



BRISA DE MAR

DIRECTOR - DR. MANUEL ANTÓNIO SAMPAIO AZEVEDO
DIRECTOR ADJUNTO - DR. ANTÓNIO MARANHÃO PEIXOTO

PROPRIEDADE - CENTRO SOCIAL DA JUVENTUDE DE MAR
ESTRADA REAL Nº91
4740-512 - SÃO BARTOLOMEU DO MAR - ESPOSENDE

TEL 253 871 796
FAX 253 871 649
e-mail: csjmar@sapo.pt

PUBLICAÇÕES
PERIÓDICAS



• BOLETIM MENSAL

ABRIL 2022

• N.º

449

• IV SÉRIE

DOAÇÃO DO IRS AO CENTRO SOCIAL DE MAR

Vamos ajudar o Centro Social da Juventude de Mar, através da liquidação do IRS.

Para tal, basta colocar no rosto da declaração, no CAMPO 1101, do QUADRO II, o NIF 501 087 524, e assinalar com um X a opção “Instituições Particulares de Solidariedade Social ou Pessoas Coletivas de Utilidade Pública”.

Esta ação não implica qualquer custo para o contribuinte, dado que, 05% são retirados do imposto total que o estado arrecada.

Esta é mais uma forma de ajudar o Centro Social da Juventude de Mar a desenvolver as suas atividades e a requalificação do Pavilhão.

COMUNIDADE MARENSE MAIS POBRE



como carinhosamente era conhecida, como Catequista durante cinquenta anos e trinta como Coordenadora da Catequese e o António Fernando ao serviço dos Escuteiros de Mar. Problemas de saúde tiraram a vida a estes nossos conterrâneos, que souberam dar muito de si aos demais e que foram um exemplo de serviço gratuito à comunidade. E como a história das comunidades se constrói com a colaboração de cada um dos seus elementos, resta-nos agradecer toda a dedicação, empenho e exemplo que estes dois elementos nos legaram com a sua ação no seio da sociedade. A sua participação e o trabalho permitiram construir um mundo bem melhor do que aquele que encontraram antes da sua colaboração.

A nossa comunidade perdeu, no mesmo dia 10 de abril de 2022, dois elementos que deram muito de si aos cidadãos de Mar, a saber, a Professora Maria de Lurdes Saleiro Lima e o Chefe dos Escuteiros António Fernando de Arezes Cepa. Cada um serviu a comunidade em serviços diferentes, mas ambos deram muito de si ao nível da formação da nossa juventude: a D. Lurdinhas,

Redação*

GIL CEPHA NA SELEÇÃO DO MINHO



Gil Cepha representou a Seleção do Minho, no Torneio Inter-Regiões, e marcou o golo que deu direito ao pódio, o terceiro lugar.

P. 2

RESTAURANTES “AM KREISEL” E “BUON APPE-PIZZERIA”

GALARDOADOS NO CONCURSO “SABORES DO MAR”



Os responsáveis pelos restaurantes de Esposende exibem os prémios.

P. 4

CENTRO SOCIAL DA JUVENTUDE DE MAR

ANDEBOL FEMININO - ÉPOCA 2021-22 - BAMBIS - MINIS - INFANTIS - INICIADOS - JUVENIS - SENIORES



A BRISA DAS IDEIAS

Antony Capitão*



Rumi | Sabes de onde vens?

Vens do santuário divino.

Não te recordas de passar

Por estágios de êxtase espiritual?

Como te esqueceste deles

Agora sentes-te desorientado e perdido.

Vendeste a tua alma por uma mão-cheia de pó.

[...] Devolve a poeira e reconhece o teu valor

Não és um escravo, és um rei [...].

Antony Capitão | antony.brisademar@gmail.com

LIMPEZA DO TRILHO DO PICOTINHO

Na última Assembleia de Freguesia da União de Freguesias, Manuel Abreu, do Movimento "Primeiro a Nossa Terra", de Mar, levantou o problema da falta de limpeza do trilho de acesso ao Picotinho, pelo lado poente, dado tratar-se de um trilho usado por muitos visitantes para chegar ao cimo do ponto mais alto da localidade, já que o acesso do lado nascente se encontra limpo.

Na resposta, o presidente da Junta não deu garantias da limpeza do mesmo, já que a limpeza dos trilhos é da responsabilidade da Câmara e a Junta tem outros trilhos para limpar.

Redação*

DÁDIVAS DE SANGUE E REGISTO DE MEDULA ÓSSEA



A Associação Humanitária dos Dadores de Sangue do Concelho de Esposende informa que vai decorrer mais uma recolha de sangue e registo de medula óssea, nos locais e horas a seguir registados.

Em virtude do país passar por um momento de falta de sangue a nível nacional, apela-se a todos os habituais dadores para comparecerem à dádiva mais próxima, assim como àqueles que nunca deram sangue para experimentarem esta sensação de ser solidário. Basta estender o braço e deixar que a cadeia de solidariedade tenha continuidade. Dos inúmeros testemunhos todos confessam que dar sangue "não custa nada".

Do outro lado, alguém vai agradecer este gesto tão nobre e humanitário!

Os homens podem dar sangue quatro vezes ao longo do ano, enquanto as mulheres podem oferecer o seu precioso líquido três vezes ao ano.

Se é saudável e gosta de partilhar a alegria com os outros não hesite e compareça à dádiva de sangue. Vai ver que gosta e alguém vai agradecer... anonimamente.

Vamos ajudar a salvar vidas, dando sangue!

Sejamos solidários!

MAIO: 6 - Escola António Correia de Oliveira, Esposende, 15H00 às 19H00; 8 - Palmeira de Faro; 29 - Belinho, Escola Básica.

NOTA: As recolhas decorrem entre as 9H00 e as 12H30.

Redação*

FICHA TÉCNICA:

Nome: "Brisa de Mar" - Proprietário e Editor: Centro Social da Juventude de Mar - Nº registo da pessoa coletiva: 501 087 524 - Conselho de Administração: Fernando Cepa, Manuel Azevedo e A. Maranhão Peixoto - domicílio, impressão e redação: Centro Social da Juventude de Mar - S. Bartolomeu do Mar - Urbanização da Bouça Grande - Estrada Real, Nº 91, 4740-512 MAR. Telefone: 253 871 796; Fax: 253 871 649 - Email: csjmar@sapo.pt Diretor: diretorbrisdemar@gmail.com - Tiragem Mensal: 500 exemplares - Corpo Redatorial: Chefe de Redação: Manuel Azevedo (CNID, 452); Fernando Cepa, A. Maranhão Peixoto; Paula Cristina Cepa - Colaboradores: Estêvão Abreu; Revº Pároco de Mar, Fernando Cepa (Desporto), Sérgio Pereira, Sofia Castilho, Sofia Sá, Carla Rodrigues, Sofia Enes, Rita Coutinho, Anabela Maranhão, Dr. Orlando M. Capitão, Manuela Capitão, Agrupamento Nº 82 - Escuteiros de S. Bartolomeu do Mar, Agrupamento de Escolas das Marinhas, Arqº António Veiga, M. Abreu, Patrícia Grave. Correspondente em Belinho: Manuel Fernando Meira Torres.

