



BRISA DE MAR

DIRECTOR - DR. MANUEL ANTÓNIO SAMPAIO AZEVEDO
DIRECTOR ADJUNTO - DR. ANTÓNIO MARANHÃO PEIXOTO

PROPRIEDADE - CENTRO SOCIAL DA JUVENTUDE DE MAR
ESTRADA REAL Nº91
4740-512 - SÃO BARTOLOMEU DO MAR - ESPOSENDE

TEL 253 871 796
FAX 253 871 649
e-mail: csjmar@sapo.pt

PUBLICAÇÕES PERIÓDICAS



• BOLETIM MENSAL

FEVEREIRO 2022

• N.º 447

• IV SÉRIE

DOAÇÃO DO IRS AO CENTRO SOCIAL DE MAR

Vamos ajudar o Centro Social da Juventude de Mar, através da liquidação do IRS.

Para tal, basta colocar no rosto da declaração, no CAMPO 1101, do QUADRO 11, o NIF 501 087 524, e assinalar com um X a opção "Instituições Particulares de Solidariedade Social ou Pessoas Coletivas de Utilidade Pública".

Esta ação não implica qualquer custo para o contribuinte, dado que, 05% são retirados do imposto total que o estado arrecada.

Esta é mais uma forma de ajudar o Centro Social da Juventude de Mar a desenvolver as suas atividades.

Andebol do Centro Social da Juventude de Mar

JUVENIS SAGRAM-SE CAMPEÃS REGIONAIS



As Juvenis de Andebol Feminino do Centro Social da Juventude de Mar sagram-se CAMPEÃS da Associação de Andebol de Braga.

Parabéns pelo magnífico feito!

Cont. p.4

NOVO ARCEBISPO DE BRAGA TOMOU POSSE



P. 3



MAR DEU SANGUE NUM GESTO NOBRE E SOLIDÁRIO

Cont. p. 2

CENTRO SOCIAL DA JUVENTUDE DE MAR

ANDEBOL FEMININO - ÉPOCA 2021-22 - BAMBIS - MINIS - INFANTIS - INICIADOS - JUVENIS - SENIORES



A BRISA DAS IDEIAS

Antony Capitão*



A Guerra da Ucrânia | Aconteceu o que se temia – deflagrou de novo a guerra na Europa. As imagens e as notícias chocam a nossa sensibilidade humana, mas se quisermos entender este conflito, teremos que ter em conta as visões do mundo que estão em jogo e os fundamentos geopolíticos – e o espaço desta coluna não permite muitos detalhes. Em suma, numa dada perspectiva, a Ucrânia é o palco da rivalidade entre os EUA e a Rússia. Esta tem necessidades históricas de segurança e quer refazer o seu ex-espaço soviético por forma a proteger o seu coração, Moscovo – o que nos parece a nós como que um delírio securitário, é aos seus olhos algo muito real, pois que recorda Napoleão ou Hitler... A sua segurança, porém, significa o “controlo” dos Estados nas suas fronteiras e a insegurança dos outros, de certa forma. Esses outros que preferem manter-se longe do *Grande Urso*, como os países bálticos, a Rep.Checa, a Polónia, etc.

É contudo um facto que mesmo após o fim da Guerra Fria, a NATO não cessou de se expandir para Leste – segundo os EUA, os sistemas antimísseis instalados em ex-Repúblicas Soviéticas são para dissuadir... o Irão e a Coreia do Norte. Se tomarmos um mapa, vê-se claramente que a Rússia vai sendo cada vez mais encostada para Oriente, e em 2007 já Putin dizia que *não sabia onde isto iria parar, mas que em algum momento teria que se defender...* Para se defender, atacou a Ucrânia, negando praticamente a sua existência enquanto nação e identidade, usando ao que tudo indica bombas termobáricas, atacando civis. Eis então que foram soltos os cães da guerra - o sangue corre e a mundo entrou numa nova fase; completamente diferente, imprevisível... é a vida humana apanhada no Grande Jogo das potências mundiais.

Antony Capitão | antony.brisademar@gmail.com

DÁDIVAS DE SANGUE E REGISTO DE MEDULA ÓSSEA



A Associação Humanitária dos Dadores de Sangue do Concelho de Esposende informa que vai decorrer mais uma recolha de sangue e registo de medula óssea, nos locais e horas a seguir registados.

Apela-se a todos os habituais dadores para comparecerem à dádiva mais próxima, assim como àqueles que nunca deram sangue para experimentarem esta sensação de ser solidário. Basta estender o braço e deixar que a cadeia de solidariedade tenha continuidade. Do outro lado, alguém vai agradecer este gesto tão nobre e humanitário!

Os homens podem dar sangue quatro vezes ao longo do ano, enquanto as mulheres podem oferecer o seu precioso líquido três vezes ao ano.

Se é saudável e gosta de partilhar a alegria com os outros não hesite e compareça à dádiva de sangue. Vai ver que gosta e alguém vai agradecer... anonimamente.

Vamos ajudar a salvar vidas, dando sangue!

Sejamos solidários!

MARÇO: 3 - Gandra, Salão Paroquial; 25 - Fonte Boa, Junta de Freguesia, 15H00 às 19H00; 27 - Apúlia, Salão Paroquial.

NOTA: As recolhas decorrem entre as 9H00 e as 12H30.

Redação*

FICHA TÉCNICA:

Nome: “Brisa de Mar” - Proprietário e Editor: Centro Social da Juventude de Mar - Nº registo da pessoa coletiva: 501 087 524 - Conselho de Administração: Fernando Cepa, Manuel Azevedo e A. Maranhão Peixoto - domicílio, impressão e redação: Centro Social da Juventude de Mar - S. Bartolomeu do Mar - Urbanização da Bouça Grande - Estrada Real, Nº 91, 4740-512 MAR. Telefone: 253 871 796; Fax: 253 871 649 - Email: csjmar@sapo.pt Diretor: diretorbrisdemar@gmail.com - Tiragem Mensal: 500 exemplares - Corpo Redatorial: Chefe de Redação: Manuel Azevedo (CNID, 452); Fernando Cepa, A. Maranhão Peixoto; Paula Cristina Cepa - Colaboradores: Estêvão Abreu; Revº Pároco de Mar, Fernando Cepa (Desporto), Sérgio Pereira, Sofia Castilho, Sofia Sá, Carla Rodrigues, Sofia Enes, Rita Coutinho, Anabela Maranhão, Dr. Orlando M. Capitão, Manuela Capitão, Agrupamento Nº 82 - Escuteiros de S. Bartolomeu do Mar, Agrupamento de Escolas das Marinhas, Arqº António Veiga, M. Abreu, Patrícia Grave. Correspondente em Belinho: Manuel Fernando Meira Torres.

