67  
- Diego Laranjeira, 17  
03 – Fernando Gonçalves Moreira, (Viana do Castelo), 72  
- Diana Margarida Lima Saleiro, 18  
4 – Manuel António Abreu Sampaio, 75  
07 – Dr. Joaquim Patrão Cunha, 68  
09 – Maria Emília Viana Maranhão, 82  
Mónica Alexandra Ribeiro Teixeira, 52  
- Magda Peixoto, 24 anos  
- Bruno Meira, 43  
11 – Sandra Cristina Freitas Viana, 44  
- Yohar Ledo, 29

- 12 – Magda Cristiana Cardante Pena, 25  
18 – Manuel Joaquim Martins Laranjeira, 69  
- Glória da Costa Laranjeira, 69  
21 – Maria Lúcia Maranhão Peixoto, 56  
22 – Marta Rei, 20  
24 – Joel Araújo Caramalho, 42  
25 – Manuel Carqueijó Rodrigues dos Santos, 65  
30 – António Soares da Costa, 49  
31 – Maria Augusta Saleiro Laranjeira, 66

A todos os aniversariantes "Brisa de Mar" deseja muitas felicidades e longos anos de vida.

Redação\*

## CALOR CANCELA GALAICOFOLIA



A Comissão Municipal de Proteção Civil de Esposende, deliberou, por unanimidade, cancelar o evento Galaicofolia, por não estarem reunidos os requisitos de segurança, devido às condições climáticas que ditaram a declaração de estado de contingência

decretado pelo Governo.

## NASCIDOS EM 1956

Convidam-se todas as pessoas nascidas em 1956, naturais ou residentes em Mar, a estarem presentes na comemoração dos 66 anos, a realizar no dia **20 de agosto**, sábado, com o seguinte programa: 18H00 - Romagem ao Cemitério de Mar, em Homenagem aos falecidos do ano. 19H00 - Jantar no Restaurante Estrela de Faro, Palmeira, Esposende. Para qualquer contacto: 916879682.

Redação\*

## Colaboração

A colaboração de cada assinante, por mais pequena que seja, é sempre muito importante e bem vinda para a vida e sobrevivência do "Brisa de Mar".

Queremos que o Jornal chegue às mãos de cada leitor. Mas, em parte, tudo depende, e muito, da colaboração e apoio que cada um manifesta através da sua magnífica generosidade ao contribuir com a sua oferta de assinante, pois "grão a grão enche a galinha o papo", como diz o nosso povo.

Apelamos à solidariedade de cada um para que possamos continuar com este projeto de interesse para toda a nossa comunidade.

Registamos os últimos assinantes que colaboraram connosco, a quem deixamos os nossos agradecimentos.

**Cedric Coelho, 20 €; José Sampaio Azevedo, 20 €; José Faria, 20 €; Café Lampião (Belinho), 5 €; Américo Lourenço Lata, 20 €; Maria Deolinda da Cruz Oliveira, 20 €; Olívia Afonso, 10 €; Maria Anjos Morgado, 20 €; António Manuel Capitão Sapateiro, 30 €; António Claro, 50 €.**

Redação\*

Pub

## Mercadinho Da Flor

- FLORES
- PLANTAS
- ARRANJOS
- LEMBRANÇAS
- ARRANJOS DE CEMITÉRIOS
- ARTIGOS DE DECORAÇÃO
- ACESSÓRIOS DE JARDINAGEM
- ARTIGOS PARA O LAR



Edifício São Miguel  
Marinhas – Esposende  
Telm.: 924 030 332  
mercadinhodafior@sapo.pt

## MUSEU MARÍTIMO: 10 ANOS

No dia 20 de julho, o Museu Marítimo de Esposende comemorou o 10º aniversário de vida, com uma visita à exposição patente nas suas instalações, a entrega de um pequeno livro de José Vieira da Silva, sobre "Alcunhas de Esposende e do concelho" e de um verde de honra.

O presidente Fernando Ferreira apresentou a história do nascimento desta obra vocacionada para a preservação e valorização da vida marítima da população esposendense e das dificuldades na sua criação, tendo elogiado a ação de José Felgueiras por "sempre acreditar que Esposende tinha mais do que material marítimo para construir um museu". Por isso, hoje "sentimos um certo orgulho do dever cumprido". E lembrou que o Museu Marítimo é tão só o "guardião" do material "e acervo muito rico" que pertence às pessoas, constituído por trinta coleções além de muitas outras peças, num total de dez mil peças e quinze mil documentos escritos.