Nº registo: 13553/86

S. BARTOLOMEU DO MAR: TERRA DE PRESÉPIOS = S. BARTOLOMEU DO MAR: TERRA DE ROMARIA

GIL ABREU NO TORNEIO INTER-REGIÕES



O jovem hoquista Gil Ceba Abreu, de Mar, em representação de seleção da Associação de Patinagem do Minho (APM), marcou o golo da vitória que colocou a seleção do Minho no pódio do Torneio Inter Regiões, que decorreu em Bragança, entre 13 e 16 de abril.

O Torneio Inter-Regiões é a prova rainha para os jovens hoquistas entre os 14 e os 15 anos. É uma competição disputada entre todas as Associações de Patinagem de Portugal Continental, Açores e Madeira, que decorreu entre os dias 13 e 16 de abril em Bragança.

Em representação da APM, esteve o jovem jogador Gil Ceba Abreu que atualmente representa o Óquei Clube de Barcelos, tendo-se revelado uma peça fundamental na conquista do 3º lugar, o que já não acontecia há 10 anos.

A APM fechou a sua participação na 44ª edição do Torneio Inter-Regiões, com uma vitória por 3-2 no jogo de atribuição do 3º e 4º lugares, disputado com a Associação de Patinagem de Leiria, vitória que contou com um golo marcado pelo Gil.

No que a outros jogos diz respeito, a APM iniciou o seu percurso na 1ª fase da competição com duas vitórias em dois jogos disputados, com a AP Porto e AP Açores, garantindo assim a possibilidade de disputar os 4 primeiros lugares do torneio. Na segunda fase, o saldo de uma vitória e duas derrotas em três jogos disputados com a AP Leiria, AP Aveiro e AP Lisboa resultaram no 3º lugar do grupo e o acesso ao jogo de atribuição de 3º e 4º lugares do torneio. Já no último dia de competição, garantiu o 3º lugar do Inter-Regiões após vitória em jogo disputado com a AP Leiria.

Satisfeito com esta magnífica vitória, Gil Abreu referiu que "foi um jogo difícil. Ganhamos o jogo contra todas as expectativas. O jogo correu muito bem. Gostei muito. Sofremos muito. Estou contente com o resultado alcançado e, sobretudo, com o golo que marquei".

Redação*

Ex COMBATENTES DE MAR - RECONHECIMENTO PÚBLICO

Os ex Combatentes de Mar reuniram, no dia 22 de Abril, no Centro Social de Mar.

Com enorme afluência de ex Combatentes e muitos familiares dos que já faleceram, a reunião decorreu animada e bastante participada, tendo-se discutido e aprovado, por unanimidade, a forma de reconhecer, publicamente, todos os ex Combatentes do Ultramar, ligados, efetivamente, à nossa freguesia.

Este reconhecimento público será materializado através do registo do nome de todos os Heróis da Pátria, gravados nas alas laterais, em granito, que já foram colocados no Memorial.

Provisoriamente, adiantou-se para o dia 21 de Agosto do corrente ano, a inauguração deste evento.

Núcleo dos ex Combatentes de Mar*

SITE DO CENTRO SOCIAL DE MAR

O Centro Social da Juventude de Mar criou um site para alargar, ainda mais, a forma de divulgação da instituição e das suas múltiplas e variadas atividades.

Os interessados podem consultar em WWW.csjmar.pt

Noticiário Religioso

Pe. Manuel
Viana*



Mês do Sagrado Coração de Jesus



O mês de junho é designado, na devoção do povo cristão, como o “mês do Sagrado Coração de Jesus”. Nele, voltamos a nossa reflexão e oração para o Sagrado Coração de Jesus, cheio de mil belezas e encantos, nosso refúgio e nosso guia, e queremos renovar a nossa vontade de tornarmos o Sagrado Coração mais conhecido e mais amado pelas pessoas a quem Ele tanto ama. Pois, no dizer do mesmo Coração divino de Jesus Cristo a Santa Margarida Maria de Alacoque, o Coração de Jesus tem amado tanto as pessoas, mas delas só recebe, muitas vezes, ingratidões.

Assim, o mês de junho aparece-nos como proposta de uma oração mais aprofundada e intensa ao Coração divino de Jesus Cristo, desafiando-nos a deixarmos o nosso comodismo e inércia e confiarmos uma reflexão e oração ao Sagrado Coração de Jesus.

Na igreja paroquial de S. Bartolomeu do Mar, há oração todos os dias. De segunda a sexta-feira, começa, às 19H30, com a oração do terço em honra, louvor e desagravo do Sagrado Coração de Jesus, seguida da ladainha do Sagrado Coração de Jesus. Depois, às 20H00, segue-se, nas terça, quarta e sexta-feiras, a celebração da Eucaristia. Às segundas e quintas-feiras, a oração do terço é seguida da celebração da Palavra, orientada pelos Ministros Extraordinários da Comunhão.

Oxalá, cada paroquiano de S. Bartolomeu do Mar, desde as crianças, adolescentes, jovens, adultos e idosos, possa dispor de algum do seu tempo para fazer um bocadinho de companhia a Jesus crucificado e presente no sacrário.

Festa de Santo António e de N^a S^a da Boa Viagem



Santo António Nossa Senhora

A comunidade paroquial de S. Bartolomeu do Mar, à semelhança dos anos anteriores, vai celebrar com fé e piedade, no próximo dia 13 de junho, a festa em honra de Santo António e Nossa Senhora da Boa Viagem.

Às 19H15, na igreja paroquial, é recitado o terço, seguida da celebração da Eucaristia e sermão em honra de Santo António e de Nossa Senhora da Boa Viagem. No final, sai a procissão até ao calvário, como habitualmente.

Faz o sermão o Padre José Dias de Lima, franciscano residente no convento de Montariol, em Braga.

Todos os paroquianos de S. Bartolomeu do Mar estão convidados a participar nestes atos religiosos.

ÓBITOS



Faleceu, no passado dia dez de abril, na sua residência, na Rua de S. Bartolomeu, em Mar, **Maria de Lurdes Saleiro de Lima**, de 70 anos de idade, filha de Agapito Rodrigues Lima e de Beatriz dos Santos Vaz Saleiro. Foi a sepultar no cemitério de Mar.