Nº registo: 13553/86

MAR DEU SANGUE

Continuação da p. 1

No dia 20 de fevereiro, decorreu uma recolha de sangue e registo de medula óssea, no Centro Social da Juventude de Mar, promovida pelo Instituto Português do Sangue e da Transplantação, em parceria com a Associação de Dadores de Sangue de Esposende, e com o apoio da Paróquia de S. Bartolomeu do Mar, da Junta da União de Freguesias de Belinho e Mar, e do Centro Social da Juventude de Mar.

Esta dádiva enquadrando-se no plano de atividades da Associação de Dadores de Sangue de Esposende constitui um momento importante para a dádiva de sangue já que o país vive um momento de grande necessidade deste tecido humano. Aliás, os apelos à dádiva por parte daquela estrutura têm-se repetido constantemente já que as reservas de sangue a nível nacional são escassas.

Neste sentido, e dada a afluência de dadores, esta dádiva em Mar constitui um momento positivo dado os muitos dadores que compareceram e quiseram mostrar toda a sua solidariedade para quem sofre nos estabelecimentos de saúde, onde o sangue é um bem precioso. Por isso, as pessoas dadoras estão de parabéns pelo seu gesto tão simples, mas tão nobre, que é o estender o braço e encher um saco com cerca de meio litro de sangue.

E, quando há falta deste tecido humano – o que provoca muitos constrangimentos aos estabelecimentos de saúde – é sempre se realçar o aparecimento de novos dadores já que é uma garantia do reforço da dádiva.



Foi o que aconteceu com a jovem mareense Vanessa Enes, que compareceu a dar sangue pela primeira vez e que não se mostrou nervosa pois “não doeu nada”, como confirmou à nossa reportagem.

Vanessa é determinada e, sem rodeios atira: “acho que é importante dar sangue. Há pessoas a precisar de sangue e isso é importante e levou-me a dar sangue. Pelo que experimentei, não custa nada dar sangue.” E, sem se deter deu garantias para o futuro: “é para continuar a dar sangue, pois não custa nada ajudar os outros.”

Por fim, a sorridente Vanessa Enes deixou um apelo aos jovens: “venham dar sangue!”



explicou Abílio Enes.

A acompanhar a Vanessa veio o pai e a mãe que também já são dadores há muitos anos. Falamos com o pai, Abílio Enes, que já deu sangue “mais de trinta vezes”. Começou a dar sangue “por minha iniciativa ainda no Salão Paroquial, quando se começaram a fazer as recolhas.” E corresponde à chamada “para ajudar os outros, pois há muita gente a precisar de sangue e todos os que puderem deviam dar sangue, pois há muita necessidade”, confessou. Quanto ao futuro, “é para continuar, sempre que puder, até porque o meu sangue é pediátrico”,

Texto e Fotos: Manuel Azevedo*

CARTA AO DIRETOR

Da nossa nova assinante Maria Ondina Cepa Clery, de Mar, e emigrante em França, recebemos uma mensagem de agradecimento e de alegria por ter recebido o “Brisa de Mar”. Aqui deixamos o registo da mesma:

“Hoje, tive o imenso prazer de receber o jornal em minha casa, na França, uma grande alegria.

Conhecer melhor a nossa aldeia graças às suas publicações não tem preço. Obrigado.”

Redação*

SITE DO CENTRO SOCIAL DE MAR

O Centro Social da Juventude de Mar criou um site para alargar, ainda mais, a forma de divulgação da instituição e das suas múltiplas e variadas atividades.

Os interessados podem consultar em www.csjmar.pt

Noticiário Religioso

Pe. Manuel
Viana*



Festa de S. José



A comunidade paroquial de S. Bartolomeu do Mar celebra, mais uma vez, no próximo dia 19 de março, um sábado, a festa em honra de S. José, esposo da Virgem Santa Maria e pai adotivo de Jesus.

A celebração da Missa cantada acontece na igreja paroquial, às 19h30. Profere o sermão em honra de S. José o padre José Dias Lima, franciscano residente em Montariol, Braga.

Será, certamente, uma celebração mais demorada do que é habitual (seguramente mais de uma hora). Não é aconselhável, por isso, levar crianças que ainda não tenham feito a sua Primeira Comunhão.

Jovens de Esposende rezam na Senhora da Guia



A Ação Católica Rural (ACR) realizou, no passado dia 19 de fevereiro, um momento de oração, no santuário de Nossa Senhora da Guia, arcprestado de Esposende, intitulado "Ser e viver para transformar".

Este encontro orante, de âmbito arcprestal, contou com a participação das comunidades paroquiais de S. Bartolomeu do Mar, S. Miguel de Gemeses, S. Miguel das Marinhas e Divino Salvador de Fonte Boa, onde o movimento da ACR marca presença viva.

Esta iniciativa insere-se no contexto da passagem da "Cruz ACR_JMJ", tendo sido um belo, oportuno e acutilante convite a todos os jovens para que percorram um verdadeiro itinerário espiritual, visando o discernimento a um coração disposto a colaborar com as Jornadas Mundiais da Juventude, que se aproximam, entrando no coração do mundo.

Foi ao ritmo da oração e do hino da MJM que se deu por terminada esta manhã de união e partilha fraterna.

Rúben Pinheiro*

ÓBITO

Faleceu, no passado dia 25 de fevereiro, no Hospital de Barcelos, David Costa da Silva, 83 anos de idade, residente na Rua da Cruz, em Mar, filho de Carlos da Silva e de Glória da Costa. Era casado com Joaquina Cepa Faria e pai de Rosa Maria Faria da Silva Gomes, Maria Faria da Silva do Vale, José Carlos Faria da Silva e Fernando Faria da Silva. Foi a sepultar no



cemitério de Mar. Que o Senhor lhe conceda o descanso eterno.

O Sr. David foi um homem que se interessava pela vida da nossa comunidade, marcando presença nos momentos importantes da mesma. Homem pacato no seu quotidiano, angariou estima junto dos seus conterrâneos e + vivenciou a vida dura da emigração. Era assinante do "Brisa de Mar" há longos anos e um colaborador permanente na ajuda que contribuía para




**Cabeleireira e Depilação
CONCEIÇÃO MARANHÃO
[UNISEXO]**

DE TERÇA-FEIRA A SÁBADO
9h30 às 12h00 - 14h00 às 19h00

Tel. 253871068 - Tlm. 966847390
Estrada Nacional 13
S. BARTOLOMEU DO MAR

[Serviço ao Domicílio | Lares de Idosos]

minorar as despesas com a publicação do jornal. Assim, mais uma vez, neste mês de fevereiro, ofereceu o seu valioso contributo para as despesas com o envio do jornal, registo que saudamos e agradecemos.

À família enlutada apresentamos os nossos mais sentidos pêsames.