O presidente do Fórum Esposendense salientou que já visitaram o Museu doze mil pessoas.

E, para concluir, Fernando Ferreira elogiou as técnicas realizando uma palavra de satisfação com o trabalho já realizado.

Redação\*

## EX-COMBATENTES DE MAR

Os ex-Combatentes de Mar reuniram no dia 23 de julho, no Centro Social de Mar, para agendarem a data do reconhecimento público e definirem a logística e o programa das cerimónias.

Ficou assente que o descerramento das placas contendo o nome de todos os ex-Combatentes, com a indicação dos anos e das províncias onde combateram será no dia 11 de setembro próximo, com o seguinte programa:

10H00 - Descerramento e inauguração das placas com o nome dos ex-Combatentes, no Largo 25 de Abril, junto ao Memorial.

11H15 - Eucaristia na igreja paroquial de Mar, sufragando a memória de todos os ex-Combatentes falecidos.

12H30 - Almoço Convívio.

Entretanto, e como forma de corresponder ao que está legalmente determinado, deliberou-se proceder à aquisição de algumas bandeiras nacionais para acompanhar os falecidos até à derradeira morada e, posteriormente, entregue à família.

Núcleo dos Ex-Combatentes de Mar\*

**DAR SANGUE É... DAR VIDA. DÊ SANGUE. SEJA SOLIDÁRIO!**

## Falecimento do P. Mestre Manuel da Costa Saraiva, um Estudioso de Belinho



Para quase toda a gente de Mar nada diz o nome deste sacerdote, que não sei se alguma vez esteve no território da freguesia. Mas, penso, dirá algo, e até muito, a bastantes pessoas de Belinho. Digo isto porque se está perante a pessoa que melhor e até exaustivamente estudou o

arquivo paroquial de Belinho, com especial destaque para o seu acervo do registo civil, cuidadosamente conservado no Arquivo Distrital de Braga. Daí resolver escrever estas modestas linhas a seu respeito *in memoriam* como seu colega, amigo e professor para informação das pessoas de Belinho, que tenham interesse em conhecer algo da biografia deste apaixonado estudioso de Belinho.

Manuel da Costa Saraiva nasceu a 10 de janeiro de 1941 em São Jorge (Arcos de Valdevez). Teve a formação cristã e humana como os mais moços do seu tempo e da sua terra, mas, após a instrução primária, resolveu seguir a vida eclesial, pelo que ingressou nos Seminários Arquidiocesanos de Braga: corre o de Nossa Senhora da Conceição ou Menor (Preparatórios) até ao quarto ano, o de Santiago no Curso Filosófico e o Conciliar na Rua de Santa Margarida para o Curso Teológico. Naturalmente sempre com proveito como pessoa bastante inteligente e empenhada que era, pelo que foi recebendo nos devidos tempos, durante o Curso Teológico, as ordens menores e as duas ordens maiores de subdiácono e diaconado. Já o remate com a ordem de presbiterado por que ficava sacerdote, só lhe foi conferida a 11 de julho de 1965. Disponível então para servir a Igreja dentro da devida obediência ao seu Bispo, foi colocado no Seminário Menor de Nossa Senhora da Conceição como prefeito ou formador lecionando simultaneamente Latim, Português e Religião, dando provas claras de elevada competência e grande dedicação na boa formação humana e cristã dos seminaristas. Passados alguns anos neste como estágio sacerdotal, foi destacado para a paróquia de Oliveira e Paçõ no arceprelado de Arcos de Valdevez, aproveitando o tempo disponível para a sua valorização e aperfeiçoamento científico numa Universidade Civil, fruindo das novas facilidades concedidas com as equivalências dos estudos nos Seminários. Licenciou-se em Filosofia na Faculdade de Letras da Universidade do Porto passando a lecionar na década de 80, na Escola Preparatória de Arcos de Valdevez. Mais tarde resolveu pedir a sua transferência para a Escola Preparatória de Maximinos, na cidade de Braga, onde lecionou alguns anos. Com a morte súbita do P. João Alves Ribeiro, assumiu,

a pedido seu Bispo, as paróquias de S. Tomé de Aguiã e de Santa Maria de Rio de Moinhos. A de São Jorge, a da sua naturalidade, esteve também sob a sua administração até o P. Belmiro Esteves, atual pároco, assumir a sua paróquia. Questões de verticalidade exigidas pelo seu caráter íntegro levaram-no à sua renúncia completa com estas palavras:

“Quereis uma? Agora tendes mais duas!”.