No mesmo dia dez de abril, na Unidade de Cuidados Paliativos, em Montariol, Braga, faleceu **António Fernando de Arezes e Cepa**, de 39 anos de idade, residente em Arcozelo, Barcelos, filho de Delfim Fernando Dias e Cepa e de Maria Albertina Morgado Arezes Cepa. Era casado com Vera Patrícia Couto da Silva Moura e pai de Miriam e Afonso de Arezes Moura e Cepa. Foi a cremar no crematório central do Vale do Ave.

Que o Senhor lhes conceda o eterno descanso.

Às famílias enlutadas apresentamos os nossos mais sentidos pêsames.

Adeus, D. Lurdes. Ver-nos-emos um dia.

“A D. Lurdes foi mestra e praticante do perdão. Não tinha inimigos. E quando havia diferenças de opinião, numa atitude de humildade, preferia calar do que arranjar aí um inimigo. Por outro lado, na sua missão de mais de cinquenta anos de catequista e mais de trinta anos como coordenadora paroquial da catequese, ensinou o Pai nosso às crianças e aos adolescentes, ensinando-os a pedirem perdão a Deus para as suas faltas e comprometerem-se a perdoar a quem lhes ofendesse.

Estou convencido que, ontem, domingo, Jesus também disse à sua serva Lurdes: «Hoje, estarás comigo no Paraíso». Pela vida que levou, pela fé que testemunhou, pela prática cristã de Missa diária e pelo excelente serviço que prestou na comunidade paroquial de S. Bartolomeu do Mar: catequista, Ministra Extraordinária da Comunhão e leitora, para só enumerar aqueles que testemunhei.

Outro argumento que nos leva a considerar que a D. Lurdes está já no Céu é que, no passado sábado, celebrou o sacramento da Santa Unção ou Unção dos Enfermos. Se acreditamos na eficácia dos sacramentos, que são sinais sensíveis e eficazes da graça de Deus, devemos acreditar que a Unção dos Enfermos perdoa todos os pecados que o doente ou moribundo tiver. Está de parabéns, por isso, a Edite e sua família por, vendo o estado de maior debilidade da D. Lurdes, me terem chamado. Poderiam pensar que já não valia a pena. Mas importa dizer que, até ao fechar dos olhos, vale sempre a pena celebrar o sacramento da Santa Unção, mesmo que o doente esteja já inconsciente.

Foi assim a vida da nossa irmã Lurdes, a quem hoje piedosamente levamos a sepultar. Acreditamos que terá o repouso prometido aos justos. Porque ela, na sua vida aqui na terra, procurou viver em fidelidade ao Senhor, procurou seguir pelo caminho da santidade, pelo caminho da salvação. Certamente que teve as suas faltas, como qualquer um dos mortais. Mas soube e teve sempre a força interior necessária para pedir ao Senhor perdão para as suas faltas.

A nossa irmã Lurdes apresenta-se diante do tribunal de Cristo carregada de boas obras, pela sua atitude permanente de serviço a Deus e aos irmãos, particularmente na catequese e na liturgia.

A paróquia de S. Bartolomeu do Mar fica mais pobre com a partida da D. Lurdes. Pessoalmente, perco uma boa amiga e uma boa conselheira. Adivinhando a sua doença, a Edite conversou comigo, no passado mês de setembro, que a D. Lurdes não poderia ser mais coordenadora da catequese e, possivelmente, não poderia ser mais catequista. Foi o que veio a acontecer. Em boa hora se marcou para o passado dia três de outubro uma singela, mas significativa homenagem de toda a comunidade paroquial de S. Bartolomeu do Mar àquela que tanto e tão bem a serviu.

A comunidade paroquial de S. Bartolomeu do Mar está muito agradecida à D. Lurdes pela sua vida e pelos seus serviços à paróquia e pede para ela ao Senhor da morte e da vida a recompensa dos justos.

Adeus, D. Lurdes. Ver-nos-emos um dia.”



**Cabeleireira e Depilação
CONCEIÇÃO MARANHÃO
{ UNISEXO }**

DE TERÇA-FEIRA A SÁBADO
9h30 às 12h00 - 14h00 às 19h00

Tel. 253871068 - Tlm. 966847390
Estrada Nacional 13
S. BARTOLOMEU DO MAR

{Serviço ao Domicílio | Lares de Idosos}

Concurso “Março com Sabores a Mar”

RESTAURANTES “AM KREISEL” E “BUON APPE” CONQUISTAM 3º LUGAR



Jorge Lapeiro, do Restaurante “Am Kreisel”, de Esposende, exhibe o prêmio.



Jorge Laranjeira, do Restaurante “Buon Appe-Pizzeria”, de Esposende, exhibe o prêmio.



Susana Dias, do “Am Kreisel” exhibe o Prêmio Revelação “Cozinheiro Profissional dos Sabores do Mar”

apresentação e palato.

Jorge Laranjeira, CEO do restaurante “Buon Appe-Pizzeria” era um homem satisfeito com os prémios alcançados. À nossa reportagem referiu: “foi com enorme satisfação e orgulho que recebemos os prémios”. E continuou: “agradecemos à Câmara Municipal por continuar a apostar em eventos deste género e aos nossos clientes que apostam nas nossas propostas”. E concluiu: “quero deixar uma palavra de agradecimento aos funcionários da casa que se empenharam para a conquista deste lugar. Para o ano há mais”, garantiu Jorge Laranjeira.

Por sua vez, Joaquim Jorge Lapeiro, proprietário do restaurante “Am Kreisel” referiu: “agradecemos a todos os nossos clientes pelo voto de confiança, ficando a promessa que iremos continuar a surpreender-vos!”. E continuou: “Deixo um obrigado à Câmara Municipal de Esposende pela iniciativa e ao Turismo de Esposende”.

Texto: Manuel Azevedo*

Fotos: Gabinete de Comunicação
Câmara Municipal de Esposende

Os restaurantes de Esposende “Am Kreisel”, do mareense Jorge Lapeiro e “Buon Appe - Pizzeria”, da mareense Olivia Alves, conquistaram o terceiro lugar no concurso gastronómico “Março com Sabores do Mar”, prémios que foram entregues no dia 22 de abril, no Salão Nobre da Câmara Municipal.

A “Buon Appe - Pizzeria” ainda conquistou a menção honrosa de “Melhor Piza”.