Com M. Azevedo*

Arcebispo de Braga, D. José Cordeiro, quer visitar todas as paróquias



O novo arcebispo de Braga, D. José Cordeiro, iniciou, no passado dia 13 de fevereiro, o seu ministério pastoral, na Catedral bracarense, a Sé de Braga, apelando à «proximidade fraterna», com particular atenção às franjas da sociedade.

«Só quem assume ser carente e pobre pode ser amigo dos pobres, reclusos, doentes, peregrinos, migrantes, refugiados, vulneráveis, indigentes e marginalizados nas periferias existenciais, sociais e geográficas», disse, na homilia da Missa a que presidiu, perante centenas de pessoas, com representantes do episcopado português e espanhol, além de autoridades civis, entre elas o presidente da República, Marcelo Rebelo de Sousa.

O arcebispo primaz, que tomou posse no dia 12, falou da «vocação à sinodalidade», associando-se ao processo lançado pelo Papa Francisco, para promover uma Igreja que «caminha em conjunto».

«Logo que possível, e em sinodalidade com os organismos de comunhão, iniciarei o roteiro da grande peregrinação por toda a nossa amada Arquidiocese nas suas 552 paróquias (551+1 em Moçambique), 14 arcprestados e serviços de proximidade», anunciou.

D. José Cordeiro falou do lema do programa pastoral na arquidiocese minhota, «uma Igreja sinodal samaritana», sublinhando que, mais do que um «slogan», este é «o estilo essencial do Evangelho da Esperança, que é o primado da graça na urgência de testemunhar a santidade, o rosto mais belo da Igreja».

Afirmando que «o essencial é o Evangelho», o arcebispo de Braga admitiu que se vive um «tempo difícil», que desafia a Igreja Católica, convidando a olhar com atenção para a realidade concreta das comunidades católicas.

«A Arquidiocese de Braga tem uma história milenar, hoje muito diversificada e enriquecida pelas suas gentes: um povo que trabalha, nas fábricas, nos escritórios, no comércio, nas empresas, nos campos, nas oficinas, nas escolas e universidades, na saúde, na agricultura, na pesca e nos serviços domésticos».

O responsável apelou a uma Igreja «pobre e livre», dirigindo-se aos membros do clero, institutos de Vida Consagrada, movimentos e organismos eclesiais, autoridades, instituições de solidariedade social, com as famílias, reclusos, doentes, os mais pobres, jovens e mais velhos.

«Da liturgia à caridade, da catequese à piedade popular e ao testemunho de vida, tudo na Igreja deve tornar visível e reconhecível o rosto de Cristo, a centralidade do mistério integral de Cristo», precisou.

O arcebispo primaz falou em particular aos mais jovens, pedindo uma caminhada conjunta, no «dinamismo eclesial» da Jornada Mundial da Juventude (JMJ), que Lisboa vai acolher em 2023, para «construir uma Igreja de portas escancaradas para todos e um mundo melhor».

No final da homilia, o responsável saudou as autoridades eclesiais, civis, académicas e militares, deixando uma palavra especial ao seu antecessor, D. Jorge Ortiga, agradecendo pelo «dom e ministério dedicado ao serviço desta Arquidiocese, da Província Eclesiástica de Braga e da Conferência Episcopal Portuguesa».

ROMARIA DE S. BARTOLOMEU DO MAR E BANHO SANTO CANDIDATA A PATRIMÓNIO CULTURAL IMATERIAL

ABÍLIO CEPHA CERQUEIRA - VOTOS DE PESAR



Na reunião de 10 de fevereiro, a Direção do Centro Social da Juventude de Mar aprovou, por unanimidade, um Voto de Pesar pelo falecimento do fundador, sócio e ex-dirigente Abílio Cepha Cerqueira, que passamos a transcrever:

"No dia 22 de janeiro de 2022, faleceu Abílio Cepha Cerqueira, com 80 anos, natural e residente em Mar, Esposende.

O Sr. Abílio Cerqueira dedicou grande parte da sua vida à causa pública, ao desempenhar as funções de Presidente da Junta de S. Bartolomeu do Mar, entre 1986 e 2009, tendo sido considerado um dos Presidentes de Junta mais carismático e respeitado do nosso concelho.

Pela sua ação foi agraciado com a Medalha de Mérito Municipal, pelo Município de Esposende e deixou o seu nome gravado na História da democracia da nossa freguesia, do concelho e da região.

Por outro lado, a vertente social do Sr. Abílio Cepha Cerqueira manifestou-se com a sua ligação ao atual Centro Social da Juventude de Mar (então Juventude Desportiva e Cultural de Mar) enquanto fundador, sócio e dirigente. Fez parte dos órgãos sociais do Centro Social da Juventude de Mar durante vários mandatos, tendo-se dedicado de corpo e alma ao desenvolvimento e crescimento desta Instituição.

Neste momento de dor, a Direção do Centro Social da Juventude de Mar associa-se à família e amigos de Abílio Cepha Cerqueira, endereçando-lhes as mais sentidas condolências.

Neste sentido, proponho que seja aprovado um Voto de Pesar por tão doloroso acontecimento.

Mais proponho que esta deliberação seja comunicada, por escrito, à digníssima família".

A Câmara Municipal de Esposende aprovou, por unanimidade de todo o executivo, na reunião de 3 de fevereiro de 2022, um voto de pesar pelo falecimento de Abílio Cepha Cerqueira, que passamos a expor:

"A 22 de janeiro de 2022 faleceu Abílio Cepha Cerqueira, com 80 anos.

Com um longo percurso dedicado à causa pública, tendo desempenhado as funções de Presidente da Junta de S. Bartolomeu do Mar, entre 1986 e 2009, foi agraciado com a Medalha de Mérito Municipal, sendo um Esposendense que deixa o seu nome gravado na História da democracia do concelho e da região.

O Concelho de Esposende perdeu um Homem que sempre pôs à frente os interesses da sua terra, o que fez dele um dos Presidentes de Junta mais carismáticos e respeitados do nosso concelho.

Um homem de convicções, que ninguém conseguiu demover de lutar por aquilo em que acreditava.

Neste momento de dor, os membros do órgão executivo de todas as bancadas políticas, associam-se à família e amigos de Abílio Cepha Cerqueira, endereçando as mais sentidas condolências, propondo que seja aprovado um voto de pesar por tão doloroso acontecimento. Mais propomos que, esta deliberação seja comunicada, por escrito, à digníssima família".

Também a Assembleia Municipal de Esposende, reunida no dia 25 de fevereiro, aprovou, por unanimidade de todas as bancadas, um voto de pesar pelo Abílio Cerqueira, apresentado pelo PSD, e subscrito por todos os partidos políticos.