Entretanto decidiu prosseguir os seus estudos no intuito de maior valorização pessoal optando pelo mestrado de Demografia e População na Universidade do Minho, no Polo de Guimarães. Aí o conheci mais de perto e vi o seu trabalho árduo e bom desempenho no estudo da análise minuciosa dos registos paroquiais de S. Pedro Fins de Belinho no concelho de Esposende, vizinha da minha paróquia. Não o fez por simpatia e amor à terra e sua população, mas pelo seu conjunto documental sobrevivente. Na verdade, escolhendo uma freguesia extensa e com muito livro, o seu estudo exaustivo - e só este vale e interessa - demorará anos de bom trabalho. Por isso os licenciados, especialmente os mais avançados em idade, optam por paróquias de tamanho médio e com bons fundos no sentido de série completa: foi o caso de Belinho com os registos paroquiais quase completos desde 1625-27 até 1911, faltando apenas o de Batismos/Nascimentos de

1812-1840. Daí a sua livre opção por Belinho. Elaborou assim uma obra bastante volumosa dentro da temática demográfica esgotando praticamente o assunto, como tem que ser por ter à frente professores altamente especializados que não perdoam omissões, lacunas e muito menos falsificações.

Intitula-se *IGREJA E COMUNIDADE. O CASO DE BELINHO ENTRE OS SÉCULOS XVII E INÍCIO DO XX*. Tese de Mestrado em História das Populações. Instituto de Ciências Sociais, Universidade do Minho. 1997. Um bom volume com 321 folhas dactilografadas. Tem a limitação derivada da sua idade e da sua formação mais humanística e religiosa, mas sempre obra de valor, pois fez para Belinho o que ninguém realizou até aqui. Suponho até que se trata do melhor estudo de demografia histórica de uma freguesia do concelho de Esposende. Ainda tratou da sua publicação, para o que teria de conseguir apoios económico-políticos, que faltaram. A começar pelo Pároco do tempo, o saudoso P. Manuel Leal, que se não entusiasmou, nem encorajou aos paroquianos com mais peso sócio-político, no sentido de se empenharem seriamente nisso. Penso que o seu sonho motor na paróquia foi a promoção da Capela de Nossa Senhora da Guia, conseguindo o que parecia até aí impensável e impossível: valorizá-la não só com o escadório como ainda com a boa estrada de acesso, ladeada dos Santos Passos. Embora historicamente o grande santuário mariano devesse ser de longe, e por todos os motivos, o de Nossa Senhora

*Continua p. 7*

Manuel da Costa Saraiva

Igreja e Comunidade

O Caso de Belinho entre os Séculos

XVII e Início do XX

Tese de Mestrado em

História das Populações

Instituto de Ciências Sociais

Universidade do Minho

1997

Capa da Tese sobre Belinho

PUB

**ELCA**  
Empresa de Limpezas Cláudia Almeida

PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS DE LIMPEZA:

- Domicílios
- Escritórios / Lojas
- Jardins / Terrenos
- Engomadoria

sigam-nos  
f i

Tlm: 934 515 776  
E-mail: claudialmeida93@hotmail.com

PUB

**Adelaide Carmo**  
Advogada

Morada  
Galeria Rodrigues Sampaio, loja A18  
4740-205 - ESPOSENDE

Tlm  
926 966 089

E-mail  
adelaide.carmo-54296p@adv.ao.pt  
adelaide.carmo@hotmail.com

PUB

**EEVM**  
EMPREENDEMENTOS EÓLICOS DO VALE DO MINHO, S.A.

SEDE:  
Subestação de Mendouiro  
Anhães  
4590-020 Anhães

ESCRITÓRIO:  
Rua 25 de Abril, nº2  
Trav. Traseira  
4740-571 ESPOSENDE  
Tel. 253 967 856 Fax 253 967 858  
E-mail geral@eevm.pt