Por sua vez, Susana Pereira Dias, cozinheira do restaurante “Am Kreisel”, foi distinguida com o Prémio Revelação “Cozinheiro Profissional dos Sabores do Mar”, pela sua juventude, dedicação e profissionalismo.

O vencedor do concurso bafejou o restaurante “Varandas do Cávado - Hotel Suave Mar”, de Esposende, com o prato “Robalo Selvagem Dourado com Caju Crocante em Molho de Tomate e Gengibre”. Este restaurante conquistou, ainda, a menção honrosa “Qualidade do Serviço, Higiene e Preço Qualidade”.

Já o segundo lugar, foi atribuído aos restaurantes “Água-pé”, de Esposende, com “Centros de Robalo de Mar com Espargos”, e “Camelo”, de Apúlia, com “Massada de Peixe”. Este restaurante recebeu, ainda, a menção honrosa “Ambiente”.

O “Am Kreisel” apresentou a concurso o prato “Robalo de Anzol, com Puré de Castanhas e Cogumelos”, e o “Buon Appe - Pizzeria”, concorreu com o prato “Pizza de Polvo”, que lhe valeu, igualmente, a menção honrosa de Melhor Piza.

O júri foi presidido pelo enófilo José Silva, pela Chefe Margarida Rego, António Catarino, António Moura, e Francisco Gil, que apreciou a qualidade da confeção, excelência dos géneros,

Uma Só Saúde

Patrícia Grave,

Médica Veterinária*



Doenças Hormonais dos Gatos



O mito de que os animais de estimação morrem por velhice felizmente vai caindo por terra. De facto, o passar do tempo predispõe a que um ou vários órgãos deixem de funcionar. Daí que a morte natural esteja sempre associada, de alguma forma, a um quadro de disfunção de um sistema ou órgão isolado.

Quando responsabilizamos a velhice por si, muitas vezes, o que acontece é que algo ficou por diagnosticar e permanece no desconhecido.

Na prática clínica identificamos inúmeros problemas de saúde como é o caso de doenças metabólicas, endócrinas, oncológicas, articulares, entre muitas outras.

Desta forma, podemos estar mais atentos a certos sinais e sintomas que surgem na sequência das tais doenças características da idade. Perda de peso, pelo baço, maior ingestão de água, urina mais abundante, perda de apetite são alguns dos sinais.

Quando é que o meu gato pode ser considerado velhote?

Consideramos um gato sénior a partir dos 11 anos de idade e geriátrico quando ultrapassa os 14 anos de idade. Porém, a partir dos 8 anos alguns problemas podem surgir mais precocemente.

Qual a doença hormonal mais frequente no gato?

Uma das doenças mais frequentes do gato sénior e geriátrico é o hipertiroidismo. Os gatos, à semelhança das pessoas, têm **uma glândula que se situa ao nível do pescoço ao longo da traqueia**. Esta glândula é responsável pela produção de hormonas que regulam todo o metabolismo do corpo.

Quais os sinais e sintomas do Hipertiroidismo?

Um dos sinais característicos desta doença é a perda de peso, hiperatividade, má condição geral do pelo, aumento do apetite e aumento da ingestão de água. Os sintomas menos frequentes, mas também sinalizados são vômitos e diarreia. E 26 % dos gatos ficam letárgicos e apáticos.

Na palpação da zona da traqueia muitas vezes conseguimos sentir glândula tiroide aumentada.



Palpação da tiroide. Fotografia consultada no site Clinician's Brief

Como se faz o diagnóstico?

Através da medição de certas hormonas específicas podemos concluir o diagnóstico muitas vezes de forma precisa e rápida.

Qual o tratamento?

Existem vários tratamentos disponíveis; contudo, a opção medicamentosa é a mais utilizada.

Que outras doenças podem estar associadas ao hipertiroidismo?

A doença renal crónica, hipertensão sistémica e doença cardíaca estão presentes, de forma muito frequente, nestes pacientes. O aumento do metabolismo basal tem um aumento direto na tensão arterial, causando lesão nos rins e aumento da frequência cardíaca. Devem ser feitas mais análises que despistem estas patologias nestes pacientes tão especiais que são os gatos geriátricos.

Nota: Os artigos assinados são da inteira responsabilidade dos seus autores.

Os artigos em que a assinatura contém * estão escritos segundo o novo acordo ortográfico.



TRAVESSA DA RUA CANÇOSTA NOVA, Nº 1 - 4740-512 MAR
TELEM.: 968 994 261

Noticiário Religioso

Adeus, António Fernando.

Ver-nos-emos no acampamento eterno.

“Deus chamou a Si o António Fernando precisamente numa semana que lhe era tão querida, a Semana da Paixão, em que tantas vezes o António foi a alma e o motor das Vias Sacras públicas realizadas pelas ruas da freguesia de S. Bartolomeu do Mar e foi também a alma e o motor das encenações da Paixão que com tanto êxito se realizaram no adro da igreja paroquial de S. Bartolomeu do Mar.

O António foi mestre e praticante do perdão. Que eu saiba, não tinha inimigos. E quando havia diferenças de opinião, numa atitude de humildade, preferia calar do que arranjar aí um inimigo. Para perdoar, é necessário amar. E o António baseou o seu desejo de perdão na lei do escuta que diz que «o escuta é amigo de todos e irmão de todos os outros escutas». Também o dever da prática diária da boa ação é caminho para o perdão.

Estou convencido que, antontem, domingo, Jesus também disse ao seu servo António: «Hoje, estarás comigo no Paraíso». Pela vida que levou, pela fé que testemunhou, pela prática cristã de presença na Missa dominical e pelo excelente serviço que prestou na comunidade paroquial de S. Bartolomeu do Mar: dirigente do Corpo Nacional de Escutas e leitor, para só enumerar aqueles que testemunhei. Se vivesse cá, poderia muito bem ser convidado para diversos outros cargos de serviço à comunidade paroquial, como Ministro Extraordinário da Comunhão, membro do Conselho Económico Paroquial, membro da futura Equipa Paroquial da Pastoral Familiar. Juntamente com a esposa, tinha a intenção de os convidar para animarem alguns encontros de noivos promovidos pelo Centro de Preparação para o Matrimónio (CPM).

Outro argumento que nos leva a considerar que o António está já no Céu é que, há cerca de dois meses, na sua residência, celebrou muito conscientemente o sacramento da Santa Unção ou Unção dos Enfermos. Se acreditamos na eficácia dos sacramentos, que são sinais sensíveis e eficazes da graça de Deus, devemos acreditar que a Unção dos Enfermos perdoa todos os pecados que o doente ou moribundo tiver. Está de parabéns, por isso, a Vera, que, à minha sugestão, me pediu a celebração do sacramento da Santa Unção. Poderiam pensar que já não valia a pena. Mas importa dizer que, até ao fechar dos olhos, vale sempre a pena celebrar o sacramento da Santa Unção, mesmo que o doente esteja já inconsciente.