"Com 80 anos de idade, faleceu em São Bartolomeu do Mar, no passado dia 22 de janeiro de 2022, **Abílio Cepha Cerqueira**.

Com um longo percurso dedicado à causa pública, tendo desempenhado as funções de Presidente da Junta de S. Bartolomeu do Mar, entre 1986 e 2009, foi agraciado com a Medalha de Mérito Municipal, sendo um Esposendense que deixa o seu nome gravado na História da democracia do concelho e da região.

O Concelho de Esposende perdeu um Homem que sempre pôs à frente os interesses da sua terra, o que fez dele um dos Presidentes de Junta mais carismáticos e respeitados do nosso concelho.

Um homem de convicções, que ninguém conseguiu demover de lutar por aquilo em que acreditava.

Neste momento de dor, os membros desta Assembleia Municipal, associam-se à família e amigos de **Abílio Cepha Cerqueira**, endereçando as mais sentidas condolências, propondo que seja aprovado um voto de pesar por tão doloroso acontecimento. Mais propomos que, esta deliberação seja comunicada, por escrito, à digníssima família".

Nota: Os artigos assinados são da inteira responsabilidade dos seus autores.

Os artigos em que a assinatura contém * estão escritos segundo o novo acordo ortográfico.

Uma Só Saúde Patrícia Grave,

*Médica Veterinária**



Dedicamos este mês às instituições e grupos de investigação, que ativamente trabalham na preservação da Fauna e Flora Ibérica e contribuem para a conservação da natureza e proteção das espécies.

Sendo o Instituto de Conservação da Natureza e das Florestas (ICNF) um desses exemplos desenvolve juntamente com vários parceiros um conjunto de projetos, ao longo de todo o ano, dos quais destacamos alguns. Por um lado, atua no combate de espécies invasoras, como é o caso do **programa Life+ Trachemys**, que tem como objetivo a erradicação de cágados invasores, que resultam do abandono na Natureza, dos exemplares que muitas vezes temos em casa, em pequenos aquários.

Como num sentido oposto, a reprodução de espécies em perigo, como é o caso do **lince ibérico, fig1**. Relativamente a esta espécie existem vários centros de reprodução e investigação em cativeiro, não só em Portugal, como é o caso do centro de reprodução em Silves, como em inúmeros centros em Espanha.

Importa referir que o declínio da população de Lince Ibérico deve-se essencialmente a dois fatores fundamentais: por um lado, a redução da população de coelhos, a sua principal presa, e, por outro, a destruição do seu natural habitat, quer por destruição dos matagais e bosques mediterrâneos, quer pela construção de infraestruturas como barragens, estradas entre outras situações.



Figura 2 Crescimento da população de lince ibérico, nos últimos 6 anos. Fonte: Site do ICNF

Um dos projetos que estabelece estratégias de combate à extinção desta espécie é o **Projeto Lynxconnect**, que tem como objetivo criar uma **metapopulação** (conjunto de subpopulações ligadas entre si) de **lince-ibérico genética e demograficamente funcional**, que aumente e permita a ligação entre os diferentes grupos por toda a Península Ibérica.

Se nos referirmos ao projeto exclusivamente em Portugal podemos constatar que houve uma introdução consistente de jovens linces, feita nos últimos anos desde 2015, resultados observados na **fig 2**. Deste modo, e graças ao trabalho desenvolvido pelos centros de Espanha, na região entre Serpa e Tavira, onde antes quase não encontrávamos adultos desta espécie, podemos observar aproximadamente 200 indivíduos! Estes resultados são muitíssimo animadores, fazendo deste projeto um enorme motivo de orgulho e satisfação.

Observamos ainda que desde 2010 já foram libertados na natureza mais de 300 indivíduos, levando a que o número de linces em liberdade seja superior a 1100 por toda a Península, segundo dados até 2020.

Em 2021 conseguiu-se a consolidação da população em território algarvio, registando-se 9 nascimentos em total liberdade.

E já este ano, no passado dia 25 de Fevereiro foram libertados em Alcoutim mais 2 jovens adultos (um macho e uma fêmea) criados no centro de reprodução de Andaluzia, provenientes deste projeto.

O sucesso do **Lynxconnect** deve-se não só ao esforço de todos os centros, cada um em particular, como à conectividade estabelecida entre os próprios linces dos diferentes centros, o que possibilita uma maior variabilidade genética essencial para a sua adaptação e sobrevivência.

SALÃO DA JOANA

feito com amor

TRAVESSA DA RUA CANGOSTA NOVA, Nº 1 - 4740-512 MAR

TELEM.: 968 994 261

DESPORTO - Andebol Feminino

JUVENIS CAMPEãs REGIONAIS DE BRAGA



Mais uma página brilhante escrita na história do Centro Social de Mar: a equipa de Juvenis de andebol feminino do Centro Social da Juventude de Mar - JUVMAR, sagrou-se campeã Regional da Associação de Andebol de Braga, só com vitórias em todos os jogos.

Desde cedo, a equipa das Juvenis demonstrou todo o seu talento e valor em campo, e, jogo a jogo, foi consolidando o 1º lugar; aliás, a duas jornadas de terminar esta fase, já tinham reunido condições para celebrar o almejado título.

Com um plantel curto, o treinador Carlos Pereira fez um excelente trabalho, ao incutir rigor, disciplina e motivação nas atletas. Nem sempre foi tarefa fácil, pois a pandemia que atravessamos e algumas lesões, dificultaram a tarefa! Carlos Pereira é um treinador que abraçou o projeto na JUVMAR este ano, com um vasto currículo como atleta e treinador, pensou jogo após jogo, sempre com o objetivo de fazer mais e melhor.

A conquista alcançada é mérito de todas as atletas e treinador, não esquecendo a estrutura técnica, o Centro Social e os pais das atletas que fazem questão de estarem sempre presentes a apoiar as suas filhas na modalidade pela qual nutrem paixão.

Além do título de campeãs, também é destaque o facto de termos duas atletas desta equipa a fazerem parte do quadro de melhores marcadoras: Ana Júlia Barros com 112 golos e Inês Torre com 104 golos.

O técnico Carlos Pereira, ou "Cabé Pereira", - no mundo andebolístico -, de Viana do Castelo, referiu que "neste início de época, tudo foi novidade e, por isso, tive de me adaptar à nova realidade, ao longo dos primeiros treinos. Sabia que a equipa das juvenis tinha muita qualidade e, passo a passo, ao longo da primeira volta da competição fomos ganhando, sem dificuldade". E continuou: "ao longo da segunda volta, e embora o nosso objetivo seja a formação e não propriamente o ter de ganhar, os resultados positivos continuaram, mas como temos uma equipa reduzida, e o desgaste físico, foi mais complicado disputar os jogos, mas conseguimos todas as vitórias. As nossas briosas atletas estão de parabéns pelo trabalho excelente realizado", concluiu.