PUB

**InterMarchê**  
SUPER

ÂNCORA - Tel - 258 959 140 - AREOSA - Tel - 258 808 090

PUB

**ISABEL PINHO**  
CABELELEIRA

Rua Vasco da Gama, Loja 14  
Esposende 4740 - 291

Tlm. 96 45 80 829  
email: ip.cabeleleira@gmail.com  
Tlf. 253 - 048 703

## BELINHO: CASAMENTO

*Direitos Reservados*



No dia 16 de julho, na igreja paroquial de Belinho, Esposende, realizaram a cerimónia do casamento os jovens **Ricardo Alexandre Oliveira Gomes**, de Belinho, filho de António Manuel Fernandes Gomes e de Maria Deolinda da Cruz Oliveira e **Carina Tomás Dias Gomes**, natural de Alte, concelho de Loulé, (Algarve), filha de José Ro-

drigues Dias e de Maria Felisbela Cavaco Tomás Dias.

Na mesma ocasião os noivos batizaram o seu descendente **Afonso Alexandre Dias Gomes**.

Parabéns e muitas felicidades ao novo casal, extensivos ao descendente, são os votos do "**Brisa de Mar**".

*Redação\**

## ARQUIVO MUNICIPAL INAUGURADO



No dia 16 de junho, foi inaugurado o novo Arquivo Municipal de Esposende, nas antigas instalações da GNR, pelo Diretor Geral do Livro, Arquivo e Bibliotecas, Silvestre Lacerda, que referiu serem os arquivos espaços de "cidadania" e de "conhecimento".

No início, Marília Capitão, diretora do Arquivo Municipal agradeceu a presença de todos, assim como, aos que "defenderam o património", aos que "acreditaram neste projeto" e aos que "concretizaram este projeto".

De seguida fez uma resenha histórica do edifício com 153 anos de vida. Que foi construído como Escola Conde de Ferreira, com todas as condições que tal projeto implicaria. Em 1864 havia em Esposende quatro escolas masculinas, a saber, a de Esposende, e em Fão e Apúlia, que funcionavam em casa do professor e em Antas, em casa fornecida pela junta da paróquia. A escola feminina surge, em Esposende, em 1866. Após a construção da Escola António Rodrigues Sampaio, em Esposende, atual Casa da Juventude, o edifício serviu de residência provisória ao pároco da vila, hoje cidade. Em 1913, passa a ser ocupado pela GNR.

Silvestre Lacerda, no uso da palavra, começou por referir que os arquivos "são evidências do que são as sociedades." Em relação ao projeto salientou que a Câmara "teve a visão de olhar para um edifício de que nos podemos orgulhar, que valoriza o património local, nacional e internacional". E continuou: "é um orgulho muito grande estar aqui e presenciar este momento muito importante para o concelho."

Aquele responsável, referindo-se à importância dos arquivos, referiu que estes prestam "um serviço inextinguível para todo o mundo" e, neste sentido, é "um espaço de cidadania porque nos mostram a transparência do que é a administração". Por isso, os arquivos "devem ser tratados como parte do conhecimento".

O presidente da Câmara, Benjamim Pereira, referiu-se ao ato inaugural como "um momento histórico" para o concelho ao ver mais um projeto concretizado e que fora projetado em 2016, e que teve um investimento superior a 748 mil euros, participado pelos fundos comunitários em apenas 447 mil Euros. Salientou que este novo equipamento contribui para uma melhoria da preservação do património geral municipal e para a "valorização do nosso passado" e, sobretudo, porque "oferece melhores condições de trabalho".

*Texto e Foto: Manuel Azevedo\**

## Pe. Manuel Saraiva

*Cont. da p. 6*

do Lago, na Barca do Lago em Gemeses, pois vindo da Idade Média e cantado já pelos nossos jograis.

Obra tão trabalhosa e em que tanto se comprometeu, a qual acabou por ficar simplesmente dactilografada com risco de ser arrumada e ingloriamente esquecida nas prateleiras das bibliotecas.

Para se poder apreciar pelos leitores e pela população de Belinho, apresento apenas, quase esquematicamente, parte do seu índice das matérias, frisando inicialmente que se divide em duas partes.