O nosso irmão António apresenta-se diante do tribunal de Cristo carregado de boas obras, pela sua atitude permanente de serviço a Deus e aos irmãos, particularmente no escutismo e na liturgia.

A paróquia de S. Bartolomeu do Mar fica mais pobre com a partida do António. Pessoalmente, perco um bom amigo e um bom conselheiro.

Perante a sua doença, andou bem a direção do Agrupamento número 82 do Corpo Nacional de Escutas de S. Bartolomeu do Mar, que, nas comemorações do quadragésimo quinto aniversário da sua fundação, promoveu uma homenagem ao António Fernando, seu pai Delfim e Vítor Saleiro. Mas se queremos verdadeiramente homenagear o António, devemos procurar deixar o agrupamento um pouco melhor do que o encontramos, parafraseando as palavras do fundador do Escutismo Baden Powell, que, na sua carta de despedida deixada a todos os escuteiros os desafiou a deixarem o mundo um pouco melhor do que o encontramos.

A comunidade paroquial de S. Bartolomeu do Mar está muito agradecida ao António pela sua vida e pelos seus serviços à paróquia e pede para ele ao Senhor da morte e da vida a recompensa dos justos.”

Adeus, António. Ver-nos-emos no acampamento eterno.

NOTÍCIAS DA ASSOCIAÇÃO ANIVERSÁRIOS

ABRIL

03 – Simão Peixoto Silva, 17
04 – Firmino Tiago de Almeida Abreu, 31
05 – Ana de Jesus Carqueijó Santos, 66
- Manuel Lima dos Santos, 58
- Sandrine Tavares Rei, 45
- Dinis Daniel Rei Dias, 16
07 – Manuel Cândido Sampaio Cardoso, 60
09 – Maria do Céu Laranjeira Alves, 90
13 – Mário Lima Ferreira, 51
14 – Olívia Arantes Cardante, 63
15 – António Eduardo Cepa Cerqueira, 63
17 – Manuel Laranjeira, 83
19 – David Sá Alves, 63
- Maria Isabel Cepa Laranjeira Antunes, 72
- Maria Cândida Sampaio Azevedo, 71

20 – Manuel Almeida Marques, 71
- Manuel Ilídio Costa Marques, 71
22 – Miguel Ângelo Cardoso Lima, 28
24 – Vítor Manuel da Silva Afonso, 46
25 – Manuel Rogério Santos Leitão, 54
- Joseph Rei da Costa, 33
26 – Avelino Gomes Faria, 79
- Daniela Cepa Ribeiro, 37
27 – José Carqueijó dos Santos, 62
28 – José Gomes de Faria, 73
29 – Mário Machado Alves Martins, 84
30 – Joaquim Afonso Dias, 64

A todos os aniversariantes “Brisa de Mar” deseja muitas felicidades e longos anos de vida.

Redação*

Colaboração

A colaboração de cada assinante, por mais pequena que seja, é sempre muito importante e bem vinda para a vida e sobrevivência do “Brisa de Mar”.

Queremos que o Jornal chegue às mãos de cada leitor. Mas, em parte, tudo depende, e muito, da colaboração e apoio que cada um manifesta através da sua magnífica generosidade ao contribuir com a sua oferta de assinante, pois “grão a grão enche a galinha o papo”, como diz o nosso povo.

Apelamos à solidariedade de cada um para que possamos continuar com este projeto de interesse para toda a nossa comunidade.

Registamos os últimos assinantes que colaboraram connosco, a quem deixamos os nossos agradecimentos.

Carolina Maria Sampaio Rei Carqueijó, 6€; Manuel Martinho Torres de Almeida, 10€; Maria Isabel Cepa Laranjeira Antunes, 20€.

Redação*

Pub

Mercadinho Da Flor

- FLORES
- PLANTAS
- ARRANJOS
- LEMBRANÇAS
- ARRANJOS DE CEMITÉRIOS
- ARTIGOS DE DECORAÇÃO



Edifício São Miguel
Marinhas – Esposende
Telm.: 924 030 332
mercadinhodafior@sapo.pt



D. Lurdes: A professora, a catequista, a amiga...

A D. Lurdes ou mais carinhosamente a D. Lurdinhas como todos a conhecem não carece de descrições, pois as memórias que criou com cada um que com ela se cruzou falarão por si.

E serão muitas!

A alma de professora, exigente, simples, dedicada, com espírito de entrega e partilha estiveram na base dos caminhos que trilhou, ao longo da sua vida.

Detentora de um conhecimento inigualável ao nível pedagógico enquanto professora primária, e, ao nível teológico enquanto catequista/coordenadora da catequese paroquial e ministra extraordinária da comunhão sempre colocou em primeira instância a transmissão desses mesmos conhecimentos às crianças e adolescentes. Talvez este seria um dos seus maiores gostos, pois prezava acompanhar a evolução de cada aluno ou catequizando para além do “seu tempo” e recordava carinhosamente muitas das suas características ao

longo dos anos.

Na paróquia de Mar, foram décadas ao serviço da comunidade, a destacar a coordenação da catequese onde promoveu muitas atividades, colaborou em outras tantas interagindo com outros grupos sempre na perspetiva da melhor dinâmica. Foi muitas vezes alvo de muita ingratidão, mas nunca desistiu, e apenas um: “Deixa lá, faço apenas o que acho correto!” resolvia aparentemente a situação. E como ficava feliz, no final de cada visita no Dia do Doente onde proferia: “A pessoa gostou muito da visita!”, ou, no final das Festas do Dia da Mãe/do Pai: “Foi muito lindo!”, ou, mesmo depois de cada Comunhão Solene: “Correu muito bem, foi uma Festa muito bonita!”, entre muitas outras... Foram também muitas as amizades que construiu!

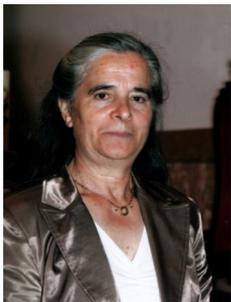
A sua missão terrena foi bem preenchida, bem cumprida e, por isso, lhe estaremos muito gratos!

Onde quer que esteja, seja para todos uma LUZ!

Edite Saleiro*

DAR SANGUE É... DAR VIDA. DÊ SANGUE. SEJA SOLIDÁRIO!

Profª MARIA DE LURDES SALEIRO LIMA



Maria de Lurdes Saleiro Lima, professora do ensino básico, nasceu a 29 de julho de 1951, em Mar, filha de Agapito Rodrigues Lima e de Maria Beatriz

Santos Vaz Saleiro.