Jogo no Pavilhão do Centro Social de Mar.

Árbitros: Rui Oliveira e Célio Pereira

JUVE MAR: Mónica Fino; Juliana Rodrigues; Maria Marques (4); Ana Barros (9); Inês Torre (11); Francisca Rocha (6); Maria Pintassilgo (1); Maria Faria (4).

Intervalo: 18-6

Técnico: Carlos Pereira

XICO HOLANDA: Ana Castro; Ana Santos; Ana Gonçalves (4); Carolina Silva; Mariana Silva, (4); Juliana Oliveira; Bruna Ribeiro (1); Maria Castro (1); Miriam Bernardes (3); Mariana Vale e Mafalda Abreu.

Técnico: Hugo Lourenço

Andreia Barros*

NOTÍCIAS DA ASSOCIAÇÃO

ANIVERSÁRIOS

FEVEREIRO

- 01 - Liliana de Almeida Amorim, 16
- 02 - Julian Meira Patrão, 90
- 03 - Dr.ª Adelaide do Carmo, 37
 - Luís Soares, 45
- 05 - Dr.ª Paula Cristina de Abreu Cepa, colaboradora do Brisa, 50
- 08 - José Queirós da Cruz, 73
- 09 - Floriano Alves Laranjeira, 59
- 10 - José Laranjeira Meira, 68
- 11 - José de Sá Alves, 64
- 13 - João Carlos Patrão Abreu, 35
- 14 - Matilde Laranjeira da Silva, 60
 - Sarah Cepa Rei, 19
- 15 - Carlos Manuel Lima Saleiro, 39
 - Quitéria da Conceição Amorim Capitação, 86
- 17 - António Joaquim Laranjeira Leal, 58
- 19 - Carla Maranhão Silva, 36

- Mateus Soares, 19
- 20 - Filipe Vaz Laranjeira, 44
- 22 - Elodie Santos Figueiredo, 16
 - Clara Rusterholz, 07
- 23 - Luís Filipe Figueiredo Silva Lima, 24
- 24 - Manuel Saleiro Lima, 66
 - José Manuel dos Santos Leitão, 60
 - António Rafael Leitão Ledo, 24
- 26 - José Carlos Faria da Silva, 59
- 28 - José Maria Martins Rolo, 70
 - Sebastião Evaristo Vilas-Boas Figueiredo, 60

A todos os aniversariantes "Brisa de Mar" deseja muitas felicidades e longos anos de vida.

Redação*

Colaboração

A colaboração de cada assinante, por mais pequena que seja, é sempre muito importante e bem vinda para a vida e sobrevivência do "Brisa de Mar".

Queremos que o Jornal chegue às mãos de cada leitor. Mas, em parte, tudo depende, e muito, da colaboração e apoio que cada um manifesta através da sua magnífica generosidade ao contribuir com a sua oferta de assinante, pois "grão a grão enche a galinha o papo", como diz o nosso povo.

Registamos os últimos assinantes que colaboraram connosco, a quem deixamos os nossos agradecimentos.

Raul Machado, 20 €; Maria Luzia Moreira Lopes, 5 €; Margarida Maria Lima Vaz Saleiro, 5 €. Ana de Jesus Carqueijó dos Santos Lima, 15 €; David Costa Silva, 12 €; António Maria Miranda Neves, 15 €; Adelaide Maria Ramos do Carmo, 25 €; Maria Ondina Cepa Clery, 20 €.

Redação*

Pub

Mercadinho Da Flor

- FLORES
- PLANTAS
- ARRANJOS
- LEMBRANÇAS
- ARRANJOS DE CEMITÉRIOS
- ARTIGOS DE DECORAÇÃO
- ACESSÓRIOS DE JARDINAGEM
- ARTIGOS PARA O LAR



Edifício São Miguel
Marinhas – Esposende
Telm.: 924 030 332
mercadinhodafior@sapo.pt

MONS. SILVA ARAÚJO OFERECE LIVROS À BIBLIOTECA DO CENTRO SOCIAL

Monsenhor Silva Araújo ofereceu vários e valiosos livros da sua coleção à Biblioteca do Centro Social da Juventude de Mar, Esposende.

Esta simpática e valiosa oferta que vem enriquecer o espólio da Biblioteca, surge no seguimento da palestra que o insigne jornalista e sacerdote realizou no passado dia 15 de janeiro sobre "O Presépio e o Natal".

De entre os livros oferecidos destacam-se várias obras do nosso grande poeta António Correia de Oliveira, do lugar de Belinho, Antas.

O nosso muito obrigado a Monsenhor Silva Araújo.

Redação*

SEMANA DA LEITURA

Entre 20 e 27 de fevereiro decorreu a Semana da Leitura, dedicada ao Prémio Nobel da Literatura, José Saramago, promovida pela Rede de Bibliotecas do Concelho de Esposende, (bibliotecas do Agrupamento António Correia de Oliveira, Agrupamento de Escolas António Rodrigues Sampaio e Escola Secundária Henrique Medina), que incluiu um vasto e rico programa cultural, com destaque para a Feira do Livro e o encontro com vários autores, como José Luís Peixoto e Raquel Ramos.

Este evento cultural denominado "Catraia de Livros" que animou e abrangeu todos os alunos do concelho contou, ainda, com espetáculos de música, dança, hora do conto, oficinas de escrita criativa e ilustração, promovidos pelos vários estabelecimentos de ensino, a saber, Agrupamento de Escolas António Correia de Oliveira, Agrupamento de Escolas António Rodrigues Sampaio, Escola Secundária Henrique Medina, Escola Profissional de Esposende e Escola de Música de Esposende.

No dia 23, decorreu a fase municipal do Concurso Nacional de Leitura, que contou com a participação dos alunos participantes dos estabelecimentos de ensino do concelho.

Redação*

DAR SANGUE É... DAR VIDA. DÊ SANGUE. SEJA SOLIDÁRIO!

POR BELINHO...

Elson Pinho: novo Maestro da Banda de Belinho



Música de Aveiro, concluindo a licenciatura em Música (1º ciclo) em 2012. Nesse mesmo ano, prosseguiu os estudos integrando o Mestrado em Ensino de Música (2º ciclo) na mesma instituição, concluindo-o com média de 17 valores.

De 2014 a 2019 frequentou o Curso de Formação de

A Banda de Música de Belinho, em Esposende, apresentou o novo Maestro, **Elson Pinho**, no dia 8 de janeiro.

Elson Pinho nasceu em 30 de maio de 1991, em Oliveira de Azeméis. Iniciou os seus estudos na Academia de Música de Santa Maria da Feira, aos 10 anos de idade, completando o 5º grau nesta instituição na classe do professor Daniel Dias.