I PARTE - ESPAÇO E RECURSOS com dois extensos capítulos: I **História da Comunidade**, com estes seis subcapítulos: 1º Organização e Administração da Paróquia; 2º A realidade em Belinho; 3º Párocos e candidatos ao Presbiterado; 4º Aspectos do Costumeiro e Mentalidades – a Morte; 5º Mentalidade Religiosa em Belinho sobre a morte; 6º Dados sobre a mortalidade. Segue-se o II **Espaço Geográfico e Humano**, com estes três subcapítulos: 1º Localização e comunidade em estudo; 2º A propriedade; 3º Actividades económicas.

Passando à II PARTE, consagrada especialmente à FAMÍLIA, com estes seis capítulos: I A família com seis pequenos subcapítulos; II Estrutura demográfica da família em Belinho com quatro subcapítulos; III A família ilegítima com quatro subcapítulos; IV Atitudes parentais para com a prole ilegítima com três subcapítulos; V A mobilidade através dos passaportes com três subcapítulos; VI Estado de saúde da população com quatro subcapítulos.

Termina com a conclusão geral com quatro subcapítulos. E remata com: Fontes (estas manuscritas e impressas), Índice dos quadros (57), Índice das figuras ou gráficos (12) e três anexos (2 mapas de Belinho, Algumas Ruas e Lugares de Belinho na actualidade, e Frontispício do livro XVII do tomo do almozarifado da Villa de Barcellos). Suponho até que se trata do melhor estudo de demografia histórica de uma freguesia do concelho de Esposende. Obra tão trabalhosa e em que tanto se comprometeu ficando assim arrumada nas prateleiras das bibliotecas.

Deu-se com ele o que aconteceu com o saudoso P. Miguel Pereira, natural de Belinho mas pároco de Apúlia: empenhado na publicação duma valiosa monografia desta freguesia com tudo combinado, a morte súbita frustrou o projeto. *Deus super omnia* e que o nosso bom Deus dê a ambos bom e pacífico acolhimento, pois os dois foram sacerdotes honestos, de comportamento exemplar e trabalhadores incansáveis na vinha do Senhor.



*Por:*

*Pe. Prof. Doutor*

*Franquelim Neiva Soares*

## AGRADECIMENTO

### BEATRIZ DO SOCORRO DA SILVA E CEPA MACHADO



*A Família vem, por este meio, agradecer a todas as pessoas que assistiram ao funeral da saudosa extinta, BEATRIZ DO SOCORRO DA SILVA E CEPA MACHADO, assim como àquelas pessoas que lhe manifestaram o seu pesar neste momento de dor e que participaram na Missa do 7º Dia*

S. Bartolomeu do Mar, 2022.07.30

A Família



**Contacto**

968 181 424

Rua da Urbanização, nº 30 ▪ Lugar de cima - Mar  
4740-512 Esposende

## CANTINHO DO JARDIM

Sofia Sá\*  
Educatora



### Festa de Finalistas e Encerramento Ano Letivo



A Família do Centro Social da Juventude de Mar no passado dia 23 de julho retomou um dos seus momentos *ex-libris*, ao realizar a sua Festa de Finalistas e Encerramento de ano letivo com a presença de todos no pavilhão gimnodesportivo que voltou, por sua vez, a estar repleto de calor

humano.

Foi num ambiente de muitas emoções que as crianças, famílias, colaboradoras e colaboradores puderam experienciar momentos de alegria, riso, ternura, bem como alguma emoção com direito a algumas lágrimas que rolaram pelo rosto das pessoas presentes onde o orgulho e regozijo certamente estariam no coração de cada pessoa presente.

Todas as crianças, sem exceção, estiveram muito bem, mostrando todo o seu brilho e empenho, nas apre-

sentações que foram exibidas ao longo da tarde.

Depois de 2 anos de interregno, este momento foi de crucial importância para todos. É muito importante para o bem-estar emocional de crianças e adultos a convivência e partilha.

O nosso muito obrigado a todos pela participação e colaboração!!!

Como agradecimento aqui fica este pequeno registo sobre o que somos e sentimos enquanto educadores daqueles que serão o nosso futuro.

Para os nossos finalistas!!!