Como as crianças do seu tempo, frequentou a escola primária (ensino básico) de Baixo, em Mar, e teve apenas uma professora ao longo do seu percurso básico, até ao 4º ano, a saber, a saudosa e exemplar Professora Irene Cubelo. Após a conclusão do 4º ano, fez o exame da então 4ª classe na Escola António Rodrigues Sampaio, em Esposende, na atual Casa da Juventude. Deu continuidade aos estudos no Ciclo Preparatório, ex-Colégio Infante Sagres, onde está atualmente a funcionar a Escola Básica de Esposende. O curso de Professora Primária foi tirado no Magistério Primário, em Braga, o que a obrigava a ficar durante a semana na cidade dos Arcebispos e a vir a casa aos fins de semana.

Aluna brilhante e empenhada nos estudos, atributos que lhe valeram excelentes qualificações escolares, eram poucas as crianças que prosseguiram os estudos, mesmo as mais abastadas; no entanto, a influência dos professores de então junto da família valeu convencer os pais a deixarem-na prosseguir os estudos, o que veio a acontecer. Após a formação, a Professora Lurdes Lima iniciou a sua atividade em S. Bartolomeu do Mar, a substituir um colega; nos anos seguintes lecionou em Belinho, Palmeira, Apúlia, indo efetivar a Cabeceiras de Basto, sempre no distrito de Braga. Mas foi em Gemeses, Esposende, que a Professora Lurdes Lima preparou, durante 26 anos, a nossa juventude de forma exemplar e com mestria e saber, ou não fosse ela mesma uma mestra na educação e ensino. Esta permanência em Gemeses deixou-lhe "saudades" dos tempos em que ajudava na resolução dos problemas, não apenas dos alunos, em termos pessoais, mas mesmo

da família, pois nesse tempo "a opinião do professor era sempre bem-vinda".

Esta atividade ligada aos jovens contribuiu para que a Professora Lurdes Lima marcasse a vida da nossa comunidade, também como Catequista, serviço que prestou ao longo de cinquenta anos, após o convite dos párocos Jaime Machado e, posteriormente, de Manuel Viana. Após frequentar o Curso de Catequista, em Braga, iniciou a colaboração na catequese quando esta ainda era feita na igreja paroquial. Só mais tarde passou a ser feita no salão paroquial. E como os mais pequenos ficavam a cargo de outras catequistas, a D. Lurdinhas, como carinhosamente era tratada na comunidade paroquial, direcionava o seu trabalho para a preparação para a comunhão solene. E, como a mudança é uma constante, a catequese, no início, era muito voltada para o catecismo de Pio X, passou a ter uma abordagem mais próxima dos problemas sociais, contando, hoje, com a colaboração das novas tecnologias.

No entanto, a sua ação de apoio à catequese ficou marcada pelo trabalho de Coordenação da Catequese ao longo de trinta anos. Houve necessidade de substituir a Professora Irene Cubelo, nesta tarefa, e o então pároco Jaime Machado, em boa hora, convidou a D. Lurdinhas para esta árdua tarefa, que desempenhou de forma cabal, ou não fossem a simplicidade e a exigência a sua forma de estar na vida! Quem não se recorda das Festas de Natal que enchiam o salão e duravam horas a fio, das Festas do Dia da Mãe e do Dia do Pai, do Magusto, das Visitas aos Doentes da Paróquia, da Via Sacra, da recitação do terço no mês de maio, da Festa do Nascimento do Menino Jesus e da presença dos Pastores, da peregrinação das crianças a Fátima... e da animação litúrgica do ofertório solene... A criatividade foi muita, num tempo em que as dificuldades eram maiores. E a D. Lurdinhas soube dar todo o apoio e carinho a estas iniciativas que marcaram a vida da nossa comunidade.

Colaborou, em várias edições, no "Brisa de Mar" e era uma assinante generosa e solidária.

Por tudo o que fez, o nosso muito obrigado, D. Lurdinhas!

Manuel Azevedo*

POR BELINHO...

FARMÁCIA MUDA PARA ESPOSENDE...

A mudança da Farmácia Ana Silva, de Belinho, para Esposende "não vai deixar as populações abandonadas, pois vamos continuar a garantir os medicamentos" salientou a Diretora Técnica na sessão de esclarecimento que decorreu no dia 10 de abril, nas instalações da Junta de Freguesia de Belinho.

A gerente garantiu que "as três freguesias abrangidas pela Farmácia, Mar, Belinho e Antas, não vão ficar sem medicação e desprotegidas", pois, no início, manter-se-á uma parafarmácia no atual local, a qual passará a Posto de Venda de Medicamentos, a sortear, no Infarmed, pelos candidatos concorrentes das farmácias de Esposende. Se o sorteio sair a Ana Silva, o Posto continuará nas atuais instalações; caso saia a outro, "tudo farei para que o mesmo continue nas atuais instalações", referiu a Farmacêutica Ana Silva. Enquanto não houver Posto de Medicamentos, Ana Silva garantiu "a entrega de medicamentos ao domicílio, de forma gratuita" e "ninguém vai ficar sem medicação".

...E ORIGINA ASSEMBLEIA EXTRAORDINÁRIA DA UNIÃO DE FREGUESIAS

A mudança da Farmácia de Belinho para Esposende originou a convocação, pela oposição do Partido Socialista (PS), com apoio do partido "Primeiro a Nossa Terra" (PNT), de uma Assembleia de Freguesia extraordinária da União de Freguesias de Belinho e Mar, que decorreu no dia 13 de abril, na sede, em Belinho, presidida por Adelaide Carmo, para discutir e votar uma "Moção de Repúdio" apresentada pelo Partido Socialista.

A "moção de repúdio" teve como porta voz a eleita Alexandrina Lima, do PS, que apresentou o "historial" de todo o processo.

Manuel Abreu, do PNT, referiu que o serviço da Farmácia é também um "serviço público", razão pela qual a Câmara deveria ter defendido este serviço público para as populações.

Posta à votação, a proposta foi chumbada, com quatro votos a favor, da oposição; quatro votos contra, do PSD; e uma abstenção, do PSD. O desempate ocorreu com o voto de qualidade da presidente da assembleia, Adelaide Carmo.