Em 2006, ingressou no Conservatório de Música de Fornos, Santa Maria da Feira, onde finalizou o 8º grau.

Em 2009, ingressou na Universidade de

Maestros de Banda com o Diretor Artístico/Pedagógico Paulo Martins, na Academia Portuguesa de Banda (APB).

Atualmente, é professor da disciplina de Orquestra no Conservatório de Música da JOBRA, Pólo de Sever do Vouga, e maestro da Orquestra de Sopros da Academia de Música de Paços de Brandão.

A sua apresentação pública teve lugar no passado dia 16 de janeiro, na Procissão de Santo Amaro.

Ao novo Maestro desejamos os maiores sucessos e felicidades.

À CONVERSA COM O "TIO HERNÂNI "



António Fernandes Gomes, conhecido por "Tio Hernâni", completou no passado dia 28 de janeiro, 96 anos de idade, sendo, neste momento, o homem mais idoso da Freguesia de Belinho, Esposende

Tenho a certeza de que o nome próprio, para muitos, é desconhecido; mas, se falamos no "Tio Hernâni", toda a gente o conhece, tendo por ele grande estima e consideração.

Em preito de homenagem para com este nosso amigo, transcrevo uma das muitas conversas que com ele tive na esplanada do Café Avenida.

Manuel Fernando (MF) - Boa tarde, "tio Hernâni". Sendo o senhor um bom conversador e um grande conhecedor das histórias e tradição de Belinho, pode-me contar um pouco da sua vida?

Tio Hernâni (TH) - Nasci no dia 28 de janeiro de 1926, no lugar de Outeiro, em Belinho. O meu pai chamava-se Manuel Fernandes Gomes e a minha mãe Maria Gonçalves Bedulho. Sou o mais novo de oito irmãos. Já todos faleceram. A última a falecer foi a minha irmã Rosa, com 100 anos de idade. Não conheci o meu pai. Faleceu na Argentina em 1928, com um coice de um cavalo. Tinha eu dois anos.

MF - Qual é o segredo para que a sua família tenha grande longevidade?

TH - Deve ser da raça. Três dos meus irmãos morreram com mais de 100 anos. O meu irmão Manuel foi o primeiro cidadão de Belinho a completar 100 anos.

MF - Porque lhe chamam "HERNÂNI"?

TH - Comecei a jogar futebol com 16 anos de idade. Tínhamos uma equipa de futebol que foi organizada pelo Senhor Correia.



SEDE:
Subestação de Mendoiro
Anhães
4590-020 Anhães

ESCRITÓRIO:
Rua 25 de Abril, nº2
Trav. Traseira
4740-571 ESPOSENDE
Tel. 253 967 856 Fax 253 967 858
E-mail geral@eevm.pt

Pub

Correspondente:
Manuel Fernando*



MF - Ainda se lembra dos jogadores do seu tempo? Onde jogavam ?

TH - Lembro-me perfeitamente. O guarda redes era o Augusto Guedes. Jogavam, também, o Manuel do Bicho, o António da Eulaia, o Batista, o José Batista, o Amadeu do Guarda (Filhos do tio João do Guarda - Tio João Careca), o Abel do Costa, o Manuel Marria, o Zé Marria, o Zé Labrista, o Travassos (das Marinhas) e o Senhor Correia. Jogávamos num terreno do Alfredo dos Limas, onde foi mais tarde construída a Escola Primária.

MF - Jogou muito tempo? Em que posição jogava?

TH - Jogava a centro avante; por isso é que me começaram a chamar "Hernâni", que era um jogador famoso do Porto, nessa altura. Joguei até aos 27 anos. Num jogo realizado com o Neves, tive uma lesão que me obrigou a ser tratado no Hospital de Esposende; a partir daí, nunca mais joguei. Já estava casado e a minha sogra não gostava muito que eu jogasse.

MF - Em que dia casou?

TH - Casei às 08.00, do dia 20/11/1951, com Rosa Gonçalves Rodrigues Lima, de 19 anos de idade. Tivemos quatro filhos: Fátima, Manuel, António e Sílvia.

MF - Trabalhou no estrangeiro. Em que países?

TH - Em 1962 e 1963 trabalhei em Moçambique (Lourenço Marques e Nampula) com uma equipa de 12 homens de Belinho, organizada pelo José Martins (Zé da Flauta). Estive na França desde 1964 a 1968. Em 1970 fui para a Alemanha onde trabalhei até 1974. Voltei para França em 1975, por influência da minha irmã Maria, mas só estive lá meio ano.

Depois dessa data dediquei-me à agricultura e à horticultura juntamente com a minha família.

MF - Com quem vive e como passa o seu tempo?

TH - Vivo com a minha filha Sílvia. Gosto de conversar, tomar o meu cafezinho e jogar cartas no Café Lampião, onde passo parte das tardes.

MF - Obrigado, Tio Hernâni, por este momento de partilha. Marcamos encontro para o dia 28 de janeiro de 2026.

Março com sabores do Mar



A gastronomia ligada ao mar vai ser rainha durante o mês de março, em Esposende.

A iniciativa é do Município de Esposende e desenrola-se sob o lema "A esperança está no (a)Mar", com destaque para o peixe e marisco de 41 restaurantes do concelho.

Sérgio Mano, vereador do Turismo referiu que esta iniciativa pretende "afirmar Esposende como um destino de referência gastronómica, estratégia que passa pela promoção e valorização das suas potencialidades e produtos de Esposende".

Esta 23ª edição conta com concursos gastronómicos, nomeadamente, o concurso Março com Sabores do Mar; o concurso Jovem Cozinheiro dos Sabores do Mar; o concurso Fish Chef, e o concurso Cantinas Escolares com Sabores do Mar.

Redação*

Pub

Adelaide Carmo
Advogada

Morada
Galeria Rodrigues Sampaio, loja A18
4740-205 - ESPOSENDE

Tlm
926 966 089

E-mail
adelaide.carmo-54296p@adv.oo.pt
adelaide.carmo@hotmail.com

Pub

Intermarché

SUPER

ÂNCORA - Tel - 258 959 140 - AREOSA - Tel - 258 808 090

PUB



ISABEL PINHO
CABELELEIRA

Rua Vasco da Gama, Loja 14
Esposende 4740 - 291

Tlm. 96 45 80 829
email: ip.cabeleira@gmail.com
TLF - 253 - 042 703

PAVILHÃO DO CENTRO SOCIAL EM OBRAS

“São obras necessárias e já programadas há muito, de grande alcance e de um volume de investimento enorme”, segundo referiu o presidente Estêvão Abreu, referindo-se às obras de conservação e reabilitação que se iniciaram, em fevereiro, no Pavilhão Gimnodesportivo do Centro Social da Juventude de Mar, num investimento superior a 180 mil Euros.