#### Em todas as Histórias há um final

Hoje a todos queremos contar  
Uma história com um final  
Que a cada ano se transforma  
Num momento especial  
Querem por favor escutar?  
Ao longo de vários anos,  
Meninos, meninas e famílias  
Um pouco receosos  
Foram chegando a esta casa  
Que é o CSJMAR  
Aí estivemos sempre  
Para acolher e as boas-vindas  
dar  
Certos de que novas descobertas  
Ao longo da vida iriam desvendar.  
Desde esse longínquo dia

Fomos vivenciando  
Sempre juntos e em silêncio,  
Ansiedades e receios,  
Com esforço e alegrias,  
Com abraços, medos e miminhos,  
A magia das palavras,  
Canções e muitos sonhos.  
Vão deixar para trás esta casa,  
Onde muito aprenderam  
Um ciclo de muitos anos,  
Que vos ajudou a crescer.  
Agora que já são autónomos  
Só nos resta desejar  
Que sejam muitos felizes  
Nunca deixem de acreditar  
Mas, acima de tudo:  
nunca tenham medo de voar!!!

## CENTRO SOCIAL DE MAR: FESTA DE FINALISTAS

Texto e Fotos: Manuel Azevedo\*

Cont. da p. 1



Fotos: Sala dos Bebés; 2 anos; 3 anos; 4 anos e 5 anos. (Finalistas).

Texto e Fotos: Manuel Azevedo\*

O Centro Social da Juventude de Mar, em S. Bartolomeu do Mar, concelho de Esposende, realizou, no dia 23 de julho, no pavilhão gimnodesportivo, a Festa de Finalistas e de Encerramento do ano letivo, com muita dança, música, poesia e a surpresa da cantora Joana D'Arc, como homenagem das mães.



As crianças que frequentam as valências sociais do Cen-

tro Social da Juventude de Mar, em Esposende, Creche, Jardim e Centro de Atividades de Tempos Livres (CATL), foram rainhas na Festa de Finalistas e de Encerramento das atividades, enquanto verdadeiras artistas, aplaudidas pela grande assistência presente.

Por outro lado, as mães das crianças finalistas proporcionaram duas surpresas: a homenagem às educadoras e auxiliares, o que constituiu um momento com grande emoção e a participação da artista esposendense Joana D'Arc, que encantou os presentes.

As boas vindas às crianças, pais e encarregados de educação, familiares e amigos, foram dadas pelo presidente Estêvão Abreu que agradeceu a presença de todos. "É um orgulho muito grande ver-vos aqui, depois deste tempo de pandemia. Esta festa é o culminar de todo o trabalho e empenho de todos, desenvolvidos ao longo do ano, com vista a um cres-



cimento saudável das nossas crianças", salientou o presidente.

Em representação das mães, Adelaide Carmo agradeceu "imensamente, o trabalho do Centro Social de Mar para com os nossos filhos e filhas". Dirigindo-se, em especial, às técnicas salientou o facto "de fazerem felizes os nossos filhos" proporcionando-lhes "alegria e confiança", rematou a advogada.

A festa iniciou-se com a Marcha da Escola, seguindo-se momentos de dança, música e poesia protagonizadas pelas crianças de todas as salas e CATL, trabalho desenvolvido com o apoio dos professores Pedro Coutinho, na música, e Adriano Vareiro, na dança.

A festa terminou com a entrega do diploma, do livro do curso e de uma prenda a cada finalista.

**Segundo Gestor**  
contabilidade & seguros

**CONTABILIDADE**  
TRANSPARÊNCIA, RIGOR E EFICIÊNCIA

- Contabilidade Organizada
- Contabilidade Simplificada
- IRS/Validação de Faturas

**SINTA-SE SEGURO**  
AO SEU LADO NO FUTURO

- Seguro Automóvel
- Seguro Multiriscos Habitação
- Seguro de Vida / PPR



Allianz

Lusitania

Fidelidade



Av. Igreja, n.º 9 | 2.º Andar- Escritório L | 4740-571 Marinhãs  
253 96 40 50 | segundogestor@gmail.com



**INFORMAÇÃO**  
FISCAL RELEVANTE

Faça uma simulação aos seus seguros (Automóvel, Multiriscos, etc.).  
**Sabia que se agrupar os seus seguros todos, consegue uma poupança de 20%.**