Redação*

Pub

SEDE:
Subestação de Mendoiro
Anhões
4590-020 Anhões

ESCRITÓRIO:
Rua 25 de Abril, nº2
Trav. Traseira
4740-571 ESPOSENDE
Tel. 253 967 856 Fax 253 967 858
E-mail geral@eevm.pt

Pub

Adelaide Carmo
Advogada

Morada
Galeria Rodrigues Sampaio, Loja A18
4740-205 - ESPOSENDE

Tlm
926 966 089

E-mail
adelaide.carmo-54296p@adv.ao.pt
adelaide.carmo@hotmail.com

Pub

InterMarchê
SUPER

ÂNCORA - Tel - 258 959 140 - AREOSA - Tel - 258 808 090

PUB

ISABEL PINHO
CABELEIREIRA

Rua Vasco da Gama, Loja 14
Esposende 4740 - 291

Tlm. 96 45 80 829
email: ip.cabeleireira@gmail.com
TLC - 253 - 048 703

ESCUTEIROS

Cont. da p. 8

Obrigado pela vossa presença e amizade.

Um obrigado a todos os que nos respeitaram nestes últimos meses, dando o espaço necessário para que pudéssemos digerir o momento que estávamos a passar. Obrigado também a todos os que nos ajudaram e apoiaram.

Por último, e também muito importante nesta caminhada, obrigado Padre Viana.

Irmão, até sempre!

“D. Lurdinhas”, obrigado!



Soubemos na tarde do Domingo de Ramos, 10 de abril, do falecimento da D. Lurdes, conhecida por todos como D. Lurdinhas.

Esta notícia deixou-nos a todos muito surpresos, pois aquando da homenagem que lhe fizemos, a três de outubro, estávamos longe de imaginar tão rápido e desgostoso desfecho.

Uma mulher dedicada e exemplar na forma e no trato com que sempre lidou com o nosso Agrupamento, fez com que, em outubro do ano passado, reconhecêssemos o seu particular trabalho de cooperação connosco e a tivéssemos distinguido

com um Agradecimento público pelo seu trabalho, especialmente, enquanto coordenadora da Catequese Paroquial.

A nossa Paróquia ficou mais pobre, pois, mais do que uma paroquia, perdeu uma referência, um exemplo para todos nós.

O nosso Agrupamento envia as mais sentidas condolências à família da D. Maria de Lurdes Saleiro Lima.

Obrigado, D. Lurdinhas, pelos momentos que proporcionou ao nosso Agrupamento enquanto coordenadora da Catequese Paroquial.

Fotos: Agrupamento 82

Escola Básica de Mar

A PRIMAVERA



Querem conhecer a primavera? A primavera é uma das estações do ano. Esta estação do ano não começa sempre ao mesmo tempo em todos os países. Em alguns países, como por exemplo no Brasil, começa entre 20 e 22 de setembro. Noutros países, como em Portugal, começa entre 20 e 21 de março. Em alguns países pode terminar em dezembro, mas no nosso país termina em 20 ou 21 de junho.

Nesta época, a temperatura fica mais amena, nem muito fria, nem muito quente. Há menos chuva e mais dias de sol. As plantas começam a germinar. A natureza veste-se de flores de várias cores que parecem pirolitos multicolores. As flores libertam perfumes que a brisa espalha pelo ar e que nos faz sonhar. Os animais, que durante todo o inverno hibernaram, acordam, saem das tocas e felizes vão saudar a natureza, da qual já tinham imensas saudades. As borboletas esvoaçam pelo ar, fazendo danças de encantar. As andorinhas regressam de África, voltam para a Europa e chegam ao nosso país. Ao chegarem, fazem os seus ninhos nos beirais das casas, acasalam, põem os ovos e deles nascem as suas crias. Nesta altura, usa-se roupa mais fina, mas ainda se usam os guarda-chuvas e os casacos impermeáveis.

A primavera é muito bonita, colorida, alegre e perfumada. A primavera é uma estação do ano maravilhosa!

Texto coletivo – Turma MB

ASSEMBLEIA DE FREGUESIA DA UNIÃO

No dia 25 de abril, decorreu, no edifício da Junta de Mar, uma assembleia de freguesia da União de Freguesias de Belinho e Mar, sob a presidência de Adelaide Carmo.

No período Antes da Ordem do Dia, o PSD apresentou um voto de louvor a José Manuel Fernandes Ribeiro, funcionário da Junta que se aposentou, que foi aprovado por unanimidade. O PSD apresentou um voto de pesar pelo falecimento de Maria Gonçalves Ribeiro Neves, votado por maioria, com uma abstenção. O mesmo partido apresentou votos de pesar pelo falecimento do ex-presidente da Junta Abílio Cepa Cerqueira e pelo Chefe dos Escuteiros António Fernando de Arezes e Cepa que foram votados por unanimidade dos presentes. O PSD apresentou, ainda, uma moção de repúdio pelo fecho do Centro de Saúde de Belinho, que foi aprovada com 7 votos a favor e duas abstenções, do PS.

Vanessa Azevedo, do Movimento “Primeiro a Nossa Terra” (PNT) saudou o momento histórico do “25 de Abril de 1974”, como Dia da Democracia e Liberdade, oferecendo a cada um dos presentes o poema “Oração” de Miguel Torga. O PNT apresentou três votos de pesar, e de louvor a título póstumo, pelo falecimento do ex-presidente da Junta, Abílio Cepa Cerqueira, assim como, de Maria de Lurdes Saleiro Lima e de António Fernando de Arezes e Cepa, os quais foram aprovados por unanimidade.

O PS, através de Alexandrina Lima, levantou as questões à Junta relacionadas com o fecho do Centro de Saúde de Belinho, as obras dos sanitários de Belinho e a continuidade da Ecovia do Litoral entre Mar e Belinho; José Gomes referiu-se à falta de acesso das pessoas com mobilidade reduzida à praia do Comboio, e do mau estado da Rua Pe. Alves Sampaio, ambas em Belinho.

Na resposta, o presidente da Junta referiu que “estamos à espera do Centro de Saúde ser aberto”, que os sanitários foram consignados em outubro de 2021, e que a ecovia é uma obra da Câmara.

O PNT, de Mar, deixou um agradecimento público ao Sr. Artur pela cedência do terreno na Rua da Estrada Nova e inquiriu sobre o andamento do saneamento na Rua A de Fora.

O presidente da Junta referiu que se aguarda que o empreiteiro justifique o aumento do preço apresentado para dar seguimento às obras.

A Revisão do mapa do pessoal da Junta foi aprovado por unanimidade, assim como o inventário de bens das freguesias. A prestação de contas do exercício de 2021 e a revisão orçamental foram aprovadas, por maioria, com duas abstenções do PS.