Estas obras de conservação e de reabilitação visam dotar o pavilhão de estruturas mais cómodas e confortáveis, permitindo a substituição da cobertura, de caleiros e caixilharia, rede elétrica e pinturas.

Assim, serão colocadas chapas metálicas na cobertura, alternadas com telhas em painel policarbonato, são remodelados os caleiros, rufos e tubos das águas pluviais, substituída a caixilharia por caixilharia com rotura térmica e de vidro duplo, reparação de rebocos e pinturas quer exterior, quer interior, assim como a substituição da rede elétrica e da iluminação, obras previstas para três meses.

Com estas obras espera-se que o velhinho pavilhão que tantas glórias e vitórias deu ao andebol do nosso concelho de Esposende e de muitas outras modalidades e atividades e que está ao serviço da comunidade local, nomeadamente da escola básica, proporcione ainda mais vontade de o utilizar.

As obras estão ao cuidado de empresa “Avanis”, de Braga, e contam com o apoio da Câmara Municipal de Esposende e do Instituto Português do Desporto e Juventude, através do Programa de Reabilitação de Instalações Desportivas (PRID).

Entretanto, e face ao tempo de duração das obras, as equipas de andebol da JuveMar vão ter treinos no pavilhão da Escola Básica António Rodrigues Sampaio, nas Marinhas, *assim* como no pavilhão da Escola Básica e Secundária de Vila Cova, Barcelos, local onde decorrem os jogos a realizar pelas equipas.

O presidente do Centro Social de Mar, Estêvão Abreu, reconhece “o esforço que todos temos de fazer, mas são obras necessárias e já programadas há muito, de grande alcance e de um volume de investimento enorme que vão contribuir para criar melhores condições para a modalidade do andebol do Centro e das demais atividades. Vai valer a pena este esforço”, reafirmou aquele responsável.

M. Azevedo*

Andebol Feminino:

SENIORES NOS QUARTOS DA TAÇA



Taça de Portugal e mais uma vez faz história.

A passagem aos quartos de final surge após a vitória sobre “Os Lusitanos”, de Santa Cruz do Bispo, Matosinhos, por 17-24.

Com esta vitória, sem contestação, as atletas de Esposende passaram aos quartos de final da prova, o que aconteceu pela sexta ocasião na sua história.

Ao longo do encontro, as atletas da Juve Mar mostraram-se superiores chegando ao intervalo a vencer com uma diferença significativa: 9-15. No segundo tempo a toada de domínio da equipa de Mar manteve-se o que permitiu controlar o jogo e, deste modo, chegar ao resultado final que ditou a vitória das meninas de Esposende por 17-24.

No final do jogo, o técnico Artur Rosário era um homem satisfeito pelo feito já que foi “um objetivo alcançado e era um desejo de toda a equipa de ir o mais longe possível na Taça de Portugal que é uma prova com características especiais”.

Para a Coordenadora do andebol, Andreia Barros, esta passagem aos quartos de final é um feito “importante para as atletas e para a Juve Mar, o que é uma marca significativa. Temos de dar os parabéns às atletas e à equipa técnica por este feito”. Quanto ao futuro, a responsável afirmou: “vamos dar o nosso melhor e fazer tudo para continuar na Taça”.

Escola Básica de Mar

Viagem ao fundo do oceano

Certo dia, a turma MB da escola de Mar foi fazer uma viagem de submarino ao fundo do oceano.

Pelas janelas do submarino, observaram a água salgada e límpida que os rodeava. Viram o fundo do oceano coberto de areia amarelada, fina e brilhante.

À sua volta, nadavam várias espécies de animais marinhos. Viram um polvo que tinha oito tentáculos e cor roxa. Depois, passou por eles um lindo e pequeno cavalo-marinho com tanta velocidade que parecia um foguetão. A seguir, viram uma medusa gigante, transparente e luminosa. Uma estrela do mar passeava numa rocha, lentamente. Uma raia grande, de corpo espalmado e castanha passou mesmo à frente do submarino. Ao longe, viram uma pequena concha, branca e brilhante que estava meia escondida entre as algas e que tinha dentro dela uma pérola brilhante e lindíssima!

As algas ondulavam ao sabor da corrente marítima e eram de várias cores como por exemplo roxas, de verde claras, verdes escuras, castanhas e laranjas.

A turma MB de Mar adorou esta fantástica viagem ao fundo do oceano! Foi super emocionante e divertida!

Texto coletivo – Turma MB

ELEIÇÕES LEGISLATIVAS

	Belinho	Mar	Total
Inscritos	1910	1048	2958
Votantes	983 (51,47%)	588 (56,11)	1571 (53,11)
Branco	15 (1,53%)	15 (2,55%)	30 (1,91%)
Nulos	11 (1,12%)	11 (1,87%)	22 (1,40%)
Abstenção	927 (48,53%)	460 (43,89%)	1387 (46,89%)
PTP	4 (0,41%)	-	4 (0,25%)
VP	3 (0,31%)	1 (0,17%)	4 (0,25%)
IL	37 (3,76%)	14 (2,38)	51 (3,25%)
CH	72 (7,32%)	40 (6,80%)	112 (7,13%)
PPD/PSD	471 (47,91%)	225(38,27%)	696 (44,30%)
MPT	1 (0,10%)	4 (0,68%)	5 (0,32%)
PAN	9 (0,92%)	9 (1,53%)	18 (1,15%)
PS	259 (26,35%)	199 (33,84%)	458 (29,15%)
E	2 (0,20%)	3 (0,51%)	5 (0,32%)
RIR	6 (0,61%)	2 (0,34%)	8 (0,51%)
CDS-PP	26 (2,64%)	15 (2,55%)	41 (2,61%)
MAS	1 (0,10%)	1 (0,17%)	2 (0,13%)
CDU	22 (2,24%)	21 (3,57%)	43 (2,74%)
BE	34 (3,46%)	19 (3,23%)	53 (3,37%)
A	1 (0,10%)	-	1 (0,06%)
L	9 (1,53%)	9 (1,15%)	18 (1,15%)

A União de Freguesias de Belinho e Mar não acompanhou a tendência nacional nas eleições legislativas de 30 de janeiro, dando a vitória ao PSD, em detrimento do PS.

TUDO PELA UCRÂNIA

A invasão que a Rússia está a fazer a Ucrânia, só porque é um país livre e independente (e riquíssimo ao mesmo tempo, em termos humanos e recursos naturais) está a movimentar a sociedade portuguesa no apoio ao povo sofredor ucraniano. São vários os movimentos, câmaras, juntas, instituições, países... que estão a promover esta onde de solidariedade.

O Grupo do Movimento Shalom, de S. Bartolomeu do Mar, promoveu uma recolha de bens para doar à Ucrânia, no dia 6 de março.

No dia 13 de março, com o apoio do Centro Social de Mar, decorre uma caminhada para recolha de produtos e bens para doar àquele povo que foi expulso pelo invasor.

Sejamos solidários a marcar presença no dar!

Redação*



Contacto

968 181 424

Rua da Urbanização, nº 30 • Lugar de cima - Mar
4740-512 Esposende

CANTINHO DO JARDIM

A importância do Jardim de Infância para o ingresso no 1º ciclo

Sérgia Pereira*
Educadora



Quando as crianças fazem 6 anos, é chegada a altura da ida para a escola do ensino básica, de aprender a ler e a escrever, de aprender a calcular. A estas e muitas outras aprendizagens junta-se a necessidade de adquirir novos hábitos e de saber viver e comportar-se no grupo/ turma e no contexto formal que é a sala de aula.

As crianças que frequentam o jardim de infância poderão entrar neste 'novo mundo' com vantagens. Afinal, já estão habituadas à convivência com outras crianças e adultos não pertencentes à família. Aprendem a saber estar em grupo. Aprendem a cumprir regras. Desenvolvem a sua autonomia. A passagem da casa para a escola do 1.º ciclo é mediada pela estadia numa outra escola muito menos formalizada ou mesmo completamente informal, que possibilita esta socialização e que torna esta transição mais amena.

A aprendizagem da leitura e da escrita são facilitadas por atividades desenvolvidas no jardim de infância. Uma delas, extremamente importante, é o contacto com o livro. Existem livros para todas as idades e que podem ser manipula-

dos pelas crianças quase desde que nascem. As vantagens pedagógicas são muitas. Entre elas con-

tam-se o desenvolvimento da predisposição para a leitura e do gosto por ela e o conhecimento da forma de utilização do livro e da direção da leitura (de cima para baixo e da esquerda para a direita). São desenvolvidos muitos jogos de linguagem: rimas, substituição de sons por palavras, palavras começadas ou acabadas no mesmo som, etc. Estas atividades desenvolvem a consciência dos sons da língua, fator muito importante na aprendizagem da leitura e da escrita.

Atividades como a modelagem (com plasticina, barro, pasta de madeira ou outros materiais), o desenho, a pintura e os recortes desenvolvem a motricidade fina. As mãos e os dedos vão-se tornando hábeis nos movimentos necessários para a aquisição de uma caligrafia bonita e feita sem esforço.

A socialização proporcionada pelo jardim de infância contribui também para o desenvolvimento da linguagem e do vocabulário, importantes na aprendizagem da leitura e da escrita e na aquisição de muitos outros conhecimentos. Jogos e brincadeiras, livres ou orientados, promovem o desenvolvimento da criatividade.

A frequência do jardim de infância está repleta de vantagens para as crianças, sendo que aprendemos tudo a brincar, de forma lúdica. Porque ser criança é coisa séria.

HISTORIADOR FRANQUELIM NEIVA SOARES

DOA BIBLIOTECA AO MUNICÍPIO



Neste sentido, a Câmara Municipal criou um espaço próprio na Biblioteca Municipal Manuel de Boaventura, para acomodar este espólio, num investimento que ultrapassou os 150 mil euros.

“De acordo com o contrato de comodato assinado pelo Presidente da Câmara Municipal, Benjamim Pereira, e por Franquelim Neiva Soares, este cede gratuitamente ao município a fruição imediata da totalidade do acervo que constitui a sua biblioteca pessoal, a qual se encontra inventariada, totalizando mais de 25 mil exemplares”.

Por outro lado, a Câmara Municipal “compromete-se a guardar e a conservar em perfeito estado os bens, assegurando a sua ordenação e catalogação, no local preparado para o efeito, ao qual será dado o nome de Franquelim Neiva Soares”.

Face a esta doação, Benjamim Pereira, Presidente da Câmara Municipal, realça a importância desta doação, “atendendo ao vasto e inestimável acervo do Padre Doutor Franquelim Neiva Soares, o qual poderemos agora disponibilizar para consulta aos nossos munícipes”.

Foto: Município Esposende

Redação*

UCRÂNIA: CAMINHADA SOLIDÁRIA



DIA 13 DE MARÇO
8H45 – RECOLHA DE BENS
9H – INÍCIO DA CAMINHADA
12H – FIM DA CAMINHADA

6km
Dificuldade média

TRAZ UM OU MAIS PRODUTOS DAS CATEGORIAS ABAIXO E VEM PARTICIPAR NA NOSSA CAMINHADA SOLIDÁRIA

- alimentos para armazenamento a longo prazo
- medicamentos essenciais (curativos, anti-queimaduras)
- produtos de higiene
- cobertores
- roupas quentes

VESTE UMA CAMISOLA BRANCA OU COM AS CORES DA UCRÂNIA E

JUNTA-TE A ESTA CAUSA E AJUDA OS MILITARES E AS FAMÍLIAS UCRANIANAS

ALOJAMENTO COSTA SELVAGEM – SENHORA DA PAZ – ALOJAMENTO COSTA SELVAGEM

Parceria Pinhote a Andar, Juvmar e Alojamento Costa Selvagem

Morada Alojamento Costa Selvagem: Rua Conde Mandimba n.º 5, 4740-572 Marinhãs

A solidariedade para com o sofrimento do povo da Ucrânia motivado pela ação da Rússia de Putin tem-se manifestado por todo o país.

No dia 13 de março, pelas 9H00, há uma Caminhada, com saída do alojamento Costa Selvagem (Marinhãs), e destino à Srª da Paz e vice-versa, com o objetivo de recolher produtos para a Ucrânia, como alimentos duradouros, medicamentos, higiene, cobertores e roupas quentes.

Iniciativa de “Pinhote a Andar”, JuvMar e Alojamento Costa Selvagem. Participe.

Segundo Gestor
contabilidade & seguros

Av. Igreja, n.º 9 | 2.º Andar- Escritório L | 4740-571 Marinhãs
253 96 40 50 | segundogestor@gmail.com

CONTABILIDADE
TRANSPARÊNCIA, RIGOR E EFICIÊNCIA

- Contabilidade Organizada
- Contabilidade Simplificada
- IRS/Validação de Faturas

INFORMAÇÃO
FISCAL RELEVANTE

SINTA-SE SEGURO
AO SEU LADO NO FUTURO

- Seguro Automóvel
- Seguro Multirisco Habitação
- Seguro de Vida / PPR



Allianz

LUSITANIA

FIDELIDADE

Faça uma simulação aos seus seguros (Automóvel, Multirisco, etc.).
Sabia que se agrupar os seus seguros todos, consegue uma poupança de 20%.