Manuel Azevedo*

AGRADECIMENTOS

MARIA OLÍVIA JUSTO MARANHÃO



A Família vem, por este meio, agradecer a todas as pessoas que assistiram ao funeral da saudosa extinta, **MARIA OLÍVIA JUSTO MARANHÃO**, assim como àquelas pessoas que lhe manifestaram o seu pesar neste momento de dor e que participaram na Missa do 7º Dia

S. Bartolomeu do Mar, 2022.04.10

A Família

MARIA PAULINA CEPAS MARTINS



A Família vem, por este meio, agradecer a todas as pessoas que assistiram ao funeral da saudosa extinta, **MARIA PAULINA CEPAS MARTINS**, assim como àquelas pessoas que lhe manifestaram o seu pesar neste momento de dor e que participaram na Missa do 7º Dia

S. Bartolomeu do Mar, 2022.04.20

A Família



Contacto

968 181 424

Rua da Urbanização, nº 30 ▪ Lugar de cima - Mar
4740-512 Esposende

CANTINHO DO JARDIM

Carla Fernandes*
Educatora



Importância do Brincar



As atividades dirigidas pelo adulto, ainda que muito adequadas, devem ser apenas uma pequena parte daquilo que é a educação em creche. As crianças, através do seu ímpeto natural de desenvolvimento, são o melhor indicador daquilo que vem ao encontro das suas necessidades desenvolvimentais.

Brincar é uma atividade valiosa e natural. Se observarmos uma criança que brinca, percebemos que brincar faz parte dela. Cada ação da criança envolve todo o seu ser (corpo, cognição e emoção). No brincar as crianças estão totalmente implicadas, atuando no seu próprio nível de desenvolvimento e da experiên-



cia. Quando as crianças brincam fazem descobertas, expressam-se, mobilizam conhecimentos, pensam e resolvem problemas em contexto significativo. Nas suas explorações autónomas, as crianças dão asas à sua curiosidade e imaginação aprendem por ensaio e erro, sem medo de falhar.

Ao brincar, o ímpeto exploratório, natural e intrínseco a todas as crianças, ganha espaço e ação. É fundamental, contrariar a tendência para a valorização do produto final, para atividades estruturadas e

formais, realçando a importância de um brincar livre e espontâneo.



ESCUTEIROS EM MOVIMENTO...

João Paulo Cepa*



Até sempre, Chefe António!



O dia 11 de abril de 2022, ficará para sempre marcado na história do nosso agrupamento, como um momento triste. Acordamos a saber da partida para o acampamento eterno do nosso Dirigente, António Cepa, no dia anterior.

Após um ano de luta contra um cancro raro, diagnosticado em março de 2021, o nosso dirigente acabaria por falecer no Domingo de Ramos, dia 10 de abril, pelas 22H00, em Montariol, Braga, no Centro de Cuidados Continuados e Paliativos "O Poverello - Domus Fraternitas".

Quis o destino, que desde há uns tempos a esta parte, passasse a ser eu (João Cepa) o responsável pelas notícias que enviamos para o "Brisa de Mar". Por isso, nesta edição, irei falar-vos do meu irmão, enquanto Chefe no nosso Agrupamento.

Entrou para o nosso agrupamento, em 1988, ano em que fazia os seis anos de idade, e fez a sua primeira promessa, a 17 de junho de 1990.

Ao longo dos seus 33 anos enquanto escuteiro, foram centenas as atividades em que participou, e foram milhares os escuteiros que com ele puderam partilhar esta sua vivência escutista. Mais do que um escuteiro, ele era um irmão.

No nosso agrupamento, fez ainda parte da fanfarra, tendo passado por quase todos os instrumentos, excetuando-se apenas a caixa de ritmo.

Foi responsável pelas diversas datas comemorativas do nosso agrupamento: 25º, 30º, 35º e 40º aniversários. Participou com os nossos escuteiros em Acampamentos de Núcleo e Regionais. Foi a Espanha em duas deslocações para buscar a chama da Luz da Paz de Belém. Participou em quase todas as edições da Abertura Regional do Ano Escutista desde 2001. Foi o mentor e coordenador da Via Sacra e da Paixão de Cristo. Criou o Vem Connosco Acampar, atividade

que permitiu a crianças não escuteiras, acampar ao longo de um fim de semana, junto com os nossos escuteiros. Proporcionou tantas e tantas outras experiências escutistas que permitiram aos nossos escuteiros crescerem, e compreenderem melhor a mística de ser escuteiro.

Todas estas oportunidades educativas escutistas que acabo de referir, não são para enaltecer o trabalho do Chefe António, que, por si só, foi notável, mas para dizer o quanto ele gostava de ser escuteiro; esta sua paixão, que só quem a vive consegue descrever, culmina com um dos pedidos especiais que ele fez em dezembro último: "quero que seja o nosso coro, a cantar no meu funeral". Eu disse-lhe que seria muito difícil porque os escuteiros estariam tristes, num momento de luto e bastante emocionados, ao que ele me respondeu: "é um dia de festa, quero que celebres a (minha) vida".

No Agrupamento, era assim que ele transparecia: vivia cada momento, como se fosse o último. Entregava-se de alma e coração em cada projeto que abraçava e com ele, levava todos.

Aproveito, este espaço, para agradecer a todos os escuteiros do nosso agrupamento, pela forma exemplar como animaram o funeral do nosso Chefe António e meu irmão, e um reconhecimento especial, a todos os escuteiros que tocaram os instrumentos.

Um obrigado especial ao Berto, à Liva, à Magda, à Romana, ao Rúben e ao Telmo que desde a primeira hora, e sabendo a dificuldade que teriam pela frente, ajudaram a preparar esta festa de despedida.

Nestas últimas linhas, quero deixar um abraço fraterno, a todos os que se juntaram a nós neste momento de dor: a toda a família, familiares dos nossos escuteiros, paroquianos, amigos e conhecidos e a todos os escuteiros dos mais diferentes pontos.

Cont. na p. 7

Segundo Gestor
contabilidade & seguros

Av. Igreja, n.º 9 | 2.º Andar- Escritório L | 4740-571 Marinhãs
253 96 40 50 | segundogestor@gmail.com

CONTABILIDADE
TRANSPARENCIA, RIGOR E EFICIENCIA

- Contabilidade Organizada
- Contabilidade Simplificada
- IRS/Validação de Faturas

INFORMAÇÃO
FISCAL RELEVANTE

SINTA-SE SEGURO
AO SEU LADO NO FUTURO

- Seguro Automóvel
- Seguro Multiriscos Habitação
- Seguro de Vida / PPR



Allianz

LUSITANIA

FIDELIDADE

Faça uma simulação aos seus seguros (Automóvel, Multiriscos, etc.).

Sabia que se agrupar os seus seguros todos, consegue uma poupança de 20